

Socialhumanitære og andre Aktivitets tilbud



Ældre @ Sagen
Billund



Bisidder

Hvad var det nu lige min sagsbehandler sagde? Har jeg udfyldt de papirer, jeg skal? Bisidderen hjælper dig med at forberede samtalen. Bagefter kan du drøfte forløbet med din bisidder.



Jes Bladt, 20 30 84 02



Hjælpende hånd

Har du svært ved at skifte en pære eller at få banket et søm i? Alle hjemmeboende ældre kan få praktisk hjælp. Det er gratis



Anna-Lise Andersen, 21 75 48 48



Læsetante/onkel

Har du lyst til at bruge nogle timer om måneden sammen med børn i 1. og 2. klasse. Vi læser højt, og bagefter snakker vi i små grupper



Kirsten Brøndsted, 30 22 98 44



Torsdags Café

Den anden torsdag i måneden fra 10.00 -11.30, holder vi Café for begyndende demente og deres pårørende **på Lindegården**



Karen Karstensen 22 95 29 24 eller
Birte Holm Christensen 22183540.

Socialhumanitære tilbud

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.



Kørestolsskubbere

Et hold kørestolsskubbere mødes hver mandag formiddag ved Billund Plejecenter og giver beboere/brugere en tur eller en arm at støtte sig til. Har du brug for hjælp, eller ønsker du at hjælpe til?



Vagn Hansen, 22 88 79 16



Besøgsven/vært

Kunne du tænke dig en besøgsven, som kommer 1 til 1½ time om ugen? Har du lyst til at blive besøgsven?



Birte Holm Christensen, 22 18 35 40

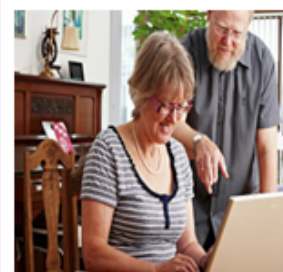


Indkøbsven

Har du brug for hjælp til at handle, kan du få en indkøbsven, som ikke må håndtere betalingen, men gerne hjælpe med transport og med at bære varer.



Birte Holm Christensen, 22 18 35 40



It-hjælp i hjemmet

Der tilbydes i begrænset omfang It-support i hjemmet. Det er gratis, og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen.



Niels Peter Pedersen, 50 51 26 34

Aktiviteter


For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.



Badminton

Onsdage kl. 09:30 - 10:30

Der spilles badminton hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**



Bowling

Onsdage kl. 09:15 - 11:00

Der bowles hver onsdag. Mødetid et kvarter før. Efter spillet er der kaffe med brød

 **Lalandia**



Cykelture

For dage og klokkeslæt se vores Hjemmeside

 **Lindegården**



Fitness hos FysioDanmark

Mandag - Torsdag 07.00 - 19.00

Fredag 07.00 - 15.00

Fri afbenyttelse af træningscenter
Personligt træningsprogram og opfølgning

 **FysioDanmark, Butikstorvet 10 D, 1**



Pensionistsvømning

For dage og klokkeslæt se vores Hjemmeside

Dog ikke på skolernes fridage

Nyd vandets herligheder

 **Billund Bad**



Blid Yoga for Seniorer

For dage og klokkeslæt se vores Hjemmeside

Vi laver blid yoga med fokus på balance, stræk af bindevæv, led og muskler.

 **Billund Bad**

Aktiviteter

For uddybende beskrivelse se vores hjemmeside.



It-café

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Kom ned og få en It-snak og en kop kaffe.
Vi hjælper stadig med MitID



Billund Centret, mødelokale Rumlig



3D-værksted

Mandage kl. 10:00 - 12:00

Vi arbejder med 3D-printere.
Kom og lær mere om 3D-print.



Billund Centret, mødelokale Rumlig



Senior Bio

Den 2. torsdag i måneden

Dørene åbnes kl. 14:00, og filmen vises kl. 15:00



Kulturhuset, Grindsted



Kort- og brætspil

Tirsdage kl. 13.30 - 16:00

Der spilles whist og andre former for kort- og brætspil



Lindegården



Musikcaféen

Mandage kl. 15:15 - 17:15

Musikcaféen er for alle letøvede.



BillundSkolen, Kærvej