

Ældre Sagen

AUGUSTENBORG – SYDALS



Din organisation i lokalsamfundet.

Ældre  Sagen
Augustenborg-Sydals



Årsprogram og informationer.

2024

Aktiviteter m. tilknytning til Ældre Sagen

Bisidderordning.

Skal du til samtale hos læge, bank eller kommune m.m. kan du få en bisidder med. Fire ører hører bedre end to. Bisidderen har tavshedspligt.

Kontaktperson:

Anneliese Warnecke, Tfl. 28 13 53 89
mail: a.w@bbsyd.dk

Besøgsvenner.

Har du lyst til at glæde andre med et besøg, eller lyst til at tale med en / så bliv besøgsvener, eller få en besøgsvener.

Kontakt: Lis Jensen, tlf. 30 33 30 28,
mail: lisaugustajensen@gmail.com

Kontakt: Tove Andersen, tlf. 29 91 50 98.

Vi mangler frivillige til forskellige opgaver.

Vi har brug for flere frivillige både som besøgsvener, og til andre opgaver, såsom demenskoordinator. Er der noget du gerne vil hjælpe os med, så ring.

Kontakt: Lis Jensen, tlf. 30 33 30 28, mail: lisaugustajensen@gmail.com

Arrangementer i Ældre Sagen Augustenborg - Sydals annonceres også på hjemmesiden.

Tjek hjemmesiden. Der udsendes løbende nyhedsbreve og opslag i vores Facebook-gruppe.

Ved tilmelding til Ældresagens arrangementer venligst oplys:

- **Fornavn plus efternavn.**
- **Telefon nummer.**
- **Hvilket arrangement man tilmelder sig til.**

Whist i Høruphav.

Torsdage kl. 9:30 – 12:00.

Sted: Knøs Gård, Vestervej 1, Hørup, 6470 Sydals.

Der spilles nu på flere borde, men er der nogen der vil spille andet eks. Skat eller andet, så er der også plads til dem. Man må bare selv sørge for et hold, plads er der nok af.

Kontaktperson: Inga Iwersen. 61 28 50 22

mail: mailinga.iwersen123@gmail.com

Whist i Augustenborg.

Mandage kl. 13:30 – 17:00.

Sted: Cafeen Augustenborghallerne, Kettingvej 19A, 6440 Augustenborg.

Der spilles Whist i Augustenborghallernes cafeteria. Vi håber der er flere der melder sig, til en god omgang kortspil. Så sidder du og gerne vil spille med, så mød bare op. Der er altid plads til en til.

Kontaktperson: Hans Fr. Jürgensen, tlf. 74 47 15 26 / 20 47 73 55,

mail: hfrj@get2net.dk

Midtals Krolf.

Starter: onsdag. 10. april. 2024. kl. 14.00 – 16.00

Banen, ligger på stadion med indgang fra Nørregade ved Tennisbanen

Spil krolf på Augustenborgs nye krolfbane,

der spilles hver onsdag. Banen er med mange sjove udfordringer og er tilrettelagt sammen med eksperter fra Krolfsporten.

Klubben er medlem af DAI, så vi kan deltage i stævner m.m.

Krolf er for alle unge som ældre, så tøv ikke. Kom og vær med.

Prisen er kun 200 kr. om året.

Tilmeld dig hos: Hans Fr. Jürgensen

Tlf.: 74471526 / 20477355

Mail: hfrj@get2net.dk



Krolfklub i Augustenborg.

Torsdage kl. 14:00.

Starter: 11. april 2024.

Sted: Palævej, 6440 Augustenborg.

Kom og deltag i et par hyggelige timer. Vi har det nødvendige udstyr, og vi har spillere, som gerne hjælper med gode råd. Der er en pause midt i spillet, hvor man kan nyde sin medbragte kaffe.

Kontaktperson: Poul Primdal, 74 41 62 19

mail: fam.primdal@hotmail.com

Kontingent: kr.250,00.

Petanque.

Hele året fra kl. 13:30-16:00.

