

# Ældre @ Sagen

Lokalafdeling Stenløse  
Årsprogram 2023-24



Velkommen til sæson 2023-24

# Ældre Sagen

Familiemedlemskab kr. 220,- pr. halvår/landsdækkende.

Personligt medlemskab kr. 135,- pr. halvår/landsdækkende.

Man kan blive medlem fra det fyldte 18. år.

Henvendelse til bestyrelsen eller [www.aeldresagen.dk](http://www.aeldresagen.dk)

Ældre Sagen i Stenløse yder tilskud til nogle aktiviteter, som derved tilbydes billigere til medlemmer.

**OBS!** Hvis ens ægtefælle kommer på plejehjem og abonnementet flyttes til plejehjemmet, skal man selv rette henvendelse til Ældre Sagens medlemservice på tlf. 33 96 86 80 for at få rettet adressen, ellers sendes medlemsblade til plejehjemmet.

**Egedal Laserklinik tlf. 70 200 899**

**GigaLaser**  
for et bedre liv

*Hurtig og effektiv smertelindring  
med en langsigtet genopbyggende  
og styrkende effekt på vævet.  
Helt uden bivirkninger.*

Patientinformation



### Formanden har ordet.

Så tager vi hul på en ny og spændende sæson. Vi har glædet os meget til at præsentere det nye Årsprogram, og vi glæder os til at se jer alle til vores arrangementer. Vi har forsøgt at lave et program, som giver lyst til at komme ud af døren, få en hyggelig eftermiddag/aften og en god snak.

I sidste sæson var der mange gode oplevelser, bl.a. en "herretur" til Panzermuseum East, en dejlig ferietur til Barlinek i Polen og en tur til Knuthenborg Safaripark. Heldigvis var vejret med os på alle turene, maden var god og humøret fint. Så kan man ikke ønske sig mere.

Ældre Sagens lokalafdeling i Stenløse har ca. 2.800 medlemmer, heraf er der i øjeblikket 658 tilmeldte til modtagelse af Nyhedsbrevet. Jeg vil opfordre til, at alle tilmelder sig på hjemmesiden, så nyheder og eventuelle ændringer kommer ud til så mange som muligt.

Til Årsmødet var der et pænt fremmøde, og allerbedst fik vi 3 nye medlemmer til bestyrelsen. Det er dejligt, at der stadig er nogle, som vil det frivillige arbejde.

Med hensyn til billetsalg gør vi vores bedste for at tilgodese alle; det er nogle gange lidt svært, derfor prøver vi her at informere omkring det praktiske:

Til særlige arrangementer, som f.eks. udflugter, aftenarrangementer og julefrokost, kan kortholder(e) købe billetter på den dato, der fremgår af dette program.

Billetter sælges samtidigt fra kl. 12.30 både på nettet og ved personligt fremmøde i HEP-huset. For god ordens skyld skal nævnes, at 50% af billetterne sælges på hjemmesiden, de øvrige 50% i HEP-huset. Grundet stor interesse for sidstnævnte udleveres i HEP-huset fra kl. 11.30 et "kønummer".

Vi starter sæsonen den 22. august med Bottos Jazz Band, så kommer humøret i top!

Vi vil hermed også gerne sende en stor tak til vores annoncører, som er med til at støtte Årsprogrammet. Så brug dem og tak til dem.

På bestyrelsens vegne  
Jette Bærentzen



## Ældre Sagen Stenløse medlemsaktiviteter i 2023-2024

Der er altid en masse løbende aktiviteter for medlemmerne af Ældre Sagen Stenløse.

Se de forskellige tilbud, som de mange frivillige arrangerer.

<b>Aktivitet - hvor</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kontaktperson</b>
<b>Bowling</b> Ballerup Bowling	Fredag 🕒 11.00-12.00	Ketty Thorsteinsson 📞 20 47 34 90
<b>Vandreture</b> Mødested ved Veksø Skole	Tirsdag 🕒 09.00 - 10:00	Hanne Fallesen 📞 22 32 52 47
<b>Vandreture</b> Mødested ved Kulturhuset	Torsdag 🕒 09.00-10.30 <b>Den raske tur</b>	Finn Nykjær 📞 20 36 13 67
Mødested: Parkering ved Kirken	1' ste torsdag i måneden - skovtur <b>Den korte tur</b>	Gunner Hansen 📞 25 21 60 87
<b>Vandreture</b> Mødested ved Rytterskolen i Ganløse. 5-7 km.	Tirsdag 🕒 09.30-11.30	Per Henriksen 📞 20 11 15 67
<b>Roserne</b>	Vi mødes onsdag i ulige uger 🕒 13.00-15.00	Hanne Andersen 📞 20 66 16 82
<b>Madammerne</b>	Vi mødes mandag i lige uger 🕒 10.00-12.00	Anne-Marie Baszkewicz 📞 49 14 64 37
<b>Ladyerne</b>	Vi mødes onsdage i lige uger 🕒 10.00-12.00	Silvia Poulsen 📞 51 90 89 28
<b>Flittige Hænder</b> Håndarbejde	Mandage i ulige uger 🕒 13.00-16.00	Anni Skoven 📞 20 64 76 88 Inger Lønne 📞 22 53 46 62 Inger-linne@yahoo.com
<b>Bogbinding</b>	Tirsdage i ulige uger 🕒 10.00-12.00	Henning Davidsen 📞 41 98 25 62

