

Ældre @ Sagen



Kjellerup Lokalafdelings

Aktiviteter

August 2023 - Juli 2024



Opel
SMART Leasing
 Opel Mokka Edition+ 1.2 100HK
 Omgående levering
 Leasingperiode: 12 mdr
 Udbetaling: 0 kr
 Mdl. ydelse: 3.495 kr
 10.000 km/år



Nørrevænget 9-23, 8600 Silkeborg
 T: 86 82 27 00/ E: munk@poulmunk.dk
 www.poul-munk.dk

poul munk
 OPEL SILKEBORG

KLIPP TEKET
 VI LENE OG STEN



Hener og Damer

Tidsbestilling på telefon 86 88 18 76

Kjellerup Apotek



v/ Tatyana Mikkelsen

Bryggerstræde 5
 8620 Kjellerup

Tlf. 86 88 14 44

kjellerup@apoteket.dk

Søtorvet Apotek

Søtorvet 1
 8600 Silkeborg

Tlf. 27 29 76 26

112sa@apoteket.dk

www.kjellerup.apotekeren.dk

Praktiske oplysninger

Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/Kjellerup

Facebook: Ældre Sagen Kjellerup

Bankkonto: Danske Bank – Reg. nr. 3001 konto 3002029561

Mobilepay: 72904 Husk at anføre hvad beløbet dækker

CVR-nr.: 10 62 54 08

Ældre Sagen i København Medlemsservice tlf. 3396 8689

mandag – onsdag 10-15 / torsdag 10-18 / fredag 10-15

Se de mange medlemsfordele på den landsdækkende hjemmeside

www.aeldresagen.dk

Gratis opkald til rådgivning tlf.: 8030 1527

mandag-onsdag 10-14 / torsdag 14-18 / fredag lukket.

Her kan du få svar på dine spørgsmål om sociale og juridiske emner,
helt gratis.

Andre lokalafdelingers aktiviteter – arrangementer

Som medlem af Ældre Sagen i Kjellerup har du mulighed for at deltage i aktiviteter, arrangementer, udflugter, rejser m.m. i de andre lokalafdelinger i hele Danmark.

Medlemskort

Husk at medbringe dit medlemskort når du handler, da der mange steder gives rabat til medlemmer af Ældre Sagen, men medlemskortet skal fremvises.

Faste tilbud på det social-humanitære område

Bisidder

Ifølge forvaltningslovens §8 har man ret til at have en bisidder med ved visitering til offentlige ydelser.

Som ældre kan man have svært ved at overskue, gennemføre, huske og følge op på samtaler og aftaler med kommune, bank, læge, hospital eller lignende.

Her kan en frivillig fungere som bisidder. Fire ører hører bedre end to, og den ældre har en person, der også har oplevet forløbet af mødet, og som den ældre kan drøfte sagen med.

Bisidderen kan hjælpe brugeren med at forklare sig, hvis brugeren beder bisidderen om det. Bisidderen har tavshedspligt.

Ældre Sagen i Kjellerup har frivillige, der kan fungere som bisidder. Har du brug for en bisidder.

Kontaktperson: Erik Lauridsen tlf.: 6173 6119

Aflastning af pårørende til demensramte

Familier med hjemmeboende demente har brug for aflastning. Et ugentligt besøg af en frivillig aflaster giver den pårørende et lille pusterum. Besøg af to timers varighed er en god hjælp og støtte, til glæde for begge parter.

Kontaktperson: Erna Petersen tlf. 2159 2670

Besøgstjenesten

Ældre Sagen har en besøgsvennetjeneste. Besøgstjenesten er et tilbud til alle der føler sig ensomme eller isolerede og savner personlig kontakt til andre mennesker i hverdagen. Det kan være ældre, der er blevet alene, ikke har nær familie, eller hvis nærmeste familie er bosat et andet sted.

Kontaktperson: Anne Grethe Steffensen tlf. 2763 3006

Sorg- og livsmodsgruppe

I Kjellerup-afdelingen har vi et tilbud om en sorg- og livsmodsgruppe, som henvender sig til voksne i alle aldre, der har mistet en, som stod dem nær, Ældre Sagen og kirkerne i Kjellerupområdet er sammen om dette tilbud.

Du kan bare møde op, eller du kan ringe til en af kontaktpersonerne.

Mødestedet: Kirkecentret i Kjellerup, Kirkebakken 8., 8620 Kjellerup

Tid: Den sidste mandag i måneden fra kl.16-18., første gang den 24.9.

Kontaktperson: Karin Thomsen tlf. 8689 8394

Mobil 2364 9102 Mail: hyldevang12a@gmail.com

Fra Hørup og Levring Kirker

Dorte Laursen Mobil: 2889 4095 efter kl. 17

Mail: dorte.l.laursen@gmail.com

Vågetjenesten

Vi har i Ældre Sagen her i Kjellerup gennem nogle år haft en vågetjeneste.

Har du lyst til som frivillig at gøre en forskel, så er vågetjenesten et sted, hvor du virkelig kan gøre det. Som våger sidder du "vagt" hos den døende og arbejder som frivillig naturligvis tæt sammen med et personale, der altid står klar til at hjælpe. Vi tager ud til både plejehjem og private hjem i samarbejde med plejecentrene og hjemmehjælpen i Kjellerup.

Vi har allerede en gruppe af vågere m/k, men vil meget gerne have dig ind i gruppen også, så hvis du føler, at dette er en opgave for dig så ring til:

Tovholder: Inge Madsen tlf. 3081 3604

Kontaktperson: Signe Jensen tlf. 3020 9718

Samværscafé

Til familier der er ramt af demens, har vi et tilbud om et hyggeligt samvær med andre, som er i den samme situation, i vores Samværscafé. Vi mødes over en god kop kaffe med kage, og for den demensramte vil der være forskellige aktiviteter som spil, musik, leg med erindringskort eller-genstande, sang og musik. For den pårørende som følger med, vil der være mulighed for at udveksle erfaringer om det at være en demensramt familie. Der vil være flere frivillige til stede, som alle har gennemgået kurser om demens, eller som i deres arbejdsliv har arbejdet med demensramte. Kommunens demenskonsulent vil kunne være til stede efter behov.

