Ældre Sagen

Distrikt 9

Temadag for social humanitære frivillige:

Ensomhed og fællesskaber

Tirsdag d. 5. september 2023 kl. 9.30 – 15.30

Nordsjællands Konferencecenter, Gydevang 39, Allerød

Alle mennesker kan føle sig ensomme i perioder. Men for nogle bider ensomheden sig fast - og det medfører mistrivsel, sygdom og tidlig død.

Program

Kl. 09.30 - 10.00	**Morgenkaffe**
Kl. 10.00	**Velkomst** ved Lene Krintel, socialhumanitær koordinator
	Ensomhed – den store trivselsrøver v/ David Vincent Nielsen, konsulent i Ældre Sagen Hvem rammes især af ensomhed, hvad er konsekvenserne, og hvad kan vi gøre i Ældre Sagen for at afhjælpe og forebygge ensomheden og dens konsekvenser – både lokalt og nationalt?
Kl. 12.00	**Frokost**
Kl. 12.45	**Drømmesamtaler** v/ Louise Murman Spanning, konsulent i Ældre Sagen Drømmesamtaler er et sæt kort skabt som inspiration til samtaler, vi ellers ikke ville have haft. Samtaler, der spreder hverdagslykke. Samtaler, der pirrer vores livsappetit. Samtaler, der handler om vores sidste vilje – og meget mere.
Kl. 13.45	**Kaffe og kage**
	Hvordan får vi mændene med? v/ Lars Berg Schovsbo, konsulent i Ældre Sagen Generelt deltager mænd ikke så meget som kvinder i aktiviteter. Samtidigt rammes mænd hårdere end kvinder af sygdom og for tidlig død. Hvad ved vi om årsagerne til mænds mindre deltagelse, og hvad kan vi gøre for at ændre det?
Kl. 15.30	**Afslutning** ved Eva Lefholm socialhumanitær koordinator
Tilmelding:	Fra d. 1. august på https://www.tilmeld.dk/temadag-om-ensomhed-d9-5sept2023 Oplys venligst navn, lokalafdeling og frivilligrolle ved tilmelding.
	Deltagelse er gratis og man kan søge sin lokalafdeling om dækning af transporten.
Tilmeldingsfrist:	Fredag d. 25. august 2023
	Venlig hilsen Lene Krintel og Eva Lefholm, Socialhumanitære koordinatorer