

Hvad er Aftenhøjskolen og hvem kan deltage?

Aftenhøjskolen er et åbent tilbud til Københavnerne med demens sammen med deres familie, venner og naboer. Alle aldersgrupper er velkomne.

Formålet med aftenhøjskolen er at skabe trygge og hyggelige rammer for en inspirerende aften med plads til samvær, fællesskab og spændende aktiviteter.

Vi er inspireret af højskoletankegangen, så alle deltagere har mulighed for at komme med ideer til programmet og til at give en hånd med, når vi afholder arrangementer.

Det vigtigste er, at Aftenhøjskolen er et åbent tilbud med plads til at hygge sig med andre, der også kender til det at have demens tæt inde på livet, uden at det er sygdommen, der er i centrum.

For at deltage i Aftenhøjskolen, skal man bo i egen bolig i Københavns Kommune.

Hvor og hvor tit mødes vi?

Aftenhøjskolen har base i Aktivitetscenter Huset i De Gamles By på Nørrebro. Vi mødes hver torsdag kl. 16-18 og laver forskellige hyggelige, sjove og inspirerende aktiviteter.

Hvad laver vi?

Aktiviteterne tilrettelægges ud fra de ønsker, som deltagere kommer med. Det kan være alt fra hygge i gårdhaven, byvandring, fællessang, spil, gamle lege, foredrag og fællesspisning.

I kan tilmelde jer mail-listen og få sendt en aktivitetsoversigt hver måned.

Aktivitetsoversigten kan også ses på vore hjemmeside <https://demens.kk.dk/>

Tilmelding og yderligere information

Har I lyst til at være med til at skabe et inspirerende og hyggeligt fristed, med plads til gode fælles oplevelser, så kom og vær med i Aftenhøjskolen. Hvis I vil vide mere, har gode ideer/ønsker eller vil tilmelde jer, kan I kontakte mig på 24 79 78 62 eller pm27@kk.dk

I kan også kontakte Center for Demens på telefon 23 81 75 75 eller mail centerfordemens@kk.dk

Mange venlige hilsner, Rikke Thomsen, aktivitetsmedarbejder,

Center for Demens-Lindehusene, Træning og Rådgivning