

Ældre @ Sagen

LØGSTØR OG OMEGN • PROGRAM 2023-2024



Læs om nyheder og programændringer
i Ældre Sagens blad »Det sker« samt på
www.aeldresagen.dk/Vesthimmerland/Loegstoer



Kære medlemmer!

Hermed ser du/I vores program for sidste halvår 2023 og første halvår 2024.

Ældre Sagen Løgstør er ved at blive en stor forening, ca. 2025 medlemmer og ca. 75 frivillige. De frivillige yder en kæmpe indsats, og det skal de have stor tak for.

Det kan være svært at gøre alle tilfredse med det, vi laver, når vi er så mange. Vi vil gerne have tilbagemeldinger på vores aktiviteter, så vi har mulighed for at rette op på evt. fejl. Det skal dog tilføjes, at vi også gerne vil have positiv kritik, for det er jo dejligt at vide, når I synes, at vi gør noget rigtigt.

Programmet kan også ses digitalt på Ældre Sagens hjemmeside under lokalafdelinger, og der vælger man Løgstør. Du kan tilmed finde Ældre Sagen for Løgstør og omegn på Facebook, hvis du er med der.

Eventuelle aflysninger og ændringer kan følges på Facebook og vores hjemmeside.

Har du en smartphone, kan du downloade en APP fra Ældre Sagen. Her har du en oversigt over alle de fordele og rabatter, man kan få som medlem af Ældre Sagen. Det er de samme som i tilbudsbladet, du får 4 gange om året.

Vi håber, at vores tilbud om arrangementer og aktiviteter også i år vil blive benyttet af rigtig mange medlemmer og husk: til Ældre Sagens arrangementer tager man altid en ven eller veninde med, så ingen skal gå alene. Vel mødt!!

Vores tilholdssted er **Byens Hus, Østergade 5** (den gl. skole i Løgstør).

Med venlig hilsen
**Bestyrelsen for
Løgstør Lokalafdeling**



Lokalbestyrelsen i Løgstør

Formand:

Ingrid Leere
 Bjørumsletvej 25
 9670 Løgstør
 Tlf. 40 42 12 90
 ingridleere@gmail.com



Kjeld Vesterskov

Valmuevej 2 D
 9670 Løgstør
 Tlf. 20 45 89 60
 kvesterskov@hotmail.dk



Næstformand:

Valther Schack
 Liljevej 14
 9670 Løgstør
 Tlf. 29 43 09 31
 schack@logstornet.dk



Socialhumanitær kontaktperson:

Bente Jensen
 Sigsvej 40, 9681 Ranum
 Tlf. 22 23 24 75
 sigsvej.40@tdcadsl.dk



Kasserer:

Per Baymler Nilsson
 Kammasvej 1
 9670 Løgstør
 Tlf. 20 600 600
 pbnnilsson@gmail.com



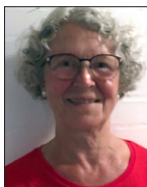
Dorit Urth

Tolstrupvej 12
 9670 Løgstør
 Tlf. 20 92 25 41
 doriturth@yahoo.dk



Sekretær:

Mie Østergaard Jensen
 Islandsvej 5
 9670 Løgstør
 Tlf. 25 30 20 92
 antonmie@hotmail.com



Suppleant:

Kim Hansen
 Vindblæsvej 12
 9670 Løgstør
 Tlf. 52 37 49 01
 Kim.sanne.hansen@gmail.com



Suppleant:

Gudrun Støvring
 Gl. Færgevej 12
 9670 Løgstør
 Tlf. 61 39 12 43
 gust@dlgtele.dk





Demensvenlig Lokalafdeling

I Ældre Sagen for Løgstør og omegn har vi aktiviteter for demensramte og for deres pårørende. Alle kan henvende sig til den demensansvarlige kontaktperson vedrørende spørgsmål om demens. Det kan være den demensramte selv, en ægtefælle til et menneske med en demenssygdom, børn af forældre med en demenssygdom, naboer, venner, familiemedlemmer osv.

På Ældre Sagens hjemmeside under Lokalafdelinger, og derefter ved Løgstør, er der også nyttig information om demens i form af tekst og videoer.

Demensansvarlig kontaktperson:

Bente Jensen, tlf. 22 23 24 75, mail: sigsvej.40@tdcadsl.dk

Priserne, der er nævnt ved arrangementerne, er for medlemmer af Ældre Sagen. For ikke medlemmer vil der være følgende tillæg:

Spisearrangementer kr. 50,00 / Kaffearrangementer kr. 25,00

Bemærk!! Tilmelding til vores spisearrangementer er først gældende når betalingen er modtaget!!

TØJ | ekspertens **Buksesmeden**

FJERRITSLEV
Tlf. 72 34 90 02

LØGSTØR
Tlf. 98 67 10 79

FARSØ
Tlf. 72 34 90 04

AABYBRO
Tlf. 96 96 10 30

Aktivitetskalender

Ved alle vore arrangementer gælder tilmeldingsfristen på en uge før. Dette af hensyn til vore leverandører af mad m.v. **Vær venlig at overholde dette!!**

Der kan være arrangementer, hvor tilmeldingsfristen er længere, f.eks. ture og foredrag.