Vi mødes den 1. mandag i måneden kl. 15 – 17 på Sandgårdsparken

Start august

Vil I høre mere, så kontakt:

Tovholder: Erna Petersen tlf. 2159 2670

Kontaktperson: Benthe Lysdal tlf. 6038 1478



JYSKE BANK

Zjoos, Kjellerup

Søndergade 2

Tlf: 6226 4270

E-mail: kjellerup@zjoos.dk

COLLECTION
Vestergade Kjellerup
Tlf. 86 88 16 22

... tøj for enhver smag!

It-cafe for seniorer

Første onsdag i måneden med start 6. september. kl. 14-16. Kjellerup Bibliotek, Salonen, Kjellerup.

Vores it-cafe er klar til at yde hjælp med mobiltelefon, PC og andre tekniske ting. Så mød blot op, der er altid kaffe på kanden.

Har du brug for support i hjemmet, så kan du også få det.

Har du lyst til at være en del af IT-supportteamet, som frivillig, så kontakt os gerne.

Kontaktperson: Jønne Møller tlf. 2948 0594



Har du ideer og ønsker til

- Temadage om et bestemt emne
- Minikurser i fx tekstbehandling eller udarbejdelse af fotobøger
- Windows på PC
- Håndtering af mobiltelefoner, iPhone og Samsung (Android)
- Håndtering af tablets, iPad og Android

så fremkom endelig med dit ønske til IT-supporterne, så vil vi tage det med i overvejelserne til de fremtidige aktiviteter på ITområdet.

Ældre Sagens gåture i Kjellerup og omegn

september 2023 – juni 2024

Kom med på en frisk og sund gåtur! Nyd naturen og det sociale samvær.

Gåturene, hvor alle kan deltage med eller uden stave, er hver mandag.

Vi mødes kl. 9:30 året rundt på Bjerget, Hasselvej 13.

Vi går ca. 4-5 km i middel tempo.

Tilmelding er ikke nødvendig – bare mød op

Ture i omegnen den 1. mandag i måneden

Fra 01.04 -01 11 Start fra Bjerget

Husk madpakke og drikkevarer

Afgang i private biler fra Bjerget, Hasselvej 13, Takst for samkørsel 25,- kr.

**Kontaktpersoner: Børge Mønster
Jørgen Bøje**

**tlf. 4221 3634
tlf. 4141 7286**



Petanque på Bjerget

Der spilles petanque på grusbanen på Bjerget, året rundt, alle onsdage 14 - 16.

Det er gratis at spille, når man er medlem af Ældre Sagen

2023

16. august 2023 afholdes Gl. Kjellerup kommunes petanquemesterskab

2024

5. juni 2024 afholdes Ældre Sagens stævne

19. juni 2024 afholdes petanque og grillhygge

21. august 2024 afholdes Gl. Kjellerups Kommunes petanquemesterskab

Kontaktperson: Ivan Birger Pedersen tlf. 2291 2097



Gratis begyndergolf og hyggeligt samvær

Hver torsdag fra kl. 09:00 – ca. kl. 12:00 på den lille bane i Tange Sø Golfklub, Tange Søvej 68, 8840 Bjerringbro

Der spilles ikke fra oktober til april.

Klubben stiller med frivillige hjælpere, der tilretteviser de nye golfspillere, og klubben stiller grej gratis til rådighed og fri bolde på øvebanen, og efter golfen er der socialt samvær i klubhuset.

Kontaktperson: Bent Olesen tlf. 5258 3474

Bowling

Så er der igen mulighed for at spille bowling.

Sted: Bowlinghallen i Tinghallen, Viborg,

Bowlingperioden er delt op i 2 perioder.

Periode 1: Fra og med 7. september til og med 14. december 2023.

Periode 2: Fra og med 11. januar til og med 18. april 2024.

Der spilles således:

7. og 21. september, 5. og 19. oktober, 2. 6. og 30. november, samt 14. december 2023.

11. og 25. januar, 8. og 22. februar, 7. og 21. marts, samt 4. og 18. april 2024.

På grund af pladsmangel er der kun mulighed for 8 baner, således at 32 personer kan spille på samme tid.

Derfor spilles der i 2 hold.

Hold 1: kl. 14 - 15

Hold 2: kl. 15 – 16

Prisen er kr. 360,- pr. periode (kr. 45,- pr. gang inkl. sko), som betales forud til ældresagen.

**Betaling på MobilePay 72904 eller
Netbank konto 3001 – 3002029561**

Der er mulighed for at købe kaffe, brød og øl.

Man tilmelder sig til det hold man ønsker at deltage på til Benthe Lysdal på tlf. 6038 1478





Vareudbringning til dig?

Har du svært ved at komme til købmanden, eller har du brug for mere, end du selv kan bære, så kan købmanden komme til dig.

Det betyder meget for os, at du får lige netop dét, du gerne vil have.

Vi leverer alt indenfor grøntsager, mælk, pålæg, kød, personlig pleje, ugeblade, øl og vand, og vi får hver dag frisk brød fra KonditorBager Silkeborg.

Alt leveres med godt humør og god service, og vi hjælper gerne med at sætte varerne på plads i køleskab og fryser.

Vi er en del af Let-Køb kæden og vi sender en ny reklame på gaden hver 14. dag.

Vi tager imod kontant betaling, Dankort, MobilePay og kan lave konto hvorefter regningen kan sendes på mail til kontaktperson. Så behøver I ikke at have store kontant beløb liggende i hjemmet.

Vi er visiteret til at bringe ud i hele Silkeborg Kommune, så vælg os som leverandør og få glæde af de mange fordele.

Du kan bestille dine varer via mail el. telefon



Tove Lauersen fortæller:

Jeg får leveret varer fra

Byens Købmand Kjellerup og har gjort det i mange år. De har altid været søde og rare til at hjælpe med at sætte varer på plads.

