

Tilmeld vores NYHEDSBREV.....	2
Se, hvordan du tilmelder dig	3
Få dit medlemskort på telefonen.....	4
Sundbonden, en uddøende race	5
Søren Ryge – Det handler om mennesker.....	6
Familie på farten, TRE generationer Island rundt.....	7
Præsten og krokonen.....	8
Helstedgaard, et spøgelseshus.....	9
Historien om Johnny Cash	11
Hessel & Havlund, sommerhusområdet og ferieliv ved Grenaa Strand	12
Frivilligmiddag	13
Årsmøde	14
De fire	15
Besøgsven	16
Bisidder	17
Bowling	18
Bridge	19
Gåtur	20
L'hombre	21
Litteraturcafé.....	21
PC Hjælp	22
Petanque	22
Sangcafé	23
Tryghedsopkald.....	23
Varmtvandsgymnastik	24
Ældre hjælper ældre.....	25
Nyhedsbrev fra lokalafdeling Grenaa	26
Lokalbestyrelse Grenaa	27

**Husk medlemskort, så kan vi bedre finde dig, når du kommer.
Se i programmet hvordan kortet kan hentes til din telefon.**

Tilmeld vores NYHEDSBREV

Vi har omkring 2000 medlemmer der ikke er tilmeldt.

Nyhedsbrev udgives efter behov.

Her oversigt over vore aktiviteter, på ugeniveau:

Aktivitet / ugedag	Ma	Ti	On	To	Fr	Lø	Sø	Bemærkning omkring tidspunkt
Aftenaktivitet foredrag, underholdning mm.	x							september, oktober, november, december, januar, februar, marts, april
Bestyrelsesmøde	x							2. mandag i måneden
Besøgsven	x	x	x	x	x			efter aftale
Bisidder	X	X	X	X	X			efter aftale
Bowling	x							Kl. 9, 10, 11, 12 og 13
Bridge			x					13:30 - 17:00
Gåtur							x	10:00 - 11:30
L'hombre			x					10:00 - 12:00
Litteraturcafe				x				3. torsdag / måned
Petanque		x						Først april - sidst oktober
PC Hjælp	x	x						14:00-16:00
Sangcafe	x							1. mandag / måned
Tryghedsopkald	x	x	x	x	x	x	x	hver morgen
Ældre hjælper ældre	X	X	X	X	X			efter aftale - NYT

Se, hvordan du tilmelder dig

HUSK: Medlemsnummer, fødselsdato, betalingskort/MobilePay.

Sådan gør du:

Åbn vores hjemmeside: ældresagen.dk/grenaa

Find det arrangement eller hold, du ønsker at deltage i.

Klik på

Tilmeld

Nu åbnes et nyt vindue. Følg instruktionerne trin for trin

1 Tilmelding	2 Pris	3 Bestilling	4 Betaling	5 Kvittering
------------------------	------------------	------------------------	----------------------	------------------------

MEDLEMSNUMMER*

FØDSELSDATO (Bemærk 4 cifre i årstal)

dag [dd]	måned [n]	årstal [åååå]
----------	-----------	---------------

Hent oplysninger

TILMELD FLERE

Sæt x ved ægtefælle. Rediger din mailadresse (sig ja til opdatering af mailadresse) Tryk på **Næste >**

Udfyld kortoplysninger eller MobilePay

Når du er færdig, får du kvittering på din mail.

Vælger du at betale ved bestilling kan du betale med kreditkort og MobilePay.

Når du kommer kan du både betale med kontanter og MobilePay.

Har du betalt og bliver forhindret, får du din indbetaling tilbage, bare send en mail med oplysninger om Bank- & registreringsnummer.

Når du kommer skal du registreres via din adresse. Dette for at sikre, at der er kaffe, brød mm. til alle fremmødte.

Husk tilmelding, uanset hvilken løsning du vælger.

Få dit medlemskort på telefonen



Tilbud, rabatter og fordele

Spar penge på det gode liv

ÅBN



Hvis du vil være sikker på at have dit medlemskort med dig, kan du hente det på din telefon.

Gå i App-Store eller PLAY Butik og søg på **Ældre Sagen**, så kommer der en app, klar til installering.