Aktivitetskalender for sidste halvår 2023

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
14-07-23	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
09-08-23	Grillaften	kl. 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
11-08-23	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
21-08-23	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
24-08-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	10
25-08-23	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18
25-08-23	Tilmelding IT	kl. 13.00 - 16.00	Byens Hus, Løgstør Tilmelding via telefon	12
28-08-23	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	18
30-08-23	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	18
30-08-23	Tai Chi – hold 1 opstart	kl. 10.00 - 11.00	Byens Hus, Løgstør	11
31-08-23	Tai Chi – hold 2 opstart	kl. 10.00 - 11.00	Byens Hus, Løgstør	11
31-08-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
04-09-23	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	10
05-09-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
06-09-23	Dart opstart	kl. 09.00	Byens Hus, Løgstør	10
07-09-23	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	10
07-09-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
08-09-23	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
11-09-23	Læseklub i Ranum	kl. 14.00	Sognehuset, Ranum	12
12-09-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
13-09-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
14-09-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
18-09-23	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
19-09-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg10	
20-09-23	Bustur til Kornets Hus og Cirkusgården	Kl. 09.00 -	Byens Hus, Løgstør	14
20-09-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
21-09-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
25-09-23	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	18
26-09-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
27-09-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
27-09-23	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	18
28-09-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
29-09-23	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
03-10-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
04-10-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
05-10-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
06-10-23	Influenza og Covid-19 vaccination	kl. 08.00 - 11.30 kl. 13.00 - 14.30 kl. 15.30 - 17.00	Bøgely, Løgstør Ranum Multihus Overlade Friskole	
10-10-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
11-10-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
12-10-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
13-10-23	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
23-10-23	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
24-10-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
25-10-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
25-10-23	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	18
26-10-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
27-10-23	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18
30-10-23	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	18
31-10-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
01-11-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
02-11-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
07-11-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
08-11-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
08-11-23	Spis sammen aften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	19
09-11-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
10-11-23	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
14-11-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
15-11-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
16-11-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
19-11-23	Foredrag om Galapagos øerne	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	16
20-11-23	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
21-11-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
22-11-23	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
23-11-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
24-11-23	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18
27-11-23	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	18
28-11-23	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
30-11-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
05-12-23	Julefrokost	kl. 13.00	Pavillon Christians Minde, Løgstør	18
06-12-23	Julefrokost	kl. 13.00	Pavillon Christians Minde, Løgstør	18

ÅBNINGSTIDER:

Mandag-fredag
kl. 8-20

Lørdag-søndag
kl. 8-19

Super
Brugsen

coop

Limfjordsvej 17
9670 Løgstør
Tlf. 98 67 18 11



LANTERNEN

IDRÆT · KULTUR · SUNDHED

Lanternevej 1, 9670 Løgstør
Tlf. 98 67 16 88

info@lanternen.dk
www.lanternen.dk



Få 10.000 kr. inkl. moms i rabat ved salg igennem EDC Løgstør

Har du overvejet at sætte din bolig til salg?

Sætter du til salg hos EDC Løgstør, en del af Danmarks største mæglerkæde, kan du som **medlem af Ældre Sagen** spare 10.000 kr. på slutregningen.

Kontakt os på 9867 3344 eller 967@edc.dk for en **gratis** og **uforpligtende** vurdering af din bolig.

 EDC Løgstør - Østerbrogade 9, 9670 Løgstør - 98 67 33 44 - 967@edc.dk

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
07-12-23	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
08-12-23	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
10-12-23	Julehygge med gløgg, æbleskiver og Gertrud på harmonik	kl. 14.00 - 16.30	Byens Hus Løgstør	15
14-12-23	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
24-12-23	Juleaften	kl. 17.00 - 21.00	Byens Hus, Løgstør	19

Aktivitetskalender for første halvår 2024

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
02-01-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
04-01-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
08-01-24	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	10
09-01-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
11-01-24	Fitness/motion opstart	kl. 09.00 - 11.00	Lanternen, Løgstør	10
11-01-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
12-01-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
16-01-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
17-01-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
18-01-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
22-01-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
23-01-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
24-01-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
25-01-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
26-01-24	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18
29-01-24	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	18
30-01-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
31-01-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
31-01-24	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	18
01-02-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
06-02-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
07-02-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
08-02-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
09-02-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
14-02-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
15-02-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
19-02-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
23-02-24	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18
26-02-24	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	18
27-02-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
28-02-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11