**Har det fanget din interesse, så kontakt
Byens Købmand Kjellerup og hør mere**

Søndergade 116 - 8620 Kjellerup
86881155 eller 25116578 – 0760918@minkobmand.dk



Hos os vil du blive mødt af en smilende og imødekommende kliniksekretær og fysioterapeuter, der vil tage hånd og om dig dine behov.

Vi specialiserer os i sundhedsfremme, fysioterapeutisk behandling og træning. Vi er stolte af vores fag og vi går meget op i at du får den helt rette løsning til lige præcis dig.

Vi kan tilbyde holdtræning til personer med erhvervet hjerneskade, Parkinsons, smerter, hjertekar – og andre kredsløbsproblematikker samt ryghold, ældresagshold og TRX-hold.

Herudover er det muligt at få et abonnement til vores træningshal, hvor der findes det mest basale træningsudstyr.

Vi tager også gerne imod dig, hvis du har behov for individuel behandling eller vejledning. Vi kan tilbyde vores kompetencer inden for:

- Almen fysioterapi
- Kæbefysioterapi
- Fysioterapi til gravide
- Generaliserede smerter
- Akupunktur
- Specialiseret træning og behandling efter operationer og blokader
- GLAiD træning til knæ og hofter

Vi har handicaptoilet samt omklædningsrum med mulighed for at gå i bad.

I det nye, lyse venteområde kan du nyde en kop kaffe, the eller kakao imens du lytter beroligende musik.

Vi glæder os til at møde dig.

BACH'S GEAR KØRESKOLE




Rutinepakke:
- 4 Kørektioner på vej (1 lektion er på 60 minutter)
- Onlineadgang til undervisnings-systemet "køreklar" (40 dage)

Pris: 2.499 kr.
Spar 351 kr.
Normalpris: 2.850 kr.

Kursus/foredrag:
"Rustbanker-kursus"
for grupper
Ring og hør mere





BACH'S GEAR KØRESKOLE
Østre Langgade 32B, 8643 Ans By

www.bachsgear.dk • 20 72 22 48 • info@bachsgear.dk

Murermester

Michael Godskesen ApS

41 67 86 68



Vedrørende arrangementer

Vigtigt vedrørende betaling af arrangementer

Betal kun for de rigtige arrangementer.

For at undgå forveksling mellem indbetalinger til de enkelte arrangementer er der nogle enkle regler som vi gerne vil have I overholder.

Husk at skrive hvilket arrangement du melder dig til Der kan betales med MobilePay eller på en bankoverførsel.

Hvert arrangement skal betales for sig.

Der kan ikke betales med kontanter.

**Betaling på MobilePay 72904 eller
Netbank konto 3001 – 3002029561**



BØGILD MASKINSTATION A/S



Landbrugs- og entreprenørarbejde
Kloakering
Slamsugning/spuling af dræn og kloak



BØGILD MASKINSTATION A/S

Maskinstationsarbejde × Entreprenørarbejde × Aut. Kloakmester
Telefon 86 88 16 89

Arrangementer i 2023

- | | | |
|-----|-----------|---------------------------------------|
| 10. | August | Foredrag med Margaret Skovsen |
| 17. | August | Tur til Ærø |
| 24. | August | Fællesspisning Pinocchio (se side 28) |
| 7. | September | Bowling |
| 7. | September | Foredrag med Kai Hartmeyer |
| 21. | September | Seniorbio |
| 21. | September | Bowling |
| 28. | September | Fællesspisning Pinocchio (se side 28) |
| 5. | Oktober | Bowling |
| 12. | Oktober | Silkeborg Harmonikaklub |
| 19. | Oktober | Bowling |
| 19. | Oktober | Fællesspisning Pinocchio (se side 28) |
| 26. | Oktober | Seniorbio |
| 2. | November | Foredrag med Jesper Grønkjær |
| 6. | November | Bowling |
| 23. | November | Fællesspisning Pinocchio (se side 28) |
| 30. | November | Seniorbio |
| 30. | November | Bowling |
| 30. | November | Bankospil |
| 7. | December | Julehygge på Pinocchio |
| 14. | December | Seniorbio |
| 14. | December | Bowling |
| 14. | December | Fællesspisning Pinocchio (se side 28) |

Arrangementer i 2024

- | | | |
|-----|---------|---|
| 11. | Januar | Bowling |
| 18. | Januar | Musik og sang som i giro 413 m/Henrik Kjær |
| 25. | Januar | Seniorbio |
| 25. | Januar | Bowling |
| 2. | Februar | På flugt - eller på jagt.
Flygtningestrømmen til Grækenland 2016 |
| 8. | Februar | Bowling |
| 22. | Februar | Seniorbio |
| 22. | Februar | Bowling |
| 7. | Marts | Bowling |
| 7. | Marts | Årsmøde |
| 11. | Marts | Wellness tur |
| 15. | Marts | Ølsmagning hos Grauballe Bryghus |
| 21. | Marts | Seniorbio |
| 21. | Marts | Bowling |
| 4. | April | Bowling |
| 4. | April | Toner af guld - musik og sang |
| 18. | April | Bustur til Reagan Vest - Rebild |
| 21. | April | Bowling |
| 25. | April | Seniorbio |
| 2. | Maj | Country "Cafe Show" |
| 4. | Maj | Bowling |
| 18. | Maj | Bowling |
| 25. | Maj | Bankospil |
| 13. | Juni | Limfjordstur |

Senior Bio Arrangementer

Seniorbio i Mosaikken i Kjellerup – I samarbejde med Kjellerup Bibliotek Efter filmen serveres der kaffe/te og kage – så man kan få en snak om filmen i hyggeligt selskab.

Pris pr. gang: 45 kr. – inkl. kaffe og brød.