Sted: Bag sportspladsen i Asserballe, 6440 Augustenborg.

Du er velkommen til at deltage, selvom du måske ikke har prøvet det før.

Der er petanque kugler som kan lånes.

Kontaktperson: Henriette Samsted, tlf. 23 62 37 23. Mail:samsted@outlook.dk

Seniordans i Augustenborg.

Torsdage kl. 14:00 -15:45

Sted: Kultursalen i Augustenborghallerne Kettingvej 19 A, 6440 Augustenborg

Starter: Første torsdag i oktober 2024

Pris: kr. 125.00 halvårlig, Pr person.

Ved at være med kan i få nogle fornøjelige timer i hyggeligt samvær, efter dansen kan der købes kaffe og småkager, og der synges et par sange. Dansen ledes af Kirsten Engel.

Kontaktperson:

Kresten Hansen, 61 27 45 15, mail: agkhansen@gmail.com

Har du tid et par dage om ugen ...

... kun et par timer??

Hver tirsdag og torsdag formiddage mødes en flok pensionister til roning. Om sommeren på vandet og om vinteren i klubbens romaskiner.

Vi mødes kl. 9.00 og er sammen om motionen i et par timer.

Der roes i meget sødygtige både og klubben har det nødvendige sikkerhedsudstyr, dog skal du kunne svømme.

Roning er én af de bedste motionsformer og har du lyst til at prøve det, så kontakt Vilhelm Schmidt på tlf. 2295 6881 eller mail

Vilhelm@post8.tele.dk



Teknisk Hjælp.

Hvis I mangler hjælp til TV eller der er sort skærm, eller Stofa/Yousee boxen ikke virker, samt andre tekniske problemer, er der hjælp at hente hos:

Ruddy Grosse,

Skovhøj 57, Høruphav,

6470 Sydals

Tlf.: 74415046 / 40275046

Computer hjælp, så ring gerne til Axel Mygind, tlf. 29 44 97 16
Tekniker: Jon Ipsen

Sms/telefon hjælp

Har du brug for hjælp til telefonen eller for at sende og modtage sms, så lad os hjælpe dig.

Mød bare op i Netcaféen på Knøs gård, Vestervej 1, Hørup, 6470 Sydals.

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/augustenborg-sydals

www.facebook.com/groups/1745254235580941

Som medlem af ”**Ældre Sagen**” får du foreningens blad fem gange årligt. I bladet er der indlagt en side ”**Det Sker**”. Du er velkommen til at deltage i alle de arrangementer, der er nævnt i ”**Det Sker**”.



Net-Café i Høruphav.

Hver mandag i måneden mellem kl. 10:00 – 12:00.

Sted: Knøs Gård, Vestervej 1, Hørup, 6470 Sydals.

Kom og få gratis hjælp, hvis du har problemer med PC, iPad eller telefonen. Medbring din egen PC. Husk adgangskoder og e-mailadresser. Du kan komme uden tilmelding. Har du brug for akut hjælp, kan du kontakte Hans Østerbæk. I juli måned har vi lukket.

Kontaktperson:

Hans Østerbæk, 20 42 58 13.

Mail: hans.oesterbaek@gmail.com

Ole Storm, 40 75 17 88.

mail.storm6470@gmail.com

Mit ID – Orientering.

Byder på nye digitale løsninger/udfordringer fra det offentlige. I ældresagen Augustenborg-Sydals er vi klar til at bistå med råd og vejledning.

For spørgsmål: Så ring til Hans Østerbæk 20 42 58 13.

MARIANNES SALON

Dame- og herrefrisør

**Holballe 2, Lebølvej, Tandslet
6470 Sydals**

**Med venlig hilsen
Marianne Dreier**

Tlf. 74 40 78 30

Anja's fodpleje -lægeeksam.-

Behandling efter aftale, også hjemmebesøg

Vindrosen 1, Skovby

www.anjas-fodpleje.dk Mob. 25 71 61 31



LETKØB Augustenborg

Adresse:

Storegade 35
6440 Augustenborg

Telefonnummer:

Butik: 74 47 15 67

Kolonial

Frugt & Grønt
Vine

Dybfrost

Frisk kød – udskæring af ost.