Dato	Aktivitet	Klokkeslæt	Sted	Side
28-02-24	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	18
29-02-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
01-03-24	Årsmøde	kl. 17.00	Byens Hus, Løgstør	19
05-03-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
06-03-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
07-03-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
08-03-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
12-03-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
13-03-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
14-03-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
18-03-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
19-03-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
20-03-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
21-03-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
22-03-24	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18
27-03-24	Linedans	kl. 15.00 - 16.15	Lanternen, Løgstør	11
27-03-24	Suppeaften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	18
02-04-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
09-04-24	Sport og motion	kl. 10.00 - 14.00	Landal, Rønbjerg	10
10-04-24	Petanque	kl. 09.30	Byens Hus, Løgstør	11
11-04-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
12-04-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
17-04-24	Bustur til Brunshaab Gl. Papfabrik	kl. 09.00 - 15.30	Byens Hus, Løgstør	14
18-04-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
22-04-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
24-04-24	Spis sammen aften	kl. 17.30	Byens Hus, Løgstør	19
25-04-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
26-04-24	Herreværelset	kl. 10.30	Byens Hus, Løgstør	18
29-04-24	Pigekammeret	kl. 10.00	Byens Hus, Løgstør	18
02-05-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
10-05-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
23-05-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
27-05-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
30-05-24	Bowling	kl. 13.00 - 15.00	Landal, Rønbjerg	11
06-06-24	Torsdags Café	kl. 14.30 - 16.30	Byens Hus, Løgstør	15
14-06-24	Banko	kl. 13.30 - 16.00	Byens Hus, Løgstør	18
17-06-24	Pårørende gruppe	kl. 10.00 - 12.00	Byens Hus, Løgstør	15
26-06-24	Grillaften	kl. 16.30	Byens Hus, Løgstør	15

Sport, motion, og sundhed

Dart

Har du lyst til at spille dart og have hyggeligt samvær med andre, skal du bare møde op.

Tid og sted: 1. og 3. onsdag i hver måned fra kl. 9.00 -?? i Byens Hus, Østergade 5, Løgstør. December 2023, samt juni og juli 2024 er fri måneder.

Begynder 6. september 2023 kl. 9.00.

Kontaktperson:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01

Fitness og motion

Har du lyst til at holde dig i form? Mød op til Fitness i Lanternen. Uddannede instruktører fra Ældre Sagen vil hjælpe dig i gang.

Tid og sted: Mandag mellem kl. 9.00 og kl. 11.00 i Lanternen, Løgstør
30 kr. pr. gang inkl. kaffe



Begynder 4. september 2023 kl. 09.00.

Kontaktpersoner:

Birthe Jensen tlf. 61 79 05 38 eller Kirsten Mommsen Fischer tlf. 29 87 07 49.

Sport og motion i Landal Rønbjerg

Badminton (ketcher kan lånes i centret), motionscenter, svømning / badning, vandgymnastik, varmtvandsbassin, bowling. Du bestemmer selv dit program mellem kl. 10.00 og kl. 14.00

Kom og vær med, få god motion, socialt samvær og hygge med mulighed for at købe et stykke mad og en kop kaffe.

Pris: 540 kr. for 12 gange.

Pris i 2024 kendes ikke på nuværende tidspunkt!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark

Gratis prøvegang for nye deltagere.

Begynder 5. september – 2023 kl. 10.00 . Opstart efter nytår 2023 er 2. januar 2024.

Kontaktpersoner:

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92 eller Valther Schack tlf. 29 43 09 31.

Præmiebowling i Rønbjerg

50 kr. pr. gang ved minimum 10 personer.

Kontaktperson:

Valther Schack tlf. 29 43 09 31.

Over Aggersund 49, 9670 Løgstør ~ Tlf.nr: 98 22 12 68 ~ kimnielsen@godmail.dk

Tai Chi

Har du lyst til at holde dig i form? Øvelserne er simple og afslappende og kan udføres af alle uanset alder. Virker beroligende og afstressende. Forbedrer din balance, koordination, koncentration. Er velegnet til at sænke for højt blodtryk. Kom i afslappet tøj, du kan røre dig i.

Kom og se og prøv, om det er noget for dig. Efter øvelserne er der mulighed for at hyggesnakke over en kop kaffe og småkager til 6 kr.

Tid: Hold 1 onsdag kl. 10.00-11.00

Hold 2 torsdag kl. 10.00-11.00.

Sted: Byens Hus, Østergade 5, Løgstør, Stuen.

Begynder onsdag d. 30. august 2023 kl. 10.00 for hold 1 og torsdag d. 31. august 2023 for hold 2.

Kontaktpersoner:

Instruktør Else Johansen tlf. 50 91 59 91 eller Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92.

Bowling Rønbjerg

Hver anden torsdag i lige uger fra kl. 13.00 til kl. 15.00 hos Landal Rønbjerg. Ledige baner fra kl. 15.00-16.00

Pris for 8 gange med 4 personer på hver bane: 300 kr.

Pris for 8 gange med 3 personer på hver bane: 400 kr.

Priserne er inklusive kaffe og småkager.. Når der afsluttes i december 2023 og maj 2024, spilles der om en flaske vin til vinderen på hver bane.

Tilmelding senest 1. august, da vi er blevet pålagt at reservere antal baner.

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark

Begynder 24. august 2023

Opstart efter nytår er 11. januar 2024.

Kontaktpersoner:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01 eller

Per Nilsson tlf. 20 600 600.

Linedans

Onsdag kl. 15.00 - 16.15 i Lanternen, Løgstør

Vi får en god instruktion, god motion og en sund latter. Alle kan deltage.

Så bare mød op.

Instruktør: Hanne Lund

Pris: 350 kr. for 10 gange

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark

Opstart efter nytår er 10. januar 2024

Kontaktpersoner:

Stinne Laursen tlf. 24 45 35 94 eller

Mie Ø. Jensen tlf. 25 30 20 92

Petanque 2024

Har du lyst til at spille petanque i sommerhalvåret på banerne ved Byens Hus, så er der tilmelding onsdag d. 10. april 2024 kl. 9.30 ved Byens Hus.

