

Ældre @ Sagen

HINNERUP

25 ÅRS JUBILÆUMSBLAD

APRIL 2022



**Sundt at være frivillig
– hold dig aktiv**

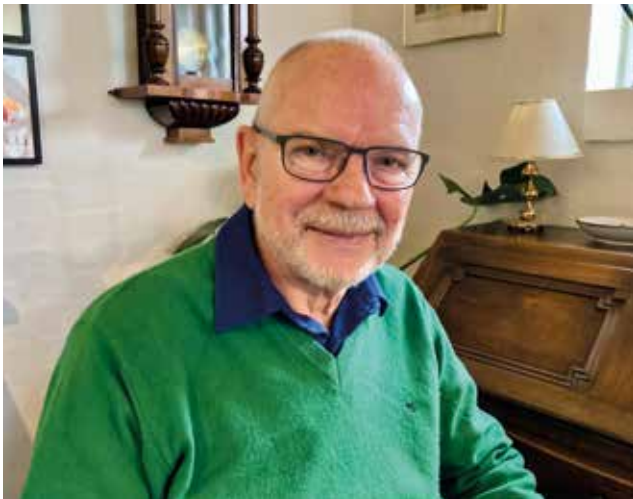
side 8

**Humør i køkkenet
– mænd laver mad**

side 13

**Her går det godt
– travetur er populært**

side 15



FORORD

Af Hugo Strunge Frank, formand.

I 1986 fik Bjarne Hastrup sammen med advokat Jørgen Gorrissen den aldeles glimrende ide at starte Ældre Sagen, og da de gik i luften, strømmede medlemmerne til. Den første måned blev der tegnet 50.000 medlemskaber efter en husstandsomdelt tryksag med indlagt girokort, og i 2021 krydsede Ældre Sagen 918.000 medlemmer, 22.000 frivillige og 160 ansatte. Ældre Sagen sætter store politiske aftryk, selvom vi er partipolitisk neutrale, for Ældre Sagens mantra er: Ingen argumentation uden dokumentation. Jeg kan anbefale, at I læser bogen "Frontkæmper" om Bjarne Hastrup og Ældre Sagen. Efterhånden som medlemsskaren voksede, blev der behov for at danne lokalafdelinger, og i 1994 så Hadsten-Hinnerup Lokalafdeling dagens lys, men ret hurtigt fandt Hinnerup medlemmerne ud af, at vi kunne selv, og pr. 1. april 1997 blev Hinnerup Lokalafdeling udskilt fra Hadsten. Første formand blev Verner Henriksen efterfulgt af Bodil Kirketerp. Winni Hansen var bestyrelsesmedlem i 25 år, idet hun først var kasserer i Hadsten-Hinnerup i tre år og derefter i Hinnerup. Godt gået.

Ved konstitueringen i 2010 blev Hans Kjær Christensen formand og bestred posten, til han trak sig ved årsmødet i 2019 – mod resten af bestyrelsens ønske i øvrigt, for Hans gjorde det rigtig godt. Så overtog jeg så posten som den kun 4. formand i 25 år.

Med kommunesammenlægningen i 2007 kom behovet for et koordinationsudvalg i kommuner med mere end 1 lokalafdeling, og vi har jo tre her: Hadsten, Hammel og Hinnerup, og her drøftes de ældrepolitiske forhold på kommunalt plan.

I så stor en organisation, som Ældre Sagen er – i forhold til landets størrelse verdens største lobbyorganisation – er der naturligvis brug for et stærkt maskinrum, og det er her, vi finder de 160 ansatte. Langt hovedparten af dem er højt uddannede folk, der dels serviceer og uddanner de 22.000 frivillige rundt i landet, dels gennemanalyserer forhold for den ældre del af befolkningen – både på og udenfor arbejdsmarkedet – til brug for at udøve indflydelse på den politik, der føres på Christiansborg, og det er slet ikke så få lovforslag, der bliver fremlagt af ministre, som kommer fra Ældre Sagen. Kommunikationsafdelingen laver medlemsbladene og sørger for en hyppig kontakt til pressen. Så er der Ældre Sagens telefonrådgivning, hvor der sidder jurister, økonomer, socialrådgivere og demensrådgivere og rådgiver alle gratis – ikke kun medlemmer. Endelig er der marketingfolk, der bl.a. forhandler medlemstilbud med rabatter mange steder til vores medlemmer.

Nu handler det jo ikke kun om ældrepolitik og rabat aftaler. I lokalafdelingerne landet over er der masser af aktiviteter og arrangementer indenfor idræt/motion, rejser og udflugter, socialt samvær, kurser, sociale indsatser osv. I Hinnerup har vi 21 forskellige faste aktiviteter hvert år, nogle en enkelt gang om året, andre regelmæssigt. Derudover har vi enkeltstående arrangementer, hvor vi allerede i 2022 har omkring 10 arrangementer i planlægningen, og kender jeg de andre i bestyrelsen ret, så kommer der flere til. Bare vent. Glæd jer til at læse dette lille jubilæumsskrift, hvor I kan møde både frivillige og almindelige medlemmer.



Formand

Hugo Strunge Frank,
Birkhøjen 2B,
8382 Hinnerup
Tlf.: 23 32 98 19,
hugo@zeuthenfrank.

Tekst:

Journalist Ken Richter,
Hejrevej 12,
8382 Hinnerup.
Tlf.: 40 25 15 61
richterken@me.com

Design:

Horisont Grafisk
v/Berit Kirk
Skovlundgårdsvej 196
8260 Viby J.
Tlf.: 28 43 88 49
berit@horisont.dk

Tryk:

Vitten Grafisk A/S
Vittenvej 54
8382 Hinnerup
Tlf.: 87 57 60 00
info@vittengrafisk.dk
Oplag: 2000 stk.



VELKOMMEN INDENFOR HOS HINNERUP OPTIK & GULD

I 20 år har vi gjort os umage for at blive Hinnerup og omegns foretrukne sted når tiden er kommet til briller og solbriller – eller bare at give vores kunder en ærlig og professionel rådgivning hjulpet godt på vej med tidens mest moderne og præcise hjælpemidler.

Derfor tager vi dig og din synsprøve seriøst. Beslutningen om din første brille eller brug af kontaktlinse er ikke let, men med den rette hjælp og vejledning kan det gøre din beslutning lidt lettere.

*“Vi lytter er fagligt stolte og ved,
at den service vi giver dig idag –
gør, at du kommer tilbage i
morgen.”*

Siden 2018 har vi renoveret og udvidet butikken for at skabe ny inspiration med smykker og ure. Nyheder og klassikerne fra alle de kendte danske og udenlandske mærker, men alt sammen skaber først rigtig værdi med den rette rådgivning.