## Ældre Sagen Stenløse medlemsaktiviteter i 2023-2024

Der er altid en masse løbende aktiviteter for medlemmerne af Ældre Sagen Stenløse.  
Se de forskellige tilbud, som de mange frivillige arrangerer.

<b>Aktivitet - hvor</b>	<b>Tidspunkt</b>	<b>Kontaktperson</b>
<b>Frimærker</b>	Onsdage i ulige uger 🕒 10.00-12.00	Palle Jørgensen 📞 29 61 11 22 joergen- sen.palle@gmail.com
<b>Knipling</b>	Torsdage 🕒 13.00-16.00	Erna Christensen 📞 91 56 47 24
<b>Litteratur Kreds 1</b>	Første tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Åsa Solok 📞 47 17 23 12
<b>Litteratur Kreds 2</b>	Anden tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirsten Munk 📞 22 14 28 66
<b>Litteratur Kreds 3</b>	Tredje tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirstine Pedersen 📞 47 17 12 21
<b>Litteratur Kreds 4</b>	Fjerde tirsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Kirsten Berner 📞 41 40 08 61
<b>Litteratur Kreds 5</b>	Anden onsdag i måneden 🕒 10.00-12.00	Hanne Fallesen 📞 22 32 52 47
<b>Speakers' Corner 1</b>	Onsdage 🕒 9.30-11.30	Karin Sejer Olsen 📞 48 18 46 40
<b>Speakers' Corner 2</b> Samtaler på engelsk	Fredage 🕒 11.00-13.00	Barbara Stougård 📞 48 18 38 39
<b>L'hombre</b> Har du lyst til at spille L'hombre?	Fredag 🕒 09.30-13.00	Ottar Jensen 📞 26 33 21 11
<b>Maleklub</b> i KULTURHUSET	Mandage i ulige uger 🕒 10.00-13.00	Anne Marie Dolin 📞 30 64 17 59

## Årsprogram for sidste halvdel af 2023 og første halvdel af 2024

Vi glæder os til at kunne starte sæsonen op den 22. august i HEP-huset, og til at se jer til vores arrangementer.

Endnu en gang har vi prøvet at sammensætte et varieret program, så der er lidt for enhver smag. Håber vi ses.

Ha' altid gyldigt medlemskort fra Ældre Sagen med.

**Hvor intet andet er nævnt, er prisen 50 kr. for medlemmer, ikke-medlemmer 80 kr.**

OBS! Vi kan modtage betaling på betalingskort.



Som I vil kunne se i programmet, vil der også i denne sæson være et par tirsdage, hvor vi serverer kaffe og kage. Der vil være mulighed for at spille kort, brætspil eller bare få en god snak.

Til gengæld er prisen kun 30 kr.



Klinik for fodterapi  
DinFodterapeut V/Malene Munck  
(Gør dine fødder sunde)  
Rosendalvej 9, 3660 Stenløse

**INGEN VED MERE OM  
FØDDER**

Jeg er uddannet statsautoriseret fodterapeut.  
Din garanti for professionel fodbehandling.



**Der er ikke noget vigtigere end at pleje sine fødder, de skal bære dig igennem hele livet.**

Jeg driver min klinik i Stenløse på Rosendalvej 9. Men køre også ud til private i eget hjem, plejehjem og bosteder

**Har du brug for hjælp til:**

- [Beskæring af hårdhud og ligtorne](#)
- [Klipning og fræsning af negle](#)
- [Bøjlebehandling på nedgroede negle](#)
- [Behandling af fodvorter](#)
- [Råd og vejledning](#)
- Få 10 % rabat på din første [fodbehandling](#)
- Gratis journal oprettelse
- Tilskud fra sygeforsikring Danmark, medlem af gr. 1 eller 2
- Kommunalt tilskud med udvidet helbrestillæg

*Alm. Fodbehandling 445;*

*Ude. Fodbehandling 460;  
Kørselstillæg fra 100;*

kontakt mig allerede i dag på **2127 3083**  
Eller skriv en mail til [malenefod75@gmail.com](mailto:malenefod75@gmail.com)

