

Ældre Sagen

PROGRAM april - oktober 24

Flodperlen, Janderup



Five Bridges, Alslev



Mennesket løftet af naturen, Oksbøl



Kære Medlemmer

Endnu et program er udarbejdet.

Programmet spænder vidt.

Der er undervisning, spis sammen, udflugter, en 3- dagstur, whiskysmagning og en højskoledag og alt derimellem!

Denne gang er arrangementerne spredt lidt bredere ud med et i Janderup og et i Horne. Det glæder vi os til og håber på stor opbakning.

Vi har en afsnit vi kalder ”Lidt af hvert” med det, der er noget særligt i dette program. Der er et arrangement den 13.maj, et arrangement med konsulenter fra Ældre Sagen.

Bookingsystemet fungerer så fint. Langt de fleste indbetalinger sker den vej. Til afregning ved arrangementer har vi en Visa scanner og en MobilePay scanner, som gør, at betaling kan foregå hurtigt. Kontanter er stadig en mulighed, men det er en udfordring at håndtere penge.

En tak til alle, der er med til at bringe programmerne ud til alle medlemmer. Vi har knap 4200 husstande, som alle får et blad i postkassen. Ca. 100 hjælpere er med til at løse denne opgave. TAK for det.

Venlig hilsen
Lokalbestyrelsen
Lise Hvelplund



Forsidebilleder:

Forsidebilleder fra Vestjylland

Fotograf Lone Larsen

Lokal kredsen Varde - Blåbjerg - Blåvandshuk har følgende tilbud:**Lokal Hjemmeside**

www.aeldresagen.dk/varde

Her findes alt om vores lokale forening, og her tilmelder man sig arrangementer og ture.

Lokalt Online Nyhedsbrev

Tilmelding til nyhedsbrevet sker på den lokale hjemmeside.

Vi sender det ud ca. en gang om måneden, eller når der er nyt.

Få en "Besøgsven"

Føler du dig nogle gange alene, kan du åbne din dør for en "Besøgsven".

Ældre Sagens besøgsvenner er frivillige, der gerne vil gøre en forskel for andre.

Tilbuddet omfatter et besøg hjemme hos dig, 1–2 timer en gang om ugen eller hver 14. dag.

Hvis du kontakter en af nedenstående personer, kommer de på besøg for at finde ud af, hvilken besøgsven, vi tror, passer sammen med dig.

Kontaktperson for Varde:

Lise Hvelplund tlf. 21 22 91 44 lisehv@bbsyd.dk

Kontaktperson for Blåbjerg:

Kirsten Larsen tlf. 61 60 21 66 mail: kirstenlaue@gmail.com

Kontaktperson for Oksbøl:

Age Charles Hansen tlf. 51 86 06 51, mail: borrevej33@bbsyd.dk

Telefontjenesten

Start dagen med et telefonopkald!

Det er betryggende og hyggeligt med en "lille snak" hver morgen. Der bliver ringet mellem kl. 8.00 – 9.00. Selve samtalen varer 5 - 10 min.

Ring og tilmeld dig, hvis det er noget for dig.

Kontaktperson for Varde:

Helle Nicolaisen, tlf. 75 22 25 94 / 29 68 25 93

Ragnhild Pallesen, tlf. 51 21 34 38

Kontaktperson for Blåbjerg:

Lizzie Schou, tlf. 75 25 57 26 / 28 11 25 57



DCH Eftersøgningstjenesten

Har du tabt noget ude i naturen, ur, pung, høreapparat, smykker, mobiltelefon eller dine briller, så er der hjælp at hente via DCH (Danmarks Civile Hundeførerforening), som har en eftersøgningstjeneste med specialuddannede hunde, nogle af dem er tilknyttet DCH Varde.

Tilbuddet er gratis, dog skal man betale kørepenge efter gældende regler. Kontakt vagttelefonen tlf. 71 10 40 69, som henviser til nærmeste hundefører.

Værktøjskassen

Mange ældre kan ikke klare små håndværksmæssige opgaver, andre kan! Du kan f.eks. få hjælp til ophængning af billeder, udskiftning af elpærer og sikringer, små reparationer, indstilling af TV, enkle computer- og printerfejl, reparation af din cykel og meget andet. Du kan kun få hjælp til enkeltstående opgaver. Du kan ikke bestille én til at komme på et bestemt tidspunkt. Der udføres ikke havearbejde. Evt. udgift til kørsel betales af brugeren. Som frivillig i Værktøjskassen har man tavshedspligt.

Henvendelse til Hans Jørgen Mortensen tlf. 42 33 98 60.

Diagnosen demens

Opfordring: Det er vigtigt at søge hjælp, når diagnosen demens stilles. Der er hjælp at hente til den syge og ikke mindst til de pårørende.

Egen læge og kommunens demenskonsulenter har mange tilbud.

Bestyrelsesmedlem Else Villadsen (se bagsiden) kan bistå med yderlige oplysninger.



SPAREKASSEN
for Nørre Nebel og Omegn

Vi er det lokale pengeinstitut.
Vi vil også gerne være dit.

www.sparnebel.dk

Ældre Sagens, Landsorganisationen:Gå ind på www.aeldresagen.dk

Tlf. 33 96 86 86

Rådgivning fra Ældre Sagen centralt

Har I spørgsmål til:

- jurister
- økonomiske rådgivere eller
- socialrådgivere

Ring gratis til Ældre Sagens rådgivere på telefon 70 89 00 81

Åbningstider: mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10.00 - 14.00

Torsdag kl. 14.00 - 18.00.

En bladpakke der udkommer 5 gange årligt.

Bladet indeholder mange gode artikler og nyttige oplysninger.

Inde i bladet ligger to tillæg. Et med de mange gode medlemstilbud og tillægget "DET SKER " Her præsenterer de Sydjyske Lokalforeninger deres kommende tilbud om arrangementer, kurser og udflugter mm.

Medlemmer af Ældre Sagen kan deltage i arrangementer i hele landet.

