

Ældre @ Sagen HØJFYN



Brylle kirke

ÅRSPROGRAM

august 2023 - juli 2024

Vi gør opmærksom på, at der ikke kan tilmeldes på sms, telefonsvarer eller mails.

Til alle vore 1-dagsture og andre arrangementer er tilmeldinger bindende.

Arrangementer bliver løbende annonceret på vores hjemmeside og i Det Sker, ligeledes bliver de omtalt i vores interne nyhedsbreve, og i Folkebladets omtale af alle vore arrangementer 1. onsdag i måneden.

Ældre Sagen Højfyn



Ældre Sagen Højfyn vil gerne byde dig velkommen til vores nye program. Vi er glade for, at du vil støtte Ældre Sagen.

Ældre Sagen er en organisation, der er baseret på frivillige medlemmer i lokalafdelingerne. Alle frivillige har forskellige gøremål og er organiseret i forskellige udvalg og har ansvar for mange aktiviteter.

På Højfyn er vi nu 78 frivillige.

Ældre Sagen har i alt 940.000 medlemmer og på Højfyn er der 3280 medlemmer.

I Assens kommune er der 2 lokalafdelinger, hvoraf Højfyn er den ene. Vi præsenterer de 3 områder Tommerup – Vissenbjerg – Årup.

Du kan læse om vores aktiviteter og tilbud om forskellige arrangementer i programmet her.

Hvis du har lyst og interesse til nye aktiviteter, eller har lyst til at blive frivillig, er du altid velkommen til at kontakte en af os i bestyrelsen.

Vi arbejder ud fra Ældre Sagens 3 mærkeområder: Et aktivt seniorliv, Værdig Sundhed omsorg og pleje, Mental Sundhed flere muligheder for – samvær - nærvær – lykke.

Venlig hilsen

Inge Thorup, formand, Ældre Sagen Højfyn.

TOTAL  BANKEN

vi kan tale om alt

Lokalbestyrelsen Ældre Sagen Højfyn

INGE ELMSHØJ THORUP Formand	☎ 60 56 13 54 e-mail: <i>FM.Hoejfyn.485@aeldresagen.dk</i>
KARSTEN HENNINGSEN Næstformand	☎ 20 46 51 09 e-mail: <i>karstenhenningsen@gmail.com</i>
KIRSTEN BROHUS Kasserer	☎ 64 47 18 39 ☎ 60 72 19 86 e-mail: <i>brohus@webspeed.dk</i>
BIRTHE LUND HENRIKSEN Sekretær	☎ 30 69 58 63 e-mail: <i>birthelund@godmail.dk</i>
LYKKE RASMUSSEN Bestyrelsesmedlem	☎ 26 58 58 35 e-mail: <i>vestergade32@outlook.dk</i>
JENS LYNGHOLM RØNNOW Bestyrelsesmedlem	☎ 40 50 29 94 e-mail: <i>jlrønnow@gmail.com</i>
Anette E Rasmussen Bestyrelsesmedlem	☎ 50 57 03 11 e-mail: <i>anetteerasmussen@yahoo.dk</i>
Torben Enghøj Hansen 1. suppleant	☎ 29 72 11 70 e-mail: <i>tehojfyn@gmail.com</i>

Koordinationsudvalget i Assens Kommune

Højfyn	Inge Thorup	☎ 60 56 13 54 <i>FM.Hoejfyn.485@aeldresagen.dk</i>
	Karsten Henningsen	☎ 20 46 51 09 <i>karstenhenningsen@gmail.com</i>
	Jens Rønnow	☎ 40 50 29 94 <i>jlrønnow@gmail.com</i>
Vestfyn	Børge Hemmingsen	☎ 61 67 45 83 <i>bhemmingsen5@gmail.com</i>
	Hanne Boutrup	☎ 23 30 94 69 <i>cleoboutrup@hotmail.com</i>
	Irene Thorslund Jenning	☎ 29 46 78 79 <i>irenejenning30@gmail.com</i>

VEJLEDNING I ONLINE tilmelding

TILMELDING OG BETALING 24/7 I TILMELDINGSPERIODEN

Find hjemmesiden **Ældre Sagen Højfyn**

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/hoejfyn

Find først det ønskede arrangement under fanen

ARRANGEMENTER OG FASTE AKTIVITETER

Klik på: **Læs mere**



Når tilmelding starter, vil der være et synligt link

Tilmeld

Hvis du er medlem af Ældre Sagen, taster du dit **medlemsnummer** og **fødselsdato** og trykker: **HENT OPLYSNINGER** – så kommer dine medlemsinformationer automatisk.

