

## Velkommen til Nyhedsbrev nr. 4 december 2023

Så er der gået ca. 3 måneder siden

Distriktsledelsen i Distrikt 2 sidst udsendte et Nyhedsbrev. I den tid har der været afholdt flere møder - og desværre har det også været nødvendigt at aflyse et par stykker, på grund af manglende tilslutning.

I september afholdt vi formøde for formænd- næstformænd med forslag til delegeretmødet.

I september havde vi også arrangeret en Motion- & Sundheds Temadag med Peter Keller - den blev vi nødt til at aflyse, da der kun var 15 tilmeldte.

I oktober var jeg til formands- næstformandsmøde for distrikterne i København. Jan plejer at være med, men måtte melde fra på grund af sygdom. Jeg kommer ind på et par af de emner der blev drøftet på mødet i nyhedsbrevet.

I oktober havde vi også en Social-Humanitær Temadag om Humor og Alvor i den Social-Humanitære indsats. Det var med hospitalskloverne Tut & Tut, og det var både en velbesøgt dag, og en dag hvor alle gik der fra med fornyet energi til det frivillige arbejde.

I november skulle vi have afholdt en Temadag om Hurtige Cykler, indlæg ved Politiet om 3-hjulede el-scootere og ikke mindst et foredrag med Gert Rune, som er triatlet med 1 ben. Der var desværre for få tilmeldte, så vi valgte at udsætte Temadagen til den 14. marts 2024.

I november afholdt vi formand- næstformandsmøde forud for delegeretmødet.

Og så har alle vi delegerede været til delegeretmøde på Nyborg Strand her i slutningen af november. Det vil jeg komme med lidt input fra her i Nyhedsbrevet.

## Om Distrikt 2

Distrikterne er beskrevet i Ældre Sagens vedtægt § 12, og opgaven går kort fortalt ud på:

**at skabe netværksaktiviteter, at vidensdele samt inspirere frivillige i lokalafdelingerne.**

Distriktets øverste ledelse er Distriktsforsamlingen, der mødes tre gange årligt.

På Årsmødet i april vælges Distriktsledelsen (formand, næstformand og kasserer).

Årsmødet vælger tre medlemmer til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Midtjylland.

Årsmødet vedtager distriktets forretningsorden.

Distriktsledelsen har nedsat følgende udvalg:

- IT-udvalg
- Motion- & Sundhedsudvalg
- Social-Humanitært udvalg
- Ældrepolitisk udvalg

Referater fra Distriktsforsamlingen og fra Distriktsledelsen ligger på distriktets hjemmeside på Frivilligportalen: <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2>.

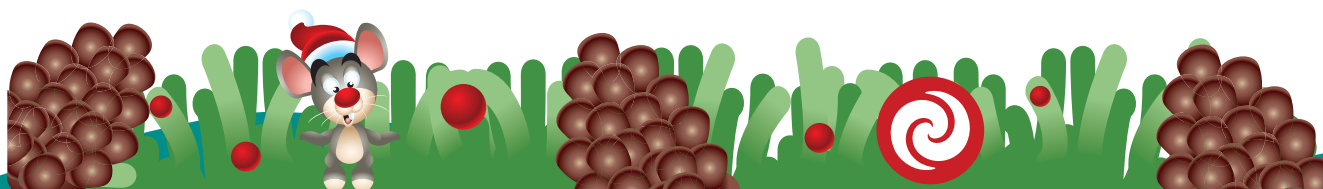
Hjemmesiden er oprettet med en underside for Distriktsledelsen og en for hvert af de fire udvalg.

Sæt X i kalenderen

18.  
APRIL

18. april 2024  
Hvor vi har Årsmøde i Distrikt 2  
i Aulum med deltagelse af vor direktør

**I ønskes alle en Glædelig Jul  
samt et Sundt og Lykkebringende Nytår 2024**



### Distriktets fagudvalg

Udvalgene har op til 3 medlemmer og ledes af en formand (distriktskoordinatoren).

Udvalgene er bindeled mellem lokalområderne og distriktsledelsen og er forum for idé- og erfaringsudveksling og videreformidling af udviklingen på de respektive fagområder.

Hvert udvalg holder 2-3 årlige møder og arrangerer 2-3 årlige temadage efter behov.

