



**Der tages forbehold for eventuelle
prisændringer**

Ældre Sagen

Nakskov – Rudbjerg



Program

September 2023 – August 2024

Arrangementer

Den årlige julefrokost

Torsdag den 30. november 2023 kl. 13.00

Sted: Skovridergården, Nakskov

Husk tilmelding fra 11. oktober 2023

til Ingelise tlf. 61 73 14 94

og gyldigt medlemskort.

Pris 295 kr. Indsættes i Lollands Bank

Reg.nr. 6520 kontonr. 4161938

Eller Mobile-Pay 23091

Årsmøde

Torsdag den 7. marts 2024 kl. 17.00

Sted: Skovridergården, Nakskov

Ved arrangementet efter årsmøde serveres der

Skovridergryde med kartoffelmos

Husk tilmelding fra 8. februar 2024

til Ingelise, tlf. 61 73 14 94

og gyldigt medlemskort.

Pris 125kr. Indsættes i Lollands Bank

Reg.nr. 6520, kontonr. 4161938

Eller Mobile-Pay 23091

Ældre-Sagen Nakskov—Rudbjerg

Lokalbestyrelsen

Ingelise Larsen

Formand

Telefon 61 73 14 94

Mail: aesnaskov@gmail.com

Jørn Husted Madsen

Næstformand

Birgit Kristoffersen
Bestyrelsesmedlem

Hanne Sørensen
Bestyrelsesmedlem

Kirsten Pedersen
Bestyrelsesmedlem

Ellen Lamberth
Bestyrelsesmedlem

Boye Friis
Bestyrelsesmedlem

Kirsten Christensen
Bestyrelsesmedlem

Betty Aasberg Madsen
Bestyrelsesmedlem

Suppleanter

Birgit Heller

Steen Petersen

Finn Mortensen
Kasserer Webmaster, Redaktør Det Sker
Samt IT undervisning

Bisidder

Har du behov for støtte ved samtaler med det offentlige, Læger eller andet sundhedspersonale, kan vi tilbyde en bisidder, der har tavshedspligt.

Henvendelse til: Ilse Stenkjær

Telefon: 50571602



Besøgsvenner

Har du lyst og overskud, så meld dig som besøgsven, og vær med til at skabe glæde for en ensom medborger. Et ugentlig besøg på ca. en times varighed kan give stort indhold i tilværelsen, når man er ensom.

Meld dig som besøgsvej hos:

Betty Aasberg Madsen

Telefon: 20471651

bettyaasbergmadsen@gmail.com



Rejser

Løvfaldstur til Fredericia **Brandt Kunstmuseum i Odense**

24-25 oktober 2023

Vi bor på Hotel Medio



Formiddagskaffe og wienerbrød ved bussen
Entre og frokost på Brandt's
Overnatning med 1/2 pension

Hotel Medio

2. Dag

Morgenbuffet ophold i Fredericia

Eftermiddagspause i Fåborg

Middag på Bregninge Kro 2 retter

Pris i delt dobbeltværelse.

Kr.1950.-

Tillæg for enkeltværelse Kr.300.-

Tilmelding efter først til mølle fra nu

Turen gennemføres ved 30 deltagere.

Program kan afhentes efter aftale

Rejse til Tyskland

Baunatal Berleburg Slot Kassel

Melsungen Fritzlar m. mere

Den 7. juni 2024-11 juni 2024



4 overnatninger med 1/2 pension

Best Western hotel Ambassador Baunatal

3 x busfrokost

Udflugt til Berleburg slot inkl entre og guide

**Udflugter til Melsungen ,Herkules-
monumentet ved Kassel**

Hannoversch-Münden og Bad Karlshafen

Pris i dobbeltværelse pr. person

kr. 3750.-

Tillæg for enkeltværelse kr. 700.-

Program kan hentes efter aftale

Telefon: 61 73 14 94

Tilmelding efter først til mølle fra nu

Turen gennemføres ved 30 personer

OBS OBS OBS

Modeopvisning Butik Berit

Nybrogade 1

2023



Torsdag den 26. oktober kl. 18.30

**Tilmelding nødvendig
til Ingelise, tlf. 61 73 14 94**

Pris gratis

Vi har et samarbejde med Nakskov Billard Klub

Spilledage fra 4. september 2023

Mandage mellem klokken 9.00-18.00

I den gamle sportshal

Pris for 3 måneder kr. 200,-

Perioden kan forlænges efter ønske

Kontaktperson: Jørn Saaby

Telefon : 26 69 32 47



Onsdagscafé

Alle onsdagscaféer foregår i

**Sundhedscentret, Konferencen
Hoskiærsvej 17, 1. sal, Nakskov**

med mindre andet er nævnt

Tilmelding til:

Birgit, tlf. 54 92 47 37 eller

Hanne, tlf. 54 94 47 18

Senest mandag inden cafeen

Pris 40 kr. pr. gang

ved almindelige cafeer

Betal gerne MobilePay 23091

Husk: Tilmelding og kop

Rejse til Ringkøbing Silkeborg

HvideSande og Oksbøl og Jelling

Den 5. august 2024— 8.august 2024



3 overnatninger med 1/2 pension

Hotel Fjordgården i Ringkøbing

Kaffe og wienerbrød på udturen, frokost på

Restaurant

**Skovlyst i De
fynske Alper.**



Udflugter til Silkeborg sejltur og frokost på

Hjejlen, Flugtmuseet Oxbøl med entre samt

frokost, Jelling Kro, entre Den Fynske

Landsby, samt middag Bregninge Kro

Pris pr. person i dobbeltværelse

kr. 5800.-

Tillæg for eneltværelse kr. 1100.-

Telefon: 61 73 14 94

Tilmelding efter først til mølle fra nu

Turen gennemføres ved 30 personer

Endagstur Helsingør

Skibsmuseet og frokost Rungsted Kro

Den 12. september 2023



Afgang fra Busmadsen kl. 7.45

Afgang fra Banen kl. 8.00

Formiddagskaffe med wienerbrød undervejs

**Entre til Skibsmuseet samt
guidet rundvisning ca en time**

Derefter spiser vi frokost på Rungsted Kro.

**Efter vi har nydt frokosten drager vi atter
mod Lolland med en kaffepause undervejs**

Pris kr. 375,00

Tilmelding 61731494 fra den 28.08.23 kl. 9.00

Efter først til mølle

**Indbetales MobilePay 23091 eller netbank
6520 konto 4161903**

Aktiviteter og undervisning

Frivilligcentret, Hoskiersvej 17, 1. sal

Lokale: Lime

CAFÉ VERA

kl. 13.00 — 15.00

Torsdag den 5. oktober 2023

Torsdag den 2. november 2023

Torsdag den 1. februar 2024

Torsdag den 7. marts 2024 er i

Konferencen

**Vi mødes til hygge og en let anretning,
samt kaffe og kage.**

Medbring selv service og drikkevarer

Caféen er kun for damer.

**Tilmelding senest mandagen
før arrangementet**

til Ingelise Larsen, tlf. 61 73 14 94

Deltagerbetaling 85,00 kr. pr. gang



Aktiviteter og undervisning

Frivilligcentret, Hoskiersvej 17, 1. sal

Lokale oplyses ved tilmelding

CAFÉ VICTOR

kl. 13.00 — 15.00

Torsdag den 26. oktober 2023

Torsdag den 23. november 2023

Torsdag den 25. januar 2024

Torsdag den 22. februar 2024

Vi mødes til hygge og en sildemad,
samt en øl og en snaps.

Caféen er kun for mænd.

Tilmelding senest mandagen
før arrangementet

til Boye Friis tlf: 54 92 85 47

Deltagerbetaling 85,00 kr. pr. gang



Rejse til Sverige

2 dages Forårstur til Skåne

5. april 2024

Afgang fra Busmadsen kl. 6.45 Banen kl. 7.00

Formiddagskaffe med wienerbrød undervejs

Frokostpause i Malmø på egen hånd

Besøg Slotsparken i Landskrona hvis vejret vil

Overnatning i delt dobbeltværelse og med 1/2
pension

Hotel Scandic Oceanshammen Helsingborg



Efter morgenmaden kører vi til Sofiero slot
entre er inkl. Derefter tager vi færgen til
Helsingør og spiser frokost på Rungsted Kro

Pris kr. 1830,- pr person i dobbeltværelse

Tillæg for enkeltværelse kr. 300.-

Turen gennemføres ved 30 personer

Tilmelding fra nu til efter først til mølle

Tlf: 61 73 14 94

Spis Sammen

Restaurant Skovridergaarden



4. oktober 2023 kl. 13.00

2 retters menu samt kaffe

Kr. 150,-

Tilmelding fra 11. september kl. 9.00 til

Tlf. 61731494

Beløbet bedes indbetalt efter tilmelding

Mobile-Pay 23091 eller i netbank

6520konto4161938

Max 75 personer efter først til mølle

Foredrag

18. oktober 2023 kl. 10.00 — 12.00

Bodil Beier

”men det begyndte så godt”

Barndom i Nakskov



Pris kr 40,-

Sted: Konferencen. Husk kop

Aktiviteter og undervisning

Lime Lokale

Suppe, hygge og måske en god historie



Onsdag den 11. oktober 2023

Onsdag den 8. november 2023

Onsdag den 10. januar 2024

Onsdag den 14. februar 2024

Alle onsdage kl. 11.30—13.30

Tilmelding senest mandagen kl. 12

før arrangementet til

Birgit, tlf. 54 92 47 37

Hanne, tlf. 54 94 47 18

Pris: kr. 75-

Aktiviteter og undervisning

Petanque



Onsdag den 1. maj 2024 kl. 14.00 — 16.00

Petanque spilles hver onsdag.

