

Efterår / 2023 Forår / 2024

BESØGSVEN - SIDE 4

BISIDDER - SIDE 7

BOWLING - SIDE 3

BOWLS - SIDE 3

EL-CYKELTURE - SIDE 7

EN HJÆLPENDE HÅND - SIDE 6

FORMIDDAGS BIO - SIDE 6

GOLF - SIDE 8

HØJSKOLEEFTERMIDDAGE - SIDE 2

IT-CAFÉ - SIDE 5

KROLF - SIDE 3

MOTION & FITNESS - SIDE 8

SENIORGYMNASTIK - SIDE 7

SLÆGTSFORSKNING - SIDE 4

SØNDAGSCAFÉ - SIDE 5

UDFLUGTER & REJSER - SIDE 9-11

SE KOMPLET PROGRAM INDE I BLADET

Ældre  **Sagen**
BJERRINGBRO

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/bjerringbro

Højskoleeftermiddage

Arrangør: Ældre Sagen Bjerringbro og Oasen
Pris pr. arrangement 80 kr.

Tidspunkt: Onsdag, den 13. september 2023 kl. 13.30 på Oasen

Besøg af 2 samspillende lirekasser og harmonika

Kirsten og Svend Erik Gam underholder med to samspillende lirekasser og harmonika - De spiller gamle danske melodier, og altid musik man kender og kan synge eller nynne med på.



Tidspunkt: Onsdag, den 18. oktober 2023 kl. 13.30 på Oasen

Humor - Livets nødvendige krydderi

Foredrag med tidligere sognepræst i Sahl-Gullev sogne Bent Ole Pedersen. Bent Ole vil krydre sit foredrag med humor og med den ballast, han har i et langt liv som præst.



Tidspunkt: Onsdag, den 20. marts 2024 kl. 13.30 på Oasen

Historier om Bjerringbro By

Foredrag med Bjerringbro-drengen Niels Jørgen Ottesen (Nille). Nille vil fortælle om Bjerringbro By - en by han har haft sit liv og opvækst i. Nille har en evne til at huske og fortælle om Bjerringbros udvikling gennem tiden.



MEDLEMSKAB

Kontaktperson:

Erik Sønderby - mobil 2961 5421 - mail post@bookprinter.dk

Familiemedlemskab pr. halvår: 220 kr.

Personligt medlemskab pr. halvår: 135 kr.

Ældre Sagen
BJERRINGBRO

Bowls - populært spil i Hallen

Tidspunkt: Onsdage kl. 10 - 12
i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.

Tilmelding/Kontakt: Eivind Thulstrup - Tlf. 4063 2300

Pris: 30,- kr. pr. gang.

6. september - 29. november 2023

3. januar - 24. april 2024



Deltag i det populære spil Bowls, hvor alle kan være med uanset alder og evt. handicap.

Se mere om spillet på www.bowls.dk

Bowling i Tinghallen Viborg

Tidspunkt: Torsdage kl. 13.45 - der spilles kl. 14 - 15.

Tilmelding/Kontakt: Birgit Hansen - Tlf. 8668 0296 - 2153 2895.

Pris: 35,- kr. pr. gang + sko 5,- kr.
(kun 3 personer pr. bane).

7. september - 30. november 2023

11. januar - 25. april 2024

Den 19. oktober 2023 og den 15. februar 2024 spilles ikke.



Krolf - kom og spil ved Oasen

Tidspunkt: Tirsdage kl. 9.30 - 12
Torsdage kl. 9.30 - 12
ved Oasen i Bjerringbro.

Tilmelding/Kontakt: Solveig Østergaard - mobil 2332 0801

Pris: 200,- kr. årligt.

Vi spiller hele året.



Deltag i Krolf ved Oasen, og nyd samværet med de andre spillere.

Telefonkæden

Vil du være med som bruger i en Telefonkæde?

Du vil få et tryghedsopkald hver morgen fra én af vores opringere, og skal så ringe videre til næste person.

Tilmelding/Kontakt: *Margrethe Povlsen* - mobil 2980 4904.



Besøgsvenner

Søger du en Besøgsven eller har du selv lyst til at være én?

Ældre Sagen i Bjerringbro har en Besøgstjeneste, og har brug for frivillige Besøgsvenner, som gerne vil glæde mennesker, der savner selskab - og som måske selv synes, det kunne være hyggeligt at lære et andet menneske at kende.