Kontaktpersoner: Svend Urth tlf. 30 12 78 72 eller Dorit Urth tlf. 20 92 25 41



IT Undervisning

BLIV IT-FRIVILLIG

Vi søger frivillige som vil undervise, hjælpe med alle IT-relaterede problemer – store som små, hardware og software, viden om mobiltelefoner.

Kontakt Carsten Byrialsen tlf. 29 68 34 41

(Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen)

Sted: Byens Hus, Løgstør

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark

Grundlæggende PC-undervisning

– nybegyndere.

Kr. 200 torsdag 10.00-12.00

Genopfriskning i PC-brug

Kr. 200 torsdag 10.00-12.00

Undervisning i IPAD

Kr. 200 onsdag 10.00-12.00

Få styr på dine billeder

- overførsel fra telefon/kamera til PC, sortering i mapper.

Kr. 200 tirsdag 10.00-12.00

IT Café for dig og din computer

Kr. 50 pr. time mandag 13-16

-Viruscheck/malware, rensning, opdatering, servicetjek m.m.

Husk: bestil tid særskilt til IT Café

Information og tilmelding til undervisning senest fredag den 25. august 2023 til

Kontaktperson:

Carsten Byrialsen: tlf. 29 68 34 41

Læseklubben i Ranum

Kan du lide at læse en god bog og dele oplevelsen med andre, så kom og vær med. Vi mødes den 2. mandag i måneden.

Begynder mandag 11. september 2023 kl. 14.00 i Sognehuset, Kirkevej 9, Ranum.

Kontaktperson:

Grethe Bandsholm, tlf. 20 91 57 33.



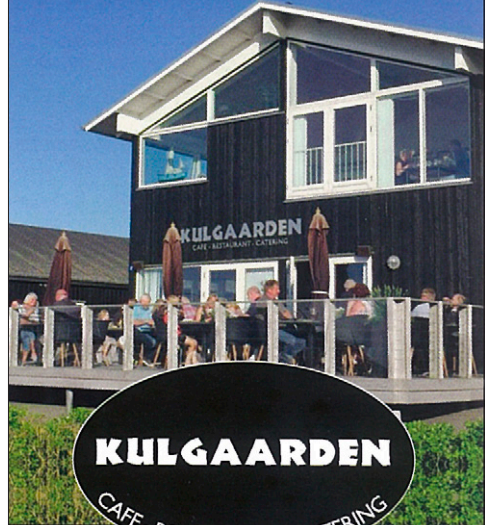


Pavillon ChristiansMinde

Kristiansmindevej 34 · 9670 Løgstør
Tlf. 98 67 11 37
www.pavillonchristiansminde.dk



CAFÉ · RESTAURANT · CATERING



KULGAARDEN

CAFÉ · RESTAURANT · CATERING

KANALVEJEN 17 · 9670 LØGSTØR

TLF. 22 65 66 66

WWW.KULGAARDEN.DK



Ture og udflugter

Tur til Kornets Hus og Cirkusgården onsdag, den 20. september 2023

Afgang Løgstør rutebilstation kl. 09.00.

Vi ankommer til Kornets Hus kl. ca. 10.30. Her får vi en fortælling om stedet og en rundvisning samt lidt tid på egen hånd.

Kl. 12.00 får vi Kornets Hus brunch som består af: 4 forskellige brød bagt på gamle kornsorter, smør fra Thise med syde salt, modnet ost fra Thise Mejeri med abrikos/rosmarin kompot, rødbedevaffel med hårdkogt mayonnaise og karse, hjemmelavet hønsesalat med hasselnødder bladselleri og røget dådyrhavre, koldrøget mørksej og selleri-remoulade med quinoa, hjemmelavet leverpostej med syltede beder og rød-løg, salat af vinterens kål, sylte, honning/senneps vinaigrette og pupurhvede, Kornets Hus smagfulde kage, økologisk kaffe, the og hjemmelavet saft, alt sammen ad libitum. Øvrige drikkevarer kan tilkøbes.

Kl. ca. 13.30 kører vi mod Løkken og besøger Katja Schumann.

Vi får en fortælling om stedet og rundvisning med bl.a. cirkusmuseum. Vi ser også, hvordan de træner med dyrene, og slutter af med kaffe og kage.

Forventet hjemkomst kl. ca. 17.30.

Pris i alt for ovenstående pr. person kr. 495,00.

Min. 40 personer. **Først til mølle.**

Tilmelding senest 20. august 2023.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: pbnnilsson@gmail.com
Betaling ved tilmelding.

Betaling til Sparekassen Danmark 9070-1865620736 eller MobilePay 34663

Bustur til Brunshaab Gl. Papfabrik onsdag, den 17. april 2024

Et spændende arbejdende museum.

Afgang fra Løgstør Rutebilstation kl. 9.00
Ved ankomst til museet får vi en guidet rundvisning.

Efter rundvisning spiser vi vores medbragte mad: 2 stk. sandwich og 1 øl/vand.

Derefter tid på egen hånd, hvor man kan opleve det arbejdende museum.

Vi slutter af med kaffe og kage.