Sted: Petanque-banerne
ved Nakskov Idrætscenter.

Tilmelding ikke nødvendig.

Bare mød op med det gode humør
og få et par timer med hyggeligt samvær.

Både for begyndere og øvede.

Gebyr: 80 kr. for hele sæsonen

Bowling



Torsdag den 28. september 2023 kl. 15.00

og derefter hver torsdag.

Tilmelding til Ellen Lamberth, tlf 29 89 27 82

Pris pr. gang 65 kr.

NYT NYT NYT

1. november 2023 kl. 13.00-14.30

Rundvisning på Lokalarkivet

Jernbanegade 8 Nakskov

Tilmelding til Birgit 54 92 47 37 eller

Hanne 54 94 47 18

Pris Gratis



Onsdagscafé

22. november 2023 kl. 11.00 — 14.00

Julehygge/Foredrag om Dessertvine

v/ Finn Andersen

Kaffe og smagsprøver med tilbehør

Sted: Konferencen. Husk kop og glas

Pris kr. 50,00



God Jul

Onsdagscafé

Foredrag

3. januar 2024 kl. 10.00 — 12.00

Femern A/S

Stine Johansson

fortæller om status ved Femern projektet

Sted. Konferencen. Husk kop

Pris kr. 40.-



Onsdags Cafe

Foredrag

17. januar 2024 kl. 10.00 — 12.00

Sognepræst Henrik Gade

Fortæller om Forsvundne arvinger

Sted: Konferencen. Husk kop

Pris kr. 40.-

Aktiviteter og undervisning

Stolegymnastik

Let motion for alle



Tirsdag den 8. august 2023 kl. 14.30 — 15.30

og derefter hver uge

Sted: Skovcentret

Tilmelding. Kirsten Christensen tlf. 51359956

Gratis

Gåture / motion for alle aldre



Mandage kl. 10.00 — 12.00

Sted: Cirkuspladsen, Nybro.

Kontaktperson: Kirsten Christensen

Telefon 51359956

Gratis

Aktiviteter og undervisning

IT undervisning

For begyndere og let øvede



Tirsdag den 3. oktober 2023

Hjælp til at komme i gang med borger.dk,
sundhed.dk, E-boks

Tirsdag fra kl. 10.00 — 12.00

Vi tager udgangspunkt i den enkelte deltagers
hverdags IT problemer

Kontakt: Finn Mortensen tlf. 20101370

Gebyr. 150 kr. inkl. materialer



Onsdagscafé

Foredrag

7. februar 2024 kl. 10.00 — 12.00

Ole Munksgård

**Syfilis epidemi på Nordlolland og
Nakskovs første sygehus**



Sted Konferencen husk kop

Pris kr. 40.-

Onsdagscafé

Foredrag

21. februar 2024 kl. 10.00-12.00

Linda Sommer

Fortæller om livet i Grønland

Sted: Konferencen. Husk kop

Pris kr. 40.-

Vinsmagning

6. marts 2024 kl. 11.00-14.00

Vinsmagning med Viggo Vestergaard

Husk glas på stilk.

Pris kr. 95.00



Engelsk



Tirsdag den 26 sept.2023 kl. 10.00 — 12.00

og derefter hver tirsdag. Medbring kop!

Hold for let øvede

Kontakt og tilmelding:

Underviser Kirsten Larsen, tlf. 51 50 00 43

Gebyr: 250 kr. inkl. materialer

Aktiviteter og undervisning

Tysk



Fredag den 22 september 2023

Øvede og let øvede kl. 10.00 — 12.00

Kontakt: Inger Jensen

Tlf. 54 94 84 25 / 21 70 92 01

Gebyr: 250 kr. inkl. materialer

Engelsk



Tirsdag den 26. sept. 2023 kl. 10.00 — 12.00

og derefter hver tirsdag.

Engelsk samtalegruppe v/Bo Bavngaard

Kontakt: Ellen Lamberth

Tlf. 29 89 27 82

Gebyr: 250 kr. inkl. materialer

Medbring kop