Kontakt gerne *Johanne Holm* - mobil 2779 9288, hvis du er interesseret.

Slægtsforskning

Arrangør:

Ældre Sagen Bjerringbro.

Tilmelding/Kontakt: Henvendelse til Inger Berthelsen - mobil 2025 4744.

Sted: Alle kurser foregår på Bjerringbro Bibliotek. lokale Vest.

Tidspunkt: **29. august - 5. december 2023**

2. januar - 30. april 2024

Slægtsforskning for øvede
Tirsdage kl. 8.30 - 11.30.

Slægtsforskning for nybegyndere og
lidt øvede - Pris pr. sæson 200,- kr.
Tirsdage kl. 12.30 - 15.30.

Plan for undervisning bliver fremlagt
ved første møde.



IT-Café

Arrangør: Ældre Sagen Bjerringbro.

Tilmelding/kontakt: Henvendelse til Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746 og Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194.

Sted: Bjerringbro Bibliotek lokale Vest

Tidspunkt: 7. september - 30. november 2023

4. januar - 25. april 2024

Torsdage kl. 9 - 11.

Skoleferier undtaget.

Oasen har IT-hjælp mandage kl. 9 - 11



Er der noget du ikke kan finde ud af på din computer, Tablet, iPad eller mobiltelefon, vil vi forsøge at hjælpe dig. Mød bare op, der er altid folk til stede - og det er GRATIS!

Influenza vaccinationer

Influenza vaccinationerne i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter samt Rødkærsbro Hallen:

Bjerringbro: Mandag, den 2. oktober 2023 kl. 8.30 - 12.00

Tirsdag, den 17. oktober 2023 kl. 12.30 - 16.00

Rødkærsbro: Mandag, den 2. oktober 2023 kl. 13.30 - 16.00

Tirsdag, den 17. oktober 2023 kl. 9.00 - 11.00

Søndagscafé

Bjerringbro:

Tidspunkt: Søndag, den 24. september 2023 kl. 14 - 16 på Skovvænget i Bjerringbro.

Pris: 60 kr.

Harmonikaspillerne fra Randers Trio underholder med musik fra bl.a. Giro 413.

Rødkærsbro:

Tidspunkt: Tirsdag, den 5. marts 2024 kl. 14 - 16 i Fælleshuset i Rødkærsbro.

Pris: 60 kr.

Godsejer Hans de Neergaard fortæller om Vindumovergaards historie og højteknologiske landbrug, hvad er oprindelsen af Vindum Kirke - Få også muligheden for at få information om udstillingen af klassiske lamper, postkasser og solure på selve godset.

Formiddags BIO

Tidspunkt: Starter 27. september 2023
kl. 10.00 i Bjerringbro Biograf

Tilmelding/Kontakt: Birgit Hansen - Tlf. 8668 0296
- mobil 2153 2895.



Sidste onsdag i hver måned!

Man skal selv bestille billet på nettet eller pr. telefon på helt almindelige vilkår.
For nærmere oplysninger om, hvilke film der vises se: www.bbbio.dk.

En hjælpende hånd

Hjælp til små praktiske opgaver i dagligdagen, som kan klares på ca. 1 time, og som du ikke selv kan klare.

Det kan være ophængning af et billede, ophængning eller nedtagning af et gardin, skiftning af elpærer og lignende. Rita Sørensen kan hjælpe med mindre syopgaver. Vi udfører ikke arbejdsopgaver, som hører under hjemmehjælpsordningen eller kræver autoriserede håndværkere. Bemærk også at vi ikke påtager os erstatningsansvar eller yder garanti.

Kontaktoplysninger: Se side 17.



Bjerringbro-Silkeborg Håndbold

**Kom med til Bjerringbro-Silkeborgs hjemmekampe
i Jysk Arena i Silkeborg**

Pris: 85 kr. (normalpris 115,- kr.) + gebyr på 10 kr.

Mulighed for gratis bustransport frem og tilbage fra Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.

Bemærk: Der er enkelte kampe, der er undtaget fra rabatordningen.

Der er mulighed for at købe årskort til hjørne - og kortside til 1.550 kr.

Tilmelding

senest 5 dage før kampstart til Margit Salling Rasmussen, mobil 2135 7746.