**Glæder mig til at høre fra dig.**



<b>August og september 2023</b>	
Tirsdag 22. august 12:30	<p><b>Billetsalg</b> til udflugten den 5. september</p> <p><b>Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet</b></p>
Tirsdag 22. august 13:30 til 15:15	<p><b>Jazz med Bottos Jazz Band.</b></p> <p>”Bottos Jazz Band” er et velspillende Jazzband, som tog sin start i nulleerne. Repertoiret blev større og større – men først i 2010 gik bandet på scenen for første gang, og begejstrede deres publikum.</p> <p>Det, der kendetegner orkesteret, er den dynamiske spillestil, med et repertoire, der spænder fra Traditionel Jazz, New Orleans, Swing og Dixie til Blues, alt sammen under den kategori man kalder ”Happy Jazz”</p> <p>Pris for medlemmer 60 kr. Ikke-medlemmer 100 kr.</p>
Tirsdag 5. september	<p><b>UDFLUGT</b></p> <p>Endnu ikke planlagt.</p> <p>Se ældre Sagens hjemmeside under lokalafdelingen Stenløse og vores lokale Nyhedsbrev, som du kan tilmelde dig på hjemmesiden.</p>
Tirsdag 19. september 13:30 til 15:30	<p><b>Foredrag med Tove Udsholt.</b></p> <p>Tove Udsholt fortæller om, hvordan det var at blive gemt hos en fiskerfamilie under krigen, da hendes mor, der var jøde, måtte flygte til Sverige. Det kom til at ændre hele hendes liv. Foredraget afslører også en sandhed, som sent kom til hende.</p>



<b>Oktober 2023</b>	
Tirsdag 3. oktober 12:30	<p><b>Billetsalg</b> til oktoberfesten den 26. oktober</p> <p>Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet</p>
Tirsdag 3. oktober 13:30 til 15:30	<p><b>Kaffe og kage</b></p> <p>Der vil være mulighed for at spille kort, brætspil eller bare få en god snak. Prisen er 30 kr. for både medlemmer og ikke-medlemmer.</p>
Tirsdag 17. oktober 13:30 til 15:30	<p><b>Foredrag med Klaus Møller</b></p> <p>Klaus Møller holder foredraget "Mine år i Grønland", en fortælling i ord og billeder.</p> <p>Tag med på en fantastisk rejse i Grønland, fra Disko til Qaanaaq, og fra Østkysten til Nuuk. Klaus Møller holder foredrag om Grønland, hvor han viser billeder fra Grønland, og læser nogle få digte fra sin bog: "Tumit – Spor i mig af Grønland", og viser smukke akvareller fra bogen malet af Jette Jørgensen.</p>
Torsdag 26. oktober kl. 18:00	<p><b>Oktoberfest og musik med BUTTERFLIES</b></p> <p>Butterflies er en spilleglad duo, der lægger vægt på den gode underholdning. Med Brian Pedersen klimtende på keyboardet og Henrik "Fætter" Pedersen på trommer og sanger, der garanti for, at dine gæster kommer i et festligt lag.</p> <p>Pris 250 kr. for medlemmer og 500 kr. for ikke-medlemmer</p>
Tirsdag 31. oktober kl. 12:30	<p><b>Billetsalg</b> til julefrokost den 12. december</p> <p>Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet</p>
Tirsdag 31. oktober 13:30 til 15:30	<p><b>Foredrag med Lena Bjørn</b></p> <p>Foredraget "Arktiske Skrøner". Jørn Riels fortællinger fra Nordøstgrønland.</p> <p>Riels lystige skrøner har et persongalleri bestående af elskelige og barokke særlinge fra fangststationerne i det nordøstlige Grønland.</p> <p>Hør om Fjordurs hemmelige lidenskab, om Emma, der var som lavet af lutter æbleskiver og om magisteren der skulle studere bjørnenes sovevaner.</p>



November og december 2023	
Tirsdag 14. november 13:30 til 15:30	<b>Musikalsk underholdning med Per Rock</b> Med 40 års erfaring som professionel danser, DJ, karismatisk foredragsholder samt Event Creator, kan Per Rock byde på noget for enhver.
Tirsdag 28. november 13:30 til 15:30	<b>Musik med Heine Mindestrup</b> Energisk spillemand, der spiller et meget varieret repertoire, og uanset om det blot er hyggemusik, eller gæsterne skal have en "sving-om", så er Heine garant for en god underholdning. Heine spiller denne eftermiddag både julesange og almindeligt repertoire.
Tirsdag 12. december 12:00 til 15:00	<b>Julefrokost med underholdning</b> Michael Fuglsang er en god og rutineret pianist og keyboardspiller. Udover at være fast pianist i Tivoli og på den kendte pianobar "Skindbuksen" spiller Michael Fuglsang til både private fester og til firma- og foreningsfester. Til denne julefrokost spiller han alsidig hyggemusik.  Pris for medlemmer 250 kr. og 500 kr. for ikke-medlemmer

## Klinik for Fodterapi

Vores fødder skal bære os rundt hele livet, og de skal kunne klare alt det, vi udsætter dem for.