Mobilt hørecenter, med fysisk butik i Varde gågade

- Vi kører på hjemmebesøg i hele Syd- og Sønderjylland, hvor vi laver alt fra høreprøver til justeringer.
- Vi tilbyder gerne en gratis og uforpligtende høreprøve med mulighed for at prøve høreapparater samme dag.
- Vi tilbyder kun de bedste høreapparater på markedet som Oticon, Phonak, Widex og Bernafon.
- Vi bruger den tid der er behov for, og vi går ikke på kompromis med service og kvalitet.



oticon
life-changing technology

Vestergade 11, 6800 Varde | www.davidsenhc.dk
info@davidsenhc.dk | Tlf.: 40 50 50 10

Davidson
HØRECENTER



Lidt af hvert

Tirsdag den 30. april kl. 18.00 (616)

”Sange fra 1960’erne”

Støberiet Vestevold 11, 6800 Varde

Kom og hør dejlig musik. Børn, unge og voksne, der går til sang hos Pernille Tommerup og Julie Wieland, optræder med musik fra 60’erne.

The Beatles, Aretha Franklin, Bob Dylan og mange andre.

Indimellem vil der være fællessang.

Ved koncertens start serveres en let anretning, som kan nydes til musikken

Pris 50 kr. Der kan købes drikkevarer Max 30 personer

Tilmelding senest den 24.april. (se rammen side 27)

Mandag den 13. maj kl. 9.30 – ca. 14 (617)

Temadag om fuldmagter, visitation og økonomi.

Sportium Lerpøtvej 55, 6800 Varde.

Konsulenter fra Ældre Sagen er oplægsholdere.

Hvordan forbereder du og dine pårørende jer på en fremtid, hvor der evt. er behov for hjælp?

Kom til temadag og få information om, hvordan du kommer godt på vej.

Det kan være spørgsmål om oprettelse af fuldmagter samt visitation og økonomi i forbindelse med indflytning i plejebolig.

Program for dagen:

- Velkomst
- Oplæg ved socialrådgiver Louise Sand, Ældre Sagens Rådgivning
- Pause med en kop kaffe
- Oplæg ved jurist Susanne Bækgaard Holm, Ældre Sagens Rådgivning
- Frokost, (drikkevarer kan tilkøbes)
- Oplæg fra en lokal med egen fortælling om mødet med plejesystemet
- Afrunding

Arrangementet er gratis for medlemmer. For ikke medlemmer koster det 100 kr. Gennemføres ved min.25 deltagere

Tilmelding senest den 6.maj. (Se rammen side 27)



Onsdag den 22. maj kl. 10.15- 11.15

(621)

Erindringsbio

Varde Bio

Hvis du ikke husker så godt længere, så kom og se erindringsfilm 1 og 2 i Varde Bio.

Erindringsfilm 1 handler om, danskerne i begyndelsen af 60'erne.

Erindringsfilm 2 handler om, "hvad skal jeg være student eller maskinmester"?

Fra 50'erne.

Genoplev, hvordan det var at gå i biografen.

Tilbuddet er gratis

Tilmelding (Se rammen side 27)

eller til Else Walsted Villadsen tlf. 23 27 84 90

Onsdag den 22. maj kl.19-20.30

"Sommerkoncert"

Janderup Kirke, Præstegårdsvej 29,6851 Janderup

Vi synger sommeren ind!

Der er mange sangglade i vores lokalkreds, og det er lykkedes at få 4 af de lokale kor til at optræde i Janderup Kirke.

- Påskekoret Billum, Alslev og Janderup
- Blåbjergkoret
- Varde Mandskor
- Drengekor fra Alslev

Aftenen indledes og afsluttes med fællessang. Efter koncerten bydes der på en lille forfriskning, som kan nydes i kirken eller ude i sommeraftenen.

Sommerkoncerten arrangeres i et samarbejde mellem og menighedsrådene ved Alslev, Janderup, og Billum kirker og Ældre Sagen Varde-Blåbjerg-Blåvandshuk

Ingen tilmelding

Alle er velkomne.



Min sidste vilje

Fredag den 13. september kl. 17.30- ca. 21.30 (618)

Édith Piaf aften – med Kathrine Mørk Mydtskov.

Horne Idrætspark Stadionvej 21, Horne, 6800 Varde

Kathrine Mørk Mydtskov og hendes guitarist Keld Andersen vil underholde med Édith Piaf sange og historier om sangerens liv.

Kathrine er uddannet skuespiller og har altid været optaget af Édith Piaf.

Kathrine Mørk Mydtskov stammer fra Nr. Nebel.

Aftenen indledes med et par stykker smørrebrød og en øl/sodavand.

I pausen serveres en kop kaffe.

Pris 200 kr.

Tilmelding senest 10. september. (Se rammen side 27)

Onsdag den 25. september kl. 19.00-ca. 22.00 (627)

Foredrag med Tom Buk-Swienty.

Blåbjergskolens aula, Sdr. Allé 18 A, 6830 Nr. Nebel

Med udgangspunkt i Tom Buk-Swientys store biografi "Lioness", fortæller han historien om Karen Blixens liv i Afrika. Foredraget er baseret på mange års research og rejser i Karen Blixens fodspor i Kenya. Under arbejdet med biografien lejede han sig ind på en farm i Afrika, og opdagede her, at virkeligheden til tider overgår fantasien også i tilfældet med Karen Blixen.

Arrangementet laves i samarbejde med Nr. Nebel bibliotek

Pris 50 kr.

Tilmelding senest 18. september via Nørre Nebel Bibliotek, eller (Se side 27)

Onsdag den 16. oktober kl. 10-12. (619)

"Min sidste vilje" og "Fremtidsfuldmagter"

Kulturhuset i Nørre Nebel

Evald Puggaard fortæller om vigtigheden af i god tid at forholde sig til de mange svære valg der er i forbindelse med dødsfald. En lettelse for de efterladte

Mette Pedersen vil gøre os kloge på, hvad en fremtidsfuldmagt er og hvordan og i hvilke tilfælde det er aktuelt.

Tilbuddet er gratis

Tilmelding (Se rammen side 27)

Spis sammen arrangementer

Vi arrangerer "spis sammen" i Varde, Nørre Nebel og Oksbøl. Initiativet er taget for at skabe sociale relationer. Pris, tidspunkt og indhold kan variere fra by til by. Der er ikke krav om medlemskab af Ældre Sagen.

Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl kl. 12.00

Onsdage: 24/4 - 29/5 - 26/6 - 31/7 - 28/8 - 25/9

Let ret eller suppe: pris 70 kr. betales til Medborgerhuset

Tilmelding gerne 3 dage før til:

Niels Jørgensen 20 66 93 76 eller Elsebeth Hansen 21 40 32 16

Medborgerhuset, Storegade 57, Varde kl. 12

(212)

Søndage: 28/4 - 26/5 - 29/9

Let middagsret og kaffe med kage, pris 80 kr.

Har du svært ved at komme til Medborgerhuset, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest fredagen før kl. 10.00.

Hanne Andersen 20 56 89 74 eller Else Villadsen 23 27 84 90

Kulturhuset, Sdr. Allé, 18 A 6830 Nørre Nebel kl. 12.00 - 14.00

(213)

"Gør en lang søndag hyggelig i samvær med andre"

Søndag 29/9

Pris 75 kr. inkl. drikkevarer.

Har du svært ved at komme til Nørre Nebel, så giv besked derom ved tilmeldingen.

Tilmelding senest 3 dage før til:

Kirsten Larsen, tlf. 61 60 21 66 eller Lise Hvelplund, tlf. 21 22 91 44



VVS, Blik & Oliefyр tlf. 28 29 12 12 Gas vagt tlf. 75 25 12 12 Industrivej 5 6840 Oksbøl



Aktivitet og socialt samvær

Varde

L'hombre

Hver mandag kl. 13.45-15.45 i Medborgerhuset, Storegade 57.

Sæsonen følger skolernes ferieplaner. L'hombre er et sjovt, hurtigt og selskabeligt kortspil. Der skal betales medlemskab til Medborgerhuset.

Instruktør: Jørgen Slivsgaard, Tistrup.

Alle er velkomne.

Kontaktperson: Sigrid Lorentzen, tlf. 21 73 66 04

Gå og Grin

Hver onsdag kl. 13 fra Medborgerhuset Storegade 57.

Mangler du nogen at gå tur med? Oplev by og natur sammen med os.

Der er 2 ture, både en kort og en lidt længere på ca. 4 km.

Gåturen afsluttes med en kop kaffe, som købes i Medborgerhuset.

Sidste onsdag i hver måned er der fælles transport i bil ud i omegnen, hvor vi finder spændende steder at gå. Alle er velkomne.

Kontaktperson: Helle Nicolaisen, tlf.: 29 68 25 93.

Krolf i Varde

Onsdage kl. 14, opstart midt i april.

Pris 150 kr. for et år.

Mødested: I Arnbjergparken nedenfor parkeringspladsen ved Arnbjerg Kirkegård.

Alle er velkomne. Det er et sjovt spil og alle kan være med. Krolf er et spil som især er perfekt til seniorer, idet det er et meget socialt spil. I spillet gælder det om at gennemføre banen med færrest mulige slag. Kom og se hvad det er, og du kan derefter tilmelde dig til Ove Arnbjerg tlf.: 75 16 73 65. Udstyr kan lånes.

Kontaktperson: Hanne Andersen hanne.henning@hotmail.com tlf.: 20 56 89 74.

Cykeltur med Ældresagen

Den 24. april, 27. maj, 17. juni, 26. august og 23. september.

Mødested: Smedeværkstedets parkeringsplads i Varde.

Tidspunkt: kl. 14.00.

Cykeltur på i alt ca. 20 km. til forskellige bestemmelsessteder. På et tidspunkt holder vi en pause, hvor I kan nyde jeres medbragte kaffe og kage.

Cykelhjelm er et krav - sikkerhedsveste et ønske.

Alle er velkomne – både med og uden batteri på cyklen.

Ingen tilmelding.

Kontaktpersoner: Birgit Sikjær tlf.: 28 65 27 96 og Grethe Frøsig tlf.: 23 65 42 36

IT-kursus**(Kode 430)**

IPad undervisning Varde Bibliotek, Rådhusstræde 2, Varde

Torveværelset i det gamle Rådhus Varde.

5 gange: 5/9 – 12/9 - 19/9 - 26/9 - 3/10, kl.10-12

Medbring selv egen iPad.

Pris: 75.- kr.

Tilmelding: senest den 15/8 til: Jonna Jensen tlf.: 27 14 38 92, joka.jen@bbsyd.dk

*Skal der være fest**Pensionistmad*

Hotel Outrup byder på lyse, venlige lokaler og et bredt menukort. Vi leverer også maden ud, hvis I selv har lokalerne.

Så går du/I med festplaner, så ring 75251800, hør om datoen er ledig og få tilsendt vores menufolder eller hent den selv på vores hjemmeside www.hoteloutrup.dk.

Med venlig hilsen Marianne Staal

Går du/ i med tankerne på at få vores daglige middagsmad ind af døren hver dag, så ring til os og forhør nærmere.

Vi er bla. leverandør via fritvalgsordningen i Varde Kommune. Der udarbejdes en 14 dages madplan ad gangen, med valgmulighed på 2 forskellige hovedretter pr. dag.



Hotel Outrup · Jernbanegade 2 · 6855 Outrup · Tlf. 75 25 18 00 · info@hoteloutrup.dk · www.hoteloutrup.dk



Oksbøl

Arrangementer i Medborgerhuset, Vestergade 27, Oksbøl

Aktivitetseftermiddage

Hver onsdag eftermiddag fra kl. 13.30 - 16.30 er der forskellige aktiviteter. Nogle laver kort, æsker, strikker, hækler eller andet. Der spilles whist, og der er flere hold som spiller "Skat". De, der spiller "Skat", vil gerne lære nye deltagere spillet. Der er også mulighed for brætspil, så mød op.

Kontakt: Niels Jørgensen tlf.: 20 66 93 76.

Gåture i Oksbøl

Turene starter fra Medborgerhuset i Oksbøl. Hver onsdag formiddag kl. 9.00, går vi en tur i skoven. I sommermånederne kører vi tit i bil ud i nærområdet og går en tur. Der bliver 2 ture – en lang tur på ca. 5 km og en kort tur på ca. 3 km.

Vi slutter af med en kop kaffe og synger en sang i Medborgerhuset, pris 15 kr. Kører vi ud i området, har vi kaffen med, og så koster kaffen 20 kr. Medborgerhuset står for salg af kaffen Det er dog gratis for dem, der lægger bil til. Alle er velkomne, så mød bare op.

Kontakt: Niels Jørgensen tlf.: 20 66 93 76.