Seniorgymnastik m/k

Tidspunkt: 4. september - den 4. december 2023
8. januar - 29. april 2024
Mandage kl. 9.30 - 10.30

Sted: Enggården, Jørgens Allé 42, Bjerringbro.

Instruktør: Edel Vester - Tlf. 2614 8311 - Mail: edelvester@gmail.com



Seniorgymnastik M/K kl. 9.30 - 10.30

Stående-siddende-liggende:

Alle kan være med.
Medbring liggeunderlag + tæppe.
Pris: 200 kr.

Bisidder og ledsager

Få en neutral ledsager med tavshedspligt med til f.eks. besøg hos læge, sygehus og offentlige myndigheder. Ikke en rådgiver, men en hjælp til af huske aftaler.

Kontakt: Dorthe Würtz - mobil 2721 9169 - mail: dw@dadlnet.dk.

El-Cykelture

Tidspunkt: Starter torsdag den 4. maj 2023
Herefter torsdage kl. 10.00 med start fra Soltrappen ved Gudenåen

Kontakt: Inge Marie Kristensen - Mobil 2973 2550
og Anne Marie Dalmose - Mobil 2540 5024

Kom ud og nyd naturen og fællesskabet med andre El-cyklister!

Deltagerne får en enestående mulighed for at opleve vores skønne område i samvær med andre - og der lægges nye ruter fra gang til gang.

Prøv Golf i Tange Sø Golfklub

Golfklubben tilbyder alle medlemmer af Ældre Sagen Bjerringbro at prøve golf.

Tidspunkt: Hver torsdag formiddag kl. 9.00 ved klubhuset - og fra kl. 10.00 spilles en tur på klubbens Par-3-Bane.

Tilmelding/kontakt: Kristian Bach - mobil 4019 0850
Mail: kristianbach01@gmail.com

Pris: Det er gratis de første 4 gange - herefter 500 kr. for resten af året.



Julehygge

Tidspunkt: Torsdag den 16. november 2023 kl. 19.00 på Oasen.

Pris: 100,- kr. incl. 2 plader til bankospil - ekstra plader 10,- kr.
Bankospil, amerikansk lotteri, æbleskiver samt gløgg, kaffe og lagkage.

Tilmelding: Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020 senest 9. november.

Årsmøde i Ældre Sagen Bjerringbro

Tidspunkt: Mandag den 4. marts 2024 kl. 18.00 i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter.
Årsmøde med dagsorden ifølge vedtægterne. - Spisning.

Tilmelding til Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746 senest 28. februar 2024.

Motion & Fitness

Kom og KOM i FORM i Sport & Fitness og Loop Fitness

Sted: Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter - Vestre Ringvej 7 - 8850 Bjerringbro

Pris pr. måned i Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter er 219,- kr.

eller

Sted: Loop Fitness - Brogade 49 - Bjerringbro - Pris pr. måned i Loop er 199,- kr.

Kontaktperson: Edith Sonne Andersen - mobil 2145 8557 - mail eakba@bknet.dk

Udflugter

Heldagstur til Mariager med Svanen, Hotel Postgården og Mariager Kirke onsdag den 23. august 2023 kl. 10.00 fra Oasen - forventet hjemkomst kl. 17.00

Ankomst til Hobro Havn kl. 11.30, hvor vi stiger på det gode skib "Svanen", der sejler os til Mariager med ankomst kl. 12.55. Her går vi i samlet flok til Hotel Postgården (i tilfælde af dårligt vejr tager vi bussen) hvor vi spiser en 2 retters menu + 1 drikkevarer samt efterfølgende kaffe. Kl. 14.45 går vi i samlet flok til Mariager Kirke, hvor der er rundvisning (550 meter). Herefter afgang mod Bjerringbro kl. 16.30.

- Bustur i 4-stjernet komfortbus
- Sejltur med "Svanen"
- Middag + 1 drikkevarer på Hotel Postgården
- Mariager Kirke med rundvisning



Pris: 600,- kr. - Minimum 40 og max. 53 deltagere.
Tilmelding Tilmelding **senest onsdag, den 9. august** på sedlen i Oasen.
og betaling: Betaling til Oasen - tlf. 8791 0505. Der modtages kun kontanter og lige penge.