Billetter købes eller bestilles på Kjellerup Bibliotek

eller www.silkeborgbib.dk/arrangementer

Senior Bio arrangementer 2023

Torsdag 21. september

Ske din vilje

Torsdag 26. oktober

Skolen i Himalaya

Torsdag 30. november

Venskab i Alperne

Torsdag 14. december

Den fromme søster og den fortabte bror

Senior Bio arrangementer 2024

Torsdag 25. januar

Hjælp til at dø

Torsdag 22. februar

Soldat i marinekorpset – prøvelsernes tid

Torsdag 21. marts

Skæbnesvangert møde

Torsdag 25. april

OVERRASKELSEN

Ældre  Sagen

Efterår 2023

Torsdag 21. september kl. 14

Ske din vilje

Vi er på en gård i 1800-tallet og følger tre generationer af kvinder hen over en nat, som får skæbnesvangre konsekvenser for den yngste, den 14-årige Lise. Hun er den ældste i en stor børneflokk, og hun nyder den sidste aften derhjemme, inden hun skal rejse væk for at gå i skole. Lises mor er højgravid, og da fødslen går i gang og udvikler sig så dramatisk, at døden banker på, konfronteres hun med, hvad voksenlivet som kvinde indebærer. Den fremtid hun har set for sig og håbet på, begynder at vakle.

Torsdag 26. oktober kl.14

Skolen i Himalaya

Denne film er en sympatisk feelgoodfilm, der handler om, hvad der egnetlig skal til for at være lykkelig. Ugyen lever et stærkt vestligt orienteret liv i Bhutans hovedstad Thimphu, men drømmer om et liv i Australien og en karriere som sanger. Da han må arbejde som lærer i en lille landsby, Lunana, i Himalayas bjerge, passer det ham mildest talt ikke, og det er kun modvilligt han drager afsted. Langsom går det dog op for ham, hvor stor en betydning naturen og det simple liv har for ham, og han lærer, at hans sang kan have en stor betydning, der hvor han er nu – i den lille landsby dybt inde i Himalayas bjerge.

Torsdag 30. november kl.14

Venskab i Alperne

En smuk og ren film om to mænds venskab. De mødes som 12-årige engang i 1980'erne, Bruno, der er fra alpebyen Grana, og Pietro, der er fra Torino, og det bliver starten på et livslangt venskab. Vi følger nu hver af drengene i deres opvækst, Pietro i byen og Bruno på bjergsiden i Alperne og i deres fælles sommerferier. Som teenagere skilles deres veje, men de mødes 15 år senere og genopdager her deres venskab og den værdi, det har for dem begge. Det er som om de aldrig har været skilt fra hinanden, og de går sammen om at bygge et lille hus, hvilket er med til at gøre deres venskab endnu stærkere.

Torsdag 14. december kl.14

Den fromme søster og den fortabte bror.

Den 29-årige Silje lever, under navnet Alma i klosteret Søstre af det evige lys, et stille fromt liv i bøn og omsorg for andre mennesker. Kort før hun står for at skulle aflægge det løfte, der gør hende til nonne resten af hendes liv, dukker hendes alkoholiserede storbror Erik op, hvilket ripper op i en fortid, der gemmer på en stor tragedie, og Alma begynder at miste fodfæstet. Den tragiske begivenhed, der har sendt Alma i Kloster og Erik på druk, viser sig således at sende lange skygger ind over deres forhold til hinanden, til livet og til dem selv.

Forår 2024

Torsdag 25. januar kl.14

Hjælp til at dø

Et helt overordnet tema i filmen er det kærlige, men ikke uproblematisk forhold mellem en aldrende syg far, André, og hans to døtre, Pascal og Emmanuelle. Da André, syg og lammet efter et slagtilfælde, beder sin datter Emmanuelle om hjælp til at dø, sættes hun på en næsten uoverstigelig prøve, for hvordan kan man imødekomme sådan et ønske fra sin egen far, som man gerne vil hjælpe, men som man også ønsker skal leve? En film, der balancerer elegant mellem humor og alvor, mens den fortæller om det liv og den død, de fleste mennesker tumler med.

Torsdag 22. februar kl.14

Soldat i marinekorpset – prøvelsernes tid

Filmene følger en ung homoseksuel mands kamp for at finde sig selv. Situationen gøres ikke nemmere af, at han er sort. Ellis, som han hedder, har levet på gaden i årevis, da han på grund af sin seksualitet er blevet forstødt af sin mor, men i et forsøg på at komme videre i sit liv melder han sig som marineinfanterist, hvorved hans kamp mod fordommene og for at klare kravene i militæret går fra ondt til værre. Ellis udsættes for direkte livstruende øvelser og presses herud over sine fysiske og mentale grænser i sit forsøg på at kvalificere sig til at tjene som marinesoldat. Filmen fortæller instruktørens egen historie og virker personlig og ægte.

Torsdag 21. marts kl.14

Skæbnesvangert møde

Den 20. januar 1942 mødtes en række ledende nazister i en villa ved søen Wannsee for at drøfte, hvordan man skulle løse det såkaldt jødiske spørgsmål. Dagens møde varer i omegnen af halvanden time og drejer sig udelukkende om, hvordan man skal bære sig ad med at koordinere en systematisk udryddelse af Europas på det tidspunkt 11 millioner jøder. Mødedeltagerne fremstilles ikke som de massemordere, de reelt er med millioner af jøders liv på samvittigheden, men er snarere rystende normale. Publikum bliver fluen på væggen og dermed vidne til den kyniske planlægning af verdenshistoriens største organiserede folkedrab.

Torsdag 25. april kl.14

OVERRASKELSEN

Sæsonens sidste film har vi besluttet skal være en overraskelse, så hold øje med annonceringen både fra Ældre Sagen og fra Biblioteket.

Under alle omstændigheder vil afslutningen blive god.

Der vises også film i Senior BIO i Silkeborg.

(arrangør er Ældre Sagens Silkeborg-afdeling sammen med Silkeborg Bio) Den første onsdag i hver måned (undtagen i sommerferien)

Sted: Silkeborg Bio. Filmen starter kl. 13.30 hvis ikke andet er oplyst.

Kun for Ældre Sagens medlemmer, så medbring medlemskort.

Pris: 50 kr. – inkl. kaffe og småkager.