Det er ikke kun synet der skal vedligeholdes. Det skal smykker og ure også. Vi tilbyder derfor også at inspirere vores kunder med reparationer fra vores urmager og guldsmed – eller måske savner du hjælp til give et gammelt smykke nyt liv.

Hos os er der masser af plads og et miljø hvor alle, i ro og mag, kan få inspiration og finde det helt rette. Og skulle det ske, at smykket eller uret skal byttes så er Hinnerup Optik & Guld både medlem af Danske Guldsmede og Urmagere (DGU) og tilbyder en landsdækkende bytteservice i flere end 300 andre butikker – og medlem af OptiTeam der er Danmarks største optikerkæde.

Men det hele starter med dig og dine behov. Uanset om det er i vores optik eller guld afdeling.

Vi glæder os til at hilse på dig.



HINNERUP

OPTIK & GULD

BLIV MEDLEM AF ÆLDRE SAGEN

Du kan få glæde af Ældre Sagen i din dagligdag - uanset din alder. Det handler om at være med til at påvirke fremtiden for dig og dem, du holder af. Vi blander os i den politiske debat, og vi presser på for, at dem, der har brug for det, får pleje, omsorg og tryghed. Ældre Sagen brænder for at sikre et samfund, hvor alle generationer kan leve et godt liv – hele livet.

Desuden er der oplevelser i vente og penge at spare gennem rabatter. Vi har fokus på gode tilbud og aktiviteter, som du kan bruge, hvis du ønsker at opleve noget på egen hånd eller sammen med andre.

Du får desuden adgang til:

- Gratis juridisk telefonrådgivning.
- Rabatter og særtilbud.
- Invitation til arrangementer.
- Bladpakke seks gange årligt.

Samtidig med dit medlemskab støtter du arbejdet for:

- Mere hjælp til demensramte og pårørende.
- Halvering af ensomheden i Danmark.
- Mere værdig pleje hjemme og på plejehjem.
- Et godt og sundt arbejdsliv for alle.



Prisen er 135 kr. pr. halvår. Er I to i husstanden koster et familiemedlemskab 220 kr. pr. halvår. Du kan melde dig ind via hjemmesiden www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/hinnerup.

GITTE KLARER DET SOCIALE

Corona har sat sit præg på mangt og meget. Hos Ældre Sagen har epidemien desværre lagt en naturlig dæmper på de sociale og humanitære aktiviteter, der specielt henvender til de sårbare medborgere.

– Vi har været lidt underdrejet under Corona, fordi vores frivillige ikke har kunnet komme i private hjem og på plejehjemmene. Men nu prøver vi på at få gang i det igen, siger Gitte Eibye med både smil og optimisme. Med en fortid som sygeplejerske faldt det naturligt for Gitte, at hun kom til at stå for det sociale arbejde generelt. Det omfatter blandt andet besøgsvenner, bisiddere, vågetjeneste, telefonvenner og en café for både demente mennesker og deres pårørende.

– Nu vil vi gerne have flere frivillige, der har lyst til at påtage sig nogle af opgaverne, siger Gitte Eibye og bemærker, at det er vigtigt, at opgaverne bliver så fleksible som muligt.

– Det er nødvendigt, for flere og flere frivillige vil helst undgå, at det hele hænger på faste tider. Og jo flere vi er, jo lettere vil det være at få aftaler og tider til at passe den enkelte frivillige hjælper, mener Gitte, der gerne er til rådighed med råd og vejledning for interesserede. Litteratur er en anden stor interesse for Gitte Eibye, og derfor tog hun initiativ til at oprette en læsegruppe som ret hurtigt blev til to af slagsen. Læsegrupperne mødes én gang om måneden på Hinnerup Bibliotek og Kulturhus, hvor bibliotekarerne gør en stor indsats for at skaffe bøgerne hjem til læsehestene.



– Det går på skift at vælge en bog, men det er aldrig krimier. Vi kommer jo med forskellige baggrunde, og så er det meget givende at diskutere indholdet. Bøger, vi måske læste i gymnasietiden, har vi nu senere i livet et helt andet syn på. Vi kan nemt komme til at tale om sprogbrug, tegnsætning og hvor læsevenlige bøgerne er, forklarer Gitte Eibye.



WINNI VAR MED FRA BEGYNDELSEN



25 år er som regel ingen alder, men når det udelukkende handler om frivillig arbejdskraft, er det trods alt noget af en præstation. En af dem, der har trukket læsset lige fra begyndelsen, er nu 82-årige Winni Ringtved Hansen. Selv om synet ikke er, hvad det har været, så husker Winni ganske fint de mange år, hvor hun har gjort en kæmpe indsats for Ældre Sagen Hinnerup.

Faktisk begyndte det hos Ældre Sagen i Hadsten, hvor Winni og hendes nu afdøde mand Jørgen var til et rejseforedrag.

– Den gang var der ikke en afdeling i Hinnerup, men så blev jeg spurgt af Verner Henriksen, som også var fra Hinnerup og med i bestyrelsen, om jeg ikke kunne tænke mig at være kasserer i Hadsten. Det bakkede min mand op, og så stoppede jeg først 25 år senere til årsmødet i 2019 i Hinnerup, fortæller Winnie over en dejlig kop kaffe hjemme i hendes hyggelige bolig i Søften. Det nedsatte syn var årsagen til, at Winni valgte at træde ud af bestyrelsen. Det blev simpelthen for besværligt, når hun måtte bruge lup for at se tallene på computerskærmen.

Tiden i lokalbestyrelsen i Hadsten varede kun et par år, for antallet af medlemmer fra Hinnerup voksede hastigt, og på et tidspunkt i 1997 rundede antallet 400, og det gav nye muligheder.

– Det gav os mulighed for at starte en komité, som bestyrelsen hed dengang, i Hinnerup. Verner Henriksen blev den første formand, og jeg blev kasserer, forklarer Winni, og nævner Lis Madsen, Knud Jensen samt Karen Marie Kristensen som de øvrige medlemmer af komiteen.

Besøgsvenner og telefontjenesten var nogle af de første aktiviteter, der blev sat i gang, og i de følgende år er der kommet en bred vifte af tilbud og et stort antal frivillige, der ligesom Winni gennem årene har ydet og stadig leverer en stor indsats for medlemmerne af Ældre Sagen Hinnerup.

Winni, der er fra Aalborg, flyttede sammen med sin mand til Søften i 1971, hvor hun de første år var dag-

plejer, og siden fik hun arbejde i Magasin i afdelingen for kontoservice. Begge job har passet hende fint, og det samme har posten som kasserer i Ældre Sagen Hinnerup, som hun har brugt en stor del af sin fritid på.

