

# Referat fra erfamøde for SH-kontaktpersoner den 9. november 2023 på Hotel Søgården i Brørup

## Program:

- 09.30 Morgenkaffen er klar.
- 10.00 Velkomst og information om dagens program.
- 10.05 Bordet Rundt. Nyt fra lokalafdelingerne. 5 min. pr. afdeling.
- Pause
- Ca. 11.30 Hverdagens digitale udfordringer – som måske møder socialhumanitære frivillige og dem de hjælper.  
Vi har inviteret Bodil Wöhnert, IT-distriktskoordinator og Kjær Lundø, medlem af IT-faggruppen til en uformel snak/erfaringer/spørgsmål. Undervejs venter en lille overraskelse.
- Ca. 12.45 Evaluering og idéer til kommende erfamøder.
- 13.00 Frokost og tak for i dag.
- Ad 1.:** Morgenkaffen blev indtaget og der blev snakket livligt imens.
- Ad 2. og 3.:** Karen bød velkommen og gennemgik kort programmet.

## Bordet rundt:

### Bramming:

Eva Flyvbjerg fortalte om udarbejdelse af seniorpolitik i Esbjerg Kommune, hvor Ældre Sagen, Ældrerådet, Handicaprådet og Vindrosen havde haft mulighed for at komme med input inden udarbejdelsen af seniorpolitikken. Der havde været nedsat en arbejdsgruppe, der havde afholdt borgermøder, interviews og samtaler. Der er indsendt høringssvar til den udarbejdede seniorpolitik (afstemt i koordinationsudvalget).

5. oktober afholdtes et infomøde for at få nye frivillige. 2 eksterne oplægsholdere fortalte hhv. om frivillighed og fællesskaber og om projektet "Fra arbejdsliv til seniorliv". Det var et godt møde. Det gav 5 nye frivillige. Vi mangler besøgsvenner.

Der har været afholdt et arrangement for besøgsvenner og besøgsværter med boller og lagkage. En dejlig eftermiddag. Og et lignende arrangement for ringere og modtagere af tryghedsopkald.

### Brørup:

Der var været afholdt fest for afdelingens frivillige med mad og musik. Brørup har 125 frivillige. Har et arrangement for besøgsvenner og -værter med gløgg og æbleskiver. Der mangler besøgsvenner.

"Hvad må en frivillig" formanden i Brørup har sammenfattet reglerne for frivillige (fra Frivilligaftalen) med uddybning af for forskellige forhold. Medsendes referatet.

### Børkop:

Har afholdt fest for besøgsvenner og -værter. Der er afholdt tarteletfest på plejehjem.

Der afholdes et arrangement med 130 deltagere Mortensaften. De frivillige har været på udflugt. Mangler besøgsvenner. Har startet herreværelset. I det nye år forventes afdelingen at afholde et møde for at få nye frivillige.

### Billund:

SH-kontaktpersoner fra Billund var forhindret pga. arrangement i afdelingen.

Kjær fortalte, at også Billund mangler besøgsvenner.

**Grindsted:**

Har læsegruppe for mænd med højtlesning. Det er en succes.

Afvikler en gang om året trafik kursus, hvor der også informeres om reglerne for små køretøjer.

Strikkecafé har 10-års jubilæum.

Har afholdt fest for frivillige.

**Ribe:**

Har afholdt arrangement med boller og lagkage for ringere og modtagere af tryghedsopkald.

Søndagscafé er en succes med 2 retter mad og et glas vin, sang og snak. Kaffe og Hannes småkager (ny opskrift hver gang).

Har startet mandegruppe med en ny aktivitet hver gang og efterfølgende mad og socialt samvær. Succes.

Har været på en spændende tur med frivillige, bl.a. besøg i Fængslet i Horsens.

Er med i projektet ”Styrk sproget”. Ribe mangler ikke frivillige.

**Rødding:**

Har afholdt infomøde ”Hvad er Ældre Sagen” med 7 deltagere.

Søgte besøgsvenner, fik ingen henvendelser.

Har søndagsspising med sang.

Der er samarbejde med Aktivitetshuset i Rødding, hvor der foregår mange aktiviteter.

**Ad 4.:** Efter en lille pause, hvor en ældre dame bankede på for at få hjælp til alle de udfordringer som mobiltelefoner, etc. giver.

Kjær fortalte om it besøgsvenner i hjemmet. Kan kobles på en besøgsven. Det er vigtigt, at borgerne føler sig trygge. Bedst at få hjælp på egne apparater.

Hvor langt må it support gå? – «Inkompetencegrænse» - vi må også sige fra.

Der var en generel snak om mobiltelefoner, diverse apps, medlemskort på telefonen, ”digitalt selvforsvar”, læsning af QR-koder.

Vi kom også rundt om it kriminalitet og en snak om og eksempler på telefonsvindler, falske mails etc. Er man i tvivl – smæk røret på.

**Ad. 5:** Evaluering og forslag til kommende erfamøder.

Der var enighed om at det havde været en god formiddag og at gensidig information, netværk og videndeling er vigtigt.

Næste erfamøde kunne være en hel dag, hvor vi inviterer Tine Schiller, socialhumanitær konsulent. Vi kan høre nyt fra det socialhumanitære område. Dog må det ikke være på bekostning af ”Bordet rundt”, som vægtes højt. Erfamødet skal således være et heldagsmøde. Karen aftaler nærmere med distriktsledelsen.

**Ad 6.:** Alle nød frokosten, hvor der var god tid til at spise, nyde det sociale samvær og netværke på tværs af afdelingerne.

**Tak for et godt møde og tak til alle for engagement, initiativer og spørgelyst.**