Kontaktperson: Grethe Morgenstern tlf. 2616 6786



Siden 1929
BREDSGAARD A/S

Parallelvej 19 • 8620 Kjellerup • Tlf. 89 70 70 89
www.bredsgaard.dk • info@bredsgaard.dk

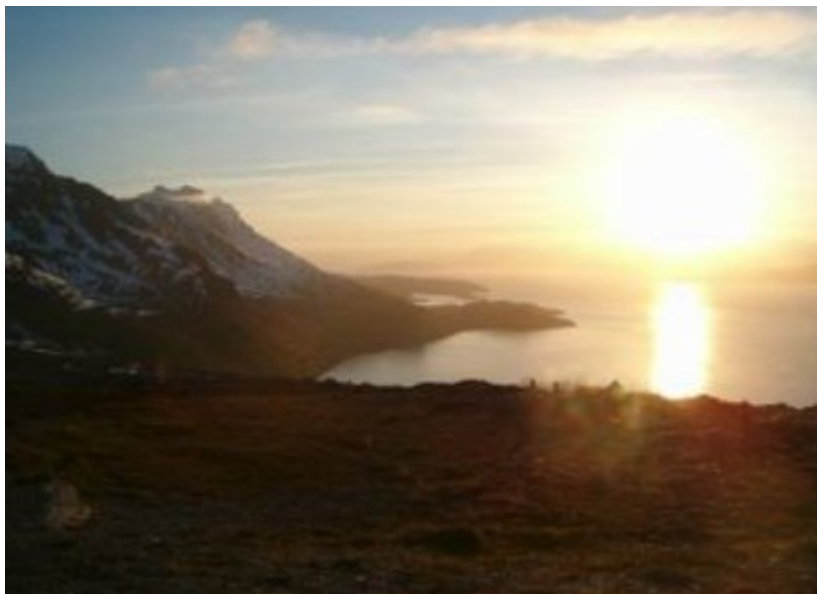
Foredrag med Margaret Skovsen om en tur til Nordkap **Torsdag 10. august kl.19:00 i Alhuset**

Margaret Skovsen og fortæller om en tur til Nordkap, hvor hun flere gange har været som rejseleder. Foredraget tager udgangspunkt i en rejse over Sverige med besøg ved Stockholm og gennem Skærgården. I Finland besøges først Helsingfors. Der fortsættes med en sejltur i det finske sø-distrikt, til et af glasværkerne, på opdagelse omkring jættegryder dybt inde i de finske skove, til polarcirklen med juleudstilling og begyndelsen til rensdyrenes og samernes land. Videre til Norge, hvor de norske samer besøges. Herefter er det naturen og lyset, der sætter sit præg med højdepunktet ved Nordkap og midnatssolen på godt og ondt. Så går turen ned gennem Norge langs de norske fjorde og fjelde, bl.a. forbi Narvik, hvor der er en stor udskibningshavn, for den svenske malm. Længere mod syd begynder landskabet at give mulighed for landbrug. Turen slutter med en rundtur i Oslo.

Der er kaffe og kage i pausen.

Tilmelding senest d. 3. august til Signe Jensen på tlf. 30 20 97 18 (gerne SMS med navn og telefonnummer)

Deltagerpris er 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer.



Arrangementer 2023

Tur til Ærø

Torsdag den 17. august 2023

Vi kører fra Sørensen Rejser, Parallevej 7, kl. 7.00

På vej gennem Jylland og over Fyn til Svendborg – holder vi en lille pause og får kaffe/the og et rundstykke.

Det sydfynske landskab bærer smukt præg af de meget afvekslende kyststrækninger

hvorfra man overalt får serveret de mest betagende udsigter ud mod Øhavet, med dets øer og holme. Særpræget er også det specielle sydfynske herregårdslandskab, der ud over herregårde og slotte, er kendetegnet ved høje levende hegn, kilometervis af stendiger, skove, lunde, frugtplantager og private haver i alle størrelser.

Vi tager færgen til Ærø, som er kendt for sin mageløse natur og sin maritime charme. På vores rundtur på Ærø kører vi straks efter fæргеankomst mod øens største by Marstal, hvor vi kører langs havnen og hører om byens maritime historie.

Derefter nyder vi en toretters middag på Hotel Ærø.

Vi kører ud over øen og besøger de naturskønne Voderup Kliner. Når man er på Ærø, skal man naturligvis også besøge Uldgården i Bregninge, hvor der er mulighed for fordelagtige indkøb til fornuftige priser.

Vi fortsætter turen forbi den gamle herregård Søbygaard og når Søby, hvor vi hører om verdens kraftigste el-færge, som er bygget på øens største arbejdsplads, Søby Værft. Turen slutter med en kort byvandring i en af Danmarks bedst bevarede 1700-tals byer, Ærøskøbing.

Sidst på eftermiddagen sejler vi igen fra Ærøskøbing til Svendborg – en af de smukkeste sejlture i Det Sydfynske Øhav. Under sejlturen er der kartoffelsalat med frikadeller incl. 1 drikke. Fra Svendborg køres mod Kjellerup

Prisen er 845,00 for medlemmer og 945,00 for ikke medlemmer.

Betales på Mobilepay 72904 eller Danske Bank Reg. nr. 3001 konto nr.3002029561

Tilmelding til Anna-Lene 2635 2234 senest den 10. august

Ærø 1 dag

○ 17. august 2023

Tag med Ældre Sagen Kjellerup og Sørens Rejser på tur til Ærø.

Vi får en guidet rundtur på den dejlige ø midt i det Sydfynske Øhav.

Ældre Sagen Kjellerup

Program

Efter opsamling køres der med en lille kaffe rundstykke-pause mod Svendborg, hvor vi skal med færgen til Ærø.

Øen er kendt for sin mageløse natur og sin maritime charme. Det sydfynske landskab bærer smukt præg af de meget afvekslende kyststrækninger, hvorfra man overalt får serveret de mest betagende udsigter ud mod Øhavet med dets øer og holme. Særpræget er også det specielle sydfynske herregårdslandskab, der udover herregårde og slotte, er kendetegnet ved høje levende hegn, kilometervis af stendiger, skove, lunde, frugtplantager og private haver i alle størrelser.

På vores rundtur på Ærø kører vi straks efter fæргеankomst mod øens største by Marstal, hvor vi kører langs med havnen og hører om byens maritime historie. Derefter nyder vi en 2-retters middag på Ærø Hotel.

