

**ÆLDRE SAGEN, EBELTOFTS MEDLEMSARRANGEMENTER FREM TIL 1. AUGUST 2024**

Klip ud og gem – eller tilmeld dig allerede nu på Ældre Sagens hjemmeside: [www.aeldresagen.dk/ebeltoft](http://www.aeldresagen.dk/ebeltoft)

**SOCIAL- HUMANITÆRT ARBEJDE****Bisiddere**

Du kan få en bisidder med til vigtige samtaler, når du skal møde hos en sagsbehandler, en læge, i banken, i skifteretten, ved advokaten m.fl. Når samtalen er overstået, er der god tid til at tale om, hvad der egentlig blev sagt. En bisidder er med til at lytte og støtte i situationer, hvor det er bedst at være to. Bisidderen er en frivillig person, som har gennemgået et af Ældre Sagens bisidderkurser. En bisidder har naturligvis tavshedspligt. Vi har følgende bisiddere, som du kan kontakte for nærmere oplysninger:

**Jens Brendorp, 40 63 51 06 Sundhedssektoren.**  
**Peter Tvorup, 29 42 48 17 Juridisk og økonomisk.**  
**Else Mølgaard, 50 22 27 00 Socialhumanitært.**

**FREMTIDSFULDMAGT**

Ønsker du vejledning til at få skrevet en fremtidsfuldmagt, kan vi måske hjælpe dig. Vi har naturligvis tavshedspligt.

**Kontakt Calle Petersen, 21 34 00 24 eller John S. Andersen, 21 85 47 47**

**PRAKTISK HJÆLP**

Mangler du en hjælpende hånd til små praktiske opgaver i hjemmet som f.eks. at slå et søm i væggen, hænge et billede op, flytte et møbel, skifte en elpære eller pumpe kørestol /rollator, så har vi frivillige, der gerne vil hjælpe.

**Kontakt: Kurt Nielsen, 25 71 39 09**

**BESØGSVENNER OG BESØGSVÆRTER**

Har du lyst til at glæde et andet menneske og bruge en time eller to om ugen på et besøg, eller kunne du tænke dig at få besøg af en besøgsven til en snak, drikke en kop kaffe, gå en tur, eller hvad I nu bliver enige om, så ring til:

**Susanne Mølgaard, 41 80 20 99 eller Hanne Skov, 28 83 17 73**

**TRYGHEDSOPKALD**

Har du lyst til at give andre lidt mere tryghed i hverdagen ved hjælp af en opringning hver morgen, eller har du brug for den tryghed, det giver at blive ringet op. Du vil blive ringet op mellem kl. 8.30 og 9.00. Hvis du ikke tager telefonen, bliver der ringet til din kontaktperson, som kan være en nabo eller en slægtning.

**Kontakt: Birthe L. Andersen, 30 52 20 76 eller 23 34 71 17**

**MOTIONSVEN/GÅ-TUR VEN**

Vil du glæde en ældre borger med en gåtur f.eks. en gang om ugen? I samarbejde med kommunen tilbyder Ældre Sagen motionsvenner til de borgere, der er færdigbehandlet efter indlæggelse, eller som har behov for en ledsager til en gåtur. Er du interesseret i enten at få en motionsven/gå tur ven eller selv være motionsven/gåtur ven.

**Kontakt: Susanne Mølgaard, 41 80 20 99**

**IT – HJÆLP**

Der kan i helt specielle tilfælde ydes it- hjælp i hjemmet.

**Kontakt: Helle Thorsdal, 30 29 59 13**

**DEMENSVENLIG LOKALAFDELING**

Er en af dine nærmeste ramt af en demenssygdom, kan du få hjælp gennem lokalafdelingen. Har du brug for en uforpligtende snak i forbindelse med demens, kan du henvende dig til

**Susanne Mølgaard, 41 80 20 99 eller Hanne Skov, 28 83 17 73**

**VÅGETJENESTE**

Har du som pårørende brug for støtte og aflastning, har vi mulighed for at hjælpe. Kunne du tænke dig at blive frivillig i vågetjenesten?