Vi er statsautoriserede fodterapeuter med ydernummer, og vi er klar til at hjælpe dig med de fodproblemer, du måtte have. Vi yder alle former for fodbehandling.

Fodbehandling  
 Neglebøjler  
 Behandling af fodvorter samt ligtorne  
 Fodstatus for diabetiker  
 Indlæg  
 Vejledning  
 Hjemme behandling



Vi glæder os meget til at se dig.




Cemilè Koc, Lene Schultz, Tanja Pedersen,  
 Bettina Nielsen og Nicola Gløyt Schultz

Egedal Centret 44 D, 1 sal. 3660 Stenløse. Telefon 47120010.  
 Mail [info@egedalfodterapi.dk](mailto:info@egedalfodterapi.dk)

Januar og februar 2024	
Tirsdag 9. januar 13:30 til 15:30	<p><b>Jazz med Savoy Jazzmen</b></p> <p>SAVOY JAZZMEN har eksisteret i over 25 år. Spillestilen er glad svingende dansevenlig jazz-musik. Repertoiret rummer en lang række velkendte klassiske traditionelle New Orleans numre f.eks. Bourbon Street Parade, On The Sunny Side Of The Street, Savoy Blues, ikke at forglemme Basin Street Blues, men også numre som Sidder på et værtshus, Nyboders pris og mange flere.</p> <p>Pris 60 kr. for medlemmer og kr. 100 for ikke-medlemmer</p>
Tirsdag 23. januar 12:30	<p><b>Billetsalg</b> til middag med festlig underholdning den 22. februar</p> <p><b>Husk medlemskort, 1 billet pr. navn på medlemskortet</b></p>
Tirsdag 23. januar 13:30 til 15:30	<p><b>Kaffe og kage</b></p> <p>Der vil være mulighed for at spille kort, brætspil eller bare få en god snak.</p> <p>Prisen er 30 kr. for både medlemmer og ikke-medlemmer</p>
Tirsdag 6. februar 13:30 til 15:30	<p><b>Musik med Lotte Riisholt</b></p> <p>Lotte Riisholt har gennem sin 40-årige karriere cementeret sig som én af Dansktoppens bedste sangerinder. Gennem årene er det blevet til masser af Dansktop-hits. Lotte Riisholt har et stort repertoire både dansk og internationalt, som tilpasses ethvert arrangement – stort som småt. Der er altid god stemning og fest, når Lotte Riisholt er på scenen.</p>
Tirsdag 20. februar 13:30 til 15:30	<p><b>Foredrag</b> af Per Faurskov om den indonesiske ø Bali, som er lidt mindre end Sjælland, og her lever omkring 4 millioner mennesker. 92 % af dem er hinduer. Klimaet er tropisk og landskabet meget bjergrigt, især på den nordlige del af øen.</p>
Torsdag 22. februar kl. 18:00	<p><b>Aften med mad og festlig underholdning</b></p> <p>Altid festlige og velsyngende Stine &amp; Martin, som er kendt fra "Fællessang på Charlie" og "Tip et hit &amp; syng med" på DK4, er et forfriskende underholdnings-pust med et bredt repertoire i rygsækken.</p> <p>Pris for medlemmer 250 kr. og 500 kr. for ikke-medlemmer</p>

Marts og april 2024	
Tirsdag 5. marts 13:30 til 15:30	<p><b>ÅRSMØDE</b></p> <p>Årsmøde ifølge vedtægter. Forslag skal leveres skriftligt til formanden senest 14 dage før årsmødet.</p>
Tirsdag 19. marts 13:30 til 15:30	<p><b>Musik med Dorthe Elsebet</b></p> <p>Dorthe Elsebet Larsen er en af Danmarks populæreste sangerinder inden for oprette og musical. Hun er eftertragtet såvel på de store scener, men også til enkeltstående shows. Dorthe Elsebet Larsen er en fryd for øjet og øret, når hun går på scenen, og publikum sidder altid efterladt med en stor musikalsk oplevelse i bagagen, når de har været til koncert med Dorthe Elsebet Larsen.</p>
Tirsdag 2. april 13:30 til 15:30	<p><b>Foredrag med Erik Lindso</b></p> <p>Foredraget "Som et strejf af en dråbe". Kim Larsens univers - fortælling og fællessang. Kim Larsens sange har i fem årtier præget danskernes liv i lykkelige som ulykkelige stunder. Kim Larsen blev en del af vores folkesjæl - en plads han indtog på grund af en ofte overset eksistentiel dimension, der er selve klangbunden i hans sangværk.</p>
Tirsdag 16. april 13:30 til 15:30	<p><b>Musik med Blue Mix</b></p> <p>Blue Mix, der består af Jørgen Mosbæk og Kim Reinert, tager publikum med på en musikalsk tidsrejse igennem 50'erne, 60'erne og 70'erne.</p>
Tirsdag 30. april 13:30 til 15:30	<p><b>Musik med Yrsas Birthe Kjær Show</b></p> <p>I „Yrsas Birthe Kjær Show” ses Yrsa og Ib. Yrsas stemme kommer tæt på Birthe Kjærs, og Ib sørger for super akkompagnement til alle de kendte Birthe Kjær hits, der suppleres med små fortællinger. Sjov, hygge, grin, nærvær og samhørighed.</p>