### IT-udvalg

Udvalget, der ledes af IT koordinator Søren Kjærulff Andersen har afholdt en Temadag torsdag, den 25. maj i Aulum hvor hovedemnet var KOM og LÆR hvordan du bruger Facebook i din lokalafdeling - med en afsluttende Workshop.

### Motion- & Sundhedsudvalg

Udvalget ledes af Motions- & Sundhedskoordinator Gudrun Juelsgaard, og der arbejdes på at afholde 2-3 arrangementer i 2024.

### Social-Humanitært udvalg

Udvalget ledes af Social-Humanitær koordinator Birthe Munch Pedersen, der afløser Leif Hornshøj på posten, og

er på valg til vort Årsmøde.

Vi vil takke Leif for en stor indsats som koordinator, og samtidig byde Birthe velkommen.



### Ældrepolitisk udvalg

Udvalget, der ledes af Ellen Mehlsen, arbejder på at afholde en Temadag i starten af det nye år.

### Det Regionale Sundhedsudvalg Region Midt

Sundhedsudvalget har en tæt kobling til distriktsledelsen, og deltager ofte i distrikledelsesmøderne.

Udvalget består af Esther Lau og Mette Fog Nielsen. Birgit Jonassen fra Herning har valgt at udtræde af sundhedsudvalget samt PIU - vi siger Birgit tusind tak for det store arbejde hun har lagt i dette arbejde.

Vi vil hurtigst muligt finde en afløser for Birgit.

Vil du vide mere om Sundhedsudvalgets arbejde, kan du finde info via dette link:

[www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2](http://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2)

I menuens venstre side på hjemmesiden finder du Det Regionale Sundhedsudvalg. På menuen kan du bl.a. også finde dagsordener og referater fra Distrikt 2.

### Hvad er der af nyheder fra Ældre Sagen siden sidst?

Her er nogle nedslag siden sidst:

#### Der er nu fundet en ny underdirektør for Marketing og Medlemservice

Som det er nogen bekendt besluttede vores tidligere underdirektør Torben Schack at søge nye udfordringer efter en solid indsats i vores organisation.

Torbens afløser bliver Jimmy Buchmann, der kommer fra Erhvervshus Hovedstaden, som chef for Salg, Marketing & Kommunikation.

"Vi har valgt Jimmy, fordi han har de helt rigtige kompetencer og erfaringer. Vi er overbevist om, at han vil kunne fastholde vores evne til at hverve nye medlemmer. Det er vigtigt for Ældre Sagen, at vi hele tiden kan udvide antal medlemmer, så vi kan gøre mere for flere", siger adm. dir Bjarne Hastrup.

#### Hvor mange medlemmer har vi lige nu?

Det aktuelle medlemstal var 968.047.

Udviklingen af antallet af nye medlemmer pr. år fra 2009 til 2023 er blevet gennemgået, og det fremgår, at antallet af nye medlemmer for 2023 allerede på nuværende tidspunkt er højt sammenlignet med andre år.

Den årlige estimerede gentegningsprocent for 2023 er målt til 97,3%.

#### Ny kontaktformular

Der har været flere tilfælde, hvor it-svindlere har forsøgt at misbruge formænd i Ældre Sagens e-mailadresser.

E-mailadresserne har svindlerne fundet via lokalafdelingernes hjemmesider. Derfor er alle e-mailadresser erstattet med en kontaktformular.

Sikkerhedssystemerne kan derved "afluses" for disse svindelforsøg.

*Fortsættes næste side*

### Kommende møder i distrikt 2

#### 18. januar 2024

Mediekursus for lokalformænd (næstfmd. hvis formand er forhindret) i Aulum.

**VI MANGLER DELTAGERE - SÅ MELD JER GERNE TIL!**

#### 24. januar 2024

Ældrepolitisk Temadag med Per Tostenæs og Steen Kabel i Aulum.

**Invitation er på vej ud.**

#### 7.-8. februar 2024

Distriktstræffet for alle distrikternes frivillige i Vingsted.

#### 22. februar 2024

Formand- næstformandsmøde - optakt til Årsmøderne i Aulum.

Indlæg af Kathrine Sølyst Heinild omkring generationsmøder og Repair Café m.m.

#### 14. marts 2024

Temadag Motion- & Sundhed om "Hurtige Cykler" og indlæg af Gert Rune - Triatlet med 1 ben.