- os med Augustenborg vinen.

- os med Augustenborg Bitter.

Sydals Koret.

Koncert med Sydals Koret tirsdag den 23. januar kl. 14:00.

Sted: Sydalshallen, Mommarkvej 352, 6470 Sydals.

Pris.: **95,00**, som indbetales på: (ikke medlemmer 120,00)
Sydbanks konto 8012-1059663.
Prisen er inkl. kaffe, lagkage og småkager.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

➤ Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Seneste tilmelding 16. januar 2024.



Foredrag om Krig og Landbrug i Ukraine ved Peter Hansen.

Onsdag den 28. februar 2024 kl.: 14:30.

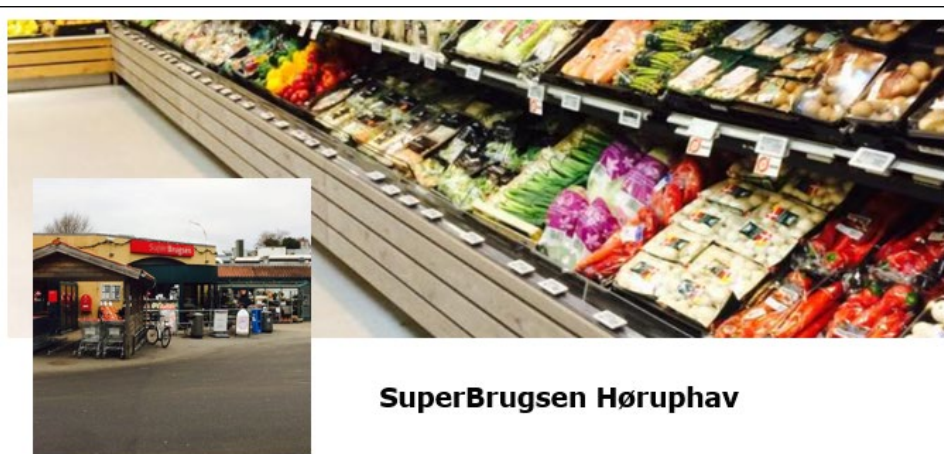
Sted: Sydalshallen, Mommarkvej 352, 6470 Sydals.

Pris.: **95,00**, som indbetales på: (ikke medlemmer 110,00)
Sydbanks konto 8012-1059663.
Prisen er inkl. kaffe, lagkage og småkager.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

➤ Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Seneste tilmelding 21. februar 2024.



SuperBrugsen Høruphav

Åbent alle dage 07:00 – 19:00.

Årsmødet i Ældresagen Augustenborg – Sydals.

Tirsdag den: 19. marts 2024 kl.: 18:00.

Sted: Diamanten i Fynshav, Gyden 100, 6440 Augustenborg.

Indkomne forslag skal indleveres til formanden **senest** 14 dage før. Årsberetning og regnskab ifølge vedtægter.

Derefter serveres 2 stk. smørrebrød inkl. 1 øl/vand/1 glas vin. Der sluttes af med kaffe og småkager.

HUSK: Medlemsnummer, idet årsmødet **kun er for medlemmer.**

Pris: For medlemmer, kr. **50,00.**
Betales på: Sydbanks konto 8012-1059663.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

- Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding senest: Den 4. marts 2024.

Diamanten i Fynshav *Altid et besøg værd*

Fitness
Gratis prøvetime!

Café

- Brunch
- Mad ud af huset
- Møder med mere
- Hold din fest i Diamanten
- Kaffebord til enhver lejlighed
- Kurser med fuld forplejning

Diamanten
Kultur- & Idrætscenteret Fynshav

Lad os stå for dit arrangement
- ring 26 61 07 35

Vi Spiser sammen i Ældresagen Augustenborg – Sydals.

Den: 23 april (uge 17) kl.: 18:00.