Super
Brugsen

SuperBrugsen Oksbøl • Vestergade 23 • 6840 Oksbøl



Krolf i Oksbøl

Krolf er et spil der hverken er golf eller krocket, men noget derimellem. I Oksbøl har vi 2 baner ved Danhostel, over for Idrætscenteret. Vi Starter torsdag 18. april og spiller fra kl. 9.30 til 11.30. og slutter sidst i oktober, der udlånes køller og kugler.

Årskontingent: 150 kr.

For flere oplysninger kontakt Henning Jensen tlf.: 21 79 80 07 eller Henning Lauridsen tlf.: 40 95 76 68



Husk du kan trække din rengøring fra i skat

Meget mere end en hjælpende hånd – rent faktisk!

- God og kærlig service
- Høj kvalitetsniveau
- Samme medarbejder hver gang
- Privat rengøring
- Hovedrengøring
- Flytterengøring

Vi har et højt kvalitetsniveau - ingen opgave er for lille - eller for stor.

Vikanservice er godkendt i Billund kommune som leverandør af praktisk hjælp.

- Så grib telefonen og lav en aftale med Anne Metha eller send en mail til annemetha@vikanservice.dk

Vi bobler af energi og du kan trygt vælge os



VARDE: Tømrervej 7 - tlf. 75 21 07 10
BILLUND: Tlf. 76 60 23 20
www.vikanservice-vardebillund.dk



VIKANSERVICE
VARDE BILLUND



Nørre Nebel

Foredrag

Onsdag den 24. april kl. 10- 12 (620)

Kulturhuset Sdr. Allé 18A 6830 Nørre Nebel

Den gamle Blaabjerg Kommune.

Blaabjerg Lokalhistoriske Arkiv fortæller og viser billeder om udviklingen i den gamle kommune, som bestod af syv sogne indtil kommunalreformen i 2007.

Pris 50 kr. Tilmelding. (Se rammen side 27)

Onsdag den 29. maj kl. 10- 12. (624)

Kulturhuset Sdr. Allé 18A 6830 Nørre Nebel

”Heks”

Ritte Freja Toft Møller

Ritte Freja er ”Heks” og lever af det til dagligt.

Ritte vil fortælle om heksens verden, hvad hendes virke består i, og hvad en ”Heks” egentlig laver i dagens Danmark.

Hun fortæller om sine evner, den spirituelle verden, og hvorfor hun kan kalde sig ”Heks”.

Pris 50 kr. Tilmelding (se rammen side 27)

Onsdag den 26. juni kl. 10- 12 (625)

Kulturhuset Sdr. Allé 18A 6830 Nørre Nebel

Drømmen om Amerika – den danske udvandring til USA.

Christian Friis

I årene fra 1860 til 1914 udvandrede ca. 10 % af den danske befolkning. Langt størsteparten søgte lykken i Amerika. Hvad rejste de fra? Hvad håbede de at finde? Hvordan blev tilværelsen i det fremmede? Udvandringen er et spændende stykke danmarkshistorie, der kaster lys over forandringerne i datidens samfund.

Pris 50 kr. Tilmelding. (Se rammen side 27)

Onsdag den 28. august kl. 10- 12

(626)

Kulturhuset Sdr. Allé 18A 6830 Nørre Nebel

Bæredygtigt landbrug i krigens og klimaforandringeres skygge.

Tom Axelgaard.

Som stifter af og tidligere direktør i landbrugskoncernen Goodvalley har Tom Axelgaard beskæftiget sig med international landbrug siden 1994. Bæredygtighed og klimaneutralitet har været bærende elementer i arbejdet.

I foredraget vil Tom Axelgaard dele sine praktiske erfaringer med at drive en sund og etisk landbrugsvirksomhed i Ukraine under udfordrende vilkår som krig og klimaforandringer

Pris 50 kr. Tilmelding. (Se rammen side 27)

Hyggeeftermiddag.

Hver onsdag kl.13 - 15

Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel

Mødelokalet er reserveret og alle er velkomne.

Stil selv med et hold kortspillere eller en flok, der har lyst til at hygge.

Vi har spil og andet til rådighed. Kontakt Lise Hvelplund 21 22 91 44, så finder vi det frem.

Medbring selv kaffe mm. Ingen tilmelding, man kommer bare.

Håndarbejds - cafe med hækling, strik m.m.

(613)

Torsdage kl.13 - 15.30 følgende datoer:

5/9 - 19/9 - 3/10

Kulturhuset, Sdr. Alle 18A, 6830 Nørre Nebel

Har du lyst til at mødes med andre til hyggeligt samvær omkring håndarbejde, er du meget velkommen. Vi hjælper hinanden, udveksler tips og tricks samt får en kop kaffe.

Pris kr. 75

Tilmelding til Lise Matlok tlf.: 71 77 00 39, mail: lise.matlok@gmail.com



IT

IT-kurser (431)
Kulturhuset Sdr. Allé 18A, 6830 Nørre Nebel

Slægtsforskning for begyndere og let øvede

12 gange. Første gang torsdag den 12. september kl. 10 – 12.

Kom og lær, hvordan man kommer i gang eller arbejder videre med slægtsforskning. Medbring PC.

Pris 100 kr./sæson.

Tilmelding til Mary Beck: marybeck1952@me.com, tlf.: 51 23 81 86

ERFA - gruppe

5 gange. Hver anden mandag, første gang mandag den 2. september kl. 10 - 12.

Dette er en erfagruppe, hvor der udveksles erfaringer om brugen af programmer, der kører under Windows 10/11. Instruktører fra Ældre Sagen bidrager med erfaringer i tekstbehandling, regneark og tegning med LibreOffice, fremstilling af fotobøger med CEWE og digitalisering (scanning ved hjælp af scanningsprogram) samt papirbilleder.

Det er gratis at deltage i ERFA-gruppen. Medbring PC.

Tilmelding til Mary Beck, marybeck1952@me.com, tlf.: 51 23 81 86

IPad kursus (432)

5 gange. Onsdag 2. oktober, onsdag 9. oktober, onsdag 23. oktober, onsdag 6. november, onsdag 13 november. Kl. 10 - 12.

Lær at bruge din IPad både i hverdagen og til mere specielle formål.

Medbring IPad.

