

Ældre Sagen

Glostrup

**Medlemsblad og
arrangementer 2. halvår 2023**



Bestyrelsen



Jens Marcussen
formand



Steen Ledsager
1. næstformand



Kirsten Østergaard
2. næstformand



Povl Lupin
kasserer



Anna da Silva Bresciani
Skr. og best.medlem



Christian Lassen
bestyrelsesmedlem



Ellen Margrethe Krabbe
bestyrelsesmedlem



Dorte Rulffs
suppleant

Forside: Kelleris vingård, som vi besøger 30. august (se side 21)

Oplag: 3500 eksemplarer (husstande modtager kun ét eksemplar)

Tryk: Stenby Tryk. **Redaktion:** Jens Erik Larsen (opsætning), Jens Marcussen og Steen Ledsager



Formandens side

Efter årsmødet i marts 2023 konstituerede den nye bestyrelse sig. Glædeligvis fortsætter bestyrelsen med 7 medlemmer og suppleant, og med undertegnede som nyvalgt lokalformand.

En del ændringer er der sket, idet den tidligere formand Søren Brandis ikke stillede op efter 6 år på posten. 3 nye bestyrelsesmedlemmer er kommet til. Stort velkommen til dem og de fortsættende medlemmer med de spændende opgaver, der ligger foran os. Den ny bestyrelse kan ses på side 2.

Der skal fra min side lyde en stor tak for Søren's indsats igennem de mange år, hvor der er blevet gennemført mange gode tiltag og sat struktur på organisationen i Glostrup. Med ny bestyrelse, nye medlemmer og dermed nye input, kommer der selvfølgelig til at ske ændringer.

- ◆ Først og fremmest vil vi arbejde for at gennemføre de tiltag som nævnt i fremtidigt virke, og som kan ses på vor hjemmeside.
- ◆ Vi vil vise respekt og interesse for de frivilliges tid og påskønne deres indsats, og respektere, at alle bidrager med deres kompetencer, viden, erfaringer og kunnen.
- ◆ Vi vil tydeliggøre den enkeltes rolle og for eksempel afstemme, hvad det indebærer at være frivillig som aktivitetsleder, kontaktperson, kontorfrivillig osv.
- ◆ Det skal være givende, men også sjovt at arbejde som frivillig i Ældre Sagen Glostrup.
- ◆ Og man skal have lyst til det, og meget gerne når man taler med andre om det at være frivillig samtidig sige: "Jeg er god til det jeg laver, og gør en forskel".
- ◆ Alt i alt få de forskellige teams og frivillige til at fungere bedst muligt, i samspil med hinanden, og vores interessegrupper.
- ◆ Vigtigst af alt, så er det hele holdet der skal skabe rammerne omkring det arbejde vi som frivillige hver især yder.

Vi har glædelig vis mange gode initiativer i gang, dels de faste aktiviteter, men også spændende arrangementer og udflugter af forskellig art.

Aktivitetsudvalget har i første halvår arbejdet med arrangementer, som er lokalt nære og dermed lette at komme til med offentlig transport. Både for at gøre det mere overkommeligt økonomisk, men også for at åbne øjnene for os lokale for de historier, der findes lige udenfor vores dør. Det fortsætter vi med også i andet

(fortsættes side 4)

halvår. Al dette fremgår af arrangementerne, der er beskrevet senere i bladet. Alle faste aktiviteter fortsætter som planlagt, og igen her takker vi for alle de frivillige, der hver især yder en kæmpe indsats på hvert deres område og muliggør, at så mange medlemmer får glæde af netop det, hver især har interesse for.

Vi har efter årsmødet og Danmark Spiser Sammen arrangementet fået så stor opbakning, at vi opretter et Ældre- og sundhedspolitisk netværk kaldet ÆSN, og har allerede afholdt det første møde. Se nærmere i artiklen på midtersiderne.

Så et spændende andet halvår venter forude med alle de faste aktiviteter, arrangementer af forskellig slags og nye tiltag, som er beskrevet.

Jens Marcussen

Søren Brandis takker af

Kære medlemmer

Efter 6 år som formand er det tid til at bringe en tak til alle jer, der fulgte med. Det har været en spændende, fornøjelig og travl tid, hvor mange ændringer er sket. En tak til alle jer frivillige, der har været med til at skabe de mange forskellige og populære arrangementer, vi nu tilbyder, og ikke mindst øget antallet af faste aktiviteter. Aktivitetslederne varetager yderst selvstændigt ledelsen af vores faste aktiviteter, der har stor søgning. En stor tak til jer.

På det organisatoriske plan skal der også lyde en tak til bestyrelserne gennem årene. Vi er blevet mere strømlinede, og har blandt andet effektiviseret med tiltag som MobilePay og hjemmeside med bestilling og betaling. Vi blev udfordret under coronaen, hvor vi måtte indrette os efter samtidige restriktioner fra både Folketinget, Ældre Sagen og kommunen. Men vi klarede det!

En tak skal også lyde til medarbejdere i forvaltningen i Glostrup Kommune og til politikerne. Vi har altid haft et godt samarbejde, hvilket Demenscafe Solkrogen og de ældrepolitiske borgermøder er beviser på.

Der er altid noget at tage fat på som formand for Ældre Sagen. Flere skibe er sat i søen, men det har krævet en ny kaptajn, med et skarpt blik, bedre end det mit nu nedsatte syn efterhånden tillader mig. Tag godt imod den nye bestyrelse. God vind fremover.

Søren Brandis



Arrangementer 2. halvår 2023	Dato	Tilmelding*	Side
Præsentation af halvårets program	26. juni	15. juni	32
Ældre- og Sundhedspolitisk Netværk	10. august	ingen	17
Guidet tur på Frilandsmuseet	24. august	15. august	21
Besøg på Kelleris Vingaard	30. august	22. august	21
Foredrag om arv, testamente og telefoni	4. september	29. august	21
Rundvisning i Operaen	5. september	9. august	25
Indkøbstur til Gekås Ullared, Sverige	6. september	29. august	23
Søndags grill	10. september	29. august	25
Rundvisning på Nørrebro og Politimuseet	14. september	6. september	19
Byvandring på Frb. i Storm P's fodspor	20. september	13. september	19
Søndags café	24. september	18. september	25
Byvandring i Dan Turèlls fodspor	4. oktober	26. september	19
Guidet gåtur i Køge samt Brauenstein	7. oktober	26. september	27
Løvfaldstur i Dyrehaven	13. oktober	4. oktober	27
Rundvisning på Diakonissestiftelsen	25. oktober	18. oktober	27
Rundvisning på Den Sorte Diamant mv.	30. oktober	11. oktober	28
Ældrepolitisk borgermøde	Se hjemmeside	Ingen	29
Gåtur: Ambassader og Mindelunden	2. november	25. oktober	22
Besøg i Synagogen	8. november	11. oktober	28
Danmark Spiser Sammen	10. november	1. november	29
Gåtur: Nordhavn og Tysklands Ambassade	15. november	7. november	22
Vridsløselille Fængsel	16. november	7. november	28
Vinsmagning	20. november	12. november	31
Glyptoteket	29. november	22. november	31
Juletur til Sagnlandet Lejre	2. december	22. november	22
Jul med Bottos jazzband og smørrebrød	7. december	29. november	31
Gåtur: Vesterbro	13. december	6. december	22
Glostrup spiser julefrokost sammen	14. december	6. december	29