HOS OS TILBYDER VI DIG

PERSONLIG SERVICE & VEJLEDNING

ALTID EN SKARP PRIS PÅ IT Udstyr

SUPPORT I BUTIK & ONLINE

ALTID 20% PÅ ALT TILBEHØR



NØRREGADE 1, 8850 BJERRINGBRO
6110 6191 | WWW.ITCOM.DK

Udflugter

Halvdagstur til Viborg Miniby og Viingaards Officin

onsdag den 20. september 2023 kl. 8.30 fra Oasen - forventet hjemkomst kl. 12.30

Efter ankomst til Viborg Miniby kl. 9.00 får vi en rundvisning i "byen" og besøger det arbejdende værksted.

Herefter går vi ca. 50 meter over til Vingaards Officin, der er et museum for bogtrykkunsten. Her får vi en gennemgang og demonstration af de forskellige trykmetoder, der jo har ændret sig markant gennem tiden.

Kl. 11.30 holder vi ind, og får en kop kaffe i det fri ved Golf Salonen, der ligger ned til Nørresø.

- Bustur i 4-stjernet komfortbus
- Besøg i Viborg Miniby og Vingaards Officin
- Kaffe i det fri ved Golf Salonen



Pris: 150,- kr. - Minimum 40 og max. 53 deltagere.

Tilmelding Tilmelding **senest søndag, den 10. september** på sedlen i Oasen.

og betaling: Betaling til Oasen - tlf. 8791 0505. Der modtages kun kontanter og lige penge.

Halvdagstur til TV Midt/Vest i Holstebro

**torsdag den 19. oktober 2023 kl. 16.45 fra Oasen
- forventet hjemkomst kl. 23.30**

Efter ankomst til TV MidtVest i Holstebro bliver vi publikum til aftenens første udsendelse - kl. 18.30. Herefter er der rundvisning i hele huset samt kaffe og brød.

Vi vender hjem mod Bjerringbro kl. 22.15 med forventet ankomst kl. 23.30.

- Bustur i 4-stjernet komfortbus
- Besøg på TV MidtVest incl. overværelse af en udsendelse samt rundvisning i hele huset.



Pris: 300,- kr. - Minimum 40 og max. 53 deltagere.

Entré 100 kr./person skal betales 14 dage før besøget.

Tilmelding Tilmelding **senest torsdag, den 5. oktober** på sedlen i Oasen.

og betaling: Betaling til Oasen - tlf. 8791 0505. Der modtages kun kontanter og lige penge.

Rejse

Wellness tur til Kolobrzeg i Polen i 5 dage med velvære, afslapning, hygge og fællesskab

Mandag den 5. februar - fredag den 9. februar 2024
kl. 6.00 afgang fra Nordea, Rossensgade i Bjerringbro

Pris: 2.595 kr. - Max. 45 deltagere
(ved enkeltværelse + 795 kr. - der er max. 6 værelser)

Tilmelding: Sker til Erik Sønderby - mail post@bookprinter.dk - mobil 2961 5421
senest den 11. december 2023



Med nu knap 50.000 indbyggere er Kolobrzeg en af Pommerns ældste byer med spor af bebyggelse fra det 6. og 7. århundrede. Vort hotel ligger centralt ved byparken, så man er i gåafstand til stort set alt: Seværdigheder, restauranter, caféer og markeder og indkøbscentre med mad, tøj, sko osv. til favorable priser. Nyd en slentretur i den charmerende gågade, en frisk travetur på havnepromenaden eller den seks km lange sandstrand, et

smut til havnen med lystbåde, krigsskibe og en fiskerflåde på 114 skibe. Kolobrzeg er nu en af Polens mest søgte kurbyer med tilnavnet Polens Spa-hovedstad.

Her fås behandlinger til en overkommelig pris, og specielt mudderbadene giver afslapning og lindring, hvis man har problemer med led og kredsløb. Dette gør byen, turen og oplevelsen perfekt for seniorer.



Dette er incl. i prisen:

- Bustur i 4-stjernet luksusbus
- 4 x hotelovernatninger
- 4 x morgenmad
- 3 x frokost
- 4 x aftensmad
- 1 x aften med musik og underholdning
- 1 x eftermiddag med kaffe og kage
- 1 x behandlingspakke (3 behandlinger)
- Fri entré til spa, pool og sauna
- 1 x halvdags udflugt

Turen er arrangeret sammen med Sørens Rejser - Medlemsnr. 1673 i Rejsegarantifonden. Sørens Rejser sender opkrævning direkte til deltagerne.