Ikke-medlemmer skal indtaste lidt mere.

Hvis der er betaling til arrangementet, vil du blive ført videre til Betalingskort.

NB: Husk du kan højst tilmelde 4 pers. ad gangen!!!

NB: Ved tilmelding via telefonen til et arrangement skal du oplyse dit medlemsnummer.

LOKALAFDELINGENS NYHEDSBREVE

Tilmeld dig til nyhedsbrevet fra lokalafdeling Højfyn.

Du skal selv tilmelde dig nyhedsbrevet,

du kan gøre det på følgende link:

www.aeldresagen.dk/tilmeld-nyhedsbrev



Spil bowling i Assens med Ældresagen Højfyn

Kontakt Frank på
tlf 22121210 eller se
mere på assensbowling.dk



**ASSENS
BOWLING
& LEGELAND**
www.assensbowling.dk
TLF. 64 71 57 07

Faste aktiviteter

Bowling i Korsvangcentret Assens

Onsdage kl. 13.00 – 16.00.

Starter den 6. september 2023. Slutter den 24. april 2024.

Pris: 280 kr. ved 4 pers. - 360 kr. ved 3 pers. pr. bane i 2 mdr. For ikke-medlemmer 480 kr.

Tilmelding til: Jytte Padkær, tlf. 24 49 60 23.

Motionscykling Tommerup

Tirsdage kl. 09.00 – 11.00, starter april og slutter sidst i oktober.

Start fra Tommerup Senior Bikes klubhus, Tallerupvej.

Ring og hør nærmere.

Kontaktpersoner: Hardy Henriksen, tlf. 40 16 21 81.

Elise Ammitzbøll, tlf. 22 52 91 63.



Motionscykling Aarup

Torsdage kl. 09.30 – 11.30 hele året.

Start fra Aaruphallen, Skolegade 3.

Kontaktperson: Anna Svensson, tlf. 64 43 16 36.



Stolegymnastik Aarup

Onsdage kl. 10.00 – 11.00.

Sted: Birkevej 3.

Starter den 6. september 2023 og slutter den 24. april 2024.

Vedligeholdelsestræning efter behov og formåen.

Kontaktperson: Jytte Thomsen, tlf. 64 75 17 11 eller 40 27 17 12.

Ældremotion Brylle

Torsdage kl. 09.15 – 11.00.

Starter den 7. september 2023 og slutter den 25. april 2024.

Sted: Rytterskolen, Brylle, Tommerup.

Vedligeholdelsestræning efter behov og formåen.

Kontaktpersoner: Jytte Thomsen, tlf. 64 75 17 11 eller 40 27 17 12.

Jette Rye tlf. 22 41 03 65.



Gå i naturen omkring Vissenbjerg

Mandage kl. 10.00, for de som ikke kan gå så langt.

Tirsdage og torsdage kl. 09.30, start fra Idrætsvej 3, Vissenbjerg.

Tilmelding ikke nødvendig. Alle kan deltage bare mød op.

Kontakt evt. Ragnhild Poulsen, tlf. 29 64 75 42.



Gåhold Aarup

Onsdage kl. 10.00 – 12.00.

Start ved Aaruphallen, Skolegade 3, Aarup.

Alle kan deltage, bare mød op.

Kontaktpersoner: Anna Svensson, tlf. 64 43 16 36.

Inge Thorup, tlf. 60 56 13 54.

Bliv frivillig i Ældre Sagen Højfyn

Advokatbistand Aarup

Fra mandag til torsdag kl. 09.00 – 15.00.