* **SENESTE tilmeldingsdato**

TELEFONI

-Skræddersyet til seniorer



Flyt dit fastnetnummer over på et simkort

-som kan sættes i en fastnettelefon med simkort eller en mobiltelefon. -Billigt og enkelt

Se præsentation



Fra kun kr. **38,-**^{MD.}

MOBILABONNEMENTER

MOBIL 5 timer

- 5 timers tale
- Fri SMS/MMS
- Til klassisk telefon u/data

40,-

10+10

- 10 timers tale
- 10 GB data/7 GB i EU
- Fri SMS/MMS

59,-

FRI TALE + 20 GB

- Fri tale
- 20 GB data/10 GB i EU
- Fri SMS/MMS

80,-

TEMAMØDE
4.sept. 2023

Fastnet.nu

- Fastnet, mobil & bredbånd



Fastnet.nu er etableret i 2012 på opfordring af Ældre Sagen

Kontaktpersoner

Kontor:

Stationsparken 18, tlf. 4344 0433
2600 Glostrup

Åbent:

**tirsdage kl. 10-12 og onsdage
kl. 16-18.**

(mellem 8. august og 13. december
2023)

E-mail: aesglostrup@gmail.com

CVR-nr.: 10625408

Hjemmeside:

www.aeldresagen.dk/glostrup



Formand:

Jens Marcussen tlf. 2265 7400
fm.glostrup.161@aeldresagen.dk

Næstformænd:

Steen Ledsager tlf. 2011 2711
Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944

Kasserer:

Povl Lupin tlf. 5059 5635
ks.glostrup.161@aeldresagen.dk

Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:

Anna da Silva Bresciani tlf. 6170 8817
Christian Lassen tlf. 2025 3272
Ellen Margrethe Krabbe tlf. 2618 6711
Dorte Rulffs tlf. 6012 2933

Kontaktpersoner for faste
aktiviteter: Se side 11, 12 og 13

Besøgsvener:

Dorte Rulffs tlf. 2393 3717
aeldrespis@gmail.com

Tryghedsopkald:

Lis Bondo Clausen, tlf. 2515 6105

Demenscafé:

Hanne Søby, tlf. 3058 2373

Bisidder:

Viola Hallev tlf. 2325 6310

Arrangementer og aktiviteter:

Jens Erik Larsen tlf. 2119 1442
aesglostrup@gmail.com

Handyman og it-hjælp:

Kontakt kontoret, tlf. 4344 0433
aesglostrup@gmail.com (mail læses også
uden for kontorets åbningstid)

Ældre Sagens hovedkontor

Tlf. 3396 8686 og mail:

aeldresagen@aeldresagen.dk

Har du mistet dit medlemskort, kan du rin-
ge til Medlemsservice på tlf. 3396 8689.

Rådgivning er åben for henvendelser på
tlf. 7089 0081 mandag, tirsdag, onsdag og
fredag mellem kl. 10 og 14 samt torsdag
mellem kl. 14 og 18

**Støt vores
annoncører, de
støtter os**

Tilmelding til ture og arrangementer

Du kan tilmelde dig alle ture og arrangementer i 2. halvår 2023 allerede fra juni, når hjemmesiden er opdateret. Du kan tilmelde dig på to måder:

- På hjemmesiden www.aeldresagen.dk/glostrup
- Personligt fremmøde på kontoret (i åbningstiden)

Framelding og tilbagebetaling

Du kan fortryde og få dine penge igen indtil dagen for sidste tilmelding ved at oplyse dit kontonummer til kontoret. Herefter kan du ikke få penge tilbage, medmindre arrangementet bliver aflyst. Vi har en bagatelgrænse for tilbagebetaling, således at deltagerbeløb under 50 kr. ikke vil blive tilbagebetalt.

Hjemmesiden

På hjemmesiden www.aeldresagen.dk/glostrup under Aktiviteter finder du den tur/arrangement, du vil tilmelde dig. Udfyld felterne, betal med Dankort eller MobilePay, hvorefter du kan udskrive en kvittering. Det er vigtigt, at både telefonnummer og e-mail adresse (hvis du har en) er udfyldt, så vi kan kontakte dig, hvis der skulle ske ændringer eller aflysning. Dette gælder også, hvis du ”kun” kommer på venteliste. Uden kontaktinfo går vi ved ledige pladser videre til den næste på listen.

Fremmøde på kontoret

Du kan tilmelde dig på kontoret i åbningstiden. Medbring dit medlemskort. Betal med Dankort, MobilePay eller kontanter (dog helst med lige penge). Du får en kvittering. Hvis du vil tilmelde en ven/veninde, skal du medbringe hans/hendes telefonnummer, e-mail adresse og fødselsdato (og gerne medlemsnummer).

Tilmeld dig nyhedsbreve pr e-mail

Følg bestyrelsens anbefaling og tilmeld dig vores e-mail Glostrup nyhedsbreve. På vores hjemmeside skal du klikke på linket ”Tilmeld dig det lokale Nyhedsbrev”. Du kan til enhver tid afmelde dig igen, men fx nye arrangementer, som ikke når at komme i bladet, vil blive annonceret i nyhedsbreve. **Husk at opdatere evt. ændring af din mail adresse.**

Kontoret åbner igen efter sommerferien fra 8. august 2023 - tirsdage mellem kl. 10 og 12 og onsdage mellem 16 og 18 - til og med 13. december 2023

BEMÆRK ÆNDRING FRA TORSDAGE TIL ONSDAGE

Vi har ”sakset” denne annonce fra Finans Danmark fra tidligere på året, da dens budskab er vigtigt for alle vores medlemmer:



FINANS DANMARK

Stop bankrøveriet i din egen stue

Antallet af sager, hvor kriminelle misbruger folks netbank og stjæler deres penge er desværre et stort problem. Men du kan gøre noget for at holde røverne ude ved at følge disse tre enkle råd...