Pris 75 kr./ sæson

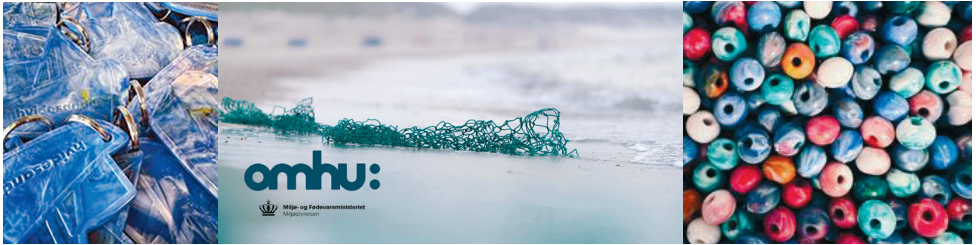
Tilmelding til John Nielsen, john.nielsen12@gmail.com tlf.: 21 79 31 43

It-cafe

Onsdag den 20. november og onsdag den 4. december kl. 10-12 afholdes der It-cafe, hvor man kan få hjælp til Apple og Windows styresystemer samt andre It-problemer.

Gratis at deltage. Medbring PC.

Tilmelding: ikke nødvendig, man møder blot op.



”Bus - og Kør selv ture”

Busture:

Alle busture er arrangeret i samarbejde med teknisk arrangør ”Ansager Turist”, som er ansvarlig for afviklingen af turen. Ansager er dækket af Rejsegarantifonden.

Endagsture betales til Ældre Sagen. I tilfælde af afbud kan betaling refunderes. Kontakt Hanne Andersen, hanneandersen45@gmail.com eller telefon 51 23 51 66.

Flerdagsture afregnes med Ansager Turist.

Ansager sender en opkrævning på beløbet. I tilfælde af afbud efter betalingen er gennemført, skal deltagerne benytte egen rejse/afbudsforsikring.

”Kør Selv”

(813)

Torsdag den. 4 april kl. 13-30 – ca. 16.30

Virksomheden OMHU

Metheasvej 11 6960 Hvide Sande.

OMHU er en virksomhed, der skaber produkter af strandet havplast og indsamlede fiskekasser.

Det er to unge mennesker, surferne Katrine og Daniel, som står bag OMHU

De vandt i 2023 ”Årets Turisme Bæredygtighedspris”.

De vil fortælle om, hvad de laver. Primært renser de strandene og bruger det strandede materialer til forskellige produkter. Såsom trøjer, huer, nøgleringe og armbånd, som de sælger i deres butikken.

I den tilhørende kaffeshop bydes der på en kop kaffe.

Efter besøget hos OMHU kører vi til Helligåndskirken, Kirkevej 5, Hvide Sande, hvor vi skal se kirken og høre om kirkens historie.

Pris 50 kr. Max 30 personer

Tilmelding (Se rammen side 27)



”Kør Selv tur”

(815)

Onsdag den 8. maj kl. 14.

Maritimcenteret i Esbjerg.

Vi mødes på parkeringspladsen. Adr.: Esbjerg Strand 10, Esbjerg.

Med det Maritime Center har Esbjergs maritime foreninger fået et moderne samlingssted.

Bygningen har vundet prisen som Årets Byggeri i Danmark 2023 og to udenlandske priser

Guidet rundvisning og fortælling om den spændende arkitektur

Efter rundvisningen bydes der på kaffe og kage.

Arrangementet slutter kl. ca. 16, derefter kan man på egen hånd gå på opdagelse i og omkring centeret.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 2. maj. (Se rammen side 27)

SYNSPRØVE OG BRILLER HJEMME HOS DIG

Med det nyeste udstyr.
Stort udvalg af brillestel.
Ring og bestil tid til et
besøg af Brillebussen på **30 66 01 93**



NYHED

Nu kan du også få målt trykket.

Stort udvalg i brillestel

Autoriseret optiker
Birgitte Bendixen

Mail: birgitte@mobilspecialoptik.dk

Mobil  Optik
SPECIAL



Bustur (816)

Frøslevlejren og Kunstmuseum Panbo

4. juni

Efter opsamlingen kører vi til Aabenraa, hvor vi besøger Kunstmuseum Panbo. Museet blev åbnet i 2018 på samme adresse som virksomheden Christian Panbo A/S. På museet kan vi se mange af Eckersbergs malerier, malerier af skagensmalerne og andre prominente maleres værker.

Efter besøget køres der videre til Hotel Røde kro, hvor vi vil nyde middagsmaden.

Efter middagen tager vi til Frøslevlejren, hvor vi får en guidet rundvisning med temaet: Fortællingen om Frøslevlejren. Vi får et indblik i fangernes dagligliv i lejren, herunder deres frygt for deportation til Tyskland.

- Opsamling
- Morgenkaffe og rundstykke undervejs
- Panbo Kunstmuseum
- Middag Hotel Røde kro
- Guidet rundvisning i Frøslevlejren
- Kaffe og kage på hjemturen

Forventet hjemkomst Varde: 17.45, Nr. Nebel: 1845

Pris: 750 kr.

Prisen dækker: Buskørsel, kaffe og rundstykke, besøg på Kunstmuseum Panbo, middagsmad inklusive drikkevarer, entre og rundvisning i Frøslevlejren, kaffe og kage.

Tilmelding: Senest den 28. maj. (Se rammen side 27)

Opsamling:

Nr. Nebel (Kulturhuset):	07.00
Outrup (Møllegården):	07.10
Oksbøl ("365"):	07.30
Janderup (Brugsen):	07.40
Varde (Banegården):	08.00



”Kør selv tur ”

(817)

Hygge i Ho Ellipsen og en tur i Naturbussen til Skallingen

Fredag den 14. juni

Vi mødes kl. 11.00 ved Ho Ellipsen, Skallingevej 12a 6857 Blåvand

Her hygger vi et par timer. Der bydes på en let anretning, spillemandsmusik og fællessang.

Kl.13-16 kører vi ud på Skallingen med naturvejleder Merethe Vigen som guide Ved Madpakkehuset går vi sammen en tur til stranden og slutter af med en kop kaffe.

Bussen kører tilbage til Ho Ellipsen

Pris 300 kr.