Forventet hjemkomst ca. kl. 15.30

Pris: kr. 285,00

Min. 40 personer. **Først til mølle.**

Er antallet af tilmeldte under 40, vil vi prøve at lave en kør selv/sammen tur, som vil koste ca. kr. 185,00

Tilmelding senest 17. marts 2024

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: pbnnilsson@gmail.com
Betaling ved tilmelding.

Betaling til Sparekassen Danmark 9070-1865620736 eller MobilePay 34663

Brunshaab Gl. Papfabrik



Social/humanitære aktiviteter og arrangementer

Grill aften

Kan du lide grillmad, og har du lyst til at være sammen med andre og opleve den særlige grill stemning? Så tag en ven, veninde, nabo, bekendt, familiemedlem, ægtefælle med til en hyggelig grillaften. Vore grillmestre griller lækkert kød og pølser. Dertil serveres sommersalat.

Tid: onsdag d. 9. august 2023 kl. 16.30

Tilmelding senest 2. august 2023.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 tilmeldte.

Her gælder **først til mølle**-princippet!!

Tid: Onsdag d. 26. juni 2024 kl. 16.30.

Tilmelding senest 19. juni 2024.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 tilmeldte.

Her gælder **først til mølle**-princippet!

Sted: Byens Hus, Løgstør

Pris for grillmad og kaffe/småkager: 125 kr. Tilmelding er først gældende, når betalingen er modtaget.

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark.

Der kan købes drikkevarer til rimelige priser. Vi glæder os til at se jer.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: pbnnilsson@gmail.com

Torsdags Café

Torsdags Café finder sted i Byens Hus, Østergade 5, Løgstør kl. 14.30-16.30 på torsdage i ulige uger.

Caféen er for mennesker med hukommelsesproblemer og deres pårørende/familie/venner. Her kan man i hyggeligt samvær med andre i samme situation udveksle erfaringer, knytte venskaber og opleve gensidig støtte og forståelse. Frivillige fra Ældre Sagen gør deres bedste for at skabe

en tryk og rar atmosfære. En demenskoordinator deltager jævnlige.

Sidste gang inden jul afsluttes der med julefrokost, og sidste gang inden sommerferien er der udflugt. Kaffe/brød: 20 kr.

Begynder:

Torsdag 31. august 2023 kl. 14.30.

Kontaktperson:

Bente Jensen, tlf. 22 23 24 75.

Pårørende - gruppe (til demensramte)

I Byens Hus, Østergade 5, Løgstør.

Bemærk 2. sidste mandag i måneden kl. 10.00-12.00.

To frivillige fra Ældresagen i Løgstør samt en demenskoordinator deltager hver gang. Pause i juli og december.

Kaffe/brød: 20 kr.

Begynder:

Mandag 21. august 2023 kl. 10.00.

Kontaktpersoner:

Stense Berggrein, tlf. 23 93 70 02 eller Lis Jensen, tlf. 23 93 17 13.

Demens aflastning

Ældre Sagen tilbyder aflastning af pårørende til hjemmeboende personer med demens, der ikke kan være alene. Vi arbejder sammen med demenskoordinatorerne i kommunen om opgaven.

Kontaktperson:

Bente Jensen, tlf. 22 23 24 75

Julehygge d. 10. december 2023

Der inviteres til julehygge, og vi håber på en rigtig hyggelig eftermiddag, hvor vi spiller og synger julen ind, inden vi går på juleferie.

Gertrud kommer og spiller på sin harmonika.

Der serveres gløgg, æbleskiver, kaffe og småkager.

Pris kr. 50,00

Tilmelding senest den 3. december 2023

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: pbnnilsson@gmail.com

NYT NYT NYT

Besøgstjeneste for uhelbredeligt syge i eget hjem

Ældresagen tilbyder en besøgsven til uhelbredelig syge i eget hjem.

En besøgsven støtter og aflaster hos uhelbredelig syge, døende og deres pårørende.

En besøgsven udviser empati i kontakten med den syge og de pårørende.

Kerneopgaven er nærvær og adspredelse

Besøgsvennen kan:

Være hos den syge, hvis den pårørende har behov for et pusterum.

Lytte og tale med den syge og de pårørende - Læse højt - Bare være til stede - Våge

Har du et ønske om at få besøg af en fra besøgstjenesten kan du henvende dig til:

Sygeplejerskerne i Løgstør og omegns hjemmepleje eller direkte til Ældresagens kontaktperson Jonna Nilsson
Tlf. 22 11 22 58

Mail: pbnnilsson@gmail.com

Vågetjeneste i Løgstør og omegn

Ingen skal dø alene, hvis de ikke ønsker det. Derfor er der også i vores lokalområde oprettet en vågetjeneste, som kan kontaktes ved behov for hjælp.

Vi kommer både i eget hjem (via hjemmeplejen) og på plejecentre. Vores vågekoner/-mænd kan våge hos døende, der ikke har nogen pårørende, eller hvor de pårørende har behov for aflastning.

Vågetjenesten er en del af Røde Kors's sociale tilbud.

Kontaktpersoner:

Formand for Røde Kors, Løgstør, Karin Birgitte Sneskov tlf. 50 52 49 95 eller Jonna Nilsson fra Ældre Sagen tlf. 22 11 22 58, hvis du vil høre nærmere om dette tilbud.