1

Lad dig ikke overtale

Lad dig ikke overtale af veltalende kriminelle til at flytte dine penge til andre konti. Læg mærke på, hvis du har mistanke om svindel.

2

Oplys aldrig dine koder

Oplys aldrig dit MitID bruger-ID og adgangskoder til andre. Bank, politi, Nets eller lignende vil aldrig bede dig om det. Det er kun de kriminelle.

3

Dobbelttjek hvad du godkender

Læs altid, hvad du er ved at godkende. Godkend aldrig handlinger med MitID, du ikke selv har bedt om.

Hvad gør jeg, hvis uheldet er ude?

- KONTAKT DIT PENGEINSTITUT**
Har du mistanke om, at andre har været inde i din net- eller mobilbank, eller at du er blevet svindlet til at overføre penge, skal du straks kontakte dit pengeinstitut.
- SPØR MITID**
Har du mistanke om misbrug eller har du mistet din MitID kodeviser eller kodeoplæser, så skal du spørre dit MitID. Det kan du gøre ved at kontakte MitID support på tlf. 33 98 00 10.
- ANMELD TIL POLITIET**
Har du været udsat for en kriminel handling, så anmeld det til politiet. Det kan du gøre på: www.politiet.dk/anmeld



FINANS
DANMARK



Læge 365

– lige ved hånden

Som medlem i GF har du adgang til medlemsfordelen Læge 365 – et supplement til din egen læge. Læge 365 er lynhurtig lægehjælp via videokonsultation i app'en "Eyr – læge via mobil". Nemt og lige ved hånden med ganske få klik. En ekstra tryghed året rundt – hverdage 08-22, weekender og helligdage 10-22.

Lægerne, du taler med via Læge 365, kan give dig lægefaglige råd, lave henvisninger og udskrive og forny recepter. Lægerne taler dansk, og har alle dansk autorisation og erfaring fra sygehuse og almen praksis.

Når du kommer i vores gruppe for Ældre Sagens medlemmer, får du adgang til flere særlige fordele*:

Fordele til
dig i Ældre
Sagen

- Udvidet dækning af elcykler
- Dækning af rejser på op til 90 dages varighed
- Større dækning af guld og sølv ved indbrud
- Dækning af simpelt tyveri på plejehjem
- Straksudbetaling efter grå stær* operation

Kom ind til GF Nordsjælland/Storkøbenhavn og hør mere
eller ring på 38 770 770.

GF Nordsjælland/Storkøbenhavn · www.gf-kbh.dk

Herlev Hovedgade 6 · 2730 Herlev · Tlf. 38 770 770

*Læs de fuldstændige betingelser på www.gfforsikring.dk/ældresagen
Som medlem af Ældre Sagen kan du få de særlige fordele og dækninger ved at tilmelde dig Ældre Sagens gruppe i GF Forsikring. Det vil fremgå af din police, at du er med i denne gruppe. Du kan kun være med i én særlig gruppe i GF.



*Overdønd
til hinanden*

Faste aktiviteter

Tilmelding via hjemmesiden

Badminton

Vi spiller i Glostruphallen, Hal 2 hver torsdag kl. 10 - 11 (med sommerpause mellem maj og september). Man behøver ikke at være et par eller et hold for at spille. Bolde medbringer du selv.

Kontakt: Bente Beyer:

Soren.beyer@icloud.com eller kontoret

Pris: Gratis (men husk tilmelding alligevel)



Bowling (nu i Rødovre)

Vi spiller hver tirsdag kl. 13:00 - 14:00 i Rødovre Bowlinghal, Rødovre Centrum 99, 2610 Rødovre fra 5. september 2023 til 28. maj 2024.

Kontakt: Niels Sørensen tlf. 6166 5860 eller Lisbeth Brandis tlf. 2946 5153.

Pris: 1.330 kr. for sæsonen 2023/24



Bowling (gæst)

Efter aftale med aktivitetslederen (se ovenfor), kan du lejlighedsvis deltage som gæstespiller. Du betaler pr. gang med MobilePay til 59139. Skriv Bowling i kommentarfeltet.

Pris: 50 kr.

Dart

Vi spiller hver mandag fra 4. september kl. 12.30 - 15.00 (sommerpause mellem maj og august inkl.) på Skydebane 1 i kælderen under Glostruphallen. Kaffe og småkager medbringer man selv.

Kontakt: Jens Kristensen, tlf. 2714 7838

Pris: Gratis (men husk tilmelding alligevel)



Faste aktiviteter, fortsat

Tilmelding via hjemmesiden

Demenscafé Solkrogen

Solkrogen er et mødested for mennesker med demens og deres pårørende. Caféen er et samarbejde mellem Ældre Sagen og Glostrup Kommune og er **åben 3. mandag i måneden** (undtagen juli) mellem kl. 14 og 16.

Kontakt: Hanne Søby tlf. 3058 2373.

Pris: Gratis (ingen tilmelding)

Foto th: Demenscafé teamet kikkede forbi på kulturenatten 24. september 2022



It-hjælp

Driller din it, er der frivillige på Biblioteket, der kan hjælpe dig hver onsdag mellem kl. 14:30 og 16:30. Er du dårligt gående eller har du en stationær pc, kan Ældre Sagens frivillige måske komme hjem til dig og hjælpe. Kontakt kontoret med beskrivelse af dit problem.



Krolf

Vi spiller i hold på 4 personer hver tirsdag kl. 10 på banen ved Aktivitetscentret, Sydvestvej 12. Vores udstyr står på Aktivitetscentret.

Kontakt: Kurt Dons Laursen, tlf. 4345 0850

Pris: Gratis (men husk tilmelding alligevel)



Petanque

Vi spiller hver torsdag 13.00 - 15.00 (april til oktober inkl.) på banerne, der ligger mellem Egeparken og Glostrup Hallen. Du medbringer selv egne kugler og kaffe og kage.