Tryk ÅBN eller INSTALLER, alt efter hvilken type telefon du har.

Når du har installeret appen, har du medlemskortet på din telefon.

Du skal lige igennem nogle sider, som viser hvad du kan bruge appen til (du kan springe over).

I bunden af skærmen er der en fane der hedder **MEDLEMSKORT**. Når du trykker der, skal du udfylde dit medlemsnummer og indtaste din fødselsdato.

Derefter bliver du bedt om tilladelse til, at appen må sende dig notifikationer. Det svarer du TILLAD til.

Når du har gjort det, er appen klar til brug.

God fornøjelse.



Sundbonden, en uddøende race

Mandag den 18. september 2023 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

Tilmelding senest 14.09.2023

Pris 80 kr. / 100 kr. ikke medlem – 200 pladser

Tryk

Tilmeld

på vores hjemmeside



Kom og hør John Eriksen fortælle om sit liv. Det kan være svært at få en landmand til at sidde stille ret længe ad gangen i august. Når det lykkes, må det første spørgsmål uundgåeligt være: Hvordan var høsten så? »Udmærket!«

Men det er ikke godt nok. Om ikke det er lidt af en underdrivelse i betragtning af, at det har været den bedste høst i mands minde?

»Samlet set har dansk landbrug en gæld på 70 procent af værdien, og det tror jeg ikke, ret mange erhverv ville kunne leve med. I dag har en gældsat landmand ingen mulighed for at arbejde sig ud af problemerne, for afsætningsmuligheder og pris bestemmer vi ikke selv. Det er udefrakommende faktorer, der bestemmer. Hvorfor skulle jeg udvide med mere jord for at sidde og rasle rundt i en traktor og skrue op og ned på radioen hele dagen. For mig er der andre værdier, der er værd at holde fast i. Ganske vist er jeg privilegeret, fordi jeg købte gården, inden priserne løb løbsk. Men jeg vil ikke være større, end jeg selv kan klare tingene. Og så håber jeg, at jeg har haft det lidt sjovt undervejs,« siger John Eriksen.

Med lavere priser, som ifølge John Eriksen er en konsekvens af landbrugsstøtten, er man jo lige vidt med de mange, tørre fold. Gem til bedre tider, råder kloge folk. Det har John Eriksen nu også tænkt sig, men der kommer frøene og kornet så til at ligge og gnide ryg med høsten fra sidste år. Og hvem siger, at prisen stiger?



Billede udlånt af Flemming Højer
Tekst udlånt af Stiften.dk

Søren Ryge – Det handler om mennesker

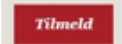
Tirsdag den 26. september 2023 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

Tilmelding senest 22.09.2023

Pris 195 kr.

Arrangementer laves sammen med FOF, Djursland

Tryk  på vores hjemmeside

Bemærk, det er en tirsdag



Søren Ryge er en fortæller i særklasse, og når han holder foredrag er det ikke om blomster og kartofler, men om mennesker. Ganske almindelige mennesker med en ualmindelig historie. Dertil måske lidt om barndommen i Sydslesvig og livet på gården på Djursland.

De fleste husker Søren Ryge, for han lavede TV for hele Danmark i 40 år. I 2020 stoppede han, fordi han fyldte 75, men han lever i bedste velgående på sin lille gård på Djursland, og han holder stadig meget af at komme ud til sine trofaste seere og fortælle nogle af de historier, som altid har været det bedste og vigtigste. Om Anders og Julius, der var hans naboer i 30 år. Om Valborg, der gravede sin have som 100-årig. Om Evald, der serverede en uforglemmelig hvidkålsuppe. Om Bette Anna, gode Marta og mange andre, der blev til godt TV, men også til gode historier, der holder endnu længere, og Søren Ryge kan fortælle om dem, så man kan se dem for sig.

Han holder ikke foredrag om et eller andet fint emne. Han fortæller historier om ganske almindelige mennesker – i en time eller to – så længe lager haves. Det er faktisk meget bedre end at høre og se dem i fjernsynet.