– Jeg har altid fået god hjælp fra de ansatte i Ældre Sagens sekretariat i København. Det hele blev noget lettere, da vi gik over til EDB. Uden det havde jeg ikke været kasserer så længe, siger Winni ærligt og gyser lidt ved tanken om den "skrækkelige kassebog", hvori hun indtil da havde ført regnskabet.

Når Winni Ringtved Hansen bliver bedt om at nævne, hvad hun specielt har sat pris på i de mange år, hvor hun har været aktiv i bestyrelsesarbejdet, er hun ikke det mindste i tvivl.

– Det er uden tvivl det sociale sammenhold. Vi har altid haft en fantastisk bestyrelse, og når vi har haft vores årlige sommerudflugt, har ægtefællerne været med, og den slags kan jeg virkelig savne, siger Winni og glæder sig samtidig over, at hun sammen med sin gode veninde Gitte Eibye har stor fornøjelse af de udflugter og rejser samt spis sammen, som Ældre Sagen tilbyder.

SMAGE KLUBBEN

- en del af vine til maden
Stort udvalg af vin og spiritus samt lækkert udstyr til baren

KOM OG BESØG OS
i butikken eller
på smageklubben.dk

Rabat til ældresagens medlemmer ved fremvisning af medlemskort

Lene og Lasse

Tlf. 70 70 75 00
Mob. 41 38 60 01
Vittenvej 54 / 8382 Hinnerup
Fjordparken 26 / 9560 Hadsund
[f smageklubben](https://www.facebook.com/smageklubben)
www.smageklubben.dk

BESØG BLIVER TIL VENSKAB



Anna Grethe Glerup og Hanne Loft, der begge bor i Foldby, er erfarne besøgsvenner gennem Ældre Sagen. Anna Grethe mistede sin besøgsvært sidste sommer, efter hun havde besøgt hende gennem fem år.

– Det er ligesom at miste sin mor, siger hun ærligt om det tætte forhold, hun fik til den ældre dame, der døde i en alder af næsten 100 år.

Hanne Loft har været besøgsven i 13 år, og i den periode har hun nået at have to værter, og begge besøgsvenner har oplevet, at de ugentlige besøg udviklede sig til et venskab.

– Vi har jo tavshedspligt, for der opstår nemt et fortroligt forhold, hvor vi kommer langt ind i den enkelte families historie. Der bliver talt om ting og relationer,

som besøgsværten ikke kan tale med andre om. Vi får meget at vide, som vi ikke kan eller må give videre, forklarer Anna Grethe og Hanne.

For dem begge er det vigtigt at understrege, at det ikke handler om plejeopgaver, men udelukkende om at underholde og drage omsorg for besøgsværten. Det drejer sig typisk om et ugentligt besøg på et aftalt tidspunkt og mellem en og to timers varighed, hvor tiden går med snak, gåture og små udflugter.

– Vi er dog ikke mere bundet, end vi kan holde fri og ferie, siger de to besøgsvenner, der begge regner med, at de vil fortsætte med det frivillige arbejde.

– Det giver så meget at lære et andet menneske at kende. De er glade, når vi kommer, og vi bliver modtaget med et smil. Begge parter får bestemt noget ud af det. Ellers vil det også være for surt, er Anna Grethe og Hanne enige om.

De to besøgsvenner fremhæver også, at Ældre Sagen - ofte i samarbejde med Røde Kors - arrangerer årlige kursusdage, hvor temaet som for eksempel har været alkohol og demens, plus der også er tilbud om en årlig udflugt for både besøgsvenner og besøgsværter.

– På den måde bliver vi også inspireret, og vi får lejlighed til at snakke med andre besøgsvenner og udveksle erfaringer, siger Anna Grethe Glerup og Hanne Loft.

VI PRØVEDE OS FREM



Gode minder er værd at huske tilbage på, og dem har 84-årige Bodil Kirketerp masser af. Nogle af de gode minder går tilbage til årrækken fra 2001 til 2010, hvor hun var den anden formand for Ældre Sagen i Hinnerup.

Som det ofte er tilfældet, begyndte det hele lige efter, at Bodil Kirketerp havde valgt at slutte sin aktive karriere som psykolog. Hun blev opfordret til at stille op til bestyrelsen og var måske en smule i tvivl. Men usikkerheden fik hendes mand Poul elegant visket ud.

– Du kender jo kun kassedamen i Brugsen, var hans friske bemærkning, som ramte lige i plet.

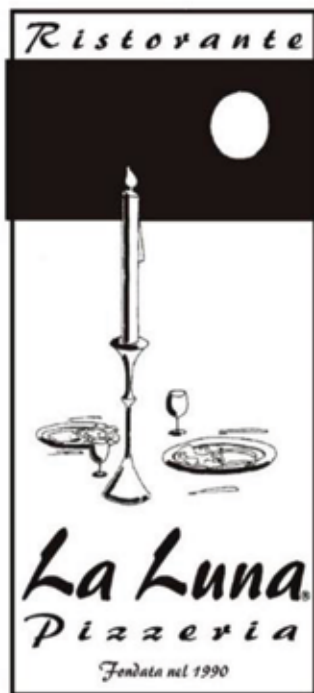
– Selv om vi den gang havde boet i byen i over 20 år, kendte jeg ganske rigtigt kun ganske få i Hinnerup, for jeg havde jo mit arbejde inde i Aarhus, husker Bodil og allerede året efter sin debut i bestyrelsen, blev hun valgt som formand.

– Jeg fik hurtigt et stort kontaktnet til mange forskellige mennesker med vidt forskellig erfaring. Det var også en fordel i bestyrelsen, for på den måde var der brug for alle. Vi prøvede os frem, og når noget gik godt, og medlemstallet samtidig steg og steg, fik vi mod på mere og mere, fortæller Bodil Kirketerp og husker, at målet på landsplan den gang var en halv million medlemmer.

Der kom struktur på arbejdet i bestyrelsen, og nogle af de tilbud, der blev sat i søen i Bodils formandstid, var blandt andet vågekoner og værktøjskassen samt indsatsen omkring mennesker med demens og deres pårørende. Rejser til udlandet kom også på programmet, men dog kun hvert andet år.

– Nu kan jeg jo se, at det går strygende med udlandsrejser flere gange om året, smiler Bodil Kirketerp, der dog ikke længere har helbred til at deltage i de talrige aktiviteter, udflugter og rejser, som nu bliver tilbudt. Hun glæder sig til gengæld over minderne.

– Det har været udbytterigt og en rigdom at møde så mange og forskellige mennesker, slutter den hidtil eneste kvindelige formand for Ældre Sagen i Hinnerup.



Tillykke til Ældre Sagen Hinnerup med 25 års jubilæet.

