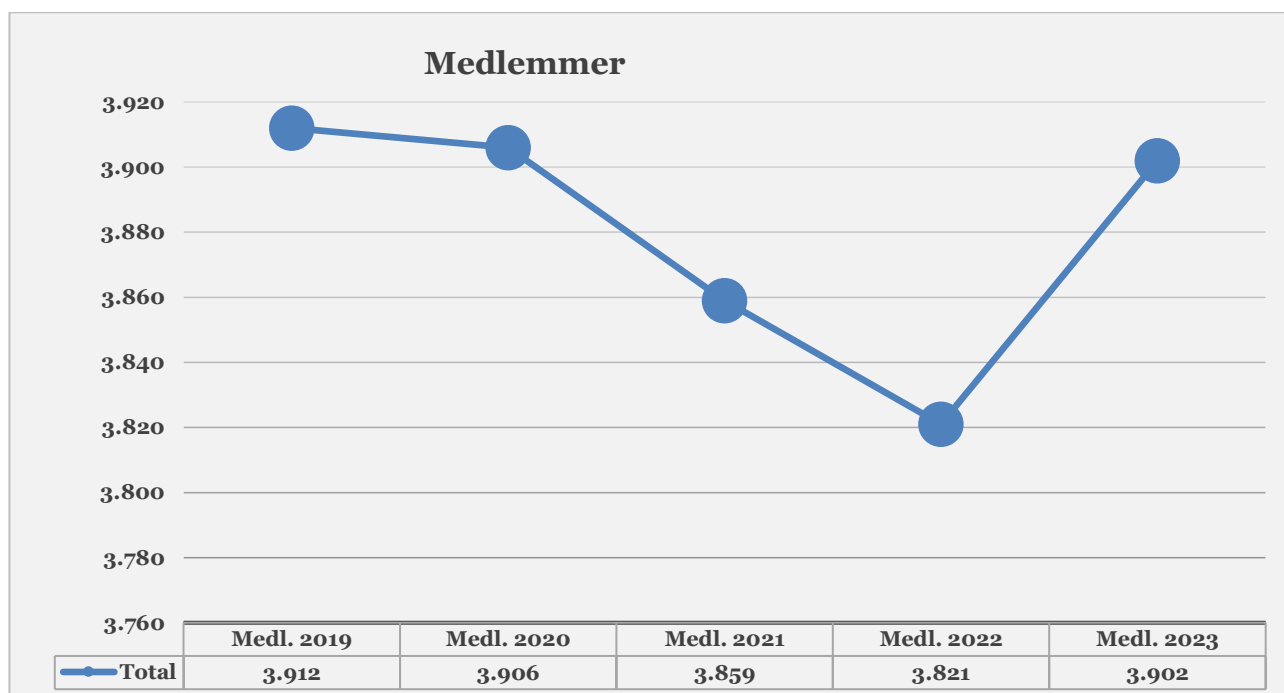


## Årsmødet den 9. marts 2024

### Lokalbestyrelsens Årsberetning for 2023.

Ældre Sagen Sæby, er jo en lokalafdeling af Ældre Sagen, og i lighed med landsforeningens kamp om flere medlemmer, har vi også i Sæby bidraget til det øgede medlemstal.

Hvor vi efter Corona-årene havde en svag nedgang til omkring 3.825 medlemmer, har vi i 2023 haft en flot nettotilgang på ca. 90 og lander derfor på 3.917 medlemmer 31-12-23. I onsdags var tallet steget til 3.968 – altså med yderligere 50 medlemmer. TAK for jeres tillid.



## **Holdet som det seneste år, har haft ansvaret, består af**

Næstformand Carl Boyum Johansen

Kasserer Svend Erik Madsen,

Sekretær Kirsten Arvidson,

Inger Nielsen – fm for Krystalcafeen

Ove Pape har styr på besøgsvennerne og Erik

Sudergaard. Desuden

**2 Suppleanter:** Tenna Petersen og Ingelis Studsbjerg og endelig undertegnede, som nyvalgt formand.

Hertil kommer alle vores frivillige, som alle udfører et stort arbejde, til glæde for rigtig mange ældre.