Sted: Augustenborghallerne, Kettingvej 19A, 6440 Augustenborg

Menu: Karbonader med tilbehør, dertil serveres 1 øl/vand eller 1 glas vin. Slutter af med kaffe og småkager.

Pris **kr. 250,00.**
Indbetales på Sydbanks konto 8012-1059663.

Efterfølgende foredrag med Flemming Nielsen, P4 Syd: ”Éen gang journalist – altid journalist”.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

➤ Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding senest den: **9. april 2024.**

KELLMANN²
AUTORISERET
VVS & Blik APS

Frank Kellmann

Kirke Hørupvej 17 . 6470 Sydals
Tlf. 74 41 69 66 . Mobil 40 17 69 66
E-mail: fk@kellmann-vvs.dk
www.kellmann-vvs.dk

Vi udfører alt indenfor:
Vand
Gas
Olie
Blik
Sanitet
Centralvarme
Varmepumpe



Din lokale købmand i Tandslet

Stort og alsidigt udvalg af varer.

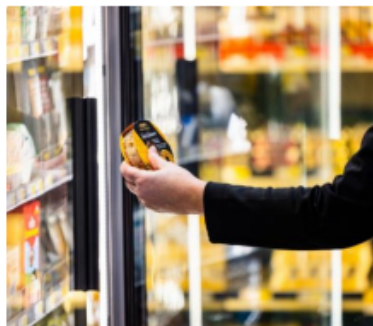
Udbringning af varer på hele Als og Sundeved

Se hele vort store udvalg af varer online på

Skal du holde fest, afholde større arrangementer eller andet?

Kontakt os og hør nærmere omkring vores levering og returret af varer.

Min **KØBMAND** Tandslet
Mere lokalt bliver det ik'



Fokus på friskhed og kvalitet.

Åbent alle ugens dage fra 07:30 til 19:00

vores hjemmeside www.tandslet.minkobmand.dk

Min Købmand Tandslet

Mommarkvej 268

6470 Sydals

Telefon: 7330 7323

E-Mail / Web 0505800@minkobmand.dk / www.tandslet.minkobmand.dk

Endagstur til Slesvig.

Den 15. maj 2024.

Pris: 650,00 inkl. middag og entrebillet

Indbetales på Sydbanks konto 8012-1059663.

Turbeskrivelse:

- 08:00 Opsamling Sydals Hallen
- 08:10 Høruphallen
- 08:20 Augustenborg Hallerne
- Gl. by Holmen med besøg i Domkirken
- 2 retters menu på toppen af det otte kantede Tårn, (elevاتور)
- Besøg på Gottorp Slot
- Retur til Als, kaffe og småkager i bussen.
- 18:00 Forventet hjemkomst.

HUSK PAS

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00.

Tilmelding senest den 1. maj 2024.

- Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding gælder først når beløbet er registreret.

Dagstur til Jelling og Bindeballe Købmandsgård.

Den 25. juni 2024.

Pris kr. 635,00.

Prisen er inklusiv:

- Al kørsel i henhold til program
- Hovedret på Jelling Kro
- Entré til Bindeballe Købmandsgård
- En kop kaffe og småkage ved Bindeballe Købmandsgård.
- Indbetales på Sydbanks konto 8012-1059663.
- **Tilmelding gælder først når beløbet er indbetalt på Sydbanks konto.**

Turbeskrivelse:

- 08:15 Opsamling Augustenborghallerne
10:00 Ankomst Kongernes Jelling
12:00 Middag på Jelling Kro, menu: forloren hare, kogte kartofler, vildtsovs, grønt, tyttebær og asier, **drikkevarer for egen regning.**
13:15 Afgang til Bindeballe Købmandsgård.
Kaffe og småkage.
15:15 Ophold ved Egtvedpigens Grav.
Derefter retur til Augustenborg.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

- Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding senest den 10. juni 2024.



