

SOCIAL- HUMANITÆRT ARBEJDE**Bisidderer**

Du kan få en bisidder med til vigtige samtaler, når du skal møde hos en sagsbehandler, en læge, i banken, i skifteretten, ved advokaten m.fl. Når samtalen er overstået, er der god tid til at tale om, hvad der egentlig blev sagt.

En bisidder er med til at lytte og støtte i situationer, hvor det er bedst at være to. Bisidderen er en frivillig person, som har gennemgået et af Ældre Sagens

bisidderkurser. En bisidder har naturligvis tavshedspligt. Vi har følgende bisidderer, som du kan kontakte for nærmere oplysninger:

Jens Brendorp, 40 63 51 06 Sundhedssektoren.

Peter Tvorup, 29 42 48 17 Juridisk og økonomisk.

Else Mølgaard, 50 22 27 00 Socialt humanitært

FREMTIDSFULDMAGT

Ønsker du råd og vejledning til at få skrevet en fremtidsfuldmagt, kan vi måske hjælpe dig. Vi har naturligvis tavshedspligt.

Calle Petersen, 21 34 00 24

John S. Andersen, 21 85 47 47

PRAKTISK HJÆLP

Mangler du en hjælpende hånd til små praktiske opgaver i hjemmet som f.eks. at slå et søm i væggen, hænge et billede op, flytte et møbel, skifte en elpære eller pumpe kørestol/rollator, så har vi frivillige, der gerne vil hjælpe:

Kurt Nielsen, 25 71 39 09

Erik Møller, 29 28 99 51

**TELEFONSTJERNE/
TRYGHEDSOPKALD**

Har du lyst til at give andre lidt mere tryghed i hverdagen ved hjælp af en opringning hver morgen, eller har du brug for den tryghed, det giver at blive ringet op, så ring til:

Birte Mauritzen, 21 65 48 67

Er du med i en telefonstjerneaftale, bliver du hver morgen ringet op mellem kl. 8.30 og 9.00. Hvis du ikke tager telefonen, bliver der ringet til din kontaktperson, som kan være en nabo eller en slægtning.

**MOTIONSVEN/GÅ-TUR VEN**

Vil du glæde en ældre borger med en gåtur f.eks. en gang om ugen?

I samarbejde med kommunen tilbyder Ældre Sagen motionsvenner til de borgere, der er færdigbehandlet efter indlæggelse, eller som har behov for en ledsager til en gåtur.

Er du interesseret i enten at få en motionsven/gå tur ven eller selv være motionsven/gåtur ven, **Susanne Mølgaard, 41 80 20 99**
Kontakt Åse Bønløkke, 51 70 30 05

IT – HJÆLP

Der kan i helt specielle tilfælde ydes it- hjælp i hjemmet.

Helle Thorsdal, 30 29 59 13

DEMENSVENLIG LOKALAFDELING

Er en af dine nærmeste ramt af en demenssygdom, kan du få hjælp gennem lokalafdelingen. Har du brug for en uforpligtende snak i forbindelse med demens, kan du henvende dig til

Susanne Mølgaard Madsen

41 80 20 99 E-Mail: susannemadsen@gmail.com

VÅGETJENESTE

Har du som pårørende brug for støtte og aflastning, har vi i Ældre Sagen mulighed for at hjælpe.

Vågenes fornemste opgave er at give den døende en tryk afslutning på livet. Som våger bruges vi i tilfælde af, at den døende ikke har nogle pårørende, eller hvor de pårørende ikke selv har mulighed for at være til stede fuld tid. At overvære et nært familiemedlems død kan være en stor psykisk belastning for pårørende, hvorfor en våger kan aflaste i en periode.

Kontakt Kristine Roel Kirk, 93 96 30 90

BESØGSVENNER

Har du lyst til at glæde et andet menneske og bruge en time eller to om ugen på et besøg, eller kunne du tænke dig at få besøg af en besøgsven til en snak, drikke en kop kaffe, gå en tur, eller hvad I nu bliver enige om, så ring til:

Susanne Mølgaard, 41 80 20 99 eller

Åse Bønløkke, 51 70 30 05

Du kan også blive besøgsven.

Har du et par timer til rådighed og kunne du være interesseret i at blive besøgsven, så kontakt Susanne eller Åse.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/ebeltoft - Facebook: Ældre Sagen Ebeltoft

Ældre @ Sagen

EBELTOFT

**BUSTUR TIL BLOKHUS**

Tirsdag den 15. august 2023

Mødested: Fregatten Jylland kl. 08.00

Opsamling i Rønde ved busterminalen kl. 08.30

Efter Rønde kører vi mod oplevelser i Blokhus. I bussen serveres undervejs en kop kaffe/the samt et smurt rundstykke.

