

Ældre Sagen

Arden

1.halvår 2024

**Søndagscafe,
Årsmøde, Torsdagsmatiné,
Aktiviteter**



Program for foråret 2024

LOKALBESTYRELSE

ARDEN

Formand: Per Kristensen,
29 49 07 92,
pkri@mail.dk

Hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/arden

Lokalredaktør: Edith Pedersen, 20 35 50 95.

Kontor

Kulturhuset i Arden
Bluhmesgade 19.
Torsdage kl. 10-12,
25 11 95 10.

Besøgsven

Få en besøgsven du kan snakke, hygge og gå ture med,
eller hvad I ønsker at lave i fællesskab

Gerda Toft, 30 22 81 33.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Bisidder

En bisidder kan følge med til vigtige samtaler hos læge, sygehus og offentlige kontorer. Bisidderen har tavshedspligt, og I kan både før og efter samtalerne drøfte forløbet,

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensaflastning

Vi tilbyder besøg af en uddannet demensaflaster i hjem med en demensramt, så ægtefællen kan få et pusterum og mulighed for at ordne ting uden for hjemmet.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Demensstøtte

Har du spørgsmål i forbindelse med demens, eller bare brug for en snak, så ring til lokalafdelingens demensansvarlige:

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Ældre Sagen i Arden
er en demensvenlig
lokalafdeling



Mandagscafe

1. mandag i måneden kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Et mødested for mennesker med demens og pårørende.

Et fristed med hyggeligt og afslappet samvær.

Tilmelding: Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Pris: 20 kr. for kaffe og brød.

Få en hjælpende hånd

Gratis hjælp til små opgaver til ældre, fx skift af pære, batteri, sikring, hænge et billede op eller reparere et møbel.

Gælder ikke rengøring, havearbejde, snerydning og autoriserede håndværkeropgaver.

Karl Aage Toft, 42 42 17 68.

Aage Kjær, 40 35 44 06.

Ledsager

Vi tilbyder en ledsager, som kan følge med dig til læge, tandlæge, øjenlæge, optiker, fysioterapeut, kontrol på hospitalet eller måske noget helt andet, hvor det er trygt med en at følges med.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Motionsvenner

Vi tilbyder en motionsven, der kommer hjem til dig, som ikke kan komme til træning uden for hjemmet.

Vennen hjælper med enkle træningsøvelser, som regel stolgymnastik, med det mål, at du selv kan fortsætte træningen.

Vennen følger også op på, hvordan det går, og hjælper dig videre efter behov.

Elly Bjerring, 30 32 49 16.

Seniorvejledning

Vi tilbyder vejledning i alle spørgsmål, du støder på.

Vejlederen kan komme hjem til dig.

Kan vejlederen ikke svare, hjælper vi med kontakt til Ældre Sagens jurister og socialrådgivere.

Irene Buus, 20 83 07 92.

Bridge - et kortspil

Tirsdage kl. 12.30-15.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Alle er velkomne.

Anne Dorte Bredahl, 60 77 69 29, gerne sms.

Pris: Kaffe er for egen regning.



Cykelhold i Arden

Tirsdage kl. 9-11.

Sted: Arden Hallerne.

Alle er velkomne - med eller uden el på cyklen.

Husk hjelm og vest.

Hans Jørgen Jensen, 29 91 36 97.



Madlavning m/k

Onsdage kl. 16.30-20.

Fra 7. februar.

Sted: Arden Skole, Storardenvvej 22.

Ledes af madlavningserfarne frivillige.

Tilmelding: Gerda Toft, 30 22 81 33, gerne sms.

Pris: Deltagerne betaler selv maden.

Krolf i Arden

Tirsdage kl. 14-16.

Sted: Rododendronparken bag Solgårdscentret, Anna Damborgsvej 41

Frisk luft, motion og socialt samvær.

Der er kugler og køller.

Medbring selv kaffe.

Hanne Christensen, 60 13 36 00, gerne sms.

Motion

... for ikke-motionsvante.

Torsdage kl. 10-11.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Socialt samvær med motion, sang og kaffe.

Lone Heiring Juelsbo, 22 22 16 92, gerne sms

Pris: Sæsonpris: 300 kr.

Stolemotion - stoleyoga

Tirsdage kl. 10-11.30.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Alle er velkomne til nogle hyggelige formiddage med stolemotion og ikke mindst socialt samvær.

Vi slutter af med kaffe.

Aase Pinstруп, 21 55 64 30.