Skovby Kro

RESTAURANT • SELSKABER • VÆRELSE

Tlf. 74 40 42 62

Se åbningstider og menukort på skovbykro.dk
Røgersvej 37 • 6470 Sydå • skovbykro@skovbykro.dk



Skovby Kro

Tlf. 74 40 42 62

DAMETØJ STR. 36-54

boutique
Jytte

v/Lene Jürgensen
Storegade 27
6440 Augustenborg
Tlf. 74 47 18 15

*Vis denne annonce i
butikken og spar*

15%

på dit næste køb.

*Gælder ikke i forvejen
nedsatte varer eller
gavekort.*

Gælder hele 2024.

Hjemmepleje med MULIGHEDER

-fordi vi vil dig det BEDSTE!

Vidste du, at der frit kan vælges privat hjemmepleje UDEN nogen form for omkostninger?

- Personligpleje
- Rengøring
- Tilkøbsydelse - ekstra hjælp, til lige det du måtte have brug for.
(ekstra rengøring, støvsugning, vask af gardiner, indkøb, gåture og pynte op til højtider)



Hjemmepleje



Professionelle
pårørende



Rengøring



Ring til os og få en snak

70707948

Fynsgade 16, 6400 Sønderborg - caras@caras.nu

August

Dagstur til Kappeln og Slien, den **8. august 2024**.

Pris: **660,00.** Inkl. al buskørsel, dansk moms, sejltur på Slien og 2-retters menu ombord.
Drikkevarer på skib er ikke med i prisen.
Indbetales på Sydbanks konto 8012-1059663.

Turbeskrivelse:

- 08:00 Afgang Augustenborg Hallerne.
- 10:00 Ombord på panoramaskibet Nordlicht.
- 10:40 Afgang med Nordlicht – servering undervejs af en 2-retters menu, wienerschnitzel med saltkartofler samt dessert.
- 13:30 Ophold på egen hånd i Slesvig By.
- 15:30 Afgang mod Danmark.
- 16:45 Forventet ankomst Augustenborg.

HUSK PAS

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00.

Tilmelding senest den 22. juli 2024.

- Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding gælder først når beløbet er registreret.



Dagli'Brugsen Skovby
Åbent alle dage 07:00 – 19:00.

Butik Liljen 

v. Lis Godbersen
 Lambjerg Mølle 5
 Lambjerg
 6470 Sydals
 Tlf. 22 51 08 49






Mommark Marina
BISTRO - STRAND - CAMPING - ROGERI

Mommarkvej 181 Tlf. +45 740 7100
 6470, 6470 Sydals info@mommarkmarina.dk
 Danmark www.mommarkmarina.dk

En dags tur til Ditlevsdal Bisonfarm, inkl. guidet tur mellem bisonerne.

Dato den 5. september 2024.

Pris: **550,00.**

Indbetales på Sydbanks konto 8012-1059663.

Tilmelding: Gælder først når beløbet er registreret.

Turbeskrivelse:

- 08:00 Afgang Sydalshallen.
- 08:15 Opsamling Hørup Hallen.
- 08:30 Opsamling Augustenborghallerne.
- 10:45 Ankomst Ditlevsdal Bisonfarm, 5462 Morud.
- 12:15 Frokost på Ditlevsdal.
 - Bison hakkebøf, drikkevarer for egen regning
- 13:30 Besøg gårdbutikken.
- 14:00 Afgang fra Ditlevsdal.
 - Kaffe og wienerbrød i bussen.
- 17:00 Forventet ankomst Sydalshallen.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00 senest den 22. august 24.

Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding gælder først når beløbet er registreret.

REMA 1000

Meget mere discount!



SHOP.REMA1000.DK

ELLER HENT APPEN REMA 1000 MED VICO

v/købmand
Kim Michaelsen



SØNDRE LANDEVEJ 217 • SYDALS • ÅBENT ALLE DAGE 7-21

Vi kan tilbyde en frokost og en historie om Als Kloster. Dette er et ”kør selv arrangement”.

Turen indeholder en traditionel frokost samt en historie om stedet.

Frokost: Dagens sild, friskstegt rødspættefilet, to lune retter, ost med garniture, brød, smør og hjemmebagt knækbrød.