Vi kører til "Skulpturparken i Blokhus". Vi går i parken og oplever enestående sandskulpturer og øvrige spændende skulpturer fordelt over 20.000 m² med et højt udkigstårn, hvor hele parken kan ses fra oven. En ekstraordinær oplevelse. Efter turen i parken indtager vi en frokostanretning bestående af "Bøfsandwich": 200g bøf af oksekød, hjemmelavet skysauce, rødbeder, agurkesalat, hjemmelavet remoulade, ketchup og sprøde løgringe. Dertil håndskårne pommes frites.

Der er nu åbnet for oplevelser i gåafstand fra skulpturparken efter eget valg. Vi foreslår: "Haven i Hune" – en have noget for sig selv. Ghita Nørby besøgte haven for nogle år siden. Hun udtalte efter besøget: "At være her i Haven i Hune er at få en livsindsprøjtning af alt det bedste i verden. – Haven i Hune er sjælens have. Du kan le og forundres og overraskes uafbrudt." En anden mulighed er "Museum for papirkunst", Nordens eneste museum som udelukkende viser papirkunsthåndværk og papirdesign. I får mulighed for at se basisudstillingen med Bit Vejles mesterværker samt de aktuelle udstillinger af nationale og internationale papirkunstnere. Endelig er der spændende butikker med udbud, der måske frister til at tage en souvenir med hjem. Klokken 15.15 går turen atter mod Rønde og Ebeltoft med ankomst klokken ca. 18.00

Tilmelding og betaling senest den 1. august på www.aeldresagen.dk/ebeltoft

Pris: Medlemmer 495,00 kr., Ikke-medlemmer 550,00 kr. Prisen omfatter bustur i luksusbus, kaffe/the samt rundstykke på vej til Blokhus, entre samt frokostmad i Skulpturparkens restaurant.

Tovholder: Flemming Nygaard, 28 25 06 69

Hjemmeside: aeldresagen.dk/ebeltoft
Facebook: Ældre Sagen Ebeltoft

Ældre @ Sagen

EBELTOFT

**VIRKSOMHEDSBESØG
MØLLERUP GODS**

MØLLERUPVEJ 26, 8410 RØNDE
Tirsdag den 29. august kl. 14.00 – 16.00

Til dette kørselv arrangement får vi på en historisk rundvisning historien om Møllerup Gods lige fra den første kendte ejer Marsk Stig Andersen, der blev erklæret fredløs af kongen, til familien Gamborg, der i dag bor som 5. slægt på godset.

Vi starter i 1286, hvor Marsk Stig boede på Møllerup Gods. Rundvisningen fortsætter efterfølgende med at tage os igennem bygningers udvikling og forskellige ejere, indtil vi til sidst havner ved den slægt, der i dag huserer på Møllerup Gods og hører om, hvordan nye tider skaber problemer men også muligheder for at drive godser i en mere moderne form end tidligere.

Tilmelding og betaling online senest den 8. august på www.aeldresagen.dk/ebeltoft

Pris: Medlemmer 175,00 kr. Ikke-medlemmer kr. 200,00
Kontaktperson: Hanne Skov, 28 83 17 73

Hjemmeside: aeldresagen.dk/ebeltoft
Facebook: Ældre Sagen Ebeltoft

Ældre @ Sagen

EBELTOFT

**EL-SCOOTER TUR
TIL REE PARK**

Den 23. august 2023 klokken 10.00

kører vi fra Fregatten Jylland mod Ree Park, hvor vi skal have nogle hyggelige timer sammen. Turen går ad den nedlagte Ebeltoft – Trustrup bane, og hjem kører vi over Dråby.

Vi skal opleve Ree Parken og dens helt vilde dyr. Der vil under besøget være mulighed for at komme på guidet tur med toget Amerika Expressen eller Land Rover safari ud over savannen – egen betaling 85 kr. Vi vil spise frokost sammen på grill pladsen, og det er muligt at medbringe grillmad/frokost samt drikkevarer.

Turen er på ca. 26 km, men det er muligt at få ladet batterierne op i parken - medbring lader. Prisen er 50,00 kr., som betales ved tilmelding – på Ældre Sagens hjemmeside – aeldresagen.dk/ebeltoft. Der er plads til 16 deltagere - først til mølle princippet med tilmelding fra den 23. juli 2023.

Tovholder: Jens Bloch, 53 21 08 49.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/ebeltoft
Facebook: Ældre Sagen Ebeltoft