Tilmelding senest den 8. juni. (Se rammen side 27)

”Kør selv”

Peter Skødt Knudsen, naturvejleder, biolog og formidler

Tirsdag den 30. juli 2024 kl. 19.00 til ca. 20.30

Mejlsvej 79, Mejls, 6800 Varde

Vi mødes med Peter i gårdspladsen på adressen, hvor han beskriver haven – vi får derefter 20-30 minutter til at udforske den. Efterfølgende samles vi igen og der kan stilles spørgsmål. Ud fra de forskellige spørgsmål vil Peter fortælle mere om sin have – hvorfor han har lavet den, som den er.

Peter Skødt Knudsen er biolog, og hans mærkesager har altid været biodiversitet, natur og klima –

han har også været børnenes ”Store Nørd” på DR.

Kom, bliv inspireret og lad os blive klogere sammen. Medbring selv kaffe/the – vi medbringer kagen.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 25. juli (Se rammen side 27)

Max 30 personer



”Kør selv”

(818)

Museum FRELLO

Tirsdag den 20. august kl. 13.30 - ca. 16.

Kirkepladsen 1 6800 Varde

Guidet rundvisning ved museumsinspektør Holger Grumme.

Otto Frello er en kendt dansk maler, der er meget lokalt forankret, selv om han boede i København det meste af sit liv.

Otto Frello maler fabulerende billeder, man aldrig bliver færdig med at kikke på. Citat Otto Frello: ”Jeg er optaget af, hvordan man får publikum til at komme og kikke og helst også dagen efter”.

Efter rundvisningen bydes der på en kop kaffe, og der er mulighed for selv at gå på opdagelse på museet.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest den 13. august. (Se rammen side 27)

Max 25 personer



Inkl gratis
morgenspa
for voksne
kl. 8 - 10.

Seniortilbud 55+
Camping med vand-
land, spa og velvære

★★★★★

HENNE STRAND

CAMPING & RESORT

Se seniortilbud på www.hennestrandcamping.dk/priser/camping/senior/

Strandvejen 418, 6854 Henne
Tlf.: 75 25 50 79



KRENKERUP
BRYGGERI

Bustur. (819)

3 dage til Lolland, Falster og Møn.

12. – 14. august

På denne spændende tur vil vi, over 3 dage, blive guidet gennem en fantastisk landsdel – lidt gemt væk fra vores egen.

Vi skal køre over smukke broer. Se enestående natur. Møde fortiden i nutiden. Det hele bliver krydret med besøg på mindeværdige attraktioner, Femern-byggeriet og et enkelt ølbryggeri.

Dag 1:

- Opsamling
- Kaffe med rundstykke ved bussen
- Fyn, Tåsinge, Langeland
- Dodekalitten
- Rødbyhavn
- Maribo
- Indkvartering på Hotel Maribo Søpark.
- Aftensmad

Dag 2:

- Morgenmad
- Klintholm havn
- Møns Klint
- Liselund
- Keldby Kirke
- Thorsvang-samlingerne
- Krenkerup Bryggeri
- Hjemkomst til hotellet
- Aftensmad



Dag 3:

- Morgenmad
- Bussen gøres klar til hjemrejse
- Nysted Havn
- Gedser Remise
- Det Classenske Fideicommiss og Corselitze Slot
- Hesnæs Havn
- Nr. Alslev farvel til guiden
- Hjem via Storebælt.
- Madpakke som aftensmad
- Hjemkomst

Pris: 3400 kr. pr. person + evt. enkeltværelsestillæg 700 kr.

Prisen dækker:

- Buskørsel
- Fuld forplejning (eksklusive drikkevarer, frokost er madpakker)
- Entreer og guider.

Tilmelding: senest den 1. juli til et bestyrelsesmedlem (se bagsiden)

Opsamling:

Nr. Nebel (Kulturhuset):	06.00
Outrup (Møllegården):	06.10
Oksbøl ("365"):	06.30
Janderup (Brugsen):	06.40
Varde (Banegården):	07.00





Bustur

(820)

Stauning Whisky

Mandag den 16. september

Efter opsamlingen køres via Hvide Sande rundt om den smukke Ringkøbing Fjord. I Stauning går vi en tur på havnen, inden maden indtages på Restaurant Stauninghavn.

Efter middagen køres videre til Stauning Whisky, hvor der er en guidet rundvisning. Under rundvisningen hører vi om historien bag Stauning Whisky, der startede i 2005. Vi følger produktionen fra korn til glas. Rundturen slutes af med smagsprøver af deres whiskyer.

- Opsamling
- Rundtur om Ringkøbing Fjord.
- Gåtur på Stauning Havn
- Middag på Restaurant Stauninghavn
- Guidet besøg på Stauning Whisky
- Hjemtur

Forventet hjemkomst Nr. Nebel: 16.30, Varde: 17.15

Pris: 675 kr.

Prisen dækker: Buskørsel, middag på Restaurant Stauninghavn inkl. en genstand og rundvisning på Stauning Whisky

Tilmelding: Senest den 9. september. (Se rammen side 27)

Opsamling:

Varde (Banegården): 09.15

Janderup (Brugsen): 09.25

Oksbøl ("365"): 09.35

Outrup (Møllegården): 09.50

Nr. Nebel (Kulturhuset): 10.00



Bustur (821)
Højskolelag på Rude Strand Senior Højskole i Odder
Den 18. september.

En dag med højskolestemning, en dag med samvær, foredrag og fællessang. Højskolen ligger løftet og smukt placeret ved stranden mellem Aarhus og Odder. Med udsigt til Tunø og Samsø er der på dette sted sunget morgensang og aften-sang i mere end 50 år.

Skolen byder på både korte og lange kurser, og af og til tilbyder de enkeltdag-skurser. Vi var heldige at få 45 pladser til en sådan dag.

Program for dagen:

- kaffe og brød
- foredrag
- frokost og mulighed for at se sig lidt omkring
- sang og fortælling
- kaffe

Derefter går turen hjemad.