Dato den 10. oktober 2024 kl. 13:00.

Der kan tilmeldes max. 50 personer.

Pris **250,00.**

Drikkevarer og kaffe for egen regning.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

- Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding senest: 29. september 2024.

Tilmelding gælder først når beløbet er registreret.

Indbetales på: Sydbanks konto 8012-1059663.

Gråspurvvene er...

idræt om dagen for alle seniorer, der har lyst til motion og samvær

Hver onsdag kl. 9.30-11.00 i Sydals-Hallen kan du vælge mellem “det store grundtræningshold” i hallen og stolemotion i Multisalen.

Motion i naturen er hver anden fredag kl. 9.30-11.00 og hver anden mandag kl. 16.30-18.00

Læs mere på www.graaspurvvene.dk



Vi spiser sammen i Ældresagen Augustenborg – Sydals. Torsdag 7. november kl. 18:00.

Sted: Diamanten i Fynshav, Gyden 100, 6440 Augustenborg.

Der serveres andesteg med tilbehør og risalamande med kirsebærsovs og 1øl/vand eller 1 glas vin. Kaffe og småkager.



Underholdning under og efter middagen annonceres på hjemmesiden.

Pris: kr. 210,00,
Indbetales: på Sydbanks konto 8012-1059663

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

➤ Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding senest: 27. 10. 2024.

Tilmelding gælder først når beløbet er registreret.

Ved tilmelding til Ældresagens arrangementer venligst oplys:

- **Fornavn plus efternavn.**
- **Telefon nummer.**
- **Hvilket arrangement man tilmelder sig til.**

Julehygge i Ældresagen Augustenborg – Sydals, Tirsdag den 3. december kl. 14:00

Sted: Sydalshallen, Mommarkvej 352, 6470 Sydals. Vi starter med at spille lotto. Pris pr. kort 20 kr. / 3 for 50 kr.
Som sædvanlig er der mange fine præmier.

Når lottospillet er slut serveres der kaffe/gløgg, æbleskiver, 2 stk. kløben og småkager. Der synges et par sange.



Pris: Kr. 75,00 (ikke medlemmer 100,00).
indbetales på: Sydbanks konto 8012-1059663.

Tilmelding mandag-torsdag fra 16:00 til 18:00:

- Ulla Nygård, 81 75 55 39, mail: ulla@majboel.dk

Tilmelding senest: 24. november 2024.

Med: medlemsnummer og antal personer.

Tilmelding gælder først når beløbet er registreret.





SuperBrugsen Augustenborg
Åbent alle dage 08:00 – 19:00.

Hørup Murerforretning

v/Michael Duus

Mobil: 30 62 62 98

www.horupmurerforretning.dk

*Din lokale
murermester*



**Bestyrelsen for
Augustenborg Sydals**

- Formand: Henning Christensen mo. 5177 0032
mail: hccaug@gmail.com
- Næstformand: Tove Wehl mo. 4014 7445
mail: rymandwehl@gmail.com
- Best medlem: Anneliese Warnecke mo. 2813 53 89
kasserer
mail: a.w@bbsyd.dk
- Best medlem: Lis Jensen mo. 3033 3028
kontaktp: social sundhedspolitik
og besøgsvenner.
mail: lisaugustajensen@gmail.com
- Best medlem: Kirsten Sommerlund mo. 5059 4906
Sekretær
mail: kirstensommerlund@gmail.com
- Best medlem: Jan Ohlsen mo. 4060 9117
Lokalredaktør
mail: jan.ohlsen@mail.dk
- Best medlem: Ulla Nygård mo. 8175 5539
mail: ulla@majboel.dk
- Suppleant: Henriette Samsted mo. 2362 3723
mail: samsted@outlook.dk
- Suppleant: Hans Henrik Hattig mo. 2466 5725
mail: hattig@hotmail.com
- Webmaster: (udenfor bestyrelsen)
Leif Smidt. mo. 26 37 89 98
leif@strawgold.dk

