

Pris pr. person: kr. 6995,-

Tillæg for enkeltværelse: kr. 800,-

Prisen inkluderer:

- ◆ Bustur
- ◆ Vandreknyndig rejseguide
- ◆ Helpension fra aftensmad første dag til og med frokost sidste dag (dag 2, 3 og 4 madpakke, dag 5 frokost på restaurant)
- ◆ Dag 1 sejltur over Elben
- ◆ Dag 2 tur med Æbleekspresen
- ◆ Dag 3 entré til Iserhatsche inkl. guidet rundvisning, kaffe og kage
- ◆ Bidrag til Rejsegarantifonden.

Prisen inkluderer ikke:

Afbestillingsforsikring, rejseforsikring, drikkevarer, måltider der ikke er nævnt, entrées der ikke er nævnt, drikkepenge.

Bemærk:

- ◆ **Dag 1:** Turhjælper Peder Spørring har madpakker til alle.
- ◆ **Bussen** følger med, så man kan køre i den udstrækning, det ønskes i stedet for at vandre. De 2 dage på Lüneburger Heide er der kun pitstop ved Milchhalle midt på heden.
- ◆ En af dagene på heden kan der arrangeres **en tur med hestevogn** fra udkanten til midten.
- ◆ **Gå i forvejen:** Det vil være muligt nogen af dagene.
- ◆ **Op og ned:** Der er lidt stigning de 2 dage på Lüneburger Heide, men man opdager dem ikke – bortset fra en enkelt, der er til at overse.
- ◆ **Stavgang:** Langt det meste af ruterne egner sig til stavgang.

Hotel: Hotel Frommann i Buchholz: www.hotelfrommann.de

Hotel Frommann ligger det helt ideelle sted for denne rejse: Midt mellem Altes Land og Lüneburger Heide, så køreturene bliver begrænsede. Det har en tradition, der rækker tilbage til 1656 – er dog renoveret nogle gange siden. Det er familiedrevet og har sit eget bryggeri!! Desuden er der en lille wellness afdeling med indendørs pool. Alle 47 værelser har selvfølgelig bad/toilet og TV og der er gratis WIFI. Morgen- og aftensmad er selvfølgelig i hotellets restaurant. Efter aftensmaden kan vi blive siddende og hygge os til kl. 22.30.



Stavgangsgruppen Ældresagen Hammel

Altes Land – Lüneburger Heide – Ditmarsken

15. – 19. september 2024



Pris kr. 6.995,-

Tillæg enkeltværelse: kr. 800,-

Tilmelding senest 15. maj

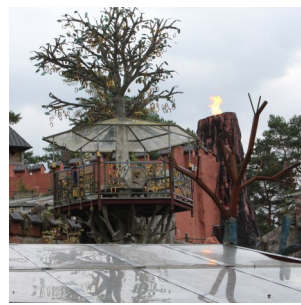
med navn, adresse, mail og telefonnummer!

Til turhjælper Peder Spørring på tlf. 21 26 81 07 eller mail: peru@os.dk



www.vandringforalle.dk

Fyrholt Rejser | Sondrupvej 74 | 8350 Hundslund | info@fyrholtrejser.dk | +45 2086 1240



Altes Land – Lüneburger Heide – Ditmarsken

Beskyttet bag Elbens diger ligger Altes Land i det lave marskland lige vest for Hamborg. Det er Nordeuropas største område for frugtavl, hvor diger og grusveje indbyder til vandreture kun få kilometer fra storbyen. Indvandrede hollændere koloniserede det lave marskland i det 12. og 13. århundrede. De byggede diger og afvandede med kanaler, og vi bruger digerne til vores vandreture i området.

Længden på Altes Land er ca. 20 km, bredden ca. 10 km. Vi kommer op, så vi får et godt udsyn over området, kanalerne, huse, byer og frugtplantagerne, og vi kommer til at gå mellem de millioner af frugttræer, der udgør Altes Lands egenart.

Vi får også indtryk af hele Hamborgs livsnerve – Elben. Vi starter vores tur med at blive sat af ved Museumshavnen inde i selve Hamborg, og vi ser den kolossale containerhavn på den anden side. Vi går på bredden af Elben og bliver sejlet over på den anden side.