Kontakt: Jørgen Thomsen 2614 9883

Pris: Gratis (men husk tilmelding alligevel)



Faste aktiviteter, fortsat

Tilmelding via hjemmesiden

Syng dig glad

Hver anden torsdag med start 14. september mellem kl. 14.00 og 16.00 samles vi i underetagen i Medborgerhuset og synger gamle og nyere sange, som vi har samlet i vores mapper med sange. Alle kan være med - også mænd. Det er ikke et sangkor. Evt. kaffe må du selv medbringe. Max 45 deltagere.

Kontakt: Ruth Fabritius Petersen, tlf. 2650 2950.

Pris: 50 kr. for 2023/24



Tryghedsopkald

Bor du alene, og har du ikke jævnlig kontakt med andre, kan du tilmelde dig denne ordning. Du bliver ringet op hver morgen mellem kl. 9 og 10. Tager du ikke telefonen, vil vi sørge for, at der kommer hjælp. Ring til Lis Bondo Clausen på tlf. 2515 6105 og hør nærmere samt evt. tilmelding.



Tennis

Betaling for tennis dækker både uden-dørs i sommerhalvåret og indendørs i vinterhalvåret.

Til nye (uøvede) spillere har vi reserveret en bane, så du kan spille med ligestillede. Vi har dog ikke mulighed for at tilbyde undervisning.



Udendørs spiller vi på tennisbanerne, Stadionvej 80, hver onsdag fra kl.

10.00 - 12.00 mellem 1. maj og 30. september. Man behøver ikke være et par eller et hold for at spille. Ketcher medbringer du selv sammen med gode sko, som kan tåle at blive røde på grund af gruset.

Indendørs spiller vi fra oktober onsdage 11.00 - 13.00 i Hal 2 i Glostruphallen. Vi spiller med skumbolde på badmintonbaner. Husk indendørssko.

Kontakt: Hanne Løvhøj,

tlf. 2853 0968

Pris: Inkl. bolde 45 kr. for hele 2023 (næste betaling vil være i januar 2024 for hele 2024)





Glostrup Amatør Scene

Glostrup Amatør Scene kan i 2023 fejre 60 års jubilæum.

Det hele startede som et aftenskolehold, som siden har udviklet sig til at blive et reelt amatørteater.

Vi spiller alle genrer og opfører 3 forestillinger om året.

Vi er ca. 30 aktive medlemmer med samme store interesse for teater, men også socialt samvær sættes højt i vores forening.

Vi holder kurser, fester, tager på teaterfestivaler m.m.

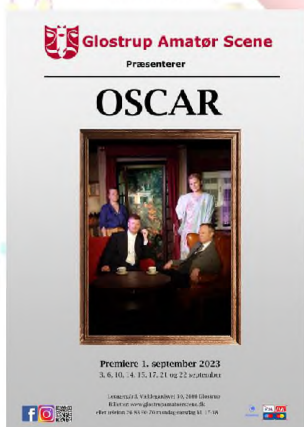
Vi holder til på Leragergård, Vældegårdsvej 30.

Kom og besøg os og se vores lokaler!!!

September 2023 – Oscar

En forvekslingskomedie af Claude Magnier

Spillet på Folketeateret i 1961 og filmatiseret på dansk i 1962



November 2023 – Calendar Girls

Jubilæumsforestilling

Forestillingen er baseret på en sand historie om en flok husmødre i Yorkshire, England, som på grund af triste omstændigheder laver en velgørenhedskalender til fordel for det lokale hospitals leukæmipatienter og deres pårørende.

Kalenderen bliver en stor succes. Måske fordi husmødrene optræder mere eller mindre nøgne i den?

Det gør kvinderne i Glostrup Amatør Scenes udgave af forestillingen selvfølgelig også - så vi lover, at der bliver noget for både øjet og øret.

Det er en både gribsende og sjov forestilling som handler om mod, beslutsomhed og venskaber.



Læs mere om stykkerne, se spilledata og bestil dine billetter på vores hjemmeside.

Kontakt eller følg os her:

www.glostrupamatoerscene.dk



GLOSTRUP AMATØR SCENE, LERAGERGÅRD, VÆLDEGÅRDSVEJ 30, 2600 GLOSTRUP

Andre tilbud fra Ældre Sagen Glostrup

Har du lyst til at få en besøgsven

Savner du en at snakke med om stort og småt? Har du svært ved at komme ud, eller har du blot behov for lidt selskab til et spil kort eller lidt højtlesning? Så kan du få en besøgsven. Ring til Dorte på tlf. 2393 3717 og aftal nærmere.

Vil du gerne være besøgsven?

Vær med til at skabe samvær og nærvær. Som frivillig i Ældre Sagen kan du med aftalte mellemrum besøge ældre, der ikke har så stort netværk eller af fysiske årsager ikke kommer så meget ud. Ring til Dorte på tlf. 2393 3717 og få en snak om, hvad det indebærer at være besøgsven.

Handyman

Har du behov for at få udført småreparationer i hjemmet, f.eks. at fastgøre en ledning eller skrue en krog op (men ikke autoriseret el- og VVS arbejde samt havearbejde), kan vores handyman komme hjem til dig og hjælpe. Kontakt kontoret med beskrivelse af opgaven.

Bisidder

Har du brug for ekstra ører, når du skal til læge eller offentlige myndigheder, er du velkommen til at kontakte vores bisidder - Viola, tlf. 2325 6310. Der vil være fuld anonymitet.

Betingelser for at benytte disse tilbud

De frivillige hjælpere må ikke modtage betaling for arbejdet, men du skal afholde de udgifter, der er forbundet med opgaven, f.eks. til materialer eller eventuel kørsel. Bestilling af praktisk hjælp kan KUN ske ved henvendelse til kontoret.

Tilbud fra andre afdelinger af Ældre Sagen

Husk, at du som medlem af Ældre Sagen er velkommen til at benytte tilbud fra afdelinger over hele landet. Har du et sommerhus, kunne det måske være relevant at tjekke den lokale afdeling på internettet. Ellers se i bladet "Det Sker".

Modtagelse af bladet

Bladet omdeles af "brevduer" fra Ældre Sagen. Hvis din opgang er aflåst, og du ikke er hjemme, når omdelerne kommer forbi, kan det være, at dit blad ender på kontoret. Husk, at du altid kan læse bladet på vores hjemmeside. Ellers kom forbi på kontoret og få et blad.

Nyt tiltag til gavn for

Ældre- og sundhedspolitisk netværk, ÆSN - er en ny måde for borgere i Glostrup at dele og hente viden om vilkårene og tilbuddene til ældre i kommunen. Det første intramøde i netværket med 15 deltagere blev afholdt 25. maj i Medborgerhuset. Blandt deltagerne var også to repræsentanter fra Seniorrådet, der som afsked på mødet udtalte, at de var chokerede over at høre de beretninger om forholdene, der kom frem fra borgerne.