Sted: Advokat Poul Beck, Bredgade 63, Aarup, tlf. 64 43 10 80.

Vejledning og rådgivning for medlemmer.

Husk at bestille tid.

Besøgsven

Et ugentligt besøg eller en gåtur.

***Aarup:** Anna Svensson, tlf. 64 43 16 36.

***Vissenbjerg:** Torben Hjortsø, tlf. 41 57 27 14.

***Tommerup:** Jette Rye, tlf. 22 41 03 65.



Tryghedsopkald

Et opkald hver morgen med et "god morgen, står alt vel til?"

Tager du ikke telefonen, undersøger vi, om der er noget galt, og tilkalder hjælp, hvis det er nødvendigt.

***Aarup:** Kirsten Hansen, tlf. 91 15 64 43.

Vågetjeneste

Tilbud om støtte og aflastning af pårørende, der passer en dødende.

Vi kan give medmenneskelighed, ro og tryghed.

Kontaktperson: Helga Bertram, tlf. 21 45 85 34.

Sorggruppe

Ældre Sagen Højfyn har etableret en sorggruppe i samarbejde med Røde Kors og Assens kommune. Har du mistet en ægtefælle eller anden nærtstående, og er du interesseret i at være med i en gruppe på minimum 5 deltager, så kontakt Lykke Rasmussen, tlf. 26 58 58 35, for tid og sted.

Handyman

Når du har brug for en ekstra hånd.

Har du brug for hjælp til f.eks. at hænge et billede op, skifte en pære eller sikring eller andre småreparationer, som ikke kræver faguddannet arbejdskraft.

Pris: Gratis for medlemmer – 50 kr. For ikke-medlemmer

Kontaktpersoner: Leif Klausen, Tommerup St. tlf. 21 78 94 08.

Hans Ole Bjerregaard, Brylle, tlf. 81 11 59 96.

Mad & Mænd Højfyn

Torsdage kl. 10.00 – 13.30.

Sted: Skallebølle Skole, Kelstrupvej 84, Skallebølle.

Starter 10. august og slutter 14. december.

Ring og hør nærmere.

Kontaktperson: Erling Bang Andersen, tlf. 22 96 14 52.

Mail: erlingbang@godmail.dk.



IT området

PC-hjælp i eget hjem

En pc-hjælper kommer på besøg og hjælper dig med småproblemer med din computer og giver gode råd til brugen af din PC.

Ring til en af kontaktpersonerne for at aftale nærmere.

Pris: Gratis for medlemmer / 50 kr. for ikke-medlemmer.

Kontaktpersoner:

* Vissenbjerg:	Erik Juul Knudsen	20 29 31 85.
* Tommerup:	Torben Enghøj Hansen	29 72 11 70.
* Aarup:	Dan Myrsing Christensen	42 42 48 03.
	Arne Justesen	23 42 12 21.

Tommerup Datastue

Sted: Rådhuskælderen, Møllebakken 22, Tommerup.

Tid: Onsdage kl. 14.00 – 16.00.

Efterår 2023: 6. sep. til 29. nov.

Forår 2024: 10. jan. til 24. apr.

Desuden holder datastuen lukket på helligdage og i skolernes ferie/fridage. Datastuen er i samarbejde med Rådhuskælderens Venner.

Vi tilbyder: Individuel hjælp i brugen af computer (du kan enten låne en computer eller medbringe din egen), smartphone eller tablets (både iPad og Android).

Diverse kurser: Billedbehandling, e-Boks, filer og mapper, gem data i skyen, internet, mail, MitID, netbank, offentlige hjemmesider, regneark, slægtsforskning, tekstbehandling, Windows 10/11 m.m.

Kontaktperson: Torben Enghøj Hansen, tlf. 29 72 11 70. Du skal være medlem af Rådhuskælderens Venner.

Pris: 100 kr. pr. år og derudover 10 kr. pr. besøg til kaffe og kage.

Vissenbjerg Datastue

Sted: Vestergade 4, Vissenbjerg (indgang gennem gården).