Vi kører ud til det naturskønne Voderup Klint. Når man er på Ærø, skal man naturligvis også besøge Uldgården i Bregninge, hvor der er mulighed for fordelagtige indkøb til fornuftige priser. Vi fortsætter turen forbi den gamle herregård Søbygaard og når til Søby, hvor vi hører om verdens kraftigste el-fæрге, som er bygget på øens største arbejdsplads, Søby Værft. Turen slutter med en kort byvandring i en af Danmarks bedst bevarede 1700-tals byer, Ærøskøbing.

Sidst på eftermiddagen sejler vi igen fra Ærøskøbing til Svendborg - en af de smukkeste sejlture i Det sydfynske Øhav. Under sejlturen er der kartoffelsalat med frikadeller inkl. 1 drikke. Fra Svendborg køres mod vores hjembyer.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Afrejse/hjemkomst:

17/08 2023

Pris for 1 dag: Kr. 845,-

I prisen er inkluderet:

Kaffe og rundstykke
Fæрге
Lokal guide
2-retters middag
Kartoffelsalat med frikadeller inkl. 1 drikke

Opsamlingsrute:

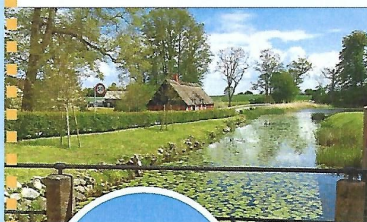
Kjellerup, Sørens Rejser kl. 07.00

Tilmelding og betaling:

Til Anna-Lene på tlf. 26 35 22 34 eller på Mail: annalene1946@gmail.com

Rejsegaranti:

Sørens Rejser A/S er teknisk arrangør af turen.
Medlem af rejsegarantifonden nr. 1673



ÆRØ

845,-

1 dag



Foredrag med Kai Hartmeyer fra TV Midt-Vest Torsdag d. 7. september kl. 19:00 i Alhuset

Kai Hartmeyer, som er ansat som journalist på TV Midt-Vest. Han tager udgangspunkt i et langt liv som journalist. Som krigsreporter fra Calcutta i Indien i 1971. Som sportsreporter til Olympiske Lege i Montreal i 1976, ansat under Gunnar Nu Hansen. Senere også Moskva, Los Angeles, Seoul og Barcelona. Siden 1989 blev han studievært og nyhedschef på TV MIDTVEST i Holstebro. Han har oplevet udviklingen fra den gang, der blev lavet TV indslag til Preben Heides Landet Rundt på filmruller og lydånd, til nutidens digitale TV verden. Et foredrag krydret med mange personlige oplevelser.

Der serveres kaffe og kage i pausen.

Tilmelding senest d. 31. august til Signe Jensen på tlf. 30 20 97 18 (gerne SMS med navn og telefonnummer)

Deltagerpris er 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer.

Silkeborg Harmonikaklub

Torsdag d. 12. oktober kl. 19:00 i AL-huset

Silkeborg Harmonikaklub og underholder for os. De har et bredt repertoire med Kaj Norman Andersen potpourrier med mulighed for fællessang. Tyske marcher, og måske er der mulighed for en lille svingom.

Der er 1 øl eller vand og en sandwich i pausen.



Tilmelding til Signe Jensen

senest d. 5. oktober på tlf. 30 20 97 18 (gerne SMS med navn og telefonnummer)

Deltagerpris er 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer.

Foredrag med Jesper Grønkjær.

Torsdag 2. november 2023 kl. 19 i AL-huset

Foredraget vil dels være om hans opvækst i Kjellerup med anekdoter fra byen, hvor han kommer ind på nogle mennesker, der har haft betydning for ham.

Gamle lærere, fodboldtrænere, butiksindehavere, særlinge fra byen osv.

Han vil også fortælle om sine rejser i verdens brændpunkter og selvfølgelig vise nogle tryllesnumre, som han har brugt overalt på kloden.

Tilmelding til Jakob Lyngsøe senest d. 27-10-2023 på tlf. 30664286.

Pris 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke-medlemmer.

Prisen er inkl. kaffe og brød.

Bankospil

Torsdag 30. november kl. 19 i AL-huset

Vi spiller om vin og juleænder. Der spilles 20 spil. Pris pr. plade 10 kr. Der kan købes øl og vand.

Tilmelding til Kirsten Mogensen, senest 22. november, tlf. 5118 7866

Julehygge på Pinocchio Torsdag 7. december 2023

Bente Sørensen kommer og spiller for os og vi synger julens dejlige sange.
Vi skal ha' julegløgg og æbleskiver.
Kom og vær med

Pris 75,00 kr. for medlemmer og 100,00 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding til Anna-Lene 2635 2234 senest den 2. december

Betaling på Mobilepay 72904

eller Danske Bank – reg. 3001 konto nr.3002029561

Arrangementer 2024

Musik og sang som i giro 413 m/ Henrik Kjær

Torsdag 18.1.2024 kl. 19.00 i AL-HUSET

Kan du li' musik og sang – så skal du melde dig til denne aften. Efter musik, sang og serveres kaffe/the og kage. En rigtig hygge aften.

Tilmelding til Anna-Lene senest den 14.01 Betaling til Mobilepay 72904 eller i netbank

Pris kr. 100,00 for medlemmer og 125,00 kr. for ikke medlemmer.





Nørregde 3, 8600 Kjellerup | 86870100 |
www.pinocchioskjellerup.dk

På flugt - eller på jagt. Flygtningestrømmen til Grækenland 2016 Torsdag den 15. februar 2024 kl. 1900 i AL-Huset.

Forhenværende politiassistent ved Silkeborg Politi, Peder Pedersen har de sidste 15 år været udsendt med Dansk politi til Kosovo, Afghanistan, Grønland og Grækenland.

Peder fortæller om hans udsendelse med EU's Grænseagentur til Grækenland i forbindelse med flygtningestrømmen fra Syrien og Afrika. På en havnekaj på Samos i det græske øhav var det hans - og hans kollegers – opgave at registrere de flygtninge, der krydsede Det Ægæisk Hav om natten. Det var langt fra alle, der nåede frem med livet i behold.