Familie på farten, TRE generationer Island rundt

Mandag den 23. oktober 2023 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

Tilmelding senest 19.10.2023

Pris 80 kr. / 100 kr. ikke medlem – 200 pladser

Tryk



på vores hjemmeside



Familie på Farten - 3 generationer Island rundt

I 35 år har Anne Grethe og Helge levet livet på landevejen i flere end 80 lande. Først som en familie på farten... senere som to pensionister på farten... og nu som tre generationer på farten.

Anne Grethe og Helge mærker, at de for længst har rundet de 70, og vælger luksusoveværelset ovenpå alle stålkasserne inde bag i deres gamle LandCruiser - hvor hverken orkaner, skybrud eller snestorme forstyrrer nattesøvnen.

Foredraget er en visuel rejse gennem Islands brutale skønhed, brændende lavamarker og iskolde gletsjersøer. Men det er også historien om lykken ved at være forældre og bedsteforældre på fuldtid... Og så besvarer foredraget også spørgsmålet: Hvordan kan svigermor og svigerdatter - og far og søn - holde hinanden ud i flere måneder under ekstreme forhold.

Præsten og krokonen

Onsdag den 1. november 2023 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

- **Tilmelding senest 26.10.2023**

Tryk

Tilmeld

på vores hjemmeside

Bemærk, det er en ONSDAG

Pris 80 kr. / 100 kr. ikke medlem - 120 pladser, så tilmeld dig hurtigt.



Livskvalitet - nu med gangstativ.

Kromutter Ellen Sørensen og sognepræst Anne Kirstine Langkjer har i mange år fortalt om livskvalitet i kirken og på kroen.

Nu er de begge blevet pensionister, men er endnu ikke hoppet på den med VitaePro.

Med forundring og taknemmelighed bliver der tid til at tænke over tingene. Som andre pensionister elsker de at tale om: sygdom og børnebørn, barndommen og mennesker man har mødt. Hvordan rigtig meget har forandret sig.

Det bliver med sang, med optrin, foredrag og historier.

Helstedgaard, et spøgelseshus

Mandag den 20. november 2023 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

- **Tilmelding senest 16.11.2023**

Tryk

Tilmeld

på vores hjemmeside

Pris 80 kr. / 100 kr. ikke medlem – 200 pladser



Jens Bak Andersen fortæller om den tidligere proprietærgård Helstedgaard.

Gården er på blot 100 år gået fra at være helt overdådig til den totale ruin.

Undervejs har der været et utal af ejere og anvendelser på gården.

Blandt de mest bemærkelsesværdige finder man den tyske besættelsesmagt, det amerikanske oliefirma DAPCO, flygtningelejr for 500 tyske krigsflygtninge, specialarbejderskole, plejehjem, mælkecentral og meget andet.

I foredraget ruller Jens hele gårdens historie ud og giver portræt af to af ejerne. Begge er meget farverige og interessante personer, der på hver sin vis satte markante aftryk i Randers og omegn.

Ud over gårdens historie kommer Jens ind på gårdens genrejsning. Byrådet i Randers har vedtaget en meget ambitiøs plan om at renovere og nyindrette Helstedgaard til lejligheder.

Endelig fortæller Jens Bach Andersen om bogen "Helstedgaard", der fortæller gårdens historie i en fiktiv ramme med nye hovedpersoner og breder historien ud til hele Danmark og Tyskland.




Juleafslutning



Mandag den 11. december 2023 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa
- **Tilmelding senest 07.12.2023**

Tryk  på vores hjemmeside

Pris 80 kr / 100 kr. ikke medlem – 200 pladser



Mogens Lyng, der hver måned spiller til vores sangcafé underholder med julemusik, så der bliver rig lejlighed til at synge med.

Kom og få en god optakt til juleperioden.

Aftenen slutter med pakkespil, medbring pakke til 30 kr.




Historien om Johnny Cash

Mandag den 22. januar 2024 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

- **Tilmelding senest 18.01.2024**

Tryk  på vores hjemmeside

Pris 80 kr. / 100 kr. ikke medlem – 200 pladser



Peter Danielsen er præst i Rimsø, men har spillet sange af Leonard Cohen og Johnny Cash i kirker og fængsler igennem mange år.



Han optræder i trioen Brothers of Mercy, og har udgivet to albums med samme trio.

