Ældre Sagen

Referat af møde i Ældre Sagen, distrikt 6 - Kulturgruppen
torsdag den 2. november 2023 i Hjallese Forsamlingshus, Hjallesegade 51, Odense
Morgenkaffe 9.30 – mødet begynder kl. 10.00. Frokost kl. 12.00

Deltagere
Hartvig Fritzen, Faaborg
Lykke Rasmussen, Højfyn
Knud Erik Tukjær, Langeland
Ivan Dørr, Middelfart
Allan Nancke, Middelfart
Kaj Andersen, Nordfyn
Jeppe Carlsen, Nordfyn
Dorit Myltoft, Nyborg-Ullerslev
Jakob Hvidt, Odense
Margit Brock, Vestfyn
Anni Nielsen, Vestfyn

Afbud
Gerda Stensgaard Hansen, Egebjerg
Ulla Pedersen, Egebjerg
Svend Aage Hansen, Langeskov-Munkebo
Knud Aage Fisker Larsen, Langeskov-Munkebo
Jytte Baltzer, Midtfyn
Minna Bøgebjerg, Svendborg-Gudme
Sanne Bihl, Ærø
Richardt Muhs, Ørbæk

Desuden er indbudt:
Peter Hansen og Helle Nielsen fra GF-forsikring og Peter Rindom fra sekretariatet

1	Velkomst	Kaj Andersen bød velkommen til mødet og startede med at mindes udvalgets næstformand Finn Lindekilde, som døde 16. oktober. Udvalget holdt et minuts stilhed, og Kaj udtalte et "æret være Finns minde". Konstaterede tilstedeværelse og afbud.
2	Godkendelse af dagsorden	Dagsorden godkendt.
3	Godkendelse af referat fra 25. maj	Referat godkendt.
4	Bordet rundt Hvordan er vi kommet fra start i sæson 2023-24 – både succeser og eventuelt det modsatte	**Faaborg**: Hovedaktiviteten har været udflugter. Er blevet en smule overrasket over stor succes med opstart af stolegymnastik. Succesen skyldes, at der anlægges det rette, rolige tempo. Grundlaget er "Træn dig glad"-filmene fra Ældre Sagen. **Højfyn**: Har også stolegymnastik og andre motionsaktiviteter. Der er desuden spis-sammen. En tur til Randers fik ikke den store succes, hvorimod en tur til Sprogø

		tiltrak mange, formentlig pga. en lav pris på 500 kr. Møde med Fynbus trak 65 tilhørere, som fik orientering om Flextrafik m.m. **Langeland**: En seks-dages bustur til Böhmen / Tjekkiet (over 40 deltagere, pris 4.750 kr.). Faste arrangementer hver anden onsdag, vekslende mellem musik og foredrag. Spis-sammen i november. Tur til Flensborg 29. november, Juleafslutning 3. december. Flere indenrigsture planlagt til 2024. **Middelfart**: Uddelte en folder med aktiviteter. Den udleveres i forbindelse med arrangementer. Tur til Social Craft, en socialøkonomisk virksomhed, som tager udgangspunkt i de mennesker, de arbejder med, i stedet for at tage udgangspunkt i regler og rammer. Alle arbejder til den samme timeløn. Se mere på socialcraft.dk. Der har været arrangeret sejlture, f.eks. Fænø rundt. Pæn succes, som følges op med flere ture til foråret. Kurser om faldteknik har stor tilslutning. Det er dog et problem, at der kun findes en instruktør i landet. Tur til Christiansborg. Spiste dyrt i "Restaurant Tårnet" og besøgte "Toga" (St. Kirkestræde 3), et gammelt hæderkronet brunt værtshus, som har været flittigt benyttet til politiske aftaler. Tur til Kreta med 55 personer (7.600 kr. m. all inclusive). Plan om tur til Polen (wellness). Spis-sammen har god tilslutning, mortensaften, juleafslutning ligeså. Big band-koncert 8. november. **Nordfyn**: Fin succes med Per Pallesen, Ligeså med Dyvohray (ukrainsk orkester). Senere kommer Jazz-med-to (John Mogensens og Lillers repertoire), Spis-sammen (tre steder i kommunen) og adventsarrangement. Kulturpostens fremtid er usikker og dermed vores måde at udbrede kendskabet til Ældre Sagens aktiviteter. **Nyborg**: Er kommet godt i gang med de sædvanlige aktiviteter. Tur til Aarø, som var en succes. KinoVino-arrangementer fortsætter. En todages forårshøjskole under temaet flugt, med første dag i Nyborg og anden dag med tur til Flugtmuseet var en stor succes. Næste år skal temaet være bæredygtighed. Program for mænd – ensomme og/eller herreklubber – i støbeskeen. Evt. tur til Europaparlamentet (også som markering af EP-valget). **Odense**: Skal også til Christiansborg til foråret. Udflugt til høstmarked i Holbæk. Været på Flugtmuseet og Filsø. Juletur til Schackenborg, Bustur til Bornholm til april. Møde med politiet om it-kriminalitet. Kopi-bands med f.eks. John Mogensen-musik har været en god succes. **Vestfyn**: Gode ture til Flugtmuseet og Filsø og til Aarø (m. stop ved Lyng Kirke og en vingård). Godt foredrag