Men var de mon på flugt fra krig – eller blot på jagt efter et bedre liv i Europa. Et foredrag med dyb alvor, men som også bliver krydret med humoristiske indslag.

Tilmelding til Bent Olesen, senest den 7. februar, tlf. 5258 3474 (helst mellem 17 – 18) Pris for foredraget inkl. Kaffe og kage er kr. 100,- for medlemmer og kr. 125,- for ikke medlemmer.

Ældre @ Sagen

OG

**Pinocchio, Nørregade 3,
Kjellerup.**



Inviterer til månedlige fællesspisninger

Se de lækre menuer og sæt kryds i kalenderen. Vi ser frem til at møde jer til hyggeligt samvær.

Fast pris: 100 kr. ekskl. drikkevarer. Mødetid kl.18. Gerne i god tid.

**Tilmelding til Anna-Lene Andersen på tlf. 26 35 22 34 Gerne SMS
senest 5 dage før.**

Torsdag d. 24. august

lasagne m/ salat

Torsdag 28. september

Svinemørbrad m/ rosemarin og rødvinssauce, kartofler og dagens grønt.

Torsdag d. 19. oktober

Risotto med svampe og asparges

Torsdag d. 23. november

Minestrone suppe

Torsdag 14. december

Andebryst m/ dagens grønt og kartofler.

Årsmøde

Torsdag 7. marts 2023.

Årsmødet er for medlemmer af Kjellerup Lokalfdeling.

Tid og sted annonceres senere.

Hold øje med annoncering i Kjellerup Tidende, på vores hjemmeside og facebookprofil.,

Tilmelding til Benthe Lysdal, senest 27. februar, 6038 1478

LOKALER TIL ENHVER LEJLIGHED

Kurser, møder og konferencer

- Fra 2 til 400 personer.
- Alt i moderne AV udstyr.
- Teleslynge.
- Varmtvandsbassin – 34 grader.
- Idrætshal.








Foredrag
Kurser
Møder
Sælgermøder
Konferencer
Mindekomsammen

Aktiviteter i hallen
Studerterfester
Konfirmationer
Fødselsdage
Bryllup
Barnedåb





Kontakt Sussi
29 63 57 94
mail@aikc.dk

Idrætshallen

- Stormøder og konferencer op til 400 personer.
- Idræts- og aktivitetskurser.
- Firma og afdelingsaktiviteter.

Der er selvfølgelig altid mulighed for forplejning. Kontakt os for at høre nærmere



ANS IDRÆTS & KULTURCENTER 

Wellnesstur til Polen 11. – 16. marts.

Afgang fra Sørensen Rejser, Parallelvej 7, kl. 6.00.

5. dages tur til Polen Spa-hovedstad Kolobrzeg.

Vi kører tidligt og holder passende pauser undervejs, hvor der er mulighed for at købe forplejning. Først på aftenen ankommer vi til vores hotel, hvor vi bliver indkvarteret og mødes i restauranten til aftensmad.

Chaufførerne arrangerer i løbet af ugen en orienterende byrundtur, så man kan se lidt af den gamle by, og hvilke muligheder der er. Der vil blive en eftermiddag med kaffe og kage på hotellet samt en aften med musik og mulighed for dans.

Hjemrejse 5. dag. Efter tidlig morgenmad pakker vi bussen og tager afsked med hotellet. Der holdes pauser med passende mellemrum, ligesom der er indlagt pause ved grænsekioskerne sidst på eftermiddagen, så vi kan nå at handle. Vi forventer at være i Kjellerup først på aftenen.

Pris pr. person kr. 2.795 Tillæg for enkeltværelse: kr. 795

I prisen er inkluderet:

4x Hotelovernatninger

4x Morgenmad

3 x Frokost

4x Aftensmad

1 x Behandlingspakke

Fri entre til spa/pool/sauna mm.

1 x Aften med musik og mulighed for dans

1 x Eftermiddag med kaffe og kage

Tilmelding til: Anna-Lene på tlf.: 26 35 22 34 så hurtigt som muligt, senest inden 1. oktober. Betaling for turen senest en måned før afgang.



Ølsmagning hos Grauballe Bryghus Fredag den 15-3-2024 kl.17**Adresse: Hagemannsvej 6D 8600 Silkeborg.**

Vi skal på besøg hos Grauballe Bryghus, hvor vi får en rundvisning i bryggeriet og bagefter er der ølsmagning med 5 øl plus en Tapasanretning. Vi hører også nærmere om brygprocessen og historierne bag øllene. Der bliver samkørsel i egne biler.

**Tilmelding til Jakob Lyngsøe senest 1-3-2024 på tlf. 30664286.
Pris 300 kr. inc. øl og mad.****Betaling på MobilePay 72904 eller bank konto 3001-3002029561.****Husk at skrive til hvad for et arrangement.****Torsdag d. 4. april 2024 kl. 19:00 i Alhuset
Toner af guld v/ Helle og Dynes Skovkjær.**

De har sammensat et repertoire over nogle år med viser og sange, med mulighed for fælles-sang.

Der er 1 øl eller vand og en sandwich i pausen. Deltagerpris er 125 kr. for medlemmer og 150 kr. for ikke medlemmer.

Tilmelding senest d. 27. marts til Signe Jensen på tlf. 30 20 97 18 (gerne SMS med navn og telefonnummer)



REGAN Vest 1 dag

18. april 2024

REGAN Vest ligger skjult 60 meter under en kridtbakke og blev opført i al hemmelighed i 1960'erne. Det skulle huse regeringen, embedsmænd samt den siddende regent i tilfælde af en atomkrig – i alt ca. 350 personer. Bunkerens står uberørt og er fuldt møbleret med alt originalt interiør intakt.

Ældre@Sagen Kjellerup

Program

Efter opsamling kører vi til Koldkrigsmuseet REGAN Vest, der åbnede for offentligheden i februar 2023. Her får vi en af de helt store oplevelser, når vi "går under jorden" og ser det imponerende bunkeranlæg.