Humor og alvor hænger sammen ifølge Peter Danielsen

Hessel & Havlund, sommerhusområdet og ferieliv ved Grenaa Strand

Mandag 19. februar 2024 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

- *Tilmelding senest 15.02.2024*

Tryk

Tilmeld

på vores hjemmeside

Pris 80 kr. / 100 kr. ikke medlem – 200 pladser



Vores lokale historiker **Jens Daugaard**, fortæller om sommerhusområdet og ferielivet ved Grenaa Strand.

Klitsommerhusene og det nærliggende sommerhusområde ved Grenaa Strand er lidt af en perle. Det er et værdifuldt og velbevaret eksempel på det tidlige ferie- og fritidsliv på Djursland.

Især klitsommerhusene, som opstod fra 1920'erne ved Klitten, er et flot og unikt kulturhistorisk miljø! Her kan man den dag i dag se spor efter det tidlige sommerliv ved stranden.



Frihed og drøm om ferie

Området vidner også om den kulturhistorie, der knytter sig til livet ved stranden og havet.

I første halvdel af 1900-tallet kom der fokus på friluftslivets herligheder, og danskerne strømmede til kysterne og kastede sig ud i det glade badeliv. Det vidner sommerhusområdet ved Grenaa Strand stadig om med sine søjlebærende selvbygssommerhuse og deres spredte beliggenhed.

Billede Grenaa Egnsarkiv, tekst Museum Østjylland

Frivilligmiddag

Onsdag den 13. marts 2024 kl. 17:45

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

- *Tilmelding senest 09.03.2024*

Tryk

Tilmeld

på vores hjemmeside

GRATIS for frivillige



Ældre Sagen, Grenaa vil gerne fejre sine frivillige.

Vi vil derfor gerne invitere vore frivillige med ægtefælle til middag og underholdning: Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa.

Program:

- 17:45 Velkomst
- 18:00 Middag
- 19:30 Underholdning af **Visens Skibs glade duo**
- 21:00 Tak for i aften.

Niels og Leni fandt sammen i 1989 og har siden slået sig løs med danske, svenske, norske og grønlandske viser med og uden bølgeskvulp og saltstænk. Duo'en skummer desuden fløden af calypso, blues og pop på de skandinaviske sprog samt engelsk, - og indimellem sniger der sig sågar spanske, franske, cajun og tyske indslag ind i underholdningen.




*Har du lyst til at blive frivillig, kan du ringe til **Vibeke Enoksen**, der så, sammen med dig, finder en plads til dig i vores frivilligteam.*

Årsmøde

Mandag den 18. marts 2024 kl. 17:45 / 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

Tryk  på vores hjemmeside

Tilmelding senest 14.03.2024

Husk medlemskort og tilmelding, både til mødet og til spisning

Foreningen er vært for en øl eller vand under årsmødet, **hvis du er tilmeldt.**

Du kan tilmelde dig til:

➤ **17:45 Spisning FØR årsmøde**

– **kr. 150** - uden drikkevarer
efterfulgt af årsmøde for medlemmer, med underholdning.

➤ **19:00** Årsmøde

- **GRATIS** for medlemmer med underholdning



Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om lokalbestyrelsens virke, til godkendelse
3. Forelæggelse af lokalbestyrelsens regnskab, til udtalelse
4. Orientering om lokalbestyrelsens fremtidige virke
5. Indkomne forslag
(skal være lokalbestyrelsens formand i hænde senest 14 dage før mødet).
6. Valg af lokalbestyrelsesmedlemmer for to år
 - Vibeke Enoksen
 - Vibeke Christensen
 - Birgit Lindgaard
 - Marion Bager
7. Valg af suppleanter for et år
 - Inge Sørensen
 - John H. Nielsen
8. Eventuelt

Efter mødet underholder Kennet Sørensen sammen med musikalske venner – læs mere på vores hjemmeside




De fire

Mandag den 22. april 2024 kl. 19:00

Pavillonen, Kærvej 11, Grenaa

- **Tilmelding senest 18.04.2024**

Tryk  på vores hjemmeside

Pris 80 kr. / 100 kr. ikke medlem – 200 pladser



De Fire består af:

Ivan Knudsen, violin, Pia Sørensen, violin, Torben Møller, harmonika og Peder Olesgaard, guitar og sang.