Formand, Næstformand, og Ingelis Studsbjerg har desuden været vores repræsentanter i KOU, som er fælles for de 3 Lokalbestyrelser i Skagen, Frederikshavn/Læsø og Sæby. KOU er vores ansigt overfor Frederikshavn Kommune.

Beretningen er opdelt i

1. faste aktiviteter og
2. løbende arrangementer.

### **Faste aktiviteter**

Årets vinter- og sommeraktiviteter har haft en god tilslutning.

I modsætning til tidligere år, vil jeg undlade at remse de mange kontaktpersoner op. Dels kan I måske ikke huske dem alligevel, og dels så har vi lagt en oversigt over disse på bordene, så I kan tage dem med hjem.

Derfor vil jeg blot nævne de områder, som vi p.t. beskæftiger os med:

- 1. Besøgsvenner**
- 2. Plejehjemsvenner**

- 3. Ledsagerordning**
- 4. Telefonkæden**
- 5. Vågetjenesten**
- 6. Kørestol skubberne.**
- 7. Handymænd**
- 8. Gratis Retshjælp**
- 9. Cykling uden alder.**
- 10. Motionscykling**
- 11. Gymnastik for ældre**
- 12. Stavgang**
- 13. Krolf**
- 14. Petanque**
- 15. Floorball**
- 16. Fodbold**
- 17. Bridge**
- 18. Whist**
- 19. Badminton**
- 20. Sangkoret ÆSK**
- 21. Netcaféen**
- 22. KrystalCafeen**
- 23. Madlavning for mænd**

Ja – talte i dem? Faktisk hele 23 faste aktiviteter, som kun kan drives med hjælp fra de mange frivillige. Tak for indsatsen. Hvis I selv eller I kender nogle, som har lyst at hjælpe, hører vi gerne fra jer.

Her er det også på sin plads at sige tak til Vanggaard Fonden og Velux Fonden, som gjorde det muligt at få en Rickshaw cykel indkøbt til Østervrå Ældrecenter og Aktivitetscenter.

### **Løbende arrangementer i 2023.**

Også de løbende arrangementer har der været mange af. I forårsperioden af 2023 afviklede vi hele 19 forskellige og i efteråret 17 spændende arrangementer fra musik/sang, rejser/ture, foredrag, underholdning,

virksomhedsbesøg og spisearrangementer. Ikke mindst var vi glade for at det lykkedes at få billetter til hele 2 fyldt busser til Regan Vest.

Vi har hen over året registreret mange nye ansigter, som tilmelder sig. Også fra vores naboafdelinger som Frederikshavn, Dronninglund, Sindal m.fl. ser vi tilmeldinger. Det er vi glade for og det tillader vi os at tolke positivt, men det stiller også krav til at vi fortsat udvikler og fornyer os. Det bestræber vi os på.

Jeg vil gerne her takke alle jer, som bruger den elektroniske tilmelding til vores arrangementer. Det letter vores opgaver meget, og ikke mindst vores kasserer. Det giver os et godt overblik over antallet af tilmeldte, og letter indgangen til vores møder.

Det betyder ikke, at den manuelle tilmelding med at ringe til kontaktpersonerne ikke eksisterer. Vi ved enkelte ikke har egen PC eller MobilePay. Men kan du selv, er vi taknemmelige.

I KOU hvor Gitte Funch, formand i Frederikshavn er formand, har vi også haft fokus på byrådets mange spareøvelser, som rammer de ældre borgere.

I foråret 2023 henvendte vi os til byrådet om de nedskæringer på hele den offentlige transport, hvor flere ruter blev helt skåret væk i de tyndere befolkede områder, og færre afgang på andre ruter. Samtidig blev prisen for Flex-trafik hævet voldsomt. Ja faktisk den højeste i Region Nordjylland. Det rammer mange af vores ældre borgere hårdt.

I sommeren 2023 forsøgte vi igen dialog – i samarbejde med Ældrerådet at få byrådet i tale, primært grundet de mange nedskæringer som f.eks. rengøring, tøjvask,

klippekort ordningen, m.fl. som budget 2024 og frem lagde op til.