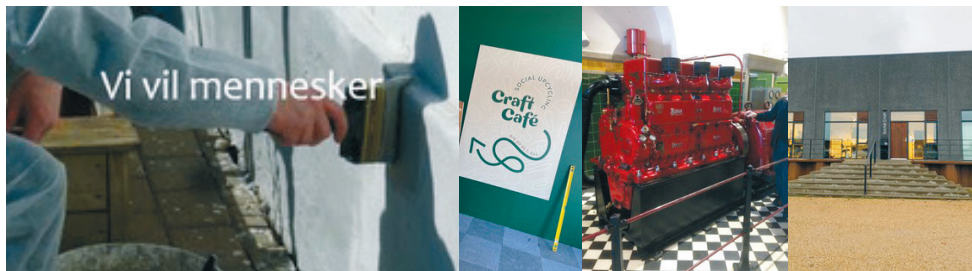
Pris 450 kr. Prisen dækker: Buskørsel, formiddagskaffe, frokost (ekskl. drikkevarer), 2 foredrag og eftermiddagskaffe.

Tilmelding: Senest den 5. september. (Se rammen side 27)

Opsamling:

Varde (Banegården):	06.30
Oksbøl ("365"):	07.00
Outrup (Møllegården):	07.20
Nr. Nebel (Kulturhuset):	07.30





Bustur

(822)

Horsens industrimuseum og Social Craft.

Onsdag den 2. oktober

Vi kører til Social Craft, en virksomhed beliggende i Horsens. Efter morgenmaden får vi en rundvisning i produktionslokalerne, hvor der arbejdes med genbrug. Frokosten serveres i Craft Café som har til huse i Danmarks største genbrugsbutik, Blå Kors. Dagens sidste besøg bliver en guidet tur på Horsens Industrimuseum.

Efter middagen tager vi til Horsens Industrimuseum.

På den guidede tur gennem museet, kommer vi tæt på industrialiseringens påvirkning af samfundet. Efter rundvisning vil der være tid til på egen hånd at gå rundt på museet, evt. besøge de tilknyttede arbejderboliger.

- Opsamling
- Morgenmad i Social Crafts produktionslokaler
- Social Crafts produktionslokaler.
- Social Crafts Café og Blå Kors genbrugsbutik
- Middag på Social Crafts Café
- Guidet besøg på Horsens Industrimuseum
- Hjemtur, hvor vi får buskaffe og kage

Forventet hjemkomst Nr. Nebel: 17.45, Varde: 18.45

Pris: 650 kr.

Prisen dækker: Buskørsel, kaffe, boller og rundvisning på Social Craft, middag på Craft Café inkl. drikkevare, entre og rundvisning på Horsens Industrimuseum
Tilmelding: Senest den 25. september. (Se rammen side 27)

Opsamling:

Varde (Banegården): 06.55

Janderup (Brugsen): 07.05

Oksbøl ("365"): 07.20

Outrup (Møllegården): 07.35

Nr. Nebel (Kulturhuset): 07.45

Vedrørende betaling:

Hvis betaling ikke foregår gennem Bookingsystemet afregnes der på dagen for arrangementet.

Der kan betales med Visakort, MobilePay (63010) eller kontant.

Vejledning til Bookingsystemet:

Følg nedenstående punkter for tilmelding til arrangementer hos Ældresagen:

1. gå til www.aeldresagen.dk/varde
2. Vælg Aktiviteter og Kurser
3. Vælg Alle Arrangementer og Aktiviteter
4. Vælg den aktivitet du vil tilmelde dig til
5. Vælg Tilmeld
6. Indtast dit medlemsnummer ved Ældresagen og fødselsdato
7. Vælg Hent oplysning
8. Tryk på Næste
9. Tryk på Næste
10. Tryk på Næste
11. Accepter betingelserne
12. Tryk på Betal
13. Vælg betalingsform
14. Ved kort betaling indtast kortoplysninger og tryk på gennemfør betaling
15. Ved mobilepay: tast dit mobilnummer, og derefter på "fortsæt".
Åbn MobilePay på telefonen og godkend.



Tilmelding online:

www.aeldresagen.dk/varde,

eller til et bestyrelsesmedlem, se bagsiden.

Telefontid 8-9 og 18-19



Senior bio, Varde Bio

Billetter købes ved indgangen eller bestilles i biografen tlf. 75 22 00 60

Pris 60 kr.

Torsdag den 25. april kl. 14.00 "Når befrielsen kommer"

"Når befrielsen kommer", som er baseret på virkelige hændelser, foregår i tiden op til 2. verdenskrigs afslutning og månederne efter.

Forstanderfamilien bestående af ægteparret Jacob, (Pilou Asbæk), og Lis (Katrine Greis-Rosenthal) og deres 12-årige søn, Søren, beordres til at huse 500 tyske flygtninge. Det tyske militær har dog ikke tænkt sig at bidrage med lægehjælp og lader det være op til den danske familie at tage sig af de mange flygtninge.

Ægteparret skal nu beslutte om de skal hjælpe de mange flygtninge og dermed gå imod stemningen fra det danske folk og modstandsbevægelsen.

Torsdag, den 23. maj kl. 14:00 "Kysset"

I 1913 trues freden af krig i Europa. Den unge kadet, Anton, møder Edith, der er datter af baron Løvenskjold. Hun er lam efter en rideulykke. Hun forelsker sig i Anton, men hun tvivler på, om han føler ægte kærlighed eller blot medlidenhed.

Torsdag, den 20. juni kl. 14:00 "Madeleines Paris"

Filmen handler om den 92-årige Madeleine, som skal flytte på et alderdomshjem, og taxachaufføren Charles, der skal bringe hende derhen. På vejen til alderdomshjemmet accepterer Charles at køre Madeleine forbi alle de steder, der har haft betydning for hendes liv. Dette tager dem gennem Paris` gader. Begge er uvidende om, at de under køreturen vil knytte et enestående og unikt venskab, der for evigt vil ændre deres liv.

Torsdag, den 25. juli kl. 14:00 "Hygge!"

Den danske film Hygge! er et komediedrama om noget af det danskere er allerbedst til. Filmen handler om en gruppe venner, der under et middagsselskab starter en festleg, hvori alle skal dele alt fra deres telefoner. Hemmelighederne vælter ud, og truer med at ødelægge det vigtigste af alt – hyggen!



Torsdag, den 22. august kl. 14:00 "Bastarden"

Filmen 'Bastarden' bygger på bogen 'Kaptajnen og Ann Barbara' af Ida Jessen. Den fortæller den sande historie om kampen om den uopdyrkede jyske hede i 1750'ernes Danmark - en kamp om naturen, kærlighed, ondskab, store ambitioner og ofre.