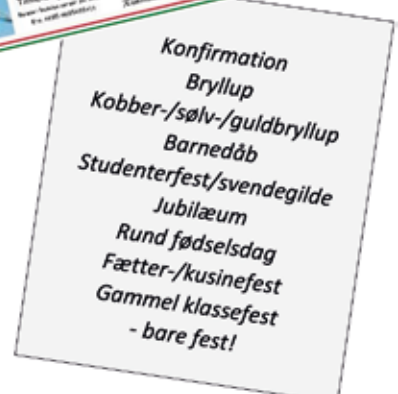
Tilbage i 1990 startede en ung italiener, Marco Bisconti, med at bage pizzaer til Hinnerup og grundlagde *Pizzeria La Luna®* - byens dengang eneste pizzeria, og nok det eneste spisested ud over Hinnerup Kro og pølsemanden.

I dag, 32 år senere, er scenen en helt anden. I takt med, at byen er vokset, har vi udvidet og er flyttet i større lokaler, og i dag er *Restaurant La Luna® Pizzeria* hele kommunens "lokale" spisested, der, foruden at byde på autentisk italiensk a la carte og pizzaer, både i restauranten og som take away, også tilbyder selskabs- og mødelokale til livets fester og alskens arrangementer, samt catering til såvel private som erhverv. Men målet i dag, som for 32 år siden, er stadig lækker mad i hyggelige, familiære omgivelser.

Vi har mere end 25 års erfaring i at afholde fester og sætter hver eneste gang en ære i at lytte til personlige ønsker og gøre det til en så uforglemmelig oplevelse, at familier vender tilbage igen og igen. Succes for os er, når værtsparret sidst på dagen siger: "Det var lige sådan, vi ønskede det!"

Så går du med planer om at holde fest, eller måske blot hygge med en håndfuld af de nærmeste, skulle du overveje at lade os gøre arbejdet, så du kan nyde tiden og samværet med dine gæster. Du kan finde masser af information og inspiration på vores hjemmeside, www.laluna.dk, under selskaber/catering.

På gensyn,
Marco og Dorthe Bisconti



Rabat Kupon

I anledningen af Ældre Sagen Hinnerups 25 års jubilæum, giver *Restaurant La Luna® Pizzeria* 10% rabat på spisning hos os, i hele april måned - ved aflevering af denne kupon!

Restaurant La Luna® Pizzeria

Storegade 5, 8382 Hinnerup, Tlf. 86 91 23 00, www.laluna.dk

DET ER SUNDT AT VÆRE FRIVILLIG

På landsplan har Ældre Sagen over 918.000 medlemmer, og i Favrskov har de tre lokale afdelinger i Hammel, Hadsten og Hinnerup 7.446 medlemmer. Heraf er 250 frivillige i Favrskov, som på en eller anden måde yder en indsats til glæde for andre og dem selv.

– At være frivillig giver glæde og en masse gode stunder – og studier viser, at frivillighed faktisk er med til at styrke din mentale sundhed.

Sådan forklarer Hugo Strunge Frank, der er formand for Ældre Sagen Hinnerup, og samtidig er han formand for Koordinationsudvalget mellem de tre lokale bestyrelser.

Han tilføjer fem gode grunde til at være frivillig:

– Du har noget aktivt at lave, og du kommer ud af døren. Det åbner samtidigt muligheden for, at du kan bruge dine kompetencer og ressourcer aktivt på at gøre noget for andre.

– Du bliver ofte en del af et nyt fællesskab. Når vi skal lære nye mennesker at kende, er det godt at have noget at være sammen om, og vi får mulighed for at udvide vores sociale netværk.

– Du lærer nye kompetencer og udfordrer hjernen. Hjernen skal trænes hele livet. Det gør vi blandt andet ved at lære nye ting og holde os mentalt aktive.

– Du oplever, at du er med til at gøre en forskel for andre. Forskningen viser faktisk, at man bliver i godt humør af at hjælpe andre.

– Din mentale sundhed bliver styrket. Du holder dig aktiv og indgår i nye fællesskaber, og du gør noget, der giver en følelse af mening og formål. Det er tre vigtige

faktorer, der sammen styrker din mentale sundhed og trivsel.

Hugo Strunge Frank understreger, at der altid er brug for nye frivillige, uanset om det for eksempel er som bisidder, våger, besøgsven eller instruktør. Ældre Sagen tilbyder gratis kurser og temadage, så alle frivillige bliver inspireret og kan føle sig trygge i de forskellige roller, som de har lyst til at være en del af. Som en ekstra sikkerhed er alle frivillige dækket af en ansvars- og ulykkesforsikring under udøvelsen af deres frivilligroller.



SKAL DU HOLDE FEST?

...SÅ HOLD DEN HER HOS OS

I 'SPISESTUEN' ELLER LAD

OS KOMME HJEM TIL

DIG MED MADEN...

SKAFFERIET



Hilsen Jon



90-100% økologi

LUKSUS • KVALITET • ØKOLOGISK • ORDENTLIGT • FRA BUNDEN • FAGLÆRT • HÅNDVÆRK • LOKALT • BÆREDYGTIGT



**I mere end 50 år
har Sørensen Rejser
sendt rejsegæster
ud i verden på skønne
oplevelser**

Find jeres oplevelse på
SorensRejser.dk



SØRENS REJSE

1. april	Ældre Sagen Hinnerup 25-års jubilæum
5. april	Bus Alrø m. tarteletter (for de sårbare)
6. april	Hadsten Bio kl. 10:00 Vildmænd
21. april	Mary og kronprinsesserne
28. april	"Spis sammen"
16.–19. maj	Tur til Falster & Møn
31. maj	Kurt kom forbi (for de sårbare)
10. juni	Bustur "Heden" (for de sårbare)
25. juni	Andrè Rieu i Boxen Herning
22.–23. juli	Cirkusrevyen
3.–4. august	Cirkusrevyen
19.–22. sep.	Ø-Hop Rømø, Sild & Helgoland
11. oktober	Pizza-Pasta La Luna
16. November	Vildtaften Skafferiet

2023

9. januar	Sushi Onagi
1. marts	Årsmøde
22.- 25. maj	Bornholm
1.- 2. august	Cirkusrevyen
12. - 15. sep.	Rügen

Krolf:	Sommerhalvåret	tirsdays 10:00	torsdays 14:00 v/Rønbækskolen
Bowls:	Vinterhalvåret	onsdays 15:30	HH-skolens gymnastiksal
Tilmelding ikke nødvendigt.		Pris for et år for begge spil i alt kr. 150,-	

Motion:	Let motion i Naturen: (gang og lette øvelser)	tirsdays kl. 10:00	"Hinnerup Station"
	Travetur: (6–8 km)	torsdays kl. 10:15	Rønbækskolen

Slægtsforskning

Begyndere	start 6. september og hver anden tirsdag	kl. 10:00 - 12:00	Brogården
Øvede	start 13. september og hver anden tirsdag	kl. 10:00 - 12:00	Brogården
Tilmelding: John Pedersen joben@webspeed.dk			

Bowling:	Hold 1	Inside Hammel mandage	kl. 10:00 - 11:00	pris 28,- pr. gang
	Hold 2	Inside Hammel mandage	kl. 11:00 - 12:00	pris 28,- pr. gang

Tilmelding: Jørgen Ovesen, 30 92 04 49, kirk.ovesen@gmail.com

Skydning

Hinnerup Skytteforenings lokaler Rønbækskolen blok C, kælderen kl. 18:00 - 20:30

Syv onsdage i vinterhalvåret

Tilmelding: Jens Larsen

toje@mail.dk

Motorcykelture: Har du en motorcykel? Gammel eller ny - stor eller lille - og har du lyst til at køre en stille og rolig tur ud i det blå, når vejret tillader det?