**Kontakt: Kristine Roel Kirk, 93 96 30 90.**

**Mail: vaager.ebeltoft@gmail.com**

**FOREDRAGS – OG SANGAFTEN**

**Onsdag den 17. januar 2024 kl. 19 – 21 i Sognegården, Kirkegade 13, Ebeltoft**

Om Benny Andersen og Poul Dissing v. Nikolaj Andersen i Sognegården. Musiker og højskolemand Nikolaj Andersen vil gennem gode historier, anekdoter og fællessang fortælle om Benny Andersen og Poul Dissings enestående samarbejde gennem mere end 40 år. **Tilmelding senest den 8. januar. Pris: 95 kr. Ikke medlemmer: 120 kr.**

**FÆLLESSPISNING OG HYGGELIGT SAMVÆR**

**Karens Køkken, S.A. Jensensvej 2-4 Ebeltoft kl. 18 - 20 Onsdag den 31. januar 2024**

Vi mødes til et par hyggelige timer med fællesspisning, et par sange og hyggelig snak. Karens Køkken, **Tilmelding senest den 22. januar. Pris 135 kr. med 1 ret og 1 genstand. Ikke medlemmer 160 kr.**

**VIRKSOMHEDSBESØG PÅ SIMPLY TEA, SKOVVANGSVEJ 25, KRAKÆR, EBELTOFT KØR SELV**

**Tirsdag den 20. februar 2024 kl. 14 – 16.**

Simply Tea's filosofi er overordnet at dele vores passion for de bedste teer i verden med alle, der har interesse for at tage med på denne forunderlige smagsrejse.

For en rejse bliver det, når man tillader sine smagssanser at åbne op for det skatkammer af hidtil ukendte smage, som disse eksklusive og sjældne teer byder på. Vi får rundvisning, oplysning og smagsprøver. Tag med på rejsen.

**Tilmelding senest den 16. januar.**

**Pris: 160 kr. Ikke medlemmer 175 kr.**

**ÅRSMØDE 2024**

**Maltfabrikken, Kulturloftet, Ebeltoft**

**Tirsdag den 5. marts 2024 kl. 17.30 – 19.00.**

Dagsorden i henhold til vedtægterne.

Årsmødet er der, hvor du kan gøre din indflydelse gældende. Du kan fremme dine ideer eller tanker ved at vælge, foreslå eller selv stille op til bestyrelsen. Forslag, der ønskes behandlet på Årsmødet, skal være formanden, Aase Bang, i hænde senest den 21. februar. Medlemskort skal fremvises ved indgangen. **Tilmelding senest den 26. februar.**

**Deltagelse i Årsmødet er gratis. Det vil være muligt at købe et traktement til 85 kr.**

**FREMTIDSFULDMAGT, TESTAMENTE OG ARV**

**Onsdag den 13. marts 2024 kl. 15.30 – 17.30.**

**Solbakken, Nørreport 18, Ebeltoft**

Advokat Mads F. Petersen vil informere om, hvad en fremtidsfuldmagt er, og hvordan den udformes. Desuden informerer han om testamente og om, hvad man skal være opmærksom på vedr. arv- og bobehandling ved dødsfald.

**Tilmelding senest den 6. marts.**

**Pris: 50 kr. Ikke medlemmer 75 kr. inkl. kaffe og kage.**

**BESØG PÅ RÅDHUSET I EBELTOFT**

Mød borgmester Michael Stegger på hjemmebane!

**Torsdag den 14. marts kl.14 – 15.30 ved Hovedindgangen, Lundbergsvej 2, Ebeltoft**

Borgmester Michael Stegger viser rundt på rådhuset, hvor vi får set, hvordan det ser ud bag facaden. Han vil også fortælle om de politiske processer og informere om, hvordan kommunen kan være borgerne behjælpelige i dagligdagen.

**Tilmelding senest 7. marts. Pris kr. 35 kr.**

**Ikke medlemmer 50 kr. inkl. kaffe og dagens kage.**

**JAZZKONCERT MED RINGIVE OG VENNER**

**Torsdag den 21. marts 2024**

Orkestret Ringive & 3 Venner præsenterer en unik musikalsk oplevelse. Gruppen behersker en bred vifte af forskellige instrumenter. Musikken vil trække tråde tilbage til den traditionelle jazz og krydre den med den moderne New Orleans Mardi Gras-jazz. Ringive og venner er kendt for deres evne til at skabe en intim og autentisk atmosfære. **Tilmelding senest den 4. marts. Pris 175 kr. Ikke medlemmer 200 kr. Øl, vand og vin kan købes i baren.**

**DEN 3. ALDER, GØR DEN TIL LIVETS BEDSTE!**

**Onsdag den 3. april 2024 kl. 19 – 21.**

**Solbakken, Nørreport 18, Ebeltoft**

Personer omkring de 60 har fået en hel generation foræret. Tidligere var mange slidt ned, når arbejdslivet ophørte. I dag lever vi længere. Hanne Faldborg giver under foredraget med humor alle nemme værktøjer og nye vinkler på at gøre den 3. alder til livets bedste.