## OVERSIGT OVER AKTIVITETER

AUGUST	OKTOBER (1)	OKTOBER (2)	DECEMBER
Tirsdag, d.22. Kl. 12.30 <b>Billetsalg til:</b> Udflygt 5.september	Tirsdag, d.3. Kl.12.30 <b>Billetsalg til</b> Oktoberfest d.26. Se side 8	Tirsdag, d.31. Kl. 12.30 <b>Billetsalg til</b> Julefrokost d.12.dec. Se side 9	Tirsdag, d.12. Kl.12 <b>Julefrokost</b> Se side 9
Tirsdag, d.22. Kl. 13.30 <b>Bottos Jazz Band</b> Vi starter med glad musik	Tirsdag, d.3. Kl.13.30 <b>Kaffe og kage</b>	<b>NOVEMBER</b>	
<b>SEPTEMBER</b>	Tirsdag, d.17. Kl.13.30 <b>Foredrag</b> med Klaus Møller	Tirsdag, d.14. Kl. 13.30 <b>Musikalsk underholdning</b> med Per Rock	
Tirsdag, d.05. <b>Udflygt</b>	Torsdag, d.26. Kl. 18.00 <b>Oktoberfest</b> Butterflies Dørene åbnes kl. 17.30	Tirsdag, d.28. Kl. 13.30 <b>Musik</b> med Heine Mindestrup	<b>GLÆDELIG JUL SAMT GODT NYTÅR</b>
Tirsdag, d.19. Kl. 13.30 <b>Foredrag</b> med Tove Udsholt	Tirsdag d. 31. Kl. 13:30 <b>Foredrag</b> med Lena Bjørn		

**Besøgsven**

Vil du være besøgsven eller have en besøgsven

Kontakt: Evelyn Sørensen

☎ 28 74 43 36



**Tryghedsopkald**

Ønsker du et opkald hver morgen på max 3 minutter

Kontakt: Truls Avnstrøm

☎ 40 45 07 78

## FOR 2023-24 i ÆLDRE SAGEN STENLØSE

JANUAR	FEBRUAR	MARTS	
<p>Tirsdag, d.9. Kl. 13.30 <b>Musik</b> Savoy Jazzmen</p> <p>Vi starter det nye år med swingende jazz og siger Godt Nytår med et glas champagne</p>	<p>Tirsdag, d.6. Kl. 13.30 <b>Musik</b> med Lotte Riisholt</p>	<p>Tirsdag, d.5. Kl. 13.30 <b>ÅRSMØDE</b> Ifølge vedtægterne</p>	<p style="text-align: center;"><b>Teatertur</b></p> <p>Vi afventer hvad der kommer af tilbud på forestillinger.</p> <p>Hvis der er stemning for det, kan alternativet blive en biograftur med efterfølgende spising i HEP-huset</p> <p>Se Nyhedsbreve og hjemmeside</p>
	<p>Tirsdag d. 20. Kl. 13:30 <b>Foredrag</b> med Per Fauruskov</p>	<p>Tirsdag, d.19. Kl. 13.30 <b>Musik</b> med Dorthe Elsebet</p>	
<p>Tirsdag d.23. Kl.12.30 <b>Billetsalg</b> Middag med underholdning 22. feb. Se side 10</p>	<p>Torsdag, d.22. Kl. 18. <b>Middag</b> med underholdning Dørene åbnes til salen kl. 17.30 Se side 10</p>	<b>APRIL</b>	<p style="text-align: center;"><b>Forårsudflugt</b></p> <p>Endnu ikke planlagt</p> <p>Se Nyhedsbreve og hjemmeside</p>
<p>Tirsdag d.23. Kl. 13.30 <b>Kaffe og kage</b></p>		<p>Tirsdag, d.16. Kl. 13.30 <b>Musik</b> med Blue Mix</p>	
		<p>Tirsdag, d.30. Kl. 13.30 <b>Musik</b> med Yrsas "Birthe Kjær Show"</p>	<p style="text-align: center; color: blue;"><b>ALLE ØNSKES EN GOD SOMMER</b></p> <p style="text-align: center; color: blue;"><b>VI SES TIL AUGUST</b></p> <div style="text-align: center;">  </div>

### Bisidder

Vil du have en med som kan "medlytte og støtte" hos offentlige myndigheder eller læge