Desværre blev det absolut ikke taget positivt imod. Ja faktisk blev formændene for KOU og Ældrerådet kaldt til "kraftig skæld ud" af vores borgmester. En helt urimelig opførsel af en folkevalgt borgmester, som jeg personligt tager dyb afstand fra,

Gennem mange år har vi haft tradition for et årligt møde med et par repræsentanter for Socialudvalget, men trods rykkere, lykkedes det desværre ikke at gennemføre det i 2023, men et aftalt ultimo februar måtte desværre aflyses grundet sygdom.

**På landsplan** sker der også meget i øjeblikket, og jeg vil her kort nævnte 3 områder:

### **Ældrereform**

I år er det fem år siden, at Ældre Sagen første gang gjorde vores folketingspolitikere opmærksomme på, at der er behov for en gennemgribende ændring af ældreplejen i Danmark. Vi kaldte det en "New Deal" for ældreområdet.

Siden har skiftende regeringer og ministre krattet i overfladen. Med arbejdsgrupper og dialogmøder; med hensigter og intentioner, med topmøder og stor bevågenhed.

Ældre Sagen er gået konstruktivt ind i alle igangsatte arbejder, men har også løbende påpeget, at behovet for handling er større end behovet for snak(!)

Nu ser det endelig ud til, at der sker noget reelt. Med offentliggørelsen af regeringens bud på en ny

ældrereform, er der taget officielt hul på drøftelserne af, hvordan fremtidens ældrepleje skal se ud.

Selve offentliggørelsen af regeringens planer skete den 30. januar i år. Hele fire ministre – herunder statsministeren – stod for fremlæggelsen. I forlængelse af offentliggørelsen afholdtes et ældrepolitisk stormøde i Fredericia. Her deltog mange af Ældre Sagens frivillige og ansatte – både med aktiv deltagelse i drøftelserne og som bordværter, der hjalp til at få arrangementet til at glide.

Under overskrifter om **øget selvbestemmelse, mindre dokumentation og større tillid** er der nu lagt op til politiske forhandlinger i løbet af foråret. Ældre Sagens holdning til det fremlagte oplæg er, at intentionerne langt henad vejen er rigtige, men at djævelen ligger i detaljen.

Vores sekretariat er i kontakt med partierne på Christiansborg på daglig basis og **bistår de forhandlende ordførere med analyser og faglige spørgsmål, der netop skal få detaljerne frem**, så der kan forhandles på et oplyst grundlag.

For Ældre Sagen er det en sejr, at der nu langt om længe kommer en ældrereform. Størrelsen af sejren afhænger naturligvis af, hvilken effekt den får for alle dem, der har behov for hjælp i hverdagen og deres pårørende. **Vi kan frygte, at kejseren måske ikke har så meget tøj på, som regeringen lægger op til...**

## **Sundhedsreform og taskforce nedsat af Ældre Sagen**

Også på **sundhedsområdet** sker der mange interessante ting i øjeblikket. I løbet af dette forår vil den såkaldte **Sundhedsstrukturkommission** komme med anbefalinger til, hvordan det danske sundhedsvæsen bør indrettes. Da det naturligvis har stor betydning for de fleste ældre, hvor langt der er til lægen og hvor man kan blive behandlet, har vi i Ældre Sagen stor interesse i at påvirke den forestående politiske proces. Derfor nedsatte vi allerede sidste år en taskforce med eksterne eksperter.

Denne Taskforce er nu kommet med seks konkrete anbefalinger til fremtidens sundhedsvæsen under overskriften ”**Mere omsorg i sundhed og mere sundhed i omsorg**”

Taskforcen peger bl.a. på, at forebyggelse i ældreplejen skal vægtes højt, og at det vigtige element omsorg er blevet klemmt og glemt i store dele af sundhedsvæsenet. Omsorg skal og bør prioriteres på niveau med selve behandlingen. Det er Ældre Sagens holdning!

**Senere i år** forventes en politisk aftale om en **sundhedsreform**. Med afsæt i taskforcens anbefalinger arbejder vi i Ældre Sagen videre med, at der – uanset hvordan den fremtidige struktur i sundhedsvæsenet kommer til at se ud – er sammenhæng og kvalitet i pleje og behandling af ældre patienter. Og ikke mindst, at det enkelte ældre menneske oplever at blive lyttet til og bliver mødt som et helt menneske.