**Tilmelding senest den 18. marts.**

**Pris 145 kr. Ikke medlemmer 170 kr. inkl. kaffe og kage.**

**FÆLLESSPISNING OG HYGGELIGT SAMVÆR**

**Torsdag den 11. april 2024**

**Lundbergs Spisehus v. Maltfabrikken, Ebeltoft kl. 17.30 -20.**

Vi mødes til et par hyggelige timer med fællesspisning, et par sange og hyggelig snak. Lundbergs Spisehus sørger for en lækker ret mad. Drikkevarer tilkøbes. **Tilmelding senest den 2. april. Pris: 95 kr. Ikke medlemmer 115 kr.**

**DANMARK SPISER SAMMEN**

**Torsdag den 25. april 2024 kl. 12 – 14.**

**Restaurant Støvlen, Adelgade 24, Ebeltoft**

Ældre Sagen i Ebeltoft afholder spis sammen arrangement. Når vi spiser sammen, er det lettere at bryde isen mellem mennesker. Derfor inviterer Ældre Sagen sammen med Folkebevægelsen mod ensomhed til "Danmark spiser sammen". **Tilmelding senest den 15. april. Medlemmer 140 kr. Ikke medlemmer 160 kr. 1 ret inkl. 1 genstand.**

**TUR PÅ EL-SCOOTER****- EBELTOFT FJERNVARME OG SKELHØJE**

**Onsdag den 8. maj 2024**

**Mødested ved Fregatten Jylland kl. 10.**

Vi kører til Ebeltoft fjernvarmeværk, hvor der venter os en rundvisning på værket af driftsleder Niklas Ringbøl Bitsch. Han vil fortælle os om, hvorfor fjernvarme er fremtidssikret til dit hjem, om bæredygtig flis og driftssikkerhed mv. Vi vil nyde frokost og en bid kage, inden vi kører mod Skelhøj, hvor vi fra udsigtsstedet nyder den flotte udsigt. Medbring madpakke, drikkevarer og opfyldte batterier. **Tilmelding på sms eller telefon dagen før til Jens Bloch, 53 21 08 49.**

**VIRKSOMHEDSBESØG PÅ HAVMØLLEN****KØR SELV**

**Tirsdag den 7. maj 2024 kl. 13.30 – 15.**

**Havmøllevej 12, Ebeltoft**

Den historiske Havmøllegård blev i foråret 2017 overtaget af lokale ildsjæle, der renoverede og åbnede for offentligheden. Der er her skabt et aktivt sted for kultur- og foreningsliv, naturformidling, gårdbutik og café. Kom og oplev denne spændende perle. **Tilmelding senest den x maj. Pris: 75 kr. Ikke medlemmer: 90 kr. Inkl. kaffe og kage.**

**FÆLLESSPISNING OG HYGGELIGT SAMVÆR**

**Mandag den 13. maj 2024. Kl. 17.30– 20.**

**På "Toppen af Ebeltoft". Egedalsvej 5, 8400 Ebeltoft**

Vi mødes til et par hyggelige timer med fællesspisning, et par sange og hyggelig snak. **Tilmelding senest den 6. maj. Pris: 135 kr. Ikke medlemmer 150 kr. inkl. en ret og 1 genstand.**

**BUSTUR TIL CHRISTIANSELD****- BESØG VED BRØDREMENIGHEDEN**

**Onsdag den 29. maj 2024** Information og pris sker ved senere annoncering.

**TUR PÅ EL-SCOOTER****- EIGIL FISCHERS FERIEBY I FEMMØLLER.**

**Onsdag den 12. juni 2024**

Vi mødes ved Fregatten Jylland den 12. juni 2024 klokken 10 og kører ad kyststien mod Femmøller, hvor vi skal opleve den kendte ferieby. Vi skal på en guidet tur sammen med Poul Erik Bærentzen, som vil fortælle og vise rundt i den første arkitekttegnede ferieby i Danmark. Den guidede tur slutter med et besøg i Molskroens have, hvor vi får et indblik i kroens historie. Vi spiser frokost i feriebyen, inden vi kører retur til Ebeltoft. Torben Larsen vil under turen fortælle anekdoter og løgnehistorier fra sit liv i Femmøller. Medbring selv madpakke og læskedrik – mød op med fuldt opladede batterier. Turen er på ca. 18 km. **Tilmelding på sms eller telefon dagen før til Jens Bloch, 53 21 08 49.**

**TUR PÅ EL-SCOOTER****- BLUSHØJ CAMPING "MINIGOLF"**

**Den 10. juli 2024** kører vi fra Fregatten Jylland mod Blushøj Camping over Øer Maritime, videre langs vandet mod Elsegårde og derefter op til Blushøj Camping, hvor vi skal finde ud af, hvem der er el-scooter mester i minigolf 2024 – Efter vi har nydt vores medbragte mad og læskedrik, kører vi mod Ebeltoft. Medbring madpakke og læskedrik og "power" på din el-scooter. Turen er ca. 22 km. **Tilmelding på sms eller telefon dagen før til Jens Bloch, 53 21 08 49.**