Kontakt: Evelyn Sørensen ☎ 2874 4336  
Lise Heinicke ☎ 2534 1601

### Fælles spising i HEP-Huset

Menu: Se opslagstavlen eller Nyhedsbrev

Kontakt:

Jette Bærentzen ☎ 23 81 84 05

Se side 16 for datoer

# Stenløse Hørecenter

## Hos Stenløse Hørecenter tilbyder vi bl.a

- Kort ventetid
- Høj service
- Vi har plads til alle
- 4 års garanti
- Vi laver alt papirarbejdet
- **10% for alle medlemmer  
af Ældresagen**



**GRATIS  
HØREPRØVE**

Egedal Centret 76K 1.sal  
3660 Stenløse  
Tel: 47 17 07 97  
Mail: [info@slhc.dk](mailto:info@slhc.dk)  
Hjemmeside: [www.slhc.dk](http://www.slhc.dk)

Stenløse  Hørecenter



# VI HJÆLPER DIG GODT PÅ PLADS I BOLIGLIVET

Vil du gerne sælge dit hjem, men virker det lidt uoverskueligt? Få overblikket hos os. Vi ved, hvad der skal til, for at du føler dig tryk gennem salgsprocessen.

Kontakt home Stenløse - Ølstykke på  
tlf. 70 10 10 14 eller [stenloese@home.dk](mailto:stenloese@home.dk).

Vi hjælper dig med hele bolighandlen  
– kom trykt videre og godt hjem.

*Få en gratis  
salgsvurdering*



## STENLØSE - ØLSTYKKE

v/ Fystro og Pedersen  
Egedal Centret 11  
3660 Stenløse  
[stenloese@home.dk](mailto:stenloese@home.dk)  
Tlf. 70 10 10 14

Ejendomsrådgiverbåde for Danske Bank koncernen

**home**  
*Kom godt hjem*

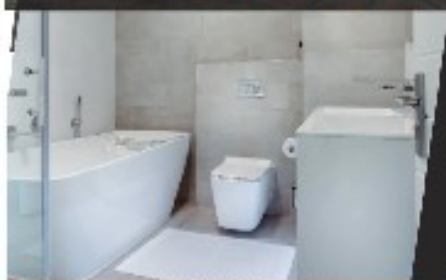
Vi spiser sammen	Brætspil
<p><b>Følgende torsdage kl. 18:</b></p> <p>7. september 2023            5. oktober 2023            2. november 2023            11. januar 2024            8. februar 2024            7. marts 2024            4. april 2024            2. maj 2024</p> 	<p><b>Følgende torsdage kl. 19:</b></p> <p>24. august 2023            21. september 2023            19. oktober 2023            16. november 2023            25. januar 2024            21. marts 2024            18. april 2024</p> 
<p>Menuen kan ses på opslagstavlen eller hjemmesiden.            Pris: 70 kr. <b>ikke-medlemmer 100 kr.</b>            Dette dækker mad, 1 genstand og kaffe.            Som sædvanligt vil der være Quiz, så vi får gang i "de små grå".            Billetter sættes sælges på hjemmesiden fra kl. 8:00 dagen efter spisning samt tirsdage i lige uger fra kl. 12:30 i HEP huset.            Sidste frist for billetkøb er tirsdag i samme uge. Billetter kan også købes på hjemmesiden.            Billetter til d. 7/9 sættes til salg d. 22/8 på hjemmesiden kl. 8:00 og ved fysisk henvendelse i HEP huset kl. 16:00</p>	<p>Pris 20 kr.- <b>ikke-medlemmer 50 kr.</b>            Dette dækker 1 genstand og lidt snack på bordene.            Ingen tilmelding, man møder bare op.            Man kan spille alt fra at raffle, kort, brætspil, både paratviden og strategiske spil hvor man er to og to.            Der er god stemning, og der vil altid være nogen, man kan spille med, selv om man kommer alene.            Du skal heller ikke være bange for ikke at kende spillene, vi skal nok tage nogle prøvespil.</p>
<p><b>Du kan købe "Drinkskuponer" for at undgå alle småpengene som jo desværre ikke er så nemme at komme af med.</b></p> <p><b>Pris: 60 kr. gælder for 4 øl/cola og 40 kr. for 4 gl. vin/sodavand.</b></p> <p><b>OBS! Dørene til salen åbnes 1/2 time før.</b></p>	 <p>Egedal Centret 40, 3660 Stenløse            Tlf. 47 17 01 20</p>

**Kompetencerne  
er mange og  
vores faglige  
stolthed stor!**

**KASA Gruppen A/S  
blev stiftet i 2006 og  
beskæftiger i dag over  
50 medarbejdere.**

**Spar  
momsen  
på din næste  
håndværksopgave!**

Tilbuddet er gældende  
på de første 5.000 kr.  
til og med 31.12.2022.