De Fire vil spille og synge spillemandssange og folkemusik fra Irland, USA og Skandinavien samt lidt gospel krydret med fortællinger om dette og hint både løgn og sandt.

Desuden synger de nogle af Karl Gleerups sange. Han lavede flere sange i Jeppe Aakjær stil. Karl var landmand i Sdr. Homå.

De Fire har fælles rødder i den danske folkemusik og har stor forkærlighed for den gode historie i de sange og viser, som de spiller.

Besøgsven



En besøgsven er en frivillig voksen, som har lyst til at besøge et andet menneske, som af forskellige årsager føler sig ensom og alene.

Det vigtigste for den person, der ønsker besøg er, at du har lyst til at komme og snakke, altså samværet og hyggen gerne med en snak over en kop kaffe. Det kan også være en gåtur et spil eller at læse avisen, eller hvad I i fællesskab kunne have lyst til.

Besøget skal gerne være til glæde for begge parter. Det kan være sjovt,

livsbekræftende og lærerigt for jer begge, at snakke om livet, de daglige glæder og bekymringer.

En besøgsven kommer ofte en gang om ugen, men I aftaler indbyrdes, hvornår og hvor ofte I vil mødes.

Som besøgsven har du tavshedspligt om det du hører og ser.

Kontakt	Birgit Lindgaard
Mail	Blindgaard45@gmail.com
Telefon	42 38 38 79

Bisidder



En bisidders opgave er at **støtte** dig i forbindelse med møder eller skrivelser i forhold til det offentlige.

Det kan være læge, hospital, visitator, hjælpemidler, jobcenter og sagsbehandling.

Bisidderen kan hjælpe dig med at komme ind til kernen af det, der er dit problem, fx. at du føler, du ikke bliver hørt.

Du kan føle, at du ikke får sagt det du vil eller ikke får spurgt om det du har brug for at vide.

Måske forstår eller hører du ikke, hvad der bliver sagt.

En bisidder har selvfølgelig tavshedspligt.

Kontakt:

Aage Højbjerg 23 96 16 04, mail@aagehojbjerg.dk

Egon Jensen 61 16 66 07, ej-grenaa@stofanet.dk

Birgit Lindgaard 42 38 38 79, blindgaard45@gmail.com

Bowling

Sted	Grenaa Bowlingcenter
Tid	Mandage kl. 9, 10, 11, 12 eller 13
Periode	4. september 2023 til maj 2024

25 år med bowling på programmet



Michael Jul Skov - nummer to fra venstre - fra Grenaa Bowlingcenter stod klar med kagemand, da 25års jubilæet i Ældre Sagens bowlingafdeling skulle markeres den 14. marts 2019. Bowlingspillerne er Knud Sørensen, Henning Sørensen og Inger Willumsgaard.

Foto: Søren Andersen, Grenaa Bladet

Vi mødes 10 - 20 min. før til en hyggesnak, og slutter med en kop kaffe, en snak om verdenssituationen og et par røverhistorier. Kaffen er inkluderet i spillegebyret.

Det sociale samvær er lige så vigtig som spillet

Kontakt	Henning Sørensen	Lis Andersen
Telefon	86 30 01 01	22 64 86 60

Bridge

Sted	Kulturhuset Pavillonon, Grenaa
Tid	Onsdage kl. 13:30-17:00
Periode	Efterårssæson 6. september 2023 til Juleafslutning 29. november 2023. Forårssæson 10. januar 2024



*Bridge er et kortspil ligesom whist.
Bridge spilles altid med fast makker.
Forskellen består i et meldesystem,
som man skal kende inden tilmelding.*

Kontakt
Mail
Telefon

Elin Jørgensen
kurtelin@stofanet.dk
51 96 76 13

Dorte Friis
dbf@stofanet.dk
40 40 37 99

Gåtur

Sted	Mellem Kvickly & Coop365Discount, Østerbrogade 55
Tid	Kl. 10:00
Periode	Hver søndag 05.03.2023 – udgang oktober 2023 03.03.2024 – udgang oktober 2024



*Vi mødes
Kl. 10:00,
hvorefter vi går
en tur i
moderat
tempo.*

*Ruten varierer
fra gang til
gang.*

*Lise Bertelsen
står for turen,
men hun er
altid glad for
input til, hvortil
turen skal gå.
Mød op, så vi
kan få et par*

hyggelige timer

Tilmelding ikke nødvendig, du kommer bare, når du har lyst.

