

NICOLAI BANGSGAARD

- Antropolog, eventyrer og foredragsholder.

[Nicolai Bangsgaard](#) (f. 1976) er uddannet antropolog og har gennem det sidste årti levet som eventyrer og ekspeditionsleder. Nicolai er desuden forfatter til bogen *SOLO - 4 år jorden rundt på cykel*.

Han har rejst i mere end 9 år i mere end 100 forskellige lande. Nicolai er også passioneret autodidakt fotograf, tourleder, freelance-journalist, og han har optrådt adskillige gange i radio, magasiner, ugeblade, aviser og i TV – både i Danmark og i udlandet.



1. JORDEN RUNDT PÅ CYKEL

- 1.413 dage, 62.180 km, 53 lande, 6 kontinenter, 6 cykeltasker, 1 mand og 1 cykel.

Det er nogle af ingredienserne i Nicolai Bangsgaards helt unikke og meget imponerende ekspedition jorden rundt på cykel, Danmarkshistoriens længste.

Nicolais solorejse startede i Danmark 10. april 2006, og sluttede efter 1.413 dage og 62.180 km undervejs i København den 20. februar 2010. I foredraget vil Nicolai komme ind på motivationen, målrettetheden, drømmene og modgangen.



Med et unikt, imponerende og underholdende lyd-, billed-, og videomateriale giver Nicolai en personlig og livsbekræftende fortælling om højdepunkter og nedture, om glæder og savn, om livslyst og frygt, og er et forfriskende bevis på, at verden er uendeligt meget bedre end sit rygte.

2. AFRIKA-EKSPEDITIONEN

- 5.000 km på cykel i det sydlige Afrika.

Nicolai Bangsgaard beretter i dette foredrag om sit eventyr alene på cykel gennem Sydafrika, Namibia, Botswana, Zambia, Zimbabwe, Swaziland og Lesotho.

Gennem fascinerende fortællinger vil Nicolai med humor, nærvær, engagement og ikke mindst kulturel indsigt fortælle om bl.a. mødet med sultne løver, hjertevarme befolkninger, voldsomt udfordrende bjergpas i Lesotho og nådesløse strabadser igennem Namibias ørken i 60 graders varme. Nicolai fortæller ikke kun om den fysiske rejse, men også den mentale rejse, der bl.a. handler om selvudvikling, motivation, kunsten at tage små skridt for at nå større mål og om at turde møde verden og leve det liv man drømmer om.



FOREDRAGENES VARIGHED: Normalt 90-120 min. (+ pause og spørgerunde). Kan justeres.

PRIS: 5.000,- (+ transport). *NB: nedsat pris kun gældende for Ældre Sagen.*

KONTAKT: Nicolai Bangsgaard, Telemarksgade 10, 4. th., DK-2300 København S
Mobil #21 85 87 90. Email: nbangsgaard@gmail.com