Baggrunden for dannelsen af netværket, som en del af Ældre Sagen Glostrup, er dels de vilkår, som mange af de borgere, der har kontakt til ældreplejen oplever, det faktum, at vi bliver mange flere ældre i de kommende år, og det forhold at kommunerne generelt skal overtage flere af hospitalernes sundhedsopgaver uden af have de nødvendige ressourcer og kompetencer. Det er derfor svært at se, hvordan de nuværende tilbud, kommunen har til ældre, der i forvejen har været udsat for store udfordrende besparelser, skal håndtere de flere ældre og de nye sundhedsmæssige opgaver, som er en del af de nye Sundhedsaftaler, Sundhedsklynger og Ældrelov mm.

Synliggørelse af ældres synspunkter er vigtig

En anden opgave for ÆSN er at synliggøre ældres problemer og ønsker samt at komme med nye ideer. Andre grupper af borgere er gode til at råbe op, når politikkerne foreslår besparelse på deres interesseområde. Tænk bare på forældre til børn i skoler og børnehaver. Her lytter politikkerne, når borgerne er utilfredse. Ældre i Glostrup udgør ca. 1/3 del af vælgerskaren. Det tror vi, politikerne glemmer, når kommunalvalget står for døren eller økonomiaftaler indgås. ÆSN og Ældre Sagen vil gøre sit til, at de ældre ikke glemmes.

På netværksmødet kom der mange triste beretninger frem især på demensområdet, men også mere daglige ting som fx Servicebussens rute og betalingen for brug af svømmehallen. De forhold vil ÆSN arbejde videre med i tiden, der kommer.

Værdig kommunikation savnes

En generel ting, som kommunen kan ændre på uden at skulle have så mange penge op af lommen, er kommunikationen til ældre. Dels kommunikationen til de pårørende men især til beboere på plejecentre og i hjemmeplejen.

ældreomsorgen i Glostrup

Også generelt ved henvendelser til kommunen fx ved bestilling af hjælpemidler opfattes kommunikationen ikke som værdig.

Der var flere beretninger om, hvordan man følte sig talt ned til og ikke blev behandlet med respekt, fordi man er ældre. Privatliv der ikke bliver respekteret på plejecentre og en endeløse række af forskellige medarbejdere man mødte, når man får hjælp fra kommunen.

For mange vikarer

En stor del af årsagen hertil henførtes til de mange vikarer og mangelfuldt uddannet personale, som fylder meget i ældreomsorgen.

Det faste uddannede borger-nære personale var der imidlertid ros til for indsatsen under vanskelige forhold. Deltagerne udtrykte et stort ønske om at ledelserne gik forrest i en værdig kommunikation og sørgede for undervisning til medarbejderne. Det var ikke noget man oplevede, at der var nok fokus på.

Bliv en del af ÆSN

ÆSN vil holde det **næste møde d. 10. august kl. 17-18.30**. Hvis du er interesseret i at blive en del af ÆSN, så send en mail til aesglostrup@gmail.com med navn, telefon og mailadresse. Har du spørgsmål kan du kontakte næstformand Steen Ledsager. Du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at deltage.

Steen Ledsager

**VÆRDIG
ÆLDREPLEJE**
Nu!



Kom **trygt** igennem din bolighandel

I disse tider kræver en bolighandel en dygtig og grundig ejendomsmægler. Vi står i et marked, hvor det er afgørende med den rette rådgivning – og ikke blot et hurtigt salg. Som medlem af ældresagen giver vi rabat på salæret, hvis du sætter din bolig til salg hos os.

**Tag derfor fat i Nybolig Glostrup, Brøndby & Albertslund,
hvor vi altid er klar til en snak om netop din boligsituation.**

☎ 4343 4351 ✉ 2600@nybolig.dk

Nybolig

3 Guidede byvandring

Vi udbyder 3 byvandring med Poul Kragelund som guide på 2 af turene og en pensioneret politibetjent på Nørrebro turen. Det bliver interessante ture! Alle ture starter kl. 11.00, så mød op på det angivne sted kl. 10.45. Nærmere oplysning kan fås hos **turleder** Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944. **Pris** for hver tur er 130 kr. for medlemmer og 145 kr. for ikke-medlemmer. Nørrebro turen dog 95 kr., henholdsvis 115 kr. Priser er ekskl. transport og evt. efterfølgende frokost.

Torsdag 14. september kl.11.00

Oplev **Nørrebro** fra en ny vinkel, hvor byrummet er kulisse for fortællinger fra fortiden med en blanding af kriminalsager og politiets historie mv. Turen tager ca. 1 1/2 time og starter og slutter ved **Politimuseet** (Fælledvej 20). Herefter vil vi på egen hånd besøge selve Politimuseet. **Tilmelding** senest 6. september.



Onsdag 20. september kl. 11.00

Temaet for denne tur er med en **vandring på Frederiksberg: Storm P**. Vi starter ved Betty Nansen Teatret (Frederiksberg Allé 57) og slutter ved Storm P museet på Frederiksberg Runddel (entre hertil er dog ikke en del af turen). Undervejs hører vi eksempler på Storm Ps godt timede indfald og muntre historier. **Tilmelding** senest 13. september.

Onsdag 4. oktober kl. 11.00

Temaet for denne tur er **vandring i Dan Turélls fodspor**. Vi starter ud for Hovedbanens bagindgang (Reventlowsgade 7) og slutter ved Alhambravej 1. Undervejs i "distriktet" hører vi om Dan Turélls liv og levned. Der vil også (for egen regning) være mulighed for en genstand på et af poetens stamværtshuse. **Tilmelding** senest 26. september.

Bemærk, at vi som noget nyt (og som et forsøg) ændrer åbningstiden på kontoret FRA torsdage TIL onsdage mellem kl. 16 og 18 (tirsdage uændret)



Det er ikke altid de oplagte løsninger, der giver de største besparelser



Begynd din energiforbedring med at finde ud af, hvor du bruger dine penge mest fornuftigt

Mange boliger kan med fordel energiforbedres. Men det kan godt være svært at overskue, hvad der bedst kan betale sig at gå i gang med. Er det nye vinduer eller døre, mere isolering eller måske en ny varmekilde?