Foredrag om rejse til Galapagos øerne søndag den 19. november 2023 kl. 13.30

Ellen Poulsen og Günter har været på en meget spændende rejse til Galapagos øerne, der er en ø gruppe ud for Ecuador i Sydamerika, hvor der er et unikt dyreliv og en enestående natur, (der findes bl.a. gigantiske skildpadder, fregatfugle og blåfodet sule).

Ellen vil i ord og billeder fortælle om denne tur.

Mød op til en interessant og hyggelig eftermiddag. Tag gerne en ven, veninde, familiemedlem eller andre med.

Efter foredraget serveres der kaffe/the og kage.

Pris: 50 kr.

Sted: Byens Hus, Østergade 5, Løgstør
Tilmelding pga. indkøb/bestilling af brød senest 7 dage før

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600 eller mail: pbnnilsson@gmail.com



Trend Kro
98 67 81 35

Viborgvej 605, 9670 Løgstør
Tlf.: 98 67 81 35
Email: trendkro@godmail.dk

Daglig Brugsen

Præstebakken 7
Overlade, 9670 Løgstør
Tlf. 98 67 80 12

**Åben alle dage
kl. 7.30-18.45**



AKTIVÉR 12 MÅNEDERS GARANTI
FOR HVERT SERVICE HOS OS **TOYOTA RELAX**



OP TIL 10 ÅRS SERVICEAKTIVERET GARANTI*

Send din Toyota til service hos os, så får du automatisk 12 måneders garanti. Vi glæder os til at se dig.



* Toyota Relax er en garanti, som automatisk bliver aktiveret efter hvert serviceeftersyn på et autoriseret Toyota-værksted, helt op til bilen bliver 10 år eller har kørt 160.000 km., alt efter hvad der kommer først. Bilen må ikke være omfattet af fabriksgaranti.

Toyota har for 19. år i træk de mest tilfredse kunder både hos forhandlerne og på værkstederne (Kilde: FDM og Loyalty Groups AutoIndex 2021)



Toyota Løgstør
Aalborgvej 1
9670 Løgstør
Tlf.: 98 67 16 55 · logstor@toyota.dk

MTHBILER
www.mthbiler.dk



Suppeaften

Alle er velkommen. Tag en ven, ægtefælle, nabo eller bekendt med. Det er altid rart at tage af sted sammen med nogen, og somme tider har man brug for et prik på skulderen eller et lille puf for at komme ud ad døren.

Der serveres suppe, brød, kaffe og småkager. Der vil være sang og hyggemusik med Gertrud Bjerg. Det er den sidste onsdag i aug., sep., okt., jan., feb., marts kl. 17.30.

Onsdage: 30/8, 27/9, 25/10 – 2023

Onsdage: 31/1, 28/2, 27/3 – 2024

Første gang onsdag d. 30. august 2023 kl. 17.30

Pris: 75 kr.

Sted: Byens Hus, Østergade 5, Løgstør

Tilmelding er først gældende når betaling er modtaget!

Tilmelding senest 7 dage før. Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 tilmeldte.

Her gælder først til mølle-princippet!!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark

Tilmelding:

Dorit Urth tlf. 20 92 25 41, SMS eller mail: doriturth@yahoo.dk

Herreværelset

Stedet, hvor mænd mødes til hyggeligt samvær og aktiviteter. Mændene tilrettelægger det, der interesserer dem. Der laves aftaler fra gang til gang om, hvad der skal foregå næste gang i herreværelset.

Der serveres frokostbord med sild, 1 øl/vand og 1 snaps + kaffe.

Pris: 50 kr.

Mødested: Byens Hus, Østergade 5, Løgstør

Tid: Kl. 10.30, sidste fredag i måneden.

1. gang d. 25. august 2023.

Kontaktpersoner:

Kjeld Vesterskov tlf. 20 45 89 60 eller

Per Nilsson tlf. 20 600 600

Pigekammeret

Her mødes piger/kvinder den sidste mandag i måneden til hyggeligt samvær om aktiviteter, som gruppen finder interessante. Det aftales fra gang til gang, hvad der skal ske næste gang.

Der serveres kaffe, en let anretning, 1 øl/vand

1. gang 28. august 2023 kl. 10.00

Pris: 50 kr.

Mødested: Byens Hus, Østergade 5, Løgstør.

Kontaktpersoner:

Ingrid Leere tlf. 40 42 12 90 eller

Anna Andersen tlf. 29 72 19 83

Banko

Der spilles den 2. fredag i hver måned.

Gevinster på rækken, hele pladen og lotteri. Derudover er der fine gevinster ved udtrækning på indgangsbilletten.

I pausen kan der købes kaffe/the og kage for kr. 10,00

Kontaktperson:

Kim Hansen tlf. 52 37 49 01

Julefrokost

Ældre Sagen afholder vores årlige julefrokoster på Pavillon ChristiansMinde.

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig eftermiddag.

Den deles lige som sidste år over 2 dage, så vi har god plads og derfor kan sidde ved runde borde.

**Tirsdag 5. december 2023 kl. 13.00
eller onsdag 6. december 2023 kl. 13.00**
Tilmelding senest 20. november 2023.

Først til mølle-princippet!!