Kontakt	Lise Bertelsen
Mail	lise.bertelsen@stofanet.dk
Telefon	51 38 10 01

L'hombre

Sted Kulturhuset Pavillonen, Grenaa
Tid Hver onsdag 10:00 – 12:00
Periode Kan du spille whist, så er L'hombre måske noget for dig.

Spillet er ældgammelt, men livligt og morsomt, og så er det rigtig god "hjerne-gymnastik"

Vi underviser dig i reglerne, men det kræver også lidt af dig.

Kontakt Lone Frøhlich
Mail lonefro@gmail.com
Telefon 29 93 49 06

Litteraturcafé

Sted Kulturhuset Pavillonen, Grenaa
Tid Kl. 14:00
Periode 3. torsdag i måneden
21. september 2023 til april 2024
Dog ikke uge 42



*Vi læser en bog om måneden fra september til april.
Der er mulighed for at købe kaffe og kage.*

Kontakt Anne Larsen
Mail anneslyst@gmail.com
Telefon 22 90 92 90

PC Hjælp

En PC driller ofte sin ejer, så man er lige ved at opgive at bruge den.

Tag det roligt, langt de fleste problemer kan løses, bare der kommer en hjælper til.

Har du brug for hjælp til din computer, kommer John og hjælper dig, i dit eget hjem mandag, tirsdag mellem 14:00 og 16:00.

Kontakt	John H. Nielsen
Mail	johnharry@yjh.dk
Telefon	61 67 61 70

Petanque

Sted	Banerne, Stadionallé 15
Tid	Tirsdage kl. 09:15 – ca. 11:30
Periode	Første tirsdag i april til og med sidste tirsdag i oktober.

Mød op til konkurrence, hygge og socialt samvær.

Vi har det sjovt når vi hver tirsdag formiddag mødes for at spille petanque.

Fra april til september spilles løbende sommerturnering med flotte vinpræmier. I oktober spilles afslutningsturnering over 4 omgange.

Pris for hele sæsonen 150 kr.

VEL MØDT

Se resultaterne fra vores turnering, på: Ældre Sagen, Grenaa

Et hyggeligt spil, hvor alle kan være med

Kontakt	Birthe & Tage Hansen
Mail	aeldrepetanquegrenaa@gmail.com
Telefon	40 34 59 75

Sangcafé

Sted Kulturhuset Pavillonen, Grenaa
Tid Første mandag i måneden kl. 14:00 – 16:00
Pris 50 kr. pr. gang inkl. vand, kaffe & brød

Vi synger følgende dage:

2023: 4. september - 2. oktober - 6. november & 4. december

2024: 8. januar - 5. februar - 4. marts - 8. april & 6. maj

Tilmelding ikke nødvendigt, du møder bare op

Kontakt	Vibeke Enoksen
Mail	vibekeenoksen@dukamail.dk
Telefon	29 85 26 07



Tryghedsopkald



En aftale med en tryghedsopkald giver dig ro.

Du bliver ringet op hver morgen af en frivillig, der ønsker dig "godmorgen".

Tager du ikke telefonen, undersøger vores frivillige årsagen til det.

Kontakt	Cleo Hejlesen
Mail	ac.hejlesen@yahoo.dk
Telefon	23 96 31 41

Varmtvandsgymnastik

Sted: Varmtvandsbassin, Grenaa Svømmehal



FOF overtager administration og styring af varmtvandsgymnastik fra september 2023.

Samtidig åbnes holdene for alle, så det ikke længere er et krav, at man er medlem af Ældre Sagen for at kunne deltage.

De der i dag deltager på et bestemt hold **bliver forhåndstilmeldt** (FOF sender bekræftelse i juni).