I Danske Bank samarbejder vi med bygningsrådgivere, der kan hjælpe dig med at lægge en plan, og vi kan hjælpe dig med at finansiere den.

Begynd din energiforbedring på danskebank.dk eller kontakt Glostrup Afdeling på 45 12 67 00



Besøg på Frilandsmuseet inkl. guide

Torsdag 24. august kl. 11.00 - 14.00

Frilandsmuseet er stemning og skønhed mellem smukke huse og gårde, haver og landskaber. Vi har bestilt rundvisningen "Livet på bondegården", som fortæller os om gårdene og folkene, som boede her. Rundvisningen varer ca. 1 time. Medbring madpakke eller vi kan købe lidt spiseligt i Landkiosken. Pris er inkl. entre og guide, men ekskl. transport og evt. frokost.

Pris: 160 kr. Ikke-medlemmer 190 kr.

Mødested: Kongevejen 100, 2800 Kongens Lyngby kl. 10.55
eller Glostrup st., S-tog kl. 9.48

Turleder: Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442. **Tilmelding:** Senest 15. august

Besøg på Kelleris vingård

Onsdag 30. august kl. 11.00 - 14.30

Vingården blev etableret i 2001 og har i dag ca. 4200 vinstokke fordelt på 1,3 hektar - svarende til ca. 6 kilometer vinespalier. Vingården producerer både rød-vine, lyserød mousserende vin (lavet på Champagne metoden) og hedvin (Portvinsmetoden). Under rundturen i marken fortælles om de forskellige planter, dyrkningsforhold, udfordringerne ved dansk vinavl mm. Derefter besøges vineriet, hvor selve vinframstillingsprocessen beskrives, og der smages på et udvalg af vingårdens forskellige vine. Pris er inkl. rundvisning, tapas og taxa til og fra Humlebæk st.

Pris: 350 kr. Ikke-medlemmer 380 kr.

Mødested: Kellerisvej 78, 3490 Kvistgård kl. 10.55 eller Humlebæk st. kl. 10.30 (S-tog fra Glostrup kl. 9.38)

Turleder: Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944. **Tilmelding:** Senest 22. august

Foredrag om arv og testamente samt telefoni

Mandag 4. september 14.00 - 16.00

Vi får besøg af Sajitha Sureshkanna fra Ret&Råd her i Glostrup, som fortæller om arv, testamente og fremtidsfuldmagter. Emner, som man typisk for sent får "kikket på". Efter kaffe og småkager kommer Fastnet.nu og fortæller om forskellige muligheder med telefoni. Kom og bliv klogere på begge dele.

Pris: Gratis

Mødested: Medborgerhuset, Ved Brandstationen 1, lokale "Nordvang".

Koordinator: Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442

Tilmelding: Senest 29. august

Gåture: ”Motion med oplevelser”

Dette er en fællesoverskrift for gåture uden guide med et særskilt tema for hver tur. Deltagere giver ofte udtryk for, at det var interessant at komme et sted hen, hvor de ellers ikke ville være kommet. Deltagelse i turene er **gratis**, men du betaler selv for transport og evt. frokost. Nærmere oplysning og **turleder**: Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442. **Mødested**: Glostrup st. (perron) kl. 10.00.

Torsdag 2. november kl. 10.00 - 14.00

Temaet denne gang er med udgangspunkt fra Hellerup st. **ambassade kvartret** med afslutning i **Mindelunden** fra 2. verdenskrig. Evt. frokost et sted i området, før turen går tilbage til Glostrup. **Tilmelding** senest 25. oktober.

Onsdag 15. november kl. 10.00 - 14.00

Området i **Nordhavn** kan sagtens gentages med mellemrum, da der hele tiden er bygget nyt. Denne gang skal vi endvidere omkring **Tysklands Ambassade** (på Gøteborg Plads), hvor vi kl. 12.30 får et kortere foredrag om dansk-tyske forhold og evt. om bygningen før evt. frokost et sted i området, inden turen går tilbage til Glostrup. **Tilmelding** senest 7. november.



Lørdag 2. december kl. 10.00 - 15.00

Denne gang tager vi til **Sagnlandet Lejre** for at udforske deres julemarked. Har du ikke besøgt Sagnlandet før i år (billet lig med årskort), koster entreen dog 195 kr. Udover juletemaer, er Sagnlandet generelt åbent, herunder den imponerende kongehal, som turlederen ikke kan få nok af! Gode muligheder for køb af lidt usædvanlige julegaver. Evt. frokost kunne være i Café Hvidesøhus i Sagnlandet. **Tilmelding** senest 22. november.

Onsdag 13. december kl. 10.00 - 14.00

Årets sidste gåtur bliver på **Vesterbro**, hvor der også er mange kinkelkroge, vi kan komme forbi. Og måske en kop gløgg undervejs et passende sted. Frokost kunne være restaurant Klubben (Cafe Tove Ditlevsen). **Tilmelding** senest 6. december.

Shopping tur til Sveriges største varehus

Onsdag 6. september (heldagstur, ca. kl. 8 - 18)

Vi har aftalt med Kagan Turist (Rejse-garantifonden medlem nr. 2763), at de køber en tur for os, hvis vi er mange nok (vi skal være 40). For 200 kr. får du bustur til og fra Sveriges største varehus i Gekås Ullared, samt stor asiatisk frokostbuffet inkl. dessert (softice) inkl. sodavand og kaffe. Der vil være 4 timer til at handle og spise frokost.



Pris: 200 kr. Ikke-medlemmer 225 kr.

Mødested: Tilmeldte får besked om præcis mødetid og -sted (i Glostrup) senere

Turleder Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944. **Tilmelding:** Senest 29. august



Begravelse Danmark

Per Nedergaard og Steen With

78 76 48 41

Træffes hele døgnet



Scan og
læs mere

LOKALE
SIDEN
1881

Få besøg, eller mød os på Hovedvejen 127

ANLÆGSGARTNER GRØNBERG



VI TILBYDER FØLGENDE:

RODFRÆSNING
TRÆFÆLDNING
BESKÆRING
STEN - FLISEARBEJDE
HAVEARBEJDE
FLIS

FLISERENS
KLOAK/DRÆN
HEGN
VOGNMANDSKØRSEL
SNERYDNING
EJENDOMSSERVICE



Anlægsgartner Grønberg har været at finde i det danske landskab siden 2001.

Vi er kendt for at udføre arbejde af høj kvalitet, og yder altid vores bedste for at overholde alle aftaler og leveringstider.