#### 18. april 2024

Distriktets Årsmøde i Aulum med indlæg af vores direktør Bjarne Hastrup evt. suppleret af regionsrådsformand Anders Kühnau.

#### 4. juni 2024

Frivilligleder kursus for nye best. medlemmer og aktivitetsledere/kontaktpersoner i Aulum.

#### 10. september 2024

Dialogmøde på Scandic i Silkeborg.

#### 17. september

Formøde formænd- næstformænd med forslag til Delegeretmødet på Nyborg Strand.

#### 20. november

Formand- næstformandsmøde forud for Delegeretmødet på Nyborg Strand.

#### 25.-26. november 2024

Delegeretmøde på Nyborg Strand.

### Forhøjelse af beløb til bærebuketter, og gavebeløb

På nuværende tidspunkt er beløb til bærebuketter fastsat til 550 kr.

Det har været et ønske fra flere lokalafdelinger at sætte beløbet op til 800 kr. grundet generelle prisstigninger. Det har også været et ønske, at gavebeløbet forhøjes fra 550 kr. til 600 kr.

Landsbestyrelsen har besluttet, at beløb til bærebuket fremover fastsættes til 800 kr. og gavebeløb til 600 kr.

### Nyt om Fremtidens Ældrepleje

De seneste uger har Ældre Sagen indsamlet ønsker til fremtidens ældrepleje på sociale medier.

Der er kommet utroligt mange ønsker ind fra både medlemmer, frivillige og medarbejdere i ældreplejen.

Særligt ønsker om tid, nærvær, værdighed, god mad og selvbestemmelse har fyldt i kommentarsporet.

### Her er et par eksempler:

*Yvonne:*

"At medarbejderne får en bedre normering, så der bliver ydet en god og værdig ældrepleje med faglighed".

*Esther:*

"Værdighed, kontinuitet, medmenneskelighed".

*Jan:*

"Den enkelte skal behandles med værdighed og respekt, det har alle fortjent".

På vegne af dem, der har sendt ønsker ind, mødtes Ældre Sagen i sidste uge med ældreminister Mette Kirkegaard (M) og overrakte hende ønskerne, og hun tog godt imod

dem. Det er der blevet en lille film ud af.

Filmen kører på Ældre Sagens sociale medier frem til nytår.

*Du kan se filmen her:*  
[www.facebook.com/aeldresagen/videos/837230798084480](https://www.facebook.com/aeldresagen/videos/837230798084480)



### Her har I lidt fra vort delegeretmøde på Nyborg Strand

Ældre Sagen afholdt delegeret forsamlingen den 21. - 22. november 2023 på Nyborg Strand. Alle lokalformænd og landsbestyrelsen er delegerede og beslutter på delegeret forsamlingen Ældre Sagens planer og ambitioner for de kommende år, og budgettet for 2024.

Budgettet blev vedtaget som foreslået af landsbestyrelsen, bl.a. bliver distrikternes økonomi forbedret med en halv mio. kr. og distriktpuljerne nedlægges og også de midler tilføres distrikterne.

I distrikt 2 modtager vi i 2024 ca. 309.000,00 kr. i kontingentandel.

Alle lokalafdelinger med under 2.000 medlemmer styres også økonomisk, da de i 2024 tildeles kontingentandele som om de var 2.000 medlemmer.

Eksempelvis Aaskov, som har 1.244 medlemmer pt. - her øges kontingentandelen med ca. 11.750,00 kr.

#### **I distrikt 2 har følgende lokalafdelinger under 2.000 medlemmer:**

Brande, Nørre-Sned-Ejstrupholm-Klovborg, Vinderup, Tjele, Møldrups, Aaskov, Ulfborg-Vemb og Sallingsund.

Det Ældrepolitiske arbejde ønsker delegeret forsamlingen styrket i 2024, så der kommer mere fokus på dette punkt, bl.a. med kurser- og temadage, og to konsulenter yderligere til dette område.

For at finansiere alt det ovenstående, og sikre driften af Ældre Sagen i en tid med inflation, prisstigninger m.v., så besluttede delegeret forsamlingen også, at forhøje kontingentet med 10 kr. halvårligt.