Så ring eller mail til Jens Larsen

42 18 47 37

toje@mail.dk

Mad for mænd 60+

Præstemarksskolens skolekøkken: 1. tirsdag Hold 1 og 2. tirsdag Hold 2 i hver måned kl. 16:00 - 19:00

Opstart til efteråret

Tilmelding: Bodil Jensen, 23 96 67 49 bodiljensen068@gmail.com

Læsegruppe

Melhøjstuen, Hinnerup Bibliotek og Kulturhus: 2. tirsdag Hold 1 og 3. tirsdag Hold 2 i hver måned kl. 10:00 - 12:00

Tilmelding: Gitte Eibye 61 38 05 87 b.eibye@dukamail.dk

Hadsten Bio

Se film om formiddagen onsdage kl. 10 i Hadsten Bio

Efterår 2022: 7. september - 5. oktober - 2. november

Forår 2023: 1. februar - 1. marts - 5. april

Filmtitlerne offentliggøres senere på vores hjemmeside.

Tilmelding ikke nødvendig. Bare mød frem!

Fællesspisning i Hinnerup

Haldum-Hinnerup Hallens Café, Svinget: Den anden fredag hver måned kl.12:00 kr. 75,-

Søften Kultur og Idrætscenter: Den anden onsdag hver måned Kl. 12:00 kr. 75,-

Juli måned lukket Tilmelding: Niels Peder Mols Jensen npmj06@gmail.com Senest fire dage før.

Besøgsven

Har du lyst til at få besøg af og til? Så lad en frivillig besøgsven blive et lyspunkt i din dagligdag. Har du lyst til at blive besøgsven? Vi mangler i øjeblikket flere besøgsvenner.

Anne-Marie Salling 40 36 72 15 mikrisal47@gmail.com

Gitte Eibye 61 38 05 87 b.eibye@dukamail.dk

Demenscafe

For mennesker med hukommelsesproblemer sammen med deres pårørende og/eller venner. Hyggeligt samvær, erfaringsudveksling og rådgivning. Der er kaffebord, sang og en mindre aktivitet hver gang. To personer med plejerfaring står bag caféen. Pris kr. 20,-

Sidste tirsdag i hver måned kl. 14:30 - 16:00 Brogården

Tilmelding:

Gitte Eibye, 61 38 05 87, b.eibye@dukamail.dk Anne-Marie Salling, 40 36 72 15, mikrisal47@gmail.com

Service:

Værktøjskassen: Erling Sørensen 40 59 82 81 PC-hjælp: John Pedersen 23601521

Bisidderne: Gitte Eibye 61 38 05 87 Vågetjenesten: Gitte Eibye 61380587

Læs nærmere om de enkelte arrangementer på:

vores hjemmesiden: <https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/hinnerup>

eller på vores gruppe: <https://www.facebook.com/groups/2423561014578609>

Er du ikke med i gruppen, så følg gruppens link og anmod om medlemskab

REMA 1000

Søften

ÅBENT ALLE UGENS DAGE

7-21



Købmand
Anders O. Riis



Købmand
Christian Møller

SKOLEVEJ 2-6, 8382 SØFTEN



Lad Café SKIC danne rammen om din næste fest. Vores kok Erik hjælper dig gerne med planlægningen af din fest, både når du holder den i Søften Kultur- og Idrætscenter, eller når du holder den der hjemme.

 Følg vores Facebookside **Café Skic**

MÆNDENE STÅR I KØ TIL MADLAVNING



Der står en kvinde bag alt. Det er en velkendt hemmelighed. Men Bodil Jensen står forrest, når det handler om "Mad for mænd 60+". Hver måned er der nemlig trængsel mellem gryder og pander i skolekøkkenet på Præstemarskolen i Søften. I dyb koncentration lytter mænd i deres bedste alder, mens Bodil omhyggeligt gennemgår dagens opskrift, inden det hele bryder løs, og der bliver skrællet, vejet, kogt og stegt efter alle kogekunstens regler.

– De første to tirsdage i hver måned har jeg to hold med 16 deltagere på hvert hold. Og jeg har en venteliste, fortæller Bodil, der er den erfarne kok med en baggrund som husholdningslærer og blandt andet har undervist på forskellige aftenskolehold i en årrække. Nu er det hendes foreløbig ottende sæson, og Bodil gør det hele ganske frivilligt og ulønnet, men det bliver fornøjelsen ikke mindre af.

– Det er både sjovt og hyggeligt, for alle er i godt humør og har lyst til at lave mad. Nogen kan godt i forvejen, andre vil gerne lære nogle små fif, og andre begynder næsten helt fra bunden. Meningen er jo, at de også skal prøve at lave maden, når de kommer hjem. Men jeg har desværre indtryk af, at det kan være svært for mændene at få lov til at være i køkkenet, siger den populære madmor med et lille hip til de mandlige kokkes ægtfæller.

Bodil Jensen finder sine opskrifter på nettet, og så tilretter hun dem efter sine egne ideer. Resultatet er altid detaljerede opskrifter på tre retter, og ingen går sultne hjem.



Sven Schrøder har været med på Bodils madhold i fem år.

– Jeg kan godt lide at eksperimentere med maden, og i den forbindelse er Bodils tips uundværlige. Desuden nyder jeg det mandlige fællesskab. Det er guld værd, og det er bestemt ikke fordi jeg har noget mod kvinder, understreger Svend med et stort smil.



Ole Fogh har fået en større forståelse for, hvad han kan hjælpe med i et køkken.

– Jeg lærer bedst, når jeg selv får lov at lave tingene med mine egne hænder. Her får jeg kyndig vejledning, og hjemme kan jeg også bedre hjælpe til og måske lave maden selv. Med lidt små justeringer fra min kone, siger Ole, der har gået til "Mad for mænd 60+" i foreløbig én sæson.

Aksel Daugbjerg har været på madholdet i fire år.