Vi har allerede oplevet delvise sejre på sundhedsområdet i løbet af 2023 for svækkede ældre. De tæller bl.a.:

- Nye politiske aftaler om udbredelse af udvidet behandlingsansvar fra sygehuset for udskrevne patienter;
- Faste plejehjemslæger i hele landet;
- Samarbejde i sundhedsklynger om at forebygge sygehusophold og gode overgange.

Vi forfølger de politiske aftaler nøje. Og her er vores lokale øjne og ører særdeles vigtige. Vi har brug for alle erfaringer og gode eksempler på, hvordan det er at være syg og svækket ældre og have behov for behandling og pleje fra både sygehus, kommune og egen læge.

## **Pensionisters økonomi**

Et tredje emne, der fylder rigtig meget blandt Ældre Sagens medlemmer, er helt naturligt: pensionisternes økonomi.

I en tid med inflation og kraftigt stigende priser, kan det for mange være svært at få pengene til at slå til. Derfor er det naturligt at stille spørgsmålet: ”**Hvad gør Ældre Sagen for at sikre det økonomiske grundlag for folkepensionisterne?**”

Svaret på det spørgsmål er to-delt. Dels, er det vigtigt at forstå, at pensionssystemet er uhyre kompliceret. Hver gang man justerer positivt på en én ydelse, kan det få negativ betydning for en anden. Samtidig er der i dag over 1,1 million folkepensionister, og derfor er det



ualmindeligt dyrt i kroner og øre at løfte folkepensionen selv en lille smule.

Den anden del af svaret er: At selvom det er vanskeligt at ændre ved pensionssystemet, har Ældre Sagen flere gode forslag:

- 1) Som løsning på det helt aktuelle problem i, at folkepensionen reguleres med to års forsinkelse i forhold til lønudviklingen, foreslår vi en ekstraordinær regulering af folkepensionen og andre sociale ydelser på 5 pct. i 2024. På denne måde vil noget af det efterslæb pensionister har i forhold til de øvrige samfund blive hentet ind.
- 2) Pensionisterne blev ikke tilgodeset, da Folketinget vedtog en ny skattereform før jul. Derfor har vi i Ældre Sagen foreslået at der indføres et pensionistfradrag på linje med beskæftigelsesfradraget. Det vil skabe en bedre social balance.
- 3) Og endeligt mener vi, at pensionister skal modtage den samme compensation som lønmodtagere gør for, at Store bededag er afskaffet (0,45 pct.). Dette for, at forskellen mellem pensionister og lønmodtagere ikke øges yderligere.

Arbejdet med at få disse emner på den politiske dagsorden er i fuld gang og vil fortsætte året ud. Helt aktuelt har vores Landsformand og direktør fremlagt forslagene for både skatteministeren og finansministeren på møder i januar måned og i februar er afsendt et åbent brev til regering og partiledere med samme budskab: Nemlig, at folkepensionisterne har holdt for længe nok!

Her mod slutningen af beretningen skal lyde en **stor tak til vores næsten 115 frivillige. I gør det fantastisk.**

Tilslut vil jeg selv takke bestyrelse inkl. suppleanter for jeres store indsats og samarbejde i det forløbne år.

Som nogle allerede har hørt ophører mit formandsjob og bestyrelsesarbejde her med årsmødet. En kombination af et forhøjet blodtryk, og en kraftig forringelse af mit syn, gør at jeg i samråd med min læge, har lovet at stoppe efter i dag.

Det har været lærerigt, spændende og ikke mindst udfordrende, men også en stor opgave at overtage jobbet efter en mangeårig formand, som havde det store overblik.

Jeg har bestemt ikke nået rundt i alle hjørner, som jeg beklager, men jeg har gjort det bedste jeg kunne. Tak for jeres tillid.

Med disse ord overgiver jeg beretningen til årsmødets behandling.

**Beretning slut**

## Fremtidigt virke.

Som I kan se af programmerne, som er lagt på bordene, og som også findes på vores hjemmeside, har vi programsat ca. 20 meget forskellige arrangementer i årets første 7 måneder.