Vi er en gruppe af fagfolk med fagbæret og dygtige kompetencer indenfor EL, Tømrer, Murer og Maler. Der bygges på gode og stolte danske håndværkertraditioner, med fokus på kvalitet og byggeproces.

Vi har med andre ord Elektrikeren, med særlig indsigt i boljæring, Tømreren der kan tilpasse den nye bordplade til de skæve vinkler i eksisterende køkken, Mureren der kan restaurere murværk fra 1800' tallet, Maleren der ved at forarbejdet er vigtigt.

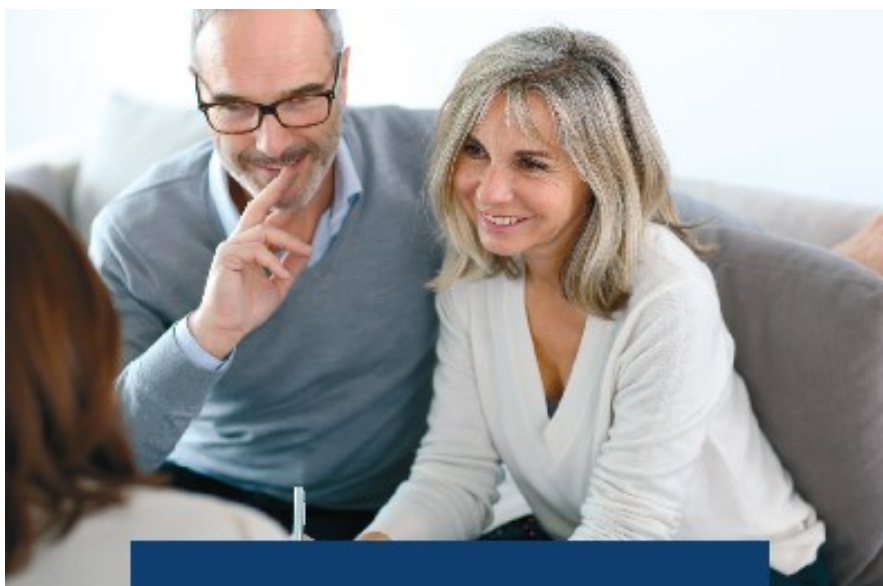
KASA Gruppen A/S udfører små opgaver i enkelt fagpris eller større opgaver udført i Hoved- eller Totaltæpris.

#### **Ingen opgaver er for små!**

KASA Gruppen A/S er din sikkerhed for en god byggeproces.

**KASA**  
gruppen

KASA Gruppen A/S • Stabervej 14 // 0900 Stenlås  
Tlf. 70 208 258 | [www.kasa.dk](http://www.kasa.dk)



Få et  
*gratis og uforpligtende*  
Salgstjek af din bolig

EDC er officiel samarbejdspartner med Ældre Sagen og giver op til **10.000 kr.** i rabat på dit boligsalg.

Kontakt din lokale ejendomsmægler i Stenløse/Ølstykke.



**Poul Erik Bech, Stenløse/Ølstykke**  
Vi garanterer **hæder** for dig og dit salg

Byvej 29  
3660 Stenløse  
Tlf.: 4717 0777  
366@edc.dk





Ældre  Sagen



### Tryghedsopkald

Det er trygt at blive ringet op hver morgen. Det er dejligt at høre en stemme man kommer til at kende, som siger ”god morgen”.

Et dagligt opkald kan være det, der giver dig tryghed i hverdagen, når du bor alene og det koster ikke noget.

Det er frivillige i Ældre Sagen, der ringer dig op hver morgen.

I aftaler indbyrdes, hvad der skal gøres, hvis du en dag ikke tager telefonen. Den frivillige har tavshedspligt og du behøver ikke at være medlem af Ældre Sagen for at få et tryghedsopkald.

Kontakt: Truls Avnstrøm

☎ 40 45 07 78

## Buffetkompagniet

Buffetkompagniet har specialiseret sig i levering af buffeter til Københavnsområdet.

Vi tilbyder et omfattende program af buffeter til alle anledninger. Vores mad er enkel og delikat og frembragt af årstidens gode råvarer. Vores personale og samarbejdspartnere er dygtige fagfolk, som ikke går på kompromis med råvarer, tilberedning og hygiejne.



Du bestiller buffeten direkte via vores online bestilling på [www.buffetkompagniet.dk](http://www.buffetkompagniet.dk) eller kontakt os på telefon: +45 35 55 35 81 og mail: [info@buffetkompagniet.dk](mailto:info@buffetkompagniet.dk)

Deres selskabsbuffet er i gode hænder!

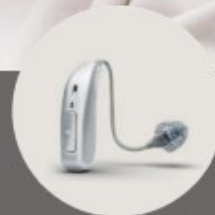
# Kniber det med hørelsen?

Ring og book en tid

Så gør noget ved det i dag  
– det er nemmere, end  
du tror. Hos Sund Hørelse  
får du tryk og professionel  
hjælp til en bedre hørelse.