Alle hold videreføres med samme dage & tider
Vi glæder os til samarbejdet med FOF

Ældre hjælper ældre

Alle kan få hjælp

Ny aktivitet



Mangler du en hjælpende hånd til små praktiske opgaver i hjemmet som fx at: slå et søm i væggen, hænge et billede op, flytte et møbel, skifte en pære eller pumpe kørestol eller rollator.

Ønsker du hjælp, kan du kontakte vores koordinator Marion Bager på telefon 21 20 92 39

Marion giver så besked til en af vore hjælpere, der derefter kontakter dig, så I kan aftale tidspunkt og hvilke materialer der skal købes til opgaven.

Arbejdet er **gratis**, men du skal selv betale materialerne.

Der udføres ikke autoriseret arbejde og vi hjælper ikke med havearbejde.







Hjælpen må højst være af en times varighed.

Ny aktivitet

Kontakt	Marion Bager
Mail	marionbager@gmail.com
Telefon	21 20 92 39

Nyhedsbrev fra lokalafdeling Grenaa

Gå ind på vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/grenaa

 <p>AKTIVITETSKALENDER Nederst på siden, kan du læse det nyeste nummer af DET SKER.</p>	 <p>ARRANGEMENTER OG AKTIVITETER Se vore arrangementer i Ældre Sagen, Grenaa</p>	 <p>Læs her Før du tilmelder dig</p> <p>ÆNDRINGER I PROGRAM. Vi kan desværre ikke undgå, at der bliver ændringer. Tjek derfor altid denne side for du tilmelder dig.</p>
 <p>INFORMATION FRA VORE AKTIVITETER Her kan du følge de forskellige turneringer samt læse de informationer de forskellige grupper har, om deres aktivitet...</p>	 <p>HJÆLP OG VEJLEDNING Få en bisidder, en besøgsven, hjælp til din computer eller få et daglig tryghedsopkald</p>	 <p>KONTAKTPERSONER Oversigt over bestyrelse & kontaktpersoner</p>

Rul ned på siden til:

NYHEDSBREV

Få nyheder fra din lokalafdeling tilsendt via e-mail.

[Tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev](#)

1. Tryk på ***tilmeld dig til det lokale nyhedsbrev*** ved at trykke på ovenstående.
2. Udfyld den skabelon der kommer op med medlemsnummer og din E-mailadresse.
Derefter skal du acceptere, at Ældre Sagen, Grenaa må kontakte dig på E-mail med nyheder og medlemstilbud.

Vi vil gerne, at **alle** medlemmer er **tilmeldt vores nyhedsbrev**.
Der er stadig omkring 2000 der ikke er tilmeldt.

Vejledning på denne side eller ring til John: 61 67 61 70



Ældre Sagen, Grenaa

Lokalbestyrelse Grenaa

Formand



Vibeke Enoksen

vibekeenoksen@dukamail.dk

29 85 26 07

Bedst mandage kl. 8.30-9.00

Sekretær

Birgit Lindgaard

blindgaard45@gmail.com

42 38 38 79

Næstformand,

Kristian Stougaard

stougaardpoulsen@stofanet.dk

23 26 76 77

Kasserer

Peter Brix

pebrix@hotmail.com

23 26 30 16

Bestyrelse

Cleo Hejlesen

ac.hejlesen@yahoo.dk

23 96 31 41

Marion Bager

marionbager@gmail.com

21 20 92 39

Tage Læssøe

borgnielsen@gmail.com

23 28 47 49

Vibeke Christensen

vibekeborge@gmail.com

86 33 15 81

Suppleanter

1. Inge Sørensen

inge.per@outlook.dk

30 12 49 12

2. John H. Nielsen

johnharry@yjh.dk

61 67 61 70

Medlemsservice, Ældre Sagen

33 96 86 86



Ældre Sagen, Grenaa

Tak fordi du læste vores program.

Vi håber, du vil gemme det, så du altid kan finde vore aktiviteter.

Vi håber, du har fundet noget, der kan friste dig. Vores mål er, at alle skal have en god dag, hvor hygge og oplevelser er en væsentlig del af hverdagen.

Du kan altid se hvad der sker på vores hjemmeside:



ÆldreSagen.dk/Grenaa, hvor du også kan tilmelde dig til vores lokale nyhedsbrev.