Tid: 1. og 3. onsdag i måneden kl. 10.00 – 12.00.

Start: Onsdag 7. september 2023.

Slut: Onsdag 24. april 2024.

Datastuen er i samarbejde med Vissenbjerg Borger og Kulturforening.

Har du problemer med brugen af din pc, tablet eller smartphone? I datastuen hjælper vi dig ud fra, hvor du er nået til i brugen af din computer.

Vi tilbyder: Individuel hjælp i brugen af computer (du kan enten låne en computer eller medbringe din egen), smartphone eller tablets.

Kontaktperson: Erik Juul Knudsen, tlf. 20 29 31 85.

Pris: 20 kr. pr. besøg inkl. kaffe og småkager.



Arrangementer 2023

I Koelbjergmandens fodspor

Mandag 21. august kl. 10.00.

Mødested: Terrariet Vissenbjerg

Vi mødes ved det nye museum ved Terrariet og hører om det ældste menneske fundet i Danmark i 1941, fra år 8300 f. Kr., historien bag museet, og kigger indenfor. Derefter går vi ud til mosen, hvor han blev fundet.

Medbring madpakke og væske, som indtages ved informationspladsen om Maglemosekulturen i Andebølle.

Turen er ca. 9 km., ikke for gangbesværede.

Ingen tilmelding, pris gratis for medlemmer.

Evt. kontakt: Kirsten Brohus tlf. 60 72 19 86

Lykke Rasmussen tlf. 26 58 58 35



Tour de Kirkevandring på Højfy

Vi går fra kirke til kirke på Højfy. Alle er velkommen.

Hvornår: Vi har planlagt at gå fra kirke til kirke hen over efteråret 2023 og foråret 2024. den første søndag i måneden, oktober, november, marts, april, maj og juni måned. I alt 9 kirker.

Første gang går vi fra Vissenbjerg kirke til Broholm kirke, søndag den 3. september.

For de, der har lyst, kan man starte med Gudstjeneste kl. 10.00 eller møde op kl. 11.00, hvor vi begynder vandreturen.

Før start vil der blive en kort fortælling om kirkens historie.

Det vil blive annonceret i Folkebladet og på Ældre Sagens hjemmeside. Ud over det vil nogle af kirkerne annoncere det på deres hjemmeside og på Facebook. De enkelte ture vil være mellem 6 – 12 km. Vi kan være behjælpelig med transport retur til startstedet, hvis man ikke finder en løsning selv, eller går turen tilbage.

Husk fornuftigt fodtøj, madpakke, drikke til hver tur.

Kontakt: Jette Poulsen tlf. 29 44 70 01.

Lykke Rasmussen tlf. 26 58 58 35.

Inge Thorup tlf. 60 56 13 54.



Spis Sammen i Bethesda

Søndag 17. september kl. 12.00.

Sted: Vestergade 8, Vissenbjerg

Vi spiser og hygger os i nogle timer.

Der serveres forløren hare med tilbehør, derefter kaffe og lagkage.

Husk ved tilmelding at oplyse om specialkost hvis påkrævet.

Pris: 150 kr. for medlemmer / 180 kr. for ikke-medlemmer, ekskl. drikkevarer.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 4. – 5. september mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 11. september.

Ældre  Sagen

Højfy

Tur til Energimuseet ved Tange Sø, Bjerringbro

Tirsdag den 26. september.

Energimuseet er et statsanerkendt specialmuseum som formidler energiens historie og den grønne omstilling. Museet ligger ved Tangeværket i Midtjylland, og blev stiftet 1982 som en selvejende institution baseret på et repræsentantskab.

Vi kører op gennem Jylland til Energimuseet. Under turen gør vi ophold, hvor der serveres kaffe/te og rundstykker.

Når vi kommer til Energimuseet, får vi serveret en 2 retters menu med efterfølgende kaffe.

Der arrangeres 2 rundvisninger med guide og max 25 deltagere pr gang. Der er en rundtur kl. 13.00 - 14.00 og en fra kl. 14.00 – 15.00.

I mellemtiderne er ”fri leg i hele området”.