Flere efterlyste sidste år aktiviteter i sommerperioden. ”Her er alle vores børn/børnebørn på ferie, så vi er klar” lød det. Det har vi så lagt op til, og må se om der er opbakning.

Rent faktisk er vi også allerede langt med efterårets program. Her tegner det igen til godt 20 arrangementer, men sidder du med en god ide, er du velkommen til at kontakte os.

Programmet spænder vidt fra foredrag, sang/musik, ture/rejser, spisearrangementer, musikalsk underholdning, fester, virksomhedsbesøg til søndagstræf. Hen over det seneste år, har vi oplevet flere UDSOLGTE arrangementer, så vær klar når fristen kommer til de enkelte arrangementer.

MEN vi kunne faktisk godt tænke os endnu en fast aktivitet. Generelt ved vi at der sidder en del mænd, som ikke er så flinke til at komme ud og opleve det sociale samvær. Vi ved også fra mange undersøgelser, at mænds levealder faktisk kan nærme sig kvinderne, hvis de er aktive.

Derfor vil vi rigtig gerne etablere en ”mandeklub” – ”Herreværelset”, ”Reparationscafeen”, eller hvad det nu skal hedde, **og ikke mindst – hvad skal vi beskæftige os med?** Her efterlyser vi tanker, forslag, ideer og evt. mulige lokaler, men også gerne nogle mænd,

som kunne tænke sig at hjælpe til. Vi tænker det ligner en månedlig aktivitet. Tiden må vise hvilke ønsker og evt. grupper det ender ud i.

I tirsdags havde vi inviteret til informationsmøde, og her mødte 40 interesserede op. Der var stor interesse for etableringen af "Et herreværelse" som en start, hvor vi mødets et par timer, og slutter med lidt frokost.

Herefter ser vi om ikke vi finder sammen i mindre "fællesinteressegrupper" med nogle af de aktiviteter, som kom frem på mødet. Har du lyst at deltage, hører vi gerne fra dig.

### **Sæby 500-års købstadsjubilæum**

Ældre Sagen Sæby har løbende deltaget i fællesmøder omkring førnævnte. Ønsket er at få strikket et fantastisk program sammen hen over sommeren, og **I kan glæde jer.**

**Fredag, den 9. august fra kl. 16 – 19** har vi sponseret 3 timers fantastisk underholdning af det gamle Kansas City Stompers. De indtager scenen på det forhåbentlige nye torv i Sæby, og der bliver gratis adgang for alle.

**Lokalt nyhedsbrev** har haft en rigtig flot udvikling i 2023, hvor vi i for et år siden have ca. 860 tilmeldte, har vi nu rundet 1.050 modtagere. En meget flot udvikling. Vi håber at kunne fortsætte med en god information til alle tilmeldte.

**Facebook** – fik vi startet op sidst på foråret. Mange ser vores opslag, men vi kunne ønske os lidt flere, som "Liker / synes om siden" og som vil dele diverse opslag. Dermed

får endnu flere kendskab til de arrangementer vi har haft, og de arrangementer som er forestående.

**Nye medlemmer** Ældre Sagen har på landsplan et mål på 1. mio. medlemmer. Jo flere medlemmer – jo tungere er vores argumenter overfor politikerne. I Sæby støtter vi gerne op om det mål, så vi håber I alle anbefaler bekendte at støtte op om det arbejde vi udfører. Det er billigt, og rabatter ved god brug af medlemskortet kan helt eller delvist betale kontingentet.

## **Annoncer**

Som I måske har bemærket, har vi ikke længere “et Sæby Folkeblad”, men en samlet ”**LigeHer.nu** avis for hele Kommunen.

Pt kender vi ikke de endelige konsekvenser, men dog ved vi, at avisen ikke udkommer i papirform i Østervrå og Dybvad postnr. men i disse områder kun som digital avis, eller afhentning på fastlagte steder. Om få år er det formentlig helt slut med papirudgaver af Nordjyske.

Vi mener prisen for annoncerne dermed skal blive billigere, men det er nok ikke Nordjyskes opfattelse, så vi må se hvor det lander, når vi skal genforhandle efter sommerferien. Måske skal vi finde andre billigere måder at ”annoncere på”.

Tak for ordet.