Torsdag, den 26. september kl. 14:00 "Farven Lilla"

Filmen starter i begyndelsen af 1900-tallet, hvor Celie er 14 år og bor i det sydlige USA.

Da vi møder hende, er hun blevet gravid efter at være blevet seksuelt udnyttet af sin far. Hun bliver senere tvunget til at gifte sig med en brutal mand. Til trods for undertrykkelse og vold, kan Celia, bl.a. takket være stærke kvinder i sine omgivelser, alligevel begynde at tro på sig selv og finde egen styrke. Filmen er instrueret af Steven Spielberg.

Mangler De en murer?



Alt udføres indenfor:

- Jord-
- kloak-
- beton og murerarbejde.
- Villa- og staldbyggeri
- Ombygning
- Tilbygning

Murerfirmaet

Wulff Byg

Entreprenør & Aut. Kloakmester ApS

Outtrup/Varde • Mobil 30 70 45 15

HS Rengøring

Helle Skoven Lock • Baunhøjvej 6 • 6893 Hemmet



2324 4885

**Her kommer mutter
med kost og spand**

AKTIVITETSKALENDER APRIL TIL OKTOBER 2024

Mandage	L'hombre	Varde	side 10
Onsdage	Gå og Grin	Varde	side 10
Onsdage	Krolf	Varde	side 10
Onsdage	Gåture	Oksbøl	side 12
Onsdage	Aktivitets eftermiddage	Oksbøl	side 12
Onsdage	Hygge eftermiddage	Nr. Nebel	side 15
Torsdage	Håndarbejdscafe	Nr. Nebel	side 15
Torsdage	Krolf	Oksbøl	side 13
4. april	Kør selv - Omhu	Hvide Sande	side 17
24. april	Foredrag	Nr. Nebel	side 14
24. april	Spis sammen	Oksbøl	side 9
24. april	Cykeltur	Varde	side 11
25. april	Bio	Varde	side 28
28. april	Spis sammen	Varde	side 9
30. april	Sange fra 60,erne	Varde	side 6
8. maj	Kør selv Maritimcenter	Esbjerg	side 18
13. maj	Temadag fuldmagter	Varde	side 6
22. maj	Erindringsbio	Varde	side 7
22. maj	sommerkoncert	Janderup	side 7
23. maj	Bio	Varde	side 28
26. maj	Spis sammen	Varde	side 9
27. maj	Cykeltur	Varde	side 11
29. maj	Foredrag	Nr. Nebel	side 14
29. maj	Spis sammen	Oksbøl	side 9
4. juni	Bustur Frøslev lejren mm		side 19
14. juni	Kør selv/Naturbussen	Ho/Skallingen	side 20
17. juni	Cykeltur	Varde	side 11
20. juni	Bio	Varde	side 28

26. juni	Spis sammen	Oksbøl	side 9
26. juni	Foredrag	Nr. Nebel	side 14
25. juli	Bio	Varde	side 28
30. juli	Kør selv - Mejls	Mejls	side 20
31. juli	Spis sammen	Oksbøl	side 9
12-14 aug.	Bustur, Lolland, Falser, Møn		side 22
20. aug.	Kør selv Museum Frello	Varde	side 21
22. aug.	Bio	Varde	side 29
26. aug.	Cykeltur	Varde	side 11
28. aug.	Foredrag	Nr. Nebel	side 15
28. aug.	Spis sammen	Oksbøl	side 9
2. sep.	ERFA gruppe Windows	Nr. Nebel	side 16
5. sep.	IT-kursus	Varde	side 11
12. sep.	Slægtsforskning	Nr. Nebel	side 16
13. sep.	Edith Piaf aften	Horne	side 8
16. sep.	Bustur Stauning Whisky	Stauning	side 24
18. sep.	Bustur, Højskoledag	Odder	side 25
23. sep.	Cykeltur	Varde	side 11
25. sep.	Foredrag	Nr. Nebel	side 8
25. sep.	Spis sammen	Oksbøl	side 9
26. sep.	Bio	Varde	side 29
29. sep.	Spis sammen	Varde	side 9
29. sep..	Spis sammen	Nr. Nebel	side 9
2. okt.	IPad kursus	Nr. Nebel	side 16
2. okt.	Bustur	Horsens	side 26
16. okt.	Min sidste vilje	Nr. Nebel	side 8
20. nov.	IT-Cafe	Nr. Nebel	side 16

Bestyrelsen pr. 30/3 2023:

- Formand: Lise Hvelplund, Borkvej 27, 6830 Nørre Nebel
Tlf.: 21 22 91 44 mail: lisehv@bbsyd.dk
- 1.Næstformand: Niels Christian Hein Jørgensen,
Nybrovej 104, Kærup, 6851 Janderup
Tlf.: 20 66 93 76 mail: niels@hein-jorgensen.dk
- 2.Næstformand: Jens Karl Lind Rasmussen, Søndervang 25, 6830 Nr. Nebel,
Tlf. 21 27 97 58 mail: rasmussen384@gmail.com
- Kasserer: Hanne Marie Andersen, Urfuglevej 23, 6854 Henne Strand,
Tlf.: 51 23 51 66 mail: hanneandersen45@gmail.com
- Sekretær: Lizzie Schou, Kløvbakken 28 6855 Outrup
Tlf.: 28 11 25 57/ 75 25 57 26 mail: lskontor@bbsyd.dk
- Medlemmer: Karin Mortensen, Tyttebærvej 3, Alslev, 6800 Varde
Tlf.:23 26 61 99 mail: mortensen.alslev@gmail.com
- Hanne Andersen, Pramstedvej 26 A 6800 Varde
Tlf.: 20 56 89 74 mail: hanne.henning@hotmail.com
- Else Walsted Villadsen Gl. Roustvej 51 F, 6800 Varde
Tlf.: 23 27 84 90 mail: elsewalsted@gmail.com
- Kirstine Jensen, Kløvbakken 64 6855 Outrup
Tlf.:61 54 98 95 mail: kirstinejensen6855@gmail.com
- Suppleant Gerda Tiedemann Brogade 16 St. 6800 Varde
Tlf.: 28 81 94 42 mail: gtiedemann28@gmail.com
- Ruth Holm Kristensen Dogger Banke 7 6852 Billum
Tlf.: 20 89 48 30 mail: ruka@privat.dk