Strikkecafe

Tirsdage i lige uger kl. 19-21.

Sted: Kulturhuset i Arden

Det bliver aftener, hvor strikkende og hæklende mødes. Vi kan inspirere hinanden, udveksle ideer og teknikker og selvfølgelig snakke og hygge over pindene.

Jette Gahms, 51 90 23 96, gerne sms.

Netcafe - hjælp til it

Mandage kl. 13-15.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Gratis hjælp til alle, som vil have pc eller iPad til at fungere med internet, e-mail eller billeder.

Hjælp i hjemmet er også en mulighed.

Edith Pedersen, 20 35 50 95, gerne sms,

erp2702@gmail.com

Arrangementer

Tilmelding og billetkøb

Du kan tilmelde dig nedenstående arrangementer ved at ringe til kontaktpersonen.

Køb af billetter kan foregå på kontoret torsdage kl.10-12, via hjemmesiden

www.aeldresagen.dk/arden

eller hos Kirkens Korshær i Arden.

Du kan også betale med MobilePay eller kontanter ved indgangen.

Billet

Søndagscafe

Søndag 28. januar kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Koret "Stay on the Beat" fra Mariagerfjord Kulturskole underholder og deltager i fællessang.

Tilmelding; Lone Juelsbo, 22 22 16 92, gerne sms eller kontor-tilmelding/billetkøb

Pris: 70 kr. inkl. brød og kaffe



Torsdagscafe

22. februar kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden.

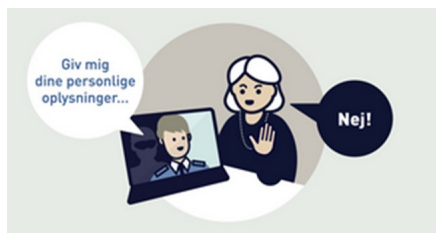
Hør om it-kriminalitet. Forebyggelseskonsulent Knud Rasmussen fra politiet sætter fokus på forskellige fælder for at undgå bl.a. identitetstyveri og svindlere, der forsøger at franarre folk deres koder.

Kontaktperson:

Edith Pedersen,

20 35 50 95, gerne sms eller kontor-tilmelding/ billetkøb

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og brød



ÅRSMØDE 2024

Torsdag 14. marts kl. 17.

Sted: Kulturhuset i Arden.

Se brev, som blev udsendt sammen med medlemskort, som også er adgangstegn.

Efter årsmødet serveres mad, hvorfor tilmelding er på krævet. Tilmelding senest 8. marts.

Kontaktperson: Edith Pedersen, 20 35 50 95, gerne sms eller på www.aeldresagen.dk/arden

Danmark Spiser Sammen

Torsdag 18. april kl. 18-21.

Sted: Astrup Kro, Thoruphedegårdsvej 3.

Har du lyst til at komme ud og spise, og møde andre, så har du mulighed for et måltid mad i godt selskab.

Vi serverer hovedret og dessert plus kaffe med småkager.

Desuden underholdning.

Tilmelding senest 11. april

Kontaktperson: Mogens Borup Jensen, 20 66 40 05, helst sms.

"Opgaver efter dødsfald"

Mandag 13. maj kl. 14-16.

Sted: Kulturhuset i Arden

Temadag-eftermiddag med oplæg af jurist Naya Juul Petersen fra Ældre Sagens rådgivning. F.eks. spærring af konto, skifte af dødsbo, boafgift, tillægsafgift, slægtens arveret, arvefordeling, arveret, hvis der ikke er testamente, testamente, afgiftsfrie gaver og familiehandler.

Elly Bjerring 30324916, gerne SMS eller kontor-tilmelding/billetkøb.

Pris: 50 kr. inkl. kaffe og brød

Guidet bustur i Tofte Skov.

Tirsdag 21. maj kl. 15-19.30.

Sted: Valsgård - derefter Vebbestrup og Arden.

Den guidede tur gennemføres som en kombination af kørsel og færdsel til fods. Praktisk påklædning og solidt fodtøj anbefales. Der vil være opsamling i Valsgård ved hallen, Vebbestrup parkeringspladsen ved kirken og Arden ved banegården. Tilmelding i perioden 1. marts til 15. maj.

Per Kristensen, tlf. 29 49 07 92, gerne/helst som SMS, eller kontor-tilmelding/billetkøb.

Pris: 250 kr. inkl. sandwich og øl/vand, ikke-medlemmer 300 kr.