Pris: 275 kr. ekskl. drikkevarer

Dørene åbnes kl. 12.15

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600,
SMS eller mail: pbnnilsson@gmail.com

Betaling ved tilmelding.

**Betaling til Sparekassen Danmark 9070-
1865620736 eller MobilePay 34663**

Juleaften

Tilbud til dem, der sidder alene juleaften og godt vil have lidt fællesskab og juleindhold på denne særlige aften.

Alle deltagere mødes kl. 17.00, hvor der bliver serveret traditionel julemiddag med and, flæskesteg og risalamande. Dans om juletræ, synge julesange, pakkespil og evt. en julehistorie. Kaffe/te, småkager og julegodter.

Aftenen forventes at slutte ved 21.00 tiden.

Deltagerpris: 175 kr. for hele arrangementet inkl. drikkevarer og pakke til pakkespil med en værdi på ca. 50 kr.

Har du/I ikke mulighed for egen transport, så ring til undertegnede.

Sted: Byens Hus, Østergade 5, Løgstør.

Tilmelding senest 7. december 2023

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600,
SMS eller mail: pbnnilsson@gmail.com

Betaling ved tilmelding.

**Betaling til Sparekassen Danmark 9070-
1865620736 eller MobilePay 34663**

Årsmøde:

Tid og sted: Fredag 1. marts 2024 kl. 17.00 i Byens Hus, Østergade 5, Løgstør
Alle medlemmer er velkomne. Til efterfølgende spisning er tilmelding nødvendig.

Tilmelding senest 21. februar 2024.

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 til spisning.

Her gælder først til mølle-princippet!!

Pris: 150 kr.

Tilmelding er først gældende, når betalingen er modtaget!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark

Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding:

Per Nilsson tlf. 20 600 600, SMS eller mail: pbnnilsson@gmail.com

Spis sammen aften / Danmark spiser sammen

Tid og sted: Onsdag 8. november 2023 kl.

17.30 i Byens Hus, Østergade 5, Løgstør

Tilmelding senest 1. november – 2023

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 tilmeldte.

Her gælder først til mølle-princippet!!

Tid og sted: onsdag d. 24. april 2024 kl.

17.30 i Byens Hus, Østergade 5, Løgstør

Tilmelding senest 17. april 2024

Dog kan tilmelding lukke før, da vi max. kan have 90 tilmeldte.

Her gælder **først til mølle-princippet!!**

Der vil blive serveret en lækker middag med efterfølgende kaffe/småkager.

Pris: 150 kr.

Tilmelding er først gældende, når betaling er modtaget!

Betaling via MobilePay 34663 eller bankoverførsel 9070-1865620736 Sparekassen Danmark

Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Tilmelding: Per Nilsson tlf. 20 600 600,
SMS eller mail: pbnnilsson@gmail.com



Bisidder ordning

Skal du til samtale hos læge, bank, kommune, visitation m.m., kan du få en bisidder med. Fire ører hører bedre end to. Bisidderen kan være med til at skabe klarhed og forståelse ved en samtale. Bisidderen har tavshedspligt. Der er 4 bisiddere, både mænd og kvinder, på opgaven.

Kontaktperson:

Jørgen Dyreborg tlf. 51 24 50 18

Tryghedsopkald

Du har mulighed for at blive ringet op hver dag mellem kl. 08.00 og kl. 09.00.

Det giver tryghed for dig og måske også for din familie. Vi laver aftale med dig om, hvem vi skal ringe til, hvis vi ikke kan ringe dig op.

Kontaktperson:

Thoka Schack, tlf. 40 21 54 21

Gå-med-venner

En "Gå-med-ven" er en frivillig, der tilbyder at hjælpe dig med at komme hjemmefra f.eks. til et arrangement og evt. blive fulgt hjem igen. En "gå-med-ven" kan også tage med på indkøb, gå med til frisøren, i banken osv., eller I kan bare gå en tur.

Når du tager første skridt ud af døren sammen med en, du er tryk ved, er det nemmere for dig selv at tage næste skridt til en aktivitet.

Gå-med-vennen kommer hjem til dig, og sammen snakker I om dine ønsker og behov for støtte.

Kontaktperson:

Dorit Urth, tlf. 20 92 25 41

Besøgshunde

Er du glad for hunde, og har du lyst til at få besøg af en lille sød og kælen hund, kan vi tilbyde dig besøg i dit private hjem eller på plejecenter. Vi ved, at besøgshunde kan skabe livsglæde, nærvær og gode oplevelser både for dig og for hunden og dens hundefører.

Kontaktperson:

Ingrid Leere, tlf. 40 42 12 90

Handy mand

Du kan få hjælp til at klare opgaver, der er for store til dig, og som ikke kræver en håndværker.

Der er 3 handy mænd.

Ved kørsel uden for Løgstør bygrænse, skal der betales 2 kr. pr. km. til handy manden.