– Jeg kan ikke lave mad, fastslår han ærligt. – I hvert fald ikke hvis du spørger min kone. Jeg synes selv, jeg har lært lidt, men nogen ekspert bliver jeg aldrig. Til gengæld bruger vi tit de fine opskrifter, vi får af Bodil, og så synes jeg, det er hyggeligt at være på holdet. Det giver noget ekstra, når vi hele tiden er forskellige makkere, der hjælper hinanden med at lave maden.



Hans har det bedst i godt selskab

Efter at have været skoleleder på Korsholm Skole i 23 år lå der masser af ledig fritid forude for Hans Kjær Christensen, da han i 2007 besluttede at forlade jobbet og gå på efterløn. Bøgerne – gerne nogle om fugle – og køkkenhaven samt masser af bridge fik han ekstra tid til, men en venlig forespørgsel fra en tidligere nabo fik en stor del af fritiden til at gå i en helt anden retning end mønter og frimærker. I stedet kom Ældre Sagen i Hinnerup til at nyde godt af den tidligere skoleleders store erfaring og energi. Det blev til 10 år som formand, indtil han i 2019 valgte at sige tak for denne gang, og han blev efterfulgt på posten af den nuværende formand Hugo Strunge Frank.

– Jeg havde meldt mig ind i Ældre Sagen, efter jeg havde forladt skolen. Mest fordi jeg følte, jeg stod helt alene og manglede en slags fagforening, hvor jeg kunne søge støtte og opbakning. Da jeg så blev opfordret til at stille op til bestyrelsen, var jeg ikke det mindste i tvivl om, at det ville jeg gerne, for jeg nyder at være sammen med andre mennesker, siger Hans Kjær, der har rundet de 78 år. Det var i Hans Kjærs formandstid, at der blandt andet blev taget initiativ til en demenscafé og IT hjælp, og der kom gang i de populære gåture om torsdagen, plus der kom ekstra skub i tilbud med rejser og udflugter. Det traditionelle årsmøde udviklede sig også til et regulært tilløbsstykke.

– Der var ligesom kommet en anden generation af medlemmer, som gerne ville noget andet end blot få serveret kaffe og kage til årsmødet. Derfor begyndte vi at tilbyde en gratis osteplatte samt mulighed for at købe øl og vin. Det gav en helt anden snak hen over bordene, og medlemmerne får noget for deres kontingent.

Ud over arrangementer og aktiviteter er Ældre Sagen også aktiv omkring ældrepolitik både på landsplan og lokalt. Hans er fortsat i det politiske spor som medlem af Ældrerådet i Favrskov. For ham er det vigtigt, at der er et konstruktivt samarbejde mellem Ældrerådet og Ældre Sagen lokalt, for i fællesskab kan de arbejde for, at der konstant er fokus på forholdene for og tilbudene til ældre og sårbare i Favrskov Kommune.



Som tilflytter fra Aarhus til Søften var det vigtigt for Kirsten Dyhrberg Grønne at "få gang i noget", så hun kunne lære området og folk at kende. I første runde havde hun tænkt sig, at det måske kunne være i en strikkeklub, men så blev Kirsten opmærksom på de gåture, som Ældre Sagen arrangerer hver uge. – Jeg var i forvejen medlem af Ældre Sagen, og på en af gåturene deltog tre medlemmer af bestyrelsen. Under snakken blev jeg spurgt, om det ikke var noget for mig at blive suppleant til den lokale bestyrelse, fortæller Kirsten Dyhrberg Grønne.

Det tilbud tænkte hun over, og sammen med formanden forklarede Lise Bregnballe fra bestyrelsen lidt mere om de konkrete opgaver, som i hendes tilfælde drejede sig om ideer og forslag til arrangementer. Noget Kirsten kendte meget til i forvejen fra sit job som bibliotekar.

– Jeg følte, jeg havde noget at byde ind med, og jeg blev virkelig taget godt imod, siger Kirsten. Ligesom de øvrige suppleanter deltager hun i alle bestyrelsesmøderne, og nu har Kirsten fået ansvaret for blandt andet biografure og foredrag.

– For mig er det skønt at være en del af et fællesskab, hvor vi gør noget sammen og samtidig gør en forskel i en god sags tjeneste. Så gør det jo heller ikke noget, at det både er hyggeligt og sjovt, og at der altid er tid til at snakke om alt muligt andet, understreger Kirsten Dyhrberg Grønne og tilføjer:

– Det er også en god måde at blive en del af det, der sker i byen og samtidig få nye kontakter.





Jens Larsen.



Susse Worm og Annette Munk.



Torben Møller.



Erling Kvist Andersen.

Her går det godt

Motion er sundt for både krop og sjæl. Det behøver ikke at være et maratonløb eller en ironman. Mindre kan også gøre det, og en frisk gåtur i godt selskab uanset vejr og vind er en af de populære aktiviteter, som Ældre Sagen i Hinnerup tilbyder hver torsdag kl. 10.15. Det er otte sæsoner siden, at Jens Larsen tog initiativ til at gå en tur på seks-syv kilometer rundt om og i Hinnerup.

– Jeg har altid været glad for at gå, og så tænkte jeg, at i stedet for at gå alene, er det bedre at gå sammen med andre, fortæller Jens Larsen på en vindblæst formiddag før afgang fra P-pladsen ved Rønbækskolen. Når flokken er samlet, sætter Jens Larsen kursen, efter han på sin cykeltur fra Søften har taget bestik af vind og vejr.

– Vejret er aldrig en hindring. I dag blæser det, og der vil være for vådt og mudret i skoven. Så laver jeg hurtigt en rute, der så vidt mulig er i læ, og hvor vi kan gå på asfalt, fortov og stier, forklarer Jens, mens dagens deltagere stimler sammen fra alle hjørner.

Der er ingen tilmelding, så det er aldrig til at forudsige, hvor mange der dukker op, men når vejret er bedst, kan hele optøget nemt tælle 40 glade motionister, og der er en livlig snak på hele turen.

Susse Worm og Annette Munk er vant til lidt længere gåture med Dansk Vandrelaug i Aarhus, men de har

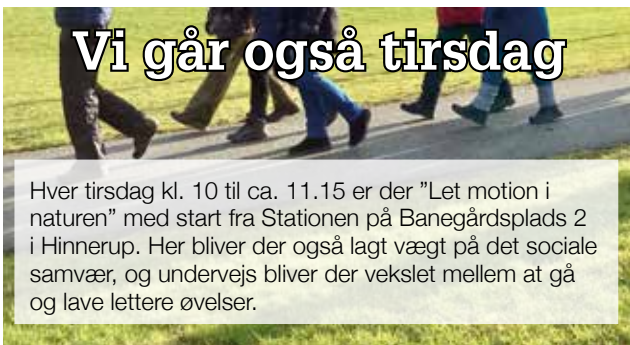
det også fint med den ugentlige tur rundt i Hinnerup. – Vi kan godt li' at være ude, og selv om vi begge bor i området, lærer vi nye stier og ruter at kende. Tiden og længden passer også med, at vi kan nå hjem til frokost, griner de to vandregladede veninder.