En hilsen fra formanden



Som formand for Ældre Sagen Bjerringbro har jeg den glæde at være en del af en forening med næsten 2.500 medlemmer lokalt og 943.000 på landsplan, hvor

vi arbejder sammen for at lysne hverdagen for ældre.

Næppe har vi vristet os ud af coronaens kløer, før en krig trækker os ind i et annus horribilis af priser på himmelflugt. Prisen på snart sagt alt er steget voldsomt, og vi har - trods et lille fald - en høj inflation. Det rammer især de svageste, heriblandt pensionister. Ældre Sagen har foreslået, at fremrykke reguleringen af folkepensionen, i stedet for økonomiske lappeløsninger.

Èt af de tiltag vi i bestyrelsen har arbejdet med, er at få synliggjort vores Sundheds-satellit, som er placeret i det gamle Madsens Hotel i Bjerringbro. Her er planen, at vi i samarbejde med Viborg Kommune ca. hver måned vil afholde et arrangement med et sundhedsfagligt indhold.

Vi har allerede taget hul på initiativet, med 4 arrangementer her i foråret 2023.

Èn af de nye aktiviteter vi startede op i 2022 var en El-Cykel gruppe.

Den aktivitet er nu i rigtig god gænge med 12-14 deltagere hver uge. Find aktiviteten her i programmet på side 7.

En stor tak skal lyde til vores frivillige - de spiller en uvurderlig rolle for alle dem, de hjælper og for vores aktiviteter. Uden de

mange frivillige (varme) hænder ville mange miste muligheden for at deltage i vores aktiviteter. Det sociale kitter mennesker sammen, og får os til at føle os som en del af noget - og det gør, at vi kan være aktive sammen med andre.

Du kan se de fleste af vores tilbud i dette program eller du er altid velkommen til at besøge vores hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/bjerringbro>,

hvor du også kan se programmet digitalt.

OG HUSK NU:

Mange er fortsat af den opfattelse, at man skal være fyldt 50 år for at blive medlem af Ældre Sagen, men det har faktisk lige fra starten været muligt at melde sig ind fra det fyldte 18. år!

Og det kan faktisk godt betale sig, med alle de tilbud et medlemskab giver.

OG DET ER BILLIGT:

Medlemskabet koster kun 135 kr. pr. halvår. Er I 2 personer i husstanden kan I tegne et familiemedlemskab for kun 220 kr. pr. halvår.

Det giver jer mulighed for, at I kan benytte jer af alle medlemsfordelene, som I kan se på Ældre Sagens hjemmeside:

<https://www.aeldresagen.dk/tilbud-og-rabatter/tilbud/tilbud-og-rabatter>.

Med venlig hilsen

Erik Sønderby - Formand for Ældre Sagen Bjerringbro

Aktivitetsprogram efterår 2023

El-Cykel ture køres torsdage i maj, juni og juli 2024 med opstart den 2. maj 2024.
Kroff spilles hele året rundt - se tider på side 3.

AUGUST

3./10./17./24./31.	10.00	El-Cykelture	Soltrappen ved Gudenåen
23.	10.00	Tur til Mariager	Oasen, Bjerringbro
29.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest

SEPTEMBER

5./12./19./26.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
7./14./21./28.	10.00	El-Cykelture	Soltrappen ved Gudenåen
7./14./21./28.	9.00	IT-Café	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
6./13./20./27.	10.00	Bowls	Bjerringbro Hallen
7./14./21./28.	13.45	Bowling	Tinghallen, Viborg
4./11./18./25.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro
13.	13.30	Højskoleeftermiddag	Oasen, Bjerringbro
20.	8.30	Tur til Viborg	Oasen, Bjerringbro
24.	14.00	Søndagscafé	Skovvænget, Bjerringbro
27.	10.00	Formiddagsbio	Bjerringbro Biograf

OKTOBER

3./10./17./24./31.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
5.	10.00	El-Cykelture	Soltrappen ved Gudenåen
5./12./19./26.	9.00	IT-Café	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
4./11./18./25.	10.00	Bowls	Bjerringbro Hallen
5./12./26.	13.45	Bowling	Tinghallen, Viborg
2./9./16./23./30.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro
8.	14.00	Søndagscafé	Plejhjemmet Skovvænget
18.	13.30	Højskoleeftermiddag	Oasen, Bjerringbro
9.	14.00	Søndagscafé	Skovvænget, Bjerringbro
19.	16.45	Besøg TV Midt/Vest	Oasen, Bjerringbro
25.	10.00	Formiddagsbio	Bjerringbro Biograf
2.	8.30	Influenzavaccination	Bjerringbro Hallen
2.	13.30	Influenzavaccination	Rødkærsbro Hallen
17.	12.30	Influenzavaccination	Bjerringbro Hallen
17.	9.00	Influenzavaccination	Rødkærsbro Hallen