Kontakt:

Oluf Andreasen, tlf. 21 85 44 30, SMS eller mail: olufandreasen@hotmail.com

Telefonliste:

Eget nummer hustru:

Eget nummer mand:

Pårørende:

Kontaktperson:

Vesthimmerlands Kommune, rådhus:	99 66 70 00
Vesthimmerlands Borgerservice	70 20 00 00
Lægevagten:	70 15 03 00
Skade klinikken, Farsø:	97 65 33 15
Lægehuset, Løgstør:	98 67 15 00
Politi:	114
Politi Hobro	96 30 14 48
Ambulance	112
Sygehus Syd, Aalborg	97 66 00 00
Sygehus Nord, Aalborg	97 66 00 00
Sygehus, Hobro	97 65 20 00
Sygehus, Farsø	97 65 30 00
Patientbefordring:	97 64 80 30



 **mesterslagteren**
- lev sundt med kød

**ALT I MAD
UD AF HUSET**

Østerbrogade 17 • Løgstør
Tlf. 98 67 14 07

**Dagli'
Brugsen**

Vestergade 35
9681 Ranum
Tlf. 98 67 60 17

**Åben alle dage
kl. 8.00-19.00**

Butikken, hvor god service og forståelse for den enkelte kundes behov, er i højsædet!

STORT UDVALG
i tøj, overtøj, lingeeri, nattøj og undertøj
til kvinder i alle aldre fra str. 36 til 54.



Derudover har vi en velassorteret afdeling med garn og strikke-/sytilbehør

Vi er altid et besøg værd

Uldjyden
Østerbrogade 4 - Løgstør
Telefon 98 67 12 98

Bliv klogere på Frederik VII's Kanal - kom med på guidet tur i juli og august!



 **Limfjordsmuseet**
EN FJORD AF OPLEVELSER
TLF. 98 67 18 05

Velkommen til!



Stort udvalg i hvid- og rødvin. Gode kassetilbud!

Stort udvalg i likør, portvin og gin - smags aftener kan bookes

56 forskellige slags te samt forskellige slags kaffe

Stort udvalg i Summerbird Organic, Frellsen chokolade og Johan Bülow lakrids

Stort udvalg i SPECIALØL

LÆSØ SALT

Masser af brugskunst

Vi byder på mange spændende specialiteter fra Spice by Spice

NYHED Fru Kronborg Bottle Of Rum



MERAKI - ALT TIL PERSONLIG PLEJE OG WELLNESS

Gavekurve laves efter ønske



Derfor den gode håndstillet - tak fordi du handler lokalt!

Ind on på Facebook

Vin - Kaffe - The Special Øl - Specialiteter
Tlf. 40425953

Åbningstider: Man.-fred. 10-17.30 • Lør. 9.30-13

HOOD BLOMSTER
Tlf. 28 65 12 39





HOOD BLOMSTER
Købmagergade 25, Løgstør

Åbningstider:
Tirsdag-onsdag ... kl. 10.00 til 13.00
Torsdag-fredag kl. 10.00 til 17.00
Lørdag kl. 10.00 til 13.00

Selvbetjening:
Åben alle dage kl. 05.00 til 22.00

Følg os på facebook



*Støt vore annoncører
- de støtter os*

Dagli' Brugsen

Brårupvej 2
9670 Løgstør
Tlf. 98 68 11 10

**Åben alle dage
kl. 7.00-21.00**



CG EL AS
DIN LOKALE ELEKTRIKER

Alt i elinstallationer, alarm- og videoovervågning, salg og service af hvidevarer, belysning og varmepumper



Elvagt døgnet rundt

Ring og få professionel rådgivning eller et uforpligtende tilbud

TLF. 96 60 20 10 | WWW.CG-EL.DK



Vi holder i Løgstør ved slagteren hver onsdag kl. 9.30-12.30

Vores lager i Vindblæs, Stationsvej 1, holder åbent hver tirsdag og fredag kl. 14-17.

Kom og oplev et unikt gammelt ostelager, hvor ostene ligger på hylder og modner.

Se vores salgssteder på www.ostemanden.dk



Ostemanden fra Vindblæs

Betina Zimmermann
Stationsvej 21, Vindblæs
9670 Løgstør • 98 68 30 01
www.ostemanden.dk
betina@ostemanden.dk



Ring og få en GRATIS salgsvurdering på 9867 1488



Er kvadratmeterne blevet til gemmeleg?

Hos Nybolig Vesthimmerland - Løgstør får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du vil købe eller leje nyt.

Kontakt os, når det er tid til et nyt hjem.

Nybolig Vesthimmerland - Løgstør
Louise Lund Grynderup

Fischersgade 1 · 9670 Løgstør
9670@nybolig.dk · www.nybolig.dk · Tlf: 9867 1488



TELEFONI

-Skræddersyet til seniorer



Flyt dit fastnetnummer over på et simkort

-som kan sættes i en fastnettelefon med simkort eller en mobiltelefon. -Billigt og enkelt

Se præsentation



Fra kun kr. **38,-^{MD.}**



MOBILABONNEMENTER

MOBIL 5 timer

- 5 timers tale
- Fri SMS/MMS
- Til klassisk telefon u/data

40,-

10+10

- 10 timers tale
- 10 GB data/7 GB i EU
- Fri SMS/MMS

59,-

FRI TALE + 20 GB

- Fri tale
- 20 GB data/10 GB i EU
- Fri SMS/MMS

80,-

Fastnet.nu

- Fastnet, mobil & bredbånd



Fastnet.nu er etableret i 2012 på opfordring af Ældre Sagen