Vi kører fra Museet ca. kl. 15.00 og kører til Den Genfundne Bro og gør et ophold der, hvor der serveres kaffe og kage. Der vil blive en times ophold, så der er mulighed for at gå en runde i området.

Vi kører derfra ca. kl. 17.00.

Hjemme ca. kl. 19.30.

Pris: 650 kr. for medlemmer og 800 kr. for ikke-medlemmer, incl. forplejning. Drikkevarer for egen regning til maden.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 15. – 16. september mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 18. september

Opsamling: Knarreborg Gl. posthus kl. 08.00, Tommerup St. Torvegade kl. 08.10, Vissenbjerg, Sønderøvej 2 kl. 08.15, Årup Station v/vendeplads kl. 08.30.



Gør sund livsstil til din hjertesag

Mandag den 9. oktober kl. 14.00.

Sted: Vissenbjergshallen.



Forhøjet blodtryk, højt kolesterol – som medfører risiko for blodprop – vi kender alle ordene, men hvordan forebygger man?

Kom og hør diætist Inger N. Larsen fra Århus Universitetshospital fortælle om hjertesund kost.

Dette arrangement er i samarbejde med Hjerteforeningen i Assens kommune, som også har udarbejdet et ”spil” baseret på spørgsmål / svar fra TV-lægen Peter Geisling og professor Henning Bundgård, derfor også præmier.

Tilmelding: Troels Beck, mail: trbeck@gmail.com, telefon: 20 66 26 49, den 25. – 26. september mellem kl. 09.00 og 11.00 samt mellem kl. 15.00 og 17.00.

Pris: 75 kr., indbetales på MobilePay 20 66 26 49, senest den 28. september.

Arrangement om kollektiv transport i din kommune

Torsdag den 26. oktober kl. 14.00

Sted: Vissenbjergshus, Vestergade 4, Vissenbjerg.

Et foredrag om buskørsel, billetter, Rejsekort og Flextrafik.

FynBus kommer og informerer om de forskellige kørselsmuligheder.

Assens Kommune vil informere om visiteret kørsel i kommunen.

Ældre Sagen byder på kaffe og kage til medlemmer.

Ikke-medlemmer betaler 50 kr. Indbetales på konto 6880 – 2051208 senest den 20. oktober.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 17. – 18. oktober mellem kl. 08.00 og 10.00.



Ældre Sagen, Snorregade 17 - 19, 2300 København S.

Hovedkontor tlf. 33 96 86 86

mail: aeldresagen@aeldresagen.dk

Ældre Sagens hjemmeside

www.aeldresagen.dk

Spis Sammen, Tommerup Forsamlingshus

Torsdag 9. november kl. 12.00.

Sted: Kirkebjerg 6, Tommerup.

Vi spiser os hygger os i nogle timer.

Der serveres Andesteg og Ris à l'amande, derefter kaffe og småkager.

Husk ved tilmelding at oplyse om specialkost hvis påkrævet.

Pris: 175 kr. for medlemmer/ 225 kr. for ikke-medlemmer ekskl. drikkevarer.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 2. – 3. november mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 6. november.



Juletur til Egeskov

Søndag den 26. nov. kl. 10.00.

Med bus til Egeskov slot, hvor vi kan se juleudstilling, veteranbiler, Europas første Camping outdoor, Falck museet. Mulighed for køb af mad, for egen regning. Turen går hjemad igen ca. kl. 16 med kaffe i bussen.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 16. – 17. november mellem kl. 08.00 og 10.00.

Pris: 220 kr. For medlemmer / 275 kr. for ikke-medlemmer.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 21. november.

Busopsamling Årup St. kl.10.00, Vissenbjerg ved Røde kors butik kl. 10.15, Tommerup st. Torvet kl. 10.25, Knarreborg gammel posthus kl. 10.35.



Julearrangement Lilleskov Teglværk

Onsdag 6. dec. kl. 14.00.

Sted: Lilleskovvej 69, Tommerup.

Vi skal julehygge med julesange og gløgg, æbleskiver og kaffe.