## VI TILBYDER:

- Gratis høreprøve
- 30 dages uforpligtende afprøvning
- Samme hørespecialist i hele forløbet
- Høreapparater i høj kvalitet fra flere producenter



**HØRNU**  
HØRESENS MIDTPUNKT



**Sund Hørelse**  
**Tlf. 25 690 600**



**Centrumgaden 11**  
**2750 Ballerup**

**Bymidten 18**  
**4050 Skdbby**

**Krumtappen 4**  
**2500 Valby**

**[www.sundhorelse.dk](http://www.sundhorelse.dk) . [info@bahc.dk](mailto:info@bahc.dk)**



## HJÆLP til IT?

Ældre Sagen gør opmærksom på datastuen i HEP-huset.

**Tirsdage kl. 09.00 - 11.00.**

Her kan du få hjælp/vejledning vedr. computerspørgsmål.

Åbent for PC-hjælp i nævnte tidsrum.

Pris 30 kr.

Læs mere på [www.hepdatastuen.dk](http://www.hepdatastuen.dk)



**Torsdage kl. 09.00 - 11.00 Forum for iPad's**

Diskussionsgruppe. Erfaringsudveksling. Bliv klogere på din iPad!!!

Pris 30 kr.

### IT hjælp i hjemmet!

Har du ikke mulighed for at deltage i kurserne i HEP-huset, kan vi måske hjælpe dig med det som driller.

Ring til Jørgen Storm for at aftale tid på tlf. 23 39 51 58

Tirsdag og torsdag kl. 09.00 - 12.00

### STEGT FLÆSK

Tirsdag fra kl. 17

Spis hvad du kan for kun 169,-

### STORT KOLDT BORD

Lørdag og søndag

Min. 16 retter inkl. lunt kun 199,-

### Gammeldags Oksesteg

Søndag fra kl. 17

Med alt tilbehør og SoftIce til dessert  
kun 199,-



Kok. til kl. 20.45

Lukket Mandag

Bygaden 30 · Ganløse, 3660 Stenløse  
Tlf.: 48 18 30 01

[www.ganlosekro.dk](http://www.ganlosekro.dk)

Stenløse  
kiropraktik

tlf. 4717 2866  
helsevej 2B, 3660 Stenløse

## Stenløse Lokalbestyrelse 2023-24



**Jette Bærentzen**  
*Formand*  
☎ 23 81 84 05  
jbbaldre@gmail.com



**Per Bærentzen**  
*Suppleant*  
☎ 27 26 76 06  
jbbp@os.dk



**Inge Christensen**  
*Næstformand*  
☎ 29 84 59 03  
ingech5@hotmail.com



**Anker Leth Hansen**  
*Suppleant*  
☎ 22 93 00 61  
jane-anker@mail.tele.dk



**Tove Lundgren**  
*Bestyrelsesmedlem*  
☎ 20 71 42 17  
tovelundgren@email.dk



**Elizabeth Jacobsen**  
*Suppleant*  
☎ 21 29 92 55  
akka@webmailbox.dk



**Jørgen Storm**  
*Bestyrelsesmedlem*  
☎ 23 39 51 58  
jorgen@stormstyrken.dk



**Truls Avnstrøm**  
*Bestyrelsesmedlem*  
☎ 40 45 07 78  
Truls.avnstrom@gmail.com



**Nyhedsbrev**  
Tilmelding til Nyhedsbrev  
kan ske via den lokale  
Hjemmeside.

## Sådan køber du billetter til arrangementerne.

Ældre Sagen i Stenløse har i løbet af året en lang række arrangementer, som du kan købe billetter til. Den ene halvdel af billetterne sælges via hjemmesiden og den anden halvdel ved personlig fremmøde.

Til de løbende arrangementer hver anden tirsdag :

Du kan købe billetter på nettet via lokalafdelingens hjemmeside: ”[www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger](http://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger)” eller ved indgangen på selve dagen. Der er begrænset antal pladser, så det kan være en god ide at købe via hjemmesiden. Disse billetter sættes til salg ved offentliggørelse af arrangementet.

Til særlige arrangementer – f.eks. julefrokost, udflugter og oktoberfest m.v.:

Billetterne sættes til salg på en forudbestemt dato, som du finder i dette program. Billetterne sælges fra kl. 12:30 – både på hjemmesiden og ved personlig fremmøde i HEP-huset.

Fra kl. 11:30 kan du få et ”kø-nummer”, så vi kan ekspedere jer i ro og mag. Selv om du har fået et ”kø-nummer” er du ikke garanteret at få billet, da der er begrænset antal billetter til salg.





Tryk: Pandrup Grafisk Produktion

Redaktion, layout og annoncer: Jette Bærentzen og Anker Leth Hansen - maj 2023

Der tages forbehold for trykfejl og evt. prisstigninger