For Torben Møller er hyggen og de gode snakke noget af det, som tæller mest, men han nyder også, når der undervejs bliver gjort stop, fordi en af de andre lokal-kendte lige skal fortælle en god historie om noget af det, de går forbi.

– Så kan jeg lige nå at samle kræfterne, inden vi går videre, smiler den ældre herre.

Erling Kvist Andersen, der sidder i byrådet, er også en af de trofaste, der så vidt muligt møder op hver torsdag til en gåtur.

– Jeg møder altid nogen at snakke med, og jeg tror faktisk også, at andre har glæde af at tale med mig, for de opfatter det som en genvej til byrådet, siger Erling, der gerne lytter og tager den konstruktive ris og ros samt gode ideer med i sit politiske virke.



Vi går også tirsdag

Hver tirsdag kl. 10 til ca. 11.15 er der "Let motion i naturen" med start fra Stationen på Banegårdsplads 2 i Hinnerup. Her bliver der også lagt vægt på det sociale samvær, og undervejs bliver der vekslet mellem at gå og lave lettere øvelser.

OLIVIAS KØKKEN

- mad til hverdag og fest

Klassiske hverdagsretter

Mandag - fredag tilbereder vi klassisk hverdagsmad, som vi gerne leverer til din dør

Måltiderne er frisklavet, klar til blot at blive varmet

Pris: kr. 65,- pr. kuvert (intet krav om minimumsantal)

Levering: kr. 10,- pr. levering (max. 10 km)

Mad ud af huset

Vi har et stort udvalg af kød, tilbehør, salater og saucer, hvorfra du kan sammensætte en buffet med alle dine favoritter

Er du mere til 1, 2, 3 eller måske 4 retter, kan du vælge at sammensætte menuen fra vores store udvalg af forretter, hovedretter, desserter og natmad

Vores mad ud af huset er frisklavet. Næsten alt færdiganrettes - nemt og lige til at gå til



SE MERE PÅ

WWW.OLIVIAKOEKKEN.DK

ELLER RING TIL OS PÅ

TLF. 29282159

Svinget 6 (caféen i Haldum Hinnerup Hallen) 8382 Hinnerup



”Jeg står for tant og fjas



Det er måske ikke lige til at se det, men bare du kommer lidt tættere på, kan du ikke være i tvivl.

Henrik Wiehe er en spasmager, fuld af energi og gode ideer. Sammen med sin kone Annie står han bag en masse af de populære aktiviteter og arrangementer, som Ældre Sagen Hinnerup tilbyder året rundt.

Alder er heller ingen hindring, for med sine 79 år har Henrik fuld fart på, og får han en idé, er den sat i søen, inden dagen er omme.

– Jeg dur ikke til at lave referater og andre administrative opgaver. Det er livet for kort til. Jeg vil meget hellere sprede glæde og hygge sammen med andre mennesker, så min opgave er at stå for tant og fjas, siger han lige ud af posen.

– Der skal helst være et arrangement hver måned, tilføjer Henrik, og listen er både lang og alsidig. Det ene øjeblik er han klar med ”spis sammen” hos en af de lokale restauranter, det næste øjeblik præsenterer han en liste med busrejser til både ind- og udland. Under Corona opfandt Henrik også ”spis sammen – hver for sig”, hvor han under spisningen havde arrangeret små indslag over nettet.

Måske er det en hemmelighed, men den ærlige historie er, at Henrik skal dele æren med sin kone Annie. For i virkeligheden er de to om det hele, som de har været det gennem hele livet. Henrik er bare den af de to, der umiddelbart gør sig mest bemærket, men som i talrige andre ægteskaber, står der en kvinde bag alt. I dette tilfælde er det så Annie, der må stå model til alle Henriks friske ideer.

– Jeg laver ikke noget, før jeg har vendt det med Annie. Når vi for eksempel er på en busrejse, står jeg for det praktiske, og Annie har antennerne ude, når hun kommer rundt og taler med deltagerne, forklarer Henrik Wiehe.

Det aktive lærerpar har tidligere stået for både maden og serveringen i Haldum Forsamlingshus, og den gang børnene var små, og pengene det samme, fandt Henrik på at arrangere skirejser, for så fik familien god rabat. Annie var lærer på Præstemarksskolen i Søften, mens Henrik var lærer i over 40 år på Bakkegårds-skolen i Trige, hvor det også var ham, der stod for udvekslingsrejserne til blandt andet Kina og Grønland, og i privat regi er der også arrangeret rejser til Peru .

– Jeg ved ikke, hvor god en lærer jeg har været, men jeg har i hvert fald givet eleverne en masse spændende oplevelser, smiler han med sin velkendte ironi.

Netop oplevelserne er det, der er motivationen og drivkraften for Annie og Henrik.

– Det ligger i blodet, at der skal ske noget, og samtidig skal vi have det sjovt, er parret enige om, og sjovt har andre det også i deres gode selskab.

Følg med på facebook

aeldresagen.dk/lokalafdelinger/hinnerup



Over 400 medlemmer er foreløbig tilsluttet sig gruppen ”Ældre Sagen Hinnerup” på Facebook. Gruppen er også et af de initiativer, som Henrik Wiehe står bag, og det er også her, at hans talrige tilbud først ser dagens lys. Efterfølgende bliver opslaget også bragt på hjemmesiden sammen med alle de øvrige aktiviteter og arrangementer.



” Du kan plukke de bedste frugter



Kirsten Ebert har været medlem af Ældre Sagen i ”masser af år”, som hun selv siger, men det er først i løbet af de seneste par år, at hun for alvor har fået øjnene op for de talrige og alsidige tilbud, der er mulighed for at deltage i.

– Det er jo som et æbletræ, hvor du bare kan plukke de bedste frugter. Uanset hvor du deltager, møder du nye mennesker, og det er altid rigtig hyggeligt, understreger Kirsten og ærgres sig lidt over, at hun i de første mange år var et slags hvilende medlem.

– Jeg er jo gået glip af meget, fordi jeg ikke har benyttet mig af de mange tilbud, smiler hun og glæder sig samtidig over, at hun heldigvis er kommet godt i gang.

– Det er jo aldrig for sent, siger den tidligere narkose-sygeplejerske og sælger af udstyr til hospitaler, der i en alder af 76 år også er en ivrig golfspiller og går til fitness et par gange om ugen.