Der vil være underholdning med pianist Lisbeth Nielsen, Aarup og "Basserne", som er de fire bassangere i Vestfyndskoret.

Pris: kr. 75 kr. for medlemmer / 95 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 23. – 24. november mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 30. november.



Arrangementer 2024

Spis sammen, Aarup Kro

Onsdag den 10. januar kl. 12.00.

Sted: Bredgade 10, Aarup.

Vi spiser og hygger os i nogle timer.

Husk ved tilmelding at oplyse om specialkost hvis påkrævet.

Pris: 150 kr. for medlemmer / 180 kr. for ikke-medlemmer. Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 4. – 5. januar mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 7. januar.



Højskoledage i Aarup

Tirsdag den 6. februar kl. 08.30 og onsdag den 7. februar kl. 08.30.

Sted: Den gamle Aaruphals cafeteria, Skolegade 3, Aarup.

Kursusleder: Niels Ole Frederiksen, Middelfart.

Program:

Tirsdag den 6. februar:

Kl. 08.30 Morgenkaffe med rundstykke.

Kl. 09.00 Morgensang v/Niels Ole Frederiksen.

Kl. 09.45 **"Spionage under Den kolde Krig."** v/Universitetslektor i historie, ph.d., forfatter m.m. Thomas Wegener Friis, Flensborg.

Selvom Øst og Vest oprustedede, så stod kampvognene stille og atomraketterne blev i deres siloer. På én front var den Kolde Krig imidlertid hele tiden varm, nemlig i krigen mellem efterretnings-tjenesterne. I dag er det muligt at kigge spionagen i kortene og lære den hemmelige verden bedre at kende.

Kl. 12.00 Frokost.

Kl. 13. 15 **"Bevar dig vel"** v/foredragsholder og konsulent Mette Søndergaard, Båring Mark.

Med sine mange år som underviser og udvikler inden for ældreområdet beejstres Mette Søndergaard stadig af det magiske i et menneskes liv: At grine, sanse, bruge egne ressourcer og opleve et værdifuldt samvær med andre mennesker på trods af livets udfordringer.

Kl. 15.00 Kaffebord.

Kl. 15.35 Afslutning og fællessang.

Onsdag den 7. februar:

Kl. 08.30 Morgenkaffe med et rundstykke.

Kl. 09.00 Morgensang v/Niels Ole Frederiksen.

Kl. 09.45 **"Kærlighed og spildevand"** v/ fhv. økobonde, højskoleforstander, halmhusbygger, idealist Steen Møller, Friland, Rønne.

Foredragsholderen har igangsat en masse projekter, nogle er stoppet andre lever videre i den idealistiske alternative ånd som Steen Møller har formået at sprede. Vi skal bl.a. høre om alternative livsmodeller og byggemetoder.

Kl. 12.00 Frokost.

Kl. 13.00 **"Mine yndlingsange"** v/lektor, formidler og operasanger Martin Guldborg, Nr. Snede Martin Guldborg har en solid musikalsk baggrund som balmusiker, uddannet som operasanger på konservatoriet, kunstnerisk leder af Esbjerg Operaen, mangeårig højskolelærer og nu lektor på musikvidenskabeligt institut ved Aarhus Universitet. Martin Guldborg vil udvælge sine yndlingsange i Højskolesangbogen og også give os et bud på nogle af de sange, han godt kunne have tænkt sig, var kommet med i den ny Højskolesangbog.

Kl. 14.30 Kort evaluering af højskoledagene.

Kl. 15.00 Kaffebord.

Kl. 15.25 Afsluttende bemærkninger og en fællessang.

Medvirkende alle dage er pianist Lisbeth Nielsen.

Pris: 750 kr. for medlemmer / 900 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 8. – 9. januar mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 15. januar.



Årsmøde for medlemmer

Onsdag den 13. marts 2024 kl. 16.00.

Sted: Vissenbjerghus, Vestergade 4, Vissenbjerg.

Ældre Sagen Højfyn afholder ordinært årsmøde for medlemmerne.

Dagsorden i henhold til vedtægter (forslag sendes til formanden senest 14 dage før).