På turen skal vi også til Lüneburger Heide, der er Tysklands største sammenhængende hedeområde. Heden med dens bløde bølgende landskab er lige smuk året rundt: På vores tur i starten af september står lyngen flottest i rigtig mange nuancer af lilla. Der findes mere end 130 forskellige arter af lyng! Og chancerne er store for at møde en af få-reflokkene, der er med til at pleje heden og holde den i sin nuværende udformning.

Der bliver gjort meget for at bevare heden, da andre vækster konstant trænger sig på, bl.a. enebær og birk. Forsøgsarealer er udlagt og fårene gør hver dag deres ved at spise alt andet end lyng.

På vejen hjem gennem Ditmarsken skal vi ud på det store dige ved Vadehavet; det unikke naturområde, der har global betydning og som hører til blandt ét af verdens 10 vigtigste vådområder. Vi ender ved Ejdersperrwerk, der endegyldigt satte en stopper for stormfloder i Holsten.

Men vi skal ikke kun vandre. Med til vores tur til Altes Land, Hamborg og Ditmarsken hører naturligvis andre "almindelige" turistaktiviteter.

Vi skal ud at køre i "Æbleekspresen" i Altes Land, vi skal nyde den flotte by, Stade og ved Lüneburger Heide besøger vi et par perler: Den parklignende Heidegarten, med masser af forskellig lyng og Heidekastell Iserhatsche, en forunderlig, mærkværdig, imponerende m.m. oplevelse.

FORBEHOLD: Fyrholt Rejser tager forbehold for ændringer i programmet, som vi ikke har indflydelse på. Se generelle betingelser på www.fyrholtrejser.dk.



Dag 1: Vi kører direkte ned i hjertet af Hamborg, hvor vi bliver sat af ved Museumshavnen. Vi skal nyde turen langs bredden af Elben forbi parker, marinaer og tidligere kaptajns- og lodshuse. Vi når frem til Blankenese, hvor vi skal med færgen over til den anden side.

8 km på 2 etaper.

Her henter bussen os, og den kører os til vores hotel i Buchholz til indkvartering.

Dag 2: I dag skal vi ud i Altes Land gennem plantagerne med millionvis af frugttræer. Vi fortsætter på diget langs en af Elbens bifloder, inden vi når frem til Elben til en længere pause. Turen går videre på Elbens dige, og vi får nu det store overblik over plantagerne mod syd og selve floden mod nord.

14 km på 3 etaper.

Vi kører en tur i "Æbleekspresen" og hører noget om frugtavl, inden vi kører til Stade, hvor vi får tid til at kigge os omkring.

Dag 3: Dagen er helliget skønne Lüneburger Heide. Vi kører ned til heden og skal nyde vandringen tværs over det smukke landskab. Er vi heldige møder vi en fåreflok og hyrden.

15 km på 3 etaper, 25/100 m op/ned.

Efter vandringen besøger vi Heidegarten: En kæmpe have med lyng. Ca. 150.000 lyngplanter af 130 forskellige sorter lyser i

Dagsprogram

alverdens farver i den velholdte have. En platform er bygget, så vi kan komme op og nyde synet. Et parklignende område, hvor de forskellige slags lyng bliver rigtig flot præsenteret.

Derefter går turen til Heidekastell Iserhatsche. Et usædvanligt sted, hvor præsentation er umulig. Men et MUST, når man er i området. Se www.iserhatsche.de

Dag 4: Vi skal igen tværs over Lüneburger Heide. Vi kommer til fantastiske panoramaer over heden, bl.a. det højeste punkt, Wilseder Berg.

12 km på 3 etaper, 75/100 m op/ned.

Ved vandringens slutning får vi mulighed for at se Heide Erlebnis Zentrum, der fortæller om kampen med og mod naturen.

Dagens sidste punkt er et besøg i den smukke gamle saltby, Lüneburg.

Dag 5: Når bussen er pakket kører vi nordpå og igennem Ditmarsken. Vi bliver sat af ved diget ud mod Nordsøen, hvor dagens vandring foregår. Vi vandrer med marsken til den ene side og Vadehavet til den anden.

2 eller 5 km på 1 etape.

Vi slutter ved Ejdersperrwerk – et kolossalt bygningsværk, der vidner om menneskets kamp mod havet. Herefter kører vi til en samlet afsluttende frokost i Friedrichstadt, som vi får lidt tid i bagefter,