Aktivitetsprogram efterår 2023 - fortsat

NOVEMBER

7./14./21./28.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
2./9./16./23./30.	9.00	IT-Café	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
1./8./15./22./29.	10.00	Bowls	Bjerringbro Hallen
2./9./16./23./30.	13.45	Bowling	Tinghallen, Viborg
6./13./20./27.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro
16.	13.30	Højskoleeftermiddag	Oasen, Bjerringbro
16.	19.00	Julehygge	Oasen, Bjerringbro
29.	10.00	Formiddagsbio	Bjerringbro Biograf

DECEMBER

5.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
4.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro

Aktivitetsprogram forår 2024

JANUAR

2./9./16./23./30.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
4./11./18./25.	9.00	IT-Café	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
3./10./17./24./31.	10.00	Bowls	Bjerringbro Hallen
4./11./18./25.	13.45	Bowling	Tinghallen, Viborg
8./15./22./29.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro
31.	10.00	Formiddagsbio	Bjerringbro Biograf

Har du nærvær og nysgerrighed at give?
- BLIV FRIVILLIG BESØGSVEN



Kontakt vores frivilligkoordinator
Johanne Holm Sørensen på mobil 2779 9288

Ældre  Sagen
BJERRINGBRO



Få en besøgsven
- NÆRVÆR OG SAMVÆR I DAGLIGDAGEN

Aktivitetsprogram forår 2024 - fortsat

FEBRUAR

6./13./20./27.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
1./8./15./22./29.	9.00	IT-Café	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
7./13./21./28.	10.00	Bowls	Bjerringbro Hallen
1./8./22./29.	13.45	Bowling	Tinghallen, Viborg
5./12./19./26.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro
5.	6.00	Rejse til Polen	Nordea, Bjerringbro
28.	10.00	Formiddagsbio	Bjerringbro Biograf

MARTS

5./12./19./26.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
7./14./21./28.	9.00	IT-Café	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
6./13./20./27.	10.00	Bowls	Bjerringbro Hallen
7./14./21./28.	13.45	Bowling	Tinghallen, Viborg
4./11./18./25.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro
4.	18.00	Årsmøde	Bjerringbro Hallen
5.	14.00	Søndagscafé	Fælleshuset, Rødkærsbro
20.	13.30	Højskoleeftermiddag	Oasen, Bjerringbro
27.	10.00	Formiddagsbio	Bjerringbro Biograf

APRIL

2./9./16./23./30.	8.30	Slægtsforskning	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
25.	10.00	El-Cykelture	Soltrappen ved Gudenåen
4./11./18./25.	9.00	IT-Café	Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest
3./10./17./24.	10.00	Bowls	Bjerringbro Hallen
4./11./18./25.	13.45	Bowling	Tinghallen, Viborg
1./8./15./22./29.	9.30	Seniorgymnastik	Enggårdens, Bjerringbro
24.	10.00	Formiddagsbio	Bjerringbro Biograf

Spørgsmål om arrangementer og andre aktiviteter

Følg vores arrangementer og andre aktiviteter på hjemmesiden:

www.aeldresagen.dk/bjerringbro og på vores Facebookside:

facebook.com/aeldresagen.bjerringbro

Aldre Sagen
BJERRINGBRO

Hos GF Viborg har vi overskud til dig – med personlig rådgivning

Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab
omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.