Hvis der ønskes traktement efter generalforsamlingen, skal der være tilmelding, og prisen er 100 kr.

Tilmelding hvis traktement ønskes online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 4. – 5. marts mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 8. marts.

Fælles arrangement for Ældre Sagen i Assens kommune

Onsdag 20. marts kl. 17.00 – 20.00.

Sted: Vissenbjerg Storkro, Søndersøvej 30, Vissenbjerg.

Emne: Læger uden Grænser.

Foredragsholder: Michael Gylling tidligere direktør og udsendt for organisationen "Læger uden Grænser".

Pris: 150 kr. ekskl. drikkevarer. Ældre Sagen er vært ved et lille traktement samt frugt og vand.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 19. – 20. februar mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 15. marts



Spis Sammen i Brylle Forsamlingshus

Onsdag 10. april kl. 12.00.

Sted: Toftevej 13, Brylle.

Vi spiser og hygger os i nogle timer.

Der serveres en to-retters menu derefter kaffe og småkager.

Husk ved tilmelding at oplyse om specialkost hvis påkrævet.

Pris 150 kr. for medlemmer / 180 kr. for ikke-medlemmer. Ekskl. drikkevarer.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 1. – 2. april mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 5. april.



Koncert med Lasse & Mathilde

Mandag den 15. april kl. 14.00.

Sted: Industrien, Bredgade 73–75, Aarup.

Lasse & Mathilde underholder 2 x 40 minutter, og i pausen vil Ældre Sagen byde på en forfriskning.

Pris 250 kr for medlemmer / 300 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 8. – 9. april mellem kl. 08.00 og 10.00.

Betales online ved tilmelding eller på konto 6880 – 2051208 senest den 11. april.



BLIV FRIVILLIG

Mød nye mennesker – og giv en hjælpende hånd

3-dages forårstur til Møn, Lolland og Falster

Mandag den 21. maj til 23. maj.

PROGRAM:

21. maj:

Når alle har fundet sig til rette i bussen, kører vi mod Spodsbjerg med en pause undervejs, hvor I får serveret kaffe og rundstykke fra bussen. Når vi er ankommet til Tårs, kører vi en flot tur på Lolland. Vi kommer bl.a. gennem Nakskov, hvor vi ser Nordic Sugars store sukkerfabrik. Vi fortsætter til det store monument, Dodekalitten, der ligger i De Lollandske Alper. Turen går videre til Maribo, hvor vi ser domkirken, herefter kører vi langs Sønderø til Nysted, hvor vi gør holdt, inden vi kører til hotellet til indkvartering og 2-retters aftenmenu.

22. maj:

Vi kører en flot tur til Hesnæs, som er kendt for sine specielle stråhuse. Vi kommer også igennem den lille hyggelige fiskerby Stubbekøbing, hvor vi ser Marie Grubbes færgested. Vi besøger Møns største by, Stege, hvor middelalderen stadig den dag i dag er nærværende, og vi kører forbi lystslottet Liselund, hvor vi ser parken. Vi kommer til Møns Klint, hvor der er mulighed for at se udstillingerne i Geocentret, ligesom der er mulighed for at gå en tur i området. Inden vi kører retur via Bogø og Farø til hotellet, gør vi holdt ved Fanefjord Kirke.

23. maj:

Efter morgenmad og udtjekning fra hotellet kører vi til Knuthenborg Safaripark, hvor vi ser alle de spændende dyr. Midt på eftermiddagen kører vi til Tårs, hvorfra vi sejler til Spodsbjerg og kører tilbage til Fyn efter en hyggelig ferie på Sydhavsøerne.

Forventet hjemkomst ved første stop ca. kl. 20.00.

Pris pr. person 3.095 kr.

Tillæg for eneværelse 450 kr.

Priserne inkluderer: Hotel med halvpension begyndende med aftensmad første dag og sluttende med morgenmad sidste dag, rundstykke og kaffe på udturen, færge og entré til Knuthenborg.

Ikke inkluderet: Frokoster, drikke og evt. andre entrées.