RING 2622 7635 / KONTAKT@GRONBERG.DK
FOR ET UFORPLIGTENDE TILBUD ELLER
BESØG OS PÅ WWW.GRONBERG.DK

Operaen

Tirsdag 5. september kl. 9.45 - 11.30

Vi får en rundvisning i Operaen på ca. 75 minutter. Oplev Operaens imponerende foyer, der med sit overvældende lysindfald, Olafur Eliassons verdenskendte lys-skulpturer og unikke udsigt over Københavns Havn og Frederiksstad, omfavner den blanke ahornskal omkring Store Scene. Se Per Kirkebys og Per Arnoldis udsmykninger og hør den usædvanlige historie om bygningens tilblivelse. Vi fornemmer salens dunkle atmosfære og kommer om bag scenen.

Pris: 135 kr. Ikke-medlemmer 155 kr. - ekskl. transport og evt. frokost bagefter

Mødested: Ekvipagemestervej 10 eller Glostrup st. S-tog kl. 8.58

Turleder: Anne Lise Pedersen, tlf. 2345 5593. **Tilmelding:** Senest 9. august

Søndags Grill

Søndag 10. september kl. 12.00 - 15.00

Vi gentager vores hurtigst udsolgte arrangement med en hyggelig eftermiddag i Aktivitetscentret. Udover steg på grillen byder vi på kartoffelsalat og lidt grønt samt kaffe og småkager. Drikkevarer kan købes til rimelige priser.

Pris: Medlemmer 130 kr.

Ikke medlemmer 150 kr.

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12

Koordinator: Viola Hallev, tlf. 2325 6310

Tilmelding: Senest 29. august



Søndags café

Søndag 24. september kl. 12.00 - 14.00

Med temaet "hygge" mødes vi på Café Dalvangen over lækker smørrebrød og en øl/vand og kaffe. Kom alene eller sammen med en og lad snakken gå.

Pris: Medlemmer 110 kr.

Ikke medlemmer 125 kr.

Sted: Cafe Dalvangen, Dalvangsvej 54

Koordinator: Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944

Tilmelding: Senest 18. september



SPECIALKLINIK FOR TANDPROTESER

GRATIS TAND- PRO- TESER

– laver
vi ikke

men til
gengæld
har vi faste
lave priser

FOR EKSEMPEL:

Helprotese	6.875
Stål-unitor.	10.907
Klikprotese med 3 tryklåse.	13.201

Klinikken har **MERE END 52 ÅRS
ERFARING. ALT** fremstilles på
EGET LABORATORIE, hvilket
giver optimal kvalitet og kortere
behandlingstid. Ligger tæt på bus
300 S og S-tog. **RING** for **GRATIS**
konsultation på **tlf. 43 73 45 06**

KLINISK TANDTEKNIKER

Lise-Lotte Laugesen
Vallensbæk Strandvej 288
2665 Vallensbæk Str.
www.1tandbedre.dk

Køge inkl. Brauenstein

Lørdag 7. oktober kl. 8.45 - ca. 15.00

Vi har denne dag hos Visit Køge booket en rundviser til Køge midtby i ca. 1 1/2 time fra kl. 10 på Køge st. Mon ikke vi også får lidt tid til at besøge markedet, før vi kl. 12 skal være til rundvisning på bryggeriet Brauenstein med efterfølgende frokost, inkl. øl fra ølsmagningen.

Pris: 450 kr. Ikke-medlemmer 500 kr. - ekskl. transport

Mødested: Glostrup st., Busholdeplads kl. 8.45 (bus 300S til Vallensbæk, derefter S-tog linje A mod Køge)

Turleder: Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442 **Tilmelding:** Senest 26. september

Løvfaldstur i Jægersborg Dyrehave

Fredag 13. oktober kl. 11.00 - ca. 15.00

Vi mødes på Glostrup st. og tager toget mod Jægersborg Dyrehave, hvor vi går vores sædvanlige tur og nyder den efterårspyntede skov. Tempoet er, så alle kan følge med. Den medbragte madpakke spises ved Eremitage Slottet. For dem, der har lyst, indtages kaffe og kage for egen regning hos Peter Liep. Har du ikke været med før, må du ikke gå glip af denne dejlige gåtur gennem Dyrehaven.

Pris: Gratis, men tilmelding nødvendig

Mødested: Klampenborg st. S-tog kan benyttes fra Glostrup st. kl. 10.08 med skift på Valby st. til linje C.

Turleder: Mette Hansen, tlf. 4035 1704

Tilmelding: Senest 4. oktober

Rundvisning på Diakonissestiftelsen m/frokost

Onsdag 25. oktober kl. 10.15 - 14.00

Kom med på en spændende historisk tur rundt i de 150 år gamle, imponerende bygninger. Vi kommer bag kulisserne og ser det hele indefra - hvordan de gamle diakonisser boede, den nyrenoverede kirke og alterbrødsbageriet. Vi bliver også klogere på den moderne, rivende udvikling med nybygget hospice og opførelse af seniorboliger. Afsluttes med frokostbuffet inkl. 1 øl/vand (inkl. i prisen)

Pris: 210 kr. Ikke-medlemmer 235 kr.

Mødested: Peter Bangs Vej 5B eller Glostrup st. , bus 9A kl. 9.37

Turleder: Kirsten Østergaard, tlf 4019 9944

Tilmelding: Senest 18. oktober

Rundvisning på Den Sorte Diamant

Mandag 30. oktober 10.15 - 11.45

Rundvisningen foregår både i Det Kgl. Biblioteks nyere bygning, Den Sorte Diamant, og i den ældre del af biblioteket, bygningerne Holm og Hansen. Der bliver fortalt om arkitekturen, historien, kulturaktiviteterne og Det Kgl. Biblioteks virke. Prisen inkluderer fri entre til udstillinger i bygningen.

Pris: 50 kr. Ikke-medlemmer 55 kr.

Mødested: Søren Kierkegaards Plads 1 eller Glostrup st., S-tog 9.38

Turleder: Jens Marcussen, tlf. 2265 7400. **Tilmelding:** Senest 11. oktober

Rundvisning i Synagogen

Onsdag 8. november 9.45 - 11.00

Mød den jødiske religion, kultur og historie, både generelt og det jødiske liv i Danmark, der har rødder helt tilbage fra 1600-tallet. Samtidig får vi et indblik i livet som religiøs og kulturel minoritet i Danmark. I synagogens majestætiske rum, blandt guldbelagte søjler og rustikke træbænke, vil vores omviser tage os med "indenfor murene".

