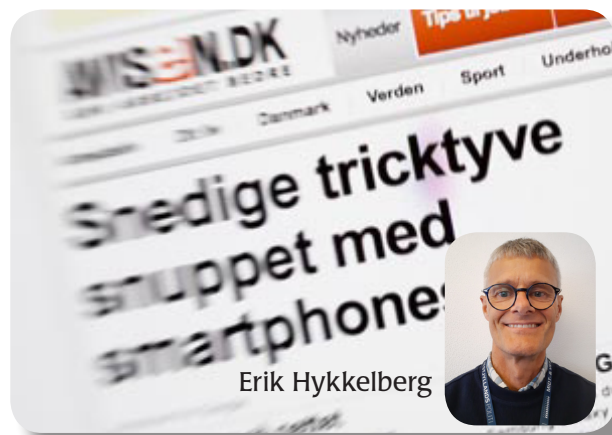




Kontakt:

Birthe Munch Pedersen
birthemuh@hotmail.dk
Mobil: 6167 7878
for yderligere information

Ældre @ Sagen
BJERRINGBRO



Onsdag, den 1. maj kl. 14-16

Gør din Hverdag mere Sikker

Indbrud i bolig og indbrud digitalt
Snyd og Bedrag - Tricktyveri
Fupmails/opkald og SMS'er
Kommer der et tidspunkt, hvor man ikke skal/bør køre bil længere

Samtale Café

Få gode råd af konsulent ved
Midt-Vestjyllands Politi Erik Hykkelberg

Ældre @ Sagen
BJERRINGBRO

sundhedssatellit
BJERRINGBRO



**KOM OG FÅ
MERE VIDEN
OM DIN SUNDHED
over en kop kaffe til 10 kr.**

i Sundhedssatellitten Bjerringbro
Storegade 18 . 8850 Bjerringbro

Tilbud for ALLE!

Ældre @ Sagen
BJERRINGBRO



Onsdag, den 7. februar kl. 14-16

Hjælp til at lave færdigretter/nemme måltidsløsninger

Spis dig Sund og Rask

Gode råd til dine Indkøb

Samtale Café

Få gode råd af Anne Søderlind Have
PB Ernæring og Sundhed



Anette Bjerring

Onsdag, den 6. marts kl. 14-16

Osteoporose/ Knogleskørhed

Hvordan kan du få hjælp
i Sundhedscentret-Viborg

Info om rehabiliteringsforløbet,
hvornår, hvordan
og hvor længe det forløber

Samtale Café

Få gode råd af ergoterapeut
Anette Bjerring



Per Hougaard

Onsdag, den 3. april kl. 14-16

81 Ung på 2 Hjul

Om Forberedelse - Om Planlægning
- Og de mange gode oplevelser

Tag på tur og oplev naturen
som et mentalt pusterum

Som motorcyklist er man aldrig alene

Samtale Café

Per Hougaard fortæller om sine
mange ture på motorcykel