		m. fysisk aktivitet om ”Hold din krop og hjerne i form”. Faldteknik-kursus med nul tilmeldinger. Spis-sammen. Foredrag om ”spot en svindler” i november. Syng sammen med Helge Teglgård. Tur til Schackenborg, Tønder og over grænsen. Sammen med Højfyn arrangeres højskoleophold, i år på Liselund, en lidt speciel oplevelse, da Liselund ikke havde den store erfaring med den kursusform. Havde svært ved at ramme målgruppen; det kneb med formidlingen, og der burde have været flere end én til at lede kurset. I år går turen til Nørgaards Højskole i Bjerringbro.
5	Temadag 2024 Allan Nancke, Jeppe Carlsen og Kaj Andersen arbejder på oplæg, der grundet opståede forhindringer ikke kan fremlægges i dag. Oplæg rundsendes til kommentarer.	Mødes i morgen, 3. november, for at lægge hovederne i blød.
6	Repræsentanter fra GF Forsikring vil orientere om initiativer, lokalafdelinger eventuelt kan gøre brug af.	Peter Rindom præsenterede GF og GF-repræsentanterne. Ældre Sagen har et godt samarbejde med forsikringsselskabet. GF-Fonden har forskellige aktiviteter, som oplægget i nogen grad kommer til at handle om. Peter Hansen repræsenterer forsikringsselskabet, og Helle Nielsen står for uddelinger fra Fonden. GF’s arrangementer gennemføres uden beregning. En hjemmeside (gfforsikring.dk/partnere/ældresagen-univers) orienterer om foredrag – seks forskellige (to på ½ time, fire på 2 timer), artikler mv. Der er bl.a. en kort velkomstvideo, som udvalget så. Foredragene er om ”Sikker på nettet”, ”Sikker bilist”, ”Sikker på elcykel”, ”Brandsikkerhed i hjemmet”, ”Tricktyveri” (30 min.), ”Pas på din bolig” (30 min.). Der findes en gratis-forsikring (åben for alle) i henhold til tricktyveri, som i givet fald udløser psykologhjælp m.m. Foredragene kan bookes ved henvendelse til Helle Nielsen (3061 5395; heln@gffonden.dk). Der udsendes forskelligt informationsmateriale forud for afholdelse af foredragene. Der blev desuden præsenteret en ”barnebarnspakke” til en værdi af 450 kr., og nævnt ”årsrejseforsikring med plads til børnebørn”. Barnebarnspakken kan rekvireres (pr. palle = 133 pakker) ved henvendelse til Peter Hansen: pehn@gfforsikring.dk Lille hæfte, som uddybede de omtalte foredrag mv. blev udleveret.
7	Peter Rindom fra sekretariatet orienterer om nye tiltag	Peter omtalte punktet på hjemmesidens frivilligportal ”Idéer og tilbud til arrangementer = gruppetilbud, et inspirationskatalog med foredrag, musik, mad-ud-af-huset, rundvisninger m.m. og udleverede en række udskrifter med eksempler på tilbud. Spis-ude – udvalgte restauranter giver 25 % på maden på udvalgte dage. Mængden af tilbud kan udvides -

		kontakt evt. Peter, hvis der er potentielle restauranter, som mangler på listen. Take-away-koncept er et nyt tilbud. Omfatter Joe & The Juice, sushi-kæder, pizza-kæder, Kampagnemateriale af forskellig art kan bestilles via hjemmesiden (se under organisationsarbejde på frivillig-portalen). Omtalte muligheden for at mødes online via ”Teams”. Haft møde med sikringsfirmaet Verisure. De vil gerne ud i lokalafdelingerne. Spurgte til interessen. Der var ikke den store interesse.
8	Næste møde	Næste møde bliver formentlig en af de sidste tirsdage i februar. Kaj melder ud.
9	Eventuelt	

Referent: Jeppe Carlsen