Pris: 50 kr. Ikke-medlemmer 55 kr.

Mødested: Krystalgade 12 kl. 9.45 eller Glostrup st, s-toget kl 9.18

Turleder: Anne Lise Pedersen, tlf. 2345 5593. **Tilmelding:** Senest 11. oktober

"Ryk direkte i fængsel" (Vridsløse)

Torsdag 16. november 10.30 - 12.30

Vridsløse fængsel har i mere end 160 år stået som et kendt vartegn for både bydelen Albertslund og for danske og udenlandske Olsen Banden-fans. Bygget på en øde mark i 1800-tallet stod det 15.000 m² såkaldte 'Forbedringshus på Vridsløselille Mark' klar til indvielse i 1859. Den høje fængselsmur omkranser stadigvæk fængslets 30.000 m² areal, men fængslet er nu under ombygning, så det er ved at være sidste chance for at se den gamle historie. Rundvisningen foretages af en tidligere fængselsansat. Turen er ikke egnet for gangbesværede.

Pris: 160 kr. Ikke-medlemmer 195 kr.

Mødested: Fængselsvej 39 , Albertslund (bus 123 næsten til døren)

Turleder: Jens Marcussen, tlf. 2265 7400. **Tilmelding:** Senest 7. november

Ældrepolitisk borgermøde

(Dato: Se hjemmeside og nyhedsbrev) kl. 17.00 - 20.00

Vi planlægger i efteråret at afholde et møde med repræsentanter fra kommunen, hvor vi i forbindelse med vedtagelsen af næste års budget vil diskutere situationen på ældreområdet og de besparelser, der været udfordringerne i 2022. Samtidig er det er planen, at kommunerne skal overtage flere sundhedsopgaver fra hospitalerne. Det vil vi gerne høre mere om.

Pris: Gratis

Sted: Biblioteks kælderen

Tilmelding: Ingen

Danmark spiser sammen

Fredag 10. november kl. 12.00 – 15.00

Ældre Sagen er blandt de ca. 100 organisationer, der sammen med foreninger, skoler, kommuner og virksomheder er gået sammen for at bekæmpe ensomhed i Danmark. Det gør vi bl.a. med vores traditionelle spisesammen arrangement. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Vi serverer kaffe og småkager, mens vi sælger lodder til et amerikansk lotteri og synger et par sange.



Pris: Medlemmer 75 kr. Ikke-medlemmer 100 kr.

Sted: Glostrup Bibliotek, kælderen

Tilmelding: Senest 1. november (men arrangementer bliver erfaringsmæssigt hurtigt udsolgt, så hurtig tilmelding tilrådes)

Glostrup spiser julefrokost sammen

Torsdag 14. december kl. 12.00 - 15.00

Ingen skal spise julefrokost alene. Vi holder derfor igen et arrangement, hvor menuen vil være traditionel julefrokost. Drikkevarer, herunder snaps, kan købes til rimelige priser.

Pris: Medlemmer 75 kr. Ikke-medlemmer 100 kr.

Sted: Glostrup Bibliotek, kælderen.

Tilmelding Senest 6. december

Malerfirmaet Jan Dohlmann

Trænger boligen til
at blive frisket lidt op?

Så ring til den
dygtige malermester

Tlf.: 60 12 66 77

Dit ønske
- mit mål !



www.jandohlmann.dk

Vinsmagning

Mandag 20. november kl. 17.00 - 20.00

Som noget nyt får vi sommelieren Finn Jacobsen til at sammensætte og fortælle om et udvalg af hvid- og rødvine velegnet til juleaften samt nogle bobler til nytårsaften. Dertil tapas.

Pris: Medlemmer 240 kr. Ikke medlemmer 285 kr.

Sted: Café Dalvangen, Dalvangsvej 54

Koordinator: Kirsten Østergaard, tlf. 4019 9944.

Tilmelding: Senest 12. november

Glyptoteket

Onsdag 29. november kl. 10.00 - 12.00

Vi måtte aflyse vores tur i foråret. Nu forsøger vi igen på en dag, hvor der er gratis entre, men ikke mulighed for rundvisning. Har du ikke været på Glyptoteket før, er dette en glimrende anledning til at se den permanente udstilling.

Pris: Gratis, ekskl. transport og evt. efterfølgende frokost

Mødested: Glostrup st. S-tog kl. 10.08

Turleder: Anne Lise Pedersen, tlf. 2345 5593 **Tilmelding:** Senest 22. november.

"Svingom" med happy julejazz og smørrebrød

Torsdag 7. december kl. 18.00 - 21.00

Vi gentager succesen med Bottos Jazz Band fra 8. februar. Bandets repertoire spænder fra jazz, dixieland til swing, alt sammen under den kategori, man kalder Happy jazz. Bandets intensitet og glæde ved at spille er smittende, og mens



vi bliver underholdt, spiser vi et par stykker luksus smørrebrød. Drikkevarer kan købes til rimelige priser. Har du lyst til en svingom, er der rig mulighed for det.

Pris: Medlemmer 185 kr. Ikke medlemmer 225 kr.

Sted: Glostrup bibliotek, kælder

Koordinator: Kirsten Østergaard, tf. 4019 9944 . **Tilmelding:** Senest 29. november

Hyggeaften med introduktion af aktiviteterne i 2. halvår

Mandag 26. juni kl. 19.00 - 20.30

Aktivitetsudvalget indbyder igen til en hyggeaften med kaffe/te og småkager. Vi præsenterer programmet for 2. halvår 2023. Og vi mener det med hyggeaften, så du er meget velkommen til at deltage, også selvom du måske ikke umiddelbart havde tænkt dig at deltage i nogen af aktiviteterne i øvrigt.

Vi vil i løbet af aftenen præsentere de enkelte aktiviteter, så du har mulighed for at stille eventuelle afklarende spørgsmål. Du er også meget velkommen til at komme med forslag til kommende arrangementer (fra 2024). Vi forsøger i aktivitetsudvalget at lytte til de forslag, som kommer!

Pris: Gratis.

Sted: Aktivitetscentret, Sydvestvej 12.

Koordinator: Jens Erik Larsen, tlf. 2119 1442.

Tilmelding: Senest 25. juni

Fra tidligere arrangementer:

(foto: Steen Ledsager og Jens Erik Larsen)



Besøg i Ejby bunker 27. marts 2023 (foroven) og Søndagscafe 26. februar 2023 (th)

Julefrokost 14. december 2022 (th.)