### Landsbestyrelsen fik 3 nye medlemmer, og vi fik ny landsformand og næstformand

**Jørgen Møller Larsen**



**Susanne Andersen**



**Steen Ledsager**



**Landsformand Birger Rasmussen**



**Næstformand John Kirstein**



### Bodil Wöhnert bliver vores nye repræsentant fra landsbestyrelsen i Distrikt 2



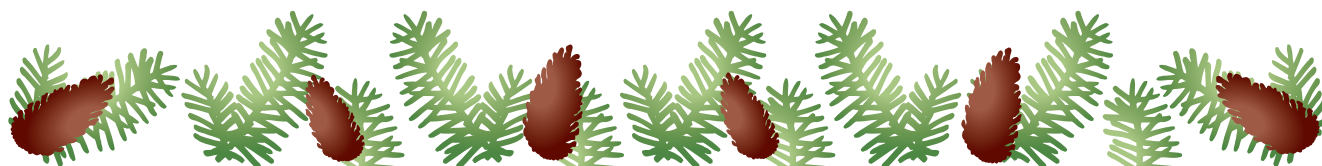
Vi byder Bodil Wöhnert velkommen som repræsentant fra landsbestyrelsen i vores distrikt.

Bodil bor i Esbjerg, og er distriktsformand for distrikt 4 der dækker 8 kommuner med Fanø i vest til fredericia i øst. Bodil er bl.a. booking administrator, "Det Sker" lokalredaktør og webmaster i Ribe lokalafdeling.

I distrikt 4 er Bodil IT koordinatør samt står for kursus administrationen.

*Vi ønske også at sige en STOR TAK til John Kirstein for hans altid positive deltagelse og engagement i distrikt 2's arbejde og TILLYKKE med næstformandsposten.*

***Distriktsledelsen i Ældre Sagens distrikt 2 vil gerne ønske jer alle en Glædelig Jul samt et Sundt og Lykkebringende Nytår 2024 - Vi glæder os til at være sammen med jer i det nye år.***



### HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DISTRIKTSLEDELSEN, KOORDINATORER OG MEDLEMMER AF SUNDHEDSUDVALGET I REGION MIDTJYLLAND



**FORMAND  
PR-KOORDINATOR**  
Erik Sønderby  
Mobil 2961 5421  
Mail [post@bookprinter.dk](mailto:post@bookprinter.dk)



**NÆSTFORMAND  
SEKRETÆR**  
Jan Moeskjær Pedersen  
Mobil 2988 4485  
Mail [jape46@outlook.dk](mailto:jape46@outlook.dk)



**KASSERER**  
Inga Alstrup Andersen  
Mobil 2757 2795  
Mail  
[ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk](mailto:ks.midt-vestjylland.02@aeldresagen.dk)



**ÆLDRE-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
Ellen Mehlsen  
Mobil 2871 4685  
Mail [ellenmehlsen@privat.dk](mailto:ellenmehlsen@privat.dk)



**IT  
KOORDINATOR**  
Søren Kjærulff Andersen  
Mobil 4070 5850  
Mail [ska@skandersen.dk](mailto:ska@skandersen.dk)



**SUNDHED & MOTIONS  
KOORDINATOR**  
Gudrun Juelsgaard  
Mobil 6069 3660  
Mail  
[gudrunjuelsgaard@gmail.com](mailto:gudrunjuelsgaard@gmail.com)



**SOCIAL-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
*På valg til Årsmødet 2024*  
Birthe Munch Pedersen  
Mobil 6167 7878  
Mail [birthemuh@hotmail.dk](mailto:birthemuh@hotmail.dk)



**KONSULENT**  
Torben Færk  
Mobil 2810 4845  
Mail [tf@aeldresagen.dk](mailto:tf@aeldresagen.dk)



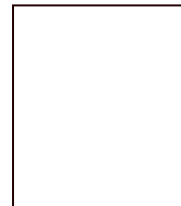
**LANDSBESTYRELSESMEDLEM**  
Bodil Wöhnert  
Mobil 2464 9533  
Mail  
[bow743@aeldresagen-post.dk](mailto:bow743@aeldresagen-post.dk)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDTJYLLAND**  
Mette Fog Nielsen  
Mobil 2518 8194  
Mail  
[mette.fog.nielsen@gmail.com](mailto:mette.fog.nielsen@gmail.com)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDTJYLLAND**  
Esther Lau  
Mobil 6171 7674  
Mail [eslau@live.dk](mailto:eslau@live.dk)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDTJYLLAND**  
Vi afventer nyt medlem.