I første omgang meldte Kirsten, der har boet i Rønvangen i snart 50 år, sig ind i Ældre Sagen for at støtte en god sag. Ret meget andet var der heller ikke tid til som fraskilt og enlig mor til tre børn. Gennem årene er flokken udvidet med syv børnebørn, som nu er mellem 14 og 22 år gamle.

– Jeg har aldrig trillet tommelfingre, for jeg har altid haft et aktivt liv, fastslår Kirsten og efterlader ingen tvivl om den sag.

Hun er også blevet en slags ambassadør for Ældre Sagen i Hinnerup, for når Kirsten går rundt med sine venner på golfbanen, sker det ofte, at hun inviterer dem med til et af arrangementerne eller udflugterne, som Ældre Sagen i Hinnerup arrangerer.

– Bare de er medlemmer af Ældre Sagen, kan de jo sagtens deltage hos os. Så det har jeg reklameret meget for, og de har altid været meget imponeret og tilfredse med indholdet, uanset om det har drejet sig om foredrag, rejser eller mindre udflugter, siger Kirsten Ebert og understreger, at hun får stort udbytte af sit medlemskab.



Jens Vodstrup
Indehaver,
Ejendomsmægler MDE

danbolig er din lokale mægler
Vi er 100% fokuserede på boligerne i 8382.

Vi giver meget gerne vores vurdering af din bolig, det er starten på et trygt og sikkert salg.

Kig ind på Ledvogtervej 4
eller ring på 86 98 65 66.

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

danbolig Hinnerup

Ledvogtervej 4, 8382 Hinnerup
Tlf. 86 98 65 66 · hinnerup@danbolig.dk · www.danbolig.dk



Ældrepolitik nytter noget

Der bliver lyttet til Ældre Sagen, når politikerne på landsplan taler om ældrepolitik. Det samme er tilfældet lokalt i Favrskov, hvor Niels Peder Mols Jensen gennem flere år har haft fokus på ældrepolitikken i kommunen.

– Det nyttet bestemt noget. Vi holder et vågent øje med, hvad der foregår, for der skal ikke være nogen, der står alene tilbage på perronen, siger Niels Peder Mols Jensen.

Han udtrykker i samme åndedrag stor tilfredshed med samarbejdet med både politikere og embedsmænd i Favrskov Kommune, hvor han oplever, at der bliver taget hånd om de problemer, som kan melde sig.

– Vi råber heller ikke bare op, men kommer med

saglige og konkrete forslag, der kan medvirke til at løse et opstået problem. Det kan for eksempel handle om rengøring, personlig pleje eller genoptræning for de ældre medborgere.

Henvendelser til kommunen sker altid efter, at der har været en diskussion i Koordinationsudvalget, hvor de tre lokalbestyrelser er repræsenteret.

– Her ser vi på, om vi kan konstatere, at et enkelt tilfælde måske er et generelt problem for de ældre i kommunen, forklarer Niels Peder.

Han understreger dog, at Ældre Sagen naturligvis også hjælper og vejleder den enkelte borger, der kan føle sig klemmt i systemet.

– Ældre Sagen har jo også ansat dygtige eksperter, som vi altid kan hente hjælp hos, og det samme kan det enkelte medlem via den gratis telefonrådgivning. Ældre Sagen er i fuld gang med at formulere sine ældrepolitiske visioner for de næste fem år, og i den anledning har Niels Peder Mols Jensen for nylig deltaget i et fremtids dialogmøde, hvor Ældre Sagens ledelse er rundt i de fem regioner for at hente inspiration.

– Vi skulle skrue tiden frem til 2027 og forestille os, hvad vi så står og mangler til den tid. Jeg tror, vi stadigvæk vil mangle læger. Det bliver også en opgave at gøre det helt klart, at det skal hedde sundhedshuse og ikke nærhospitaller, for der er ikke mulighed for indlæggelse på et nærhospital, hvad navnet ellers antyder. Om fem år vil vi sikkert også mangle frivillige, og der er også brug for klare og ens regler omkring flextrafik, når svage og sårbare ældre for eksempel skal til genoptræning, fortæller Niels Peder Mols Jensen om nogle af de emner, der blev talt om i hans fremtidsgruppe.



Landsformand Preben Staun.

RECEPTION ALLE ER VELKOMNE

I anledning af Ældre Sagen Hinnerup har 25 års jubilæum, bliver der afholdt reception **fredag 1. april kl. 14-16 i Uhresalen, Hinnerup Bibliotek & Kulturhus.**

Der vil blandt andre være taler af Preben Staun, der er landsformand for Ældre Sagen, samt vor lokale formand Hugo Strunge Frank.

Af hensyn til traktementet er der venligst tilmelding senest onsdag 30. marts til Niels Peder Mols Jensen på mail: npmj06@gmail.com



Med venlig hilsen
Bestyrelsen



BESTYRELSEN for ÆLDRE SAGEN Hinnerup 2022-2023

	Hugo Strunge Frank Formand Medlem af ÆS koordinationsudvalg.	Tlf.: 23 32 98 19 hugo@zeuthenfrank.dk
	Anne Grethe Kirk Ovesen Kasserer/aktiviteter.	Tlf.: 29 61 03 14 agk_51@hotmail.com
	Lise Bregnballe Sekretær/aktiviteter.	Tlf.: 22 38 12 32 lbregnballe@gmail.com
	Anne Marie Salling Pedersen Socialhumanitærkoordinator. Aktiviteter/arrangementer.	Tlf.: 40 36 72 15 mikrisal47@gmail.com
	Gitte Eibye Socialhumanitærkoordinator. Besøgsvenner, Demenscafé, aktiviteter.	Tlf.: 61 38 05 87 b.eibye@dukamail.dk
	Henrik Wiehe Aktiviteter, rejser, udflugter samt ture.	Tlf.: 42 30 33 44 henrik@wiehe.dk
	John Pedersen Aktiviteter/arrangementer/IT.	Tlf.: 23 60 15 21 joben@webspeed.dk
	Ken Richter 1. suppleant Webmaster, lokalredaktør "Det Sker", PR.	Tlf.: 40 25 15 61 richterken@me.com
	Kirsten Dyhrberg Grønne 2. suppleant Aktiviteter/arrangementer	Tlf.: 42 27 04 17 kirstendg@gmail.com
	Helene Skau Madsen 3. suppleant	Tlf.: 23 33 98 86 helene.skau@hotmail.com



Nanna Volquards

Mads Skov Larsen

Gert Nielsen

Sandra Skøtt Warberg

DIN LOKALE EJENDOMSMÆGLER I **HINNERUP**

Vi sikrer dig et trygt og sikkert boligsalg!

Ring 86 98 67 73 og start med
en gratis salgsvurdering.

Ejendomsmæglerfirmaet
JOHN FRANDSEN

Storegade 6, 8382 Hinnerup · hinnerup@johnfrandsen.dk