*Overskud
til hinanden*

Om Ældre Sagen Bjerringbro

BESØGSVENNER

Kontaktperson: Johanne Holm - mobil 2779 9288 - mail sloevkroggaard@mail.dk

BISIDDER og LEDSAGER

Kontaktperson: Dorte Würtz - mobil 2721 9169 - mail dw@dadlnet.dk

BJERRINGBRO-SILKEBORG HÅNDBOLD

Tilmelding: Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746

BOWLING

Kontaktperson: Birgit Hansen - mobil 2153 2895

BOWLS

Kontaktperson: Eivind Thulstrup - mobil 4063 2300 - mail eivind.thulstrup@privat.dk

EL-CYKELTURE

Kontaktperson: Inge Marie Kristensen - mobil 2973 2550
Anne Marie Dalmose - mobil 2540 5024

EN HJÆLPENDE HÅND

Kontaktpersoner: Ulrik Dalmose - mobil 2540 5020
Kristian Andersen - mobil 6162 2971
Rita Sørensen - mobil 2967 7972

FACEBOOKSIDE: facebook.com/aeldresagen.bjerringbro

FORMIDDAGSBIO

Kontaktperson: Birgit Hansen - mobil 2153 2895

HJEMMESIDE: www.aeldresagen.dk/bjerringbro

IT-CAFÈ:

Bjerringbro Bibliotek, lokale Vest.

Kontaktpersoner: Margit Salling Rasmussen - mobil 2135 7746
Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194

KROLF

Kontaktperson: Solveig Østergaard - mobil 2332 0801

MOTION og FITNESS

Sport & Fitness Bjerringbro Idræts- & Kulturcenter, Vestre Ringvej 7, Bjerringbro

Loop Fitness Brogade 49, Bjerringbro

Kontaktperson: Edith Sonne Andersen - 2145 8557 - mail eakba@bknet.dk

NYHEDSBREV

Kontaktperson: Mette Fog Nielsen - mobil 2518 8194

SENIORGYMNASTIK m/k

Kontaktperson: Edel Vester - tlf. 2614 8311 - mail edelvester@gmail.com

SLÆGTSFORSKNING

Kontaktperson: Inger Berthelsen - mobil 2025 4744

TELEFONKÆDEN

Kontaktperson: Margrethe Beck Povlsen - mobil 2980 4904

SÆRTILBUD

TIL ALLE MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN

Er du medlem af Ældre Sagen, kan du spare 30-60% på Jotun kvalitetsmaling hos R2 Farver. Tilbuddene gælder i vores butikker i Bjerringbro og Viborg.



MALERMESTER JOHN RASMUSSEN & SØN

Storegade 4 . Bjerringbro / Falkevej 6 . Viborg / Tel. +45 8661 0100 / www.r2farver.dk



Garanti for kvalitet

Guldsmed & Urmager

BAMBERG

Bjerringbro - Tlf. 8668 1074 - www.bamberg.dk

Netto



Ældre Sagen Bjerringbro bestyrelse



Formand

Erik Sønderby

Medlemsvejledning - PR & Presse
Rejser & Udflugter
Mobil 2961 5421
Mail post@bookprinter.dk



Næstformand

Margit Salling Rasmussen

Webmaster, IT Aktiviteter
Rejser & Udflugter - Det Sker
Mobil 2135 7746
Mail erik_margit@energimail.dk



Sekretær

Vinni Bay

Mobil 6131 1790
Mail vinnianettebay@gmail.com



Kasserer - 1. suppleant

Niels Winther

Mobil 9145 4135
Mail niels.winther@outlook.com



Medlem

Mette Fog Nielsen

Webmaster, Facebook, IT aktiviteter
Social-Humanitær
Mobil 2518 8194
Mail mette.fog.nielsen@gmail.com



Medlem

Birthe Munch Pedersen

Social-Humanitær, Ældrepolitisk
Mobil 6167 7878
Mail birthemuh@hotmail.dk



Medlem

Edith Sonne Andersen

Motion- & Sundhed, Loop,
Fitness i Bjerringbro Hallen
Mobil 2145 8557
Mail eakba@bknet.dk



Medlem

Ulrik Dalmose

En Hjælpende Hånd, Julehygge
El-cykelture
Mobil 2540 5020
Mail ulrik.privat@ud-vinduer.dk



2. suppleant

Kaj Flemming Pedersen

Senior Folkemøde, Julehygge
Mobil 4016 2433
Mail kfp@bknet.dk

GØR EN FORSKEL

 JYSKE BANK



BJERRINGBRO KONTORFORSYNING ApS

Pilevej 10 . 8850 Bjerringbro . Tlf. 8750 3010 . bkkontor.dk



Vi rådgiver og sælger også til private:

- Computere
- Kopimaskiner
- Kontorartikler
- Printere
- Kameraer
- Kontormøbler

Vort serviceværksted udfører al slags reparation
af kontorudstyr