Tilmelding online eller til Birthe Lund Henriksen tlf. 81 91 37 33 den 4. – 5. april mellem kl. 08.00 og 10.00.

Teknisk arrangør: Frørup Rejser – Frørup Rejser opkræver betaling.

Opsamling: Tommerup Gl. Posthus kl. 09.15, Tommerup Stationsby (torv) kl. 09.30, Aarup Station ved vendeplads kl. 09.45 og Vissenbjerg, Sønderøvej 2 kl. 10.00.



En tur ud i det blå

Medio juni 2024.

Sted: Under planlægning

Kør i egen bil, og vi mødes et eller andet sted, for at få en god oplevelse sammen. Turen er under planlægning. Når vi nærmer os juni 2024, kommer mere information i nyhedsbrevet, annonce i avisen og Det Sker.

DIT LIVS FEST



VI GARANTERER FOR KVALITET OG SERVICE TIL FAST PRIS

- Indbydelseskort og kuverter til Deres gæster
- Menu- og glaskort til Deres gæster
- Flotte, pyntede borde i lyse, venlige lokaler
- Udelukkende friske råvarer anvendes til Deres arrangement
- Betjening af professionelle
- Musikken kan medbringes eller bestilles gennem os
- Værelser til specialpris til evt. boende fæstdeltagere
- Vi tilbyder gratis værelse til værtparret
- Fast pris pr. couvert

EKSEMPEL

Velkomstdrink
3 retters selskabsmenu
Husets vin ad libitum
Kaffe og kransekagestykker
Fri bar med vin, øl og vand
Natmad

Fra **625,-**
pr. person

Alle festarrangementer
er inkl. fri bar



VISSENBJERG STORKRO

Søndersøvej 30 · 5492 Vissenbjerg
Tlf. 6447 3880 · info@vissenbjergstorkro.dk
www.vissenbjergstorkro.dk



14

Ældre Sagen Højfyns kalender 23/24

2023

- Mandag 21. august kl. 10.00..... I Koelbjergmandens fodspor
Efteråret 2023 og foråret 2024 Tour de Kirkevandring på Højfyn
Søndag 17. september kl. 12.00..... Spis Sammen i Bethesda
Tirsdag den 26. september Tur til Energimuseet ved Tange Sø
Mandag den 9. oktober kl. 14.00 Gør sund livsstil til din hjertesag
Torsdag den 26. oktober kl. 14.00 Arrangement om kollektiv transport
Torsdag 9. november kl. 12.00..... Spis Sammen, Tommerup Forsamlingshus
Søndag den 26. nov. kl. 10.00..... Juletur til Egeskov
Onsdag 6. dec. kl. 14.00..... Julearrangement Lilleskov Teglværk

2024

- Onsdag den 10. januar kl. 12.00Spis sammen, Aarup Kro
Tirsdag den 6./onsdag 7. februar kl. 08.30.....Højskoledage i Aarup
Onsdag den 13. marts 2024 kl. 16.00Årsmøde for medlemmer
Onsdag 20. marts kl. 17.00 – 20.00.....Fælles arrangement for Ældre Sagen i Assens
Onsdag 10. april kl. 12.00.....Spis Sammen i Brylle Forsamlingshus
Mandag den 15. april kl. 14.00Koncert med Lasse & Mathilde
Ma. den 21./ti. den 22./ons. den 23. maj3-dages forårstur til Møn, Lolland og Falster
Medio juni 2024 En tur ud i det blå



Dit lokale mæglerteam fra home tilbyder

 **Gratis og uforpligtende salgsvurdering**

 **SOLGT eller GRATIS**

 **Landsdækkende køberkartotek**

 **Stort lokalkendskab**

 **Langt over 30 års erfaring**

Vi giver et
GAVEKORT PÅ KR. 1000,-
til Aarup Hotel, hvis du
som medlem af
Ældre Sagen Højfyn
sætter din bolig til salg
hos os.



home v/Arne Blomstrøm

Algade 8

5592 Ejby

ejby@home.dk

Tlf. **64 46 20 10**

home
Kom godt hjem