I 1960'erne under den kolde krig, byggede Danmark denne atomsikre bunker i al hemmelighed. Vi bliver delt op i grupper af 10 personer og med hver vores rundviser, bliver vi guidet igennem alle anlæggets vigtigste rum og funktioner. Den halvanden time lange rundvisning fører os forbi regeringens situationsrum, regentens værelse, opholdsstue, kantine og meget mere.

Efter rundvisningen er det muligt at se Maskinmesterboligen, der fungerede som tjenestebolig for den maskinmester, som stod for den tekniske drift i REGAN Vest bunkerens. Tjenesteboligen blev bygget samtidig med bunkerens af en helt særlig årsag. Den havde til formål at spærre for indkig til selve indgangspartiet til bunkerens. Boligen har siden den stod færdig haft samme funktion – familiehjem og skalkeskjul for den hemmelige bunker frem til den sidste maskinmester forlod huset i 2010.

Til området er der bygget en velkomst- og udstillingsbygning, der fortæller om den kolde krig, det danske beredskab i krisesituationer, om bunkerens konstruktion og samtid.

Efter rundvisningen spiser vi smørrebrød i museets café, inden vi af andre veje, kører mod vores hjembyer. Undervejs holder vi en kaffepause.

Forventet hjemkomst ca. kl. 17.30

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Afrejse/hjemkomst:

18/04 2024

Pris for 1 dag: Kr. 795,-

I prisen er inkluderet:

Buskørsel
Entré og rundvisning i REGAN Vest
3 stk. smørrebrød inkl. 1 drikke
Kaffe med lidt sødt ved bussen

Bemærk: Denne tur er ikke egnet for gangbesværede.

- Husk gode sko samt overtøj.

Opsamling:

Sørens Rejser kl. 08.30

Tilmelding:

Til Anna-Lene på tlf.: 26 35 22 34 eller mail: annalene1946@gmail.com

Rejsegaranti:

Sørens Rejser A/S er teknisk arrangør af turen. Medlem af rejsegarantifonden nr. 1673



Country "Cafe Show"

Torsdag den 2. Maj 2024 kl. 1900 i AL-Huset.

Danmarks " **Grand Old Man**", Ole Lindskov er en særdeles engageret countrysanger.

Han har optrådt næsten overalt, og for mange tusinde mennesker gennem de sidste 60 år.

Hans mange rejser til USA har betydet spændende møder med de største amerikanske countrysangere gennem tiden.

Oles koncerter er garanteret for et par timers hygge med små anekdoter, "sandfærdige" fortællinger, høj latter, måske en lille tåre i øjenkrogen, men under alle omstændigheder – country musik fra dengang.

Alle de sange man troede var glemt, vil få minderne til at stå i kø.

Tilmelding til Bent Olesen, tlf. 5258 3474 (helst mellem 17 – 18) senest den 25. april.

Pris kr. 125,- for medlemmer og kr. 150,- for ikke medlemmer inkl. Sandwich, øl, vin og vand.



Bankospil.

Torsdag 25. maj kl. 19 i AL-huset.

Kom og vind gavekort og vin. Pris pr. plade 10 kr.

Der kan øl og vand.

Tilmelding til Kirsten Mogensen, senest 19. maj, tlf. 5118 7866

Limfjordstur med Søren's Rejser

Torsdag d. 13. juni 2024 kl. 7:30 fra Søren's Rejser

Vi kører mod Struer og Thyholm. Undervejs finder vi et passende sted til vores morgenkaffe med et smurt rundstykke.

Vi kører gennem det sydlige Thy og til dagens 1. færges fra Thy til Mors med Næssundfærgen.

Turen går nordpå til Gullerup Strandkro - hvor vi nyder en 2. retters middag. Fra kroen kan vi nyde udsigten over Thisted Bredning.

Vi kører videre til Hanklit, som er kandidat til Unescos Verdensarv og Morsøs svar på Møns Klint.

Vi nyder synet af den 61 m høje molerformation og udsigten til Thy. Turen fortsætter til Feggesund, hvor vi skal sejle med færgen nr. 2 til Thy.

Her holder vi en lille pause ved Vejlerne, som er et stort naturområde. Vi fortsætter ned over Aggersund til Løgstør, hvor vi ser Frederik den VII's kanal. Vi følger Limfjorden syd forbi Trønd og Strandby til Hvalpsund som er Limfjordens dybeste sted med 24 meter til bunden.

Vi nyder en kop eftermiddagskaffe med hjemmebagt kage fra bussen i Hvalpsund. Vi tager med dagens 3. færges til Sundsøre på Salling.

Herfra går turen forbi Skive og mod Kjellerup.

Tilmelding til Anna-Lene senest den 1. juni på tlf. 2635 2234

Deltagerpris 670,00 kr for medlemmer og 770,00 kr. for ikke medlemmer

Betaling på Mobilepay 72904 eller i Danske Bank Reg. nr. 3001 konto 3002029561

Torben Jakobsen

Registreret revisor

Mobil 20 13 42 65

Mail tj@revisionkjellerup.dk



**ARENA MIDT
KJELLERUP**

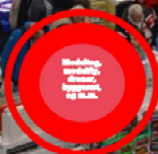
ARRANGEMENTER I EFTERÅRET 2023

Peter Vesth - Kristian Rusbjerg - Louise Espersen



**24.
SEP
kl.
14.00**

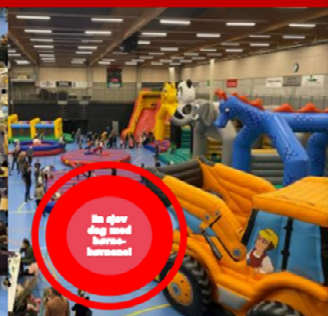
Følg med på arenamidt.dk og Facebook



**HOBBYMESSE
30. SEP & 1. OKT**



**LOPPEMARKED
15. OKT**



**HOP & RUL
19 & 20. OKT**



GRATIS KAFFE

**Aflever kuponen og få en gratis kop kaffe
ved dit næste besøg i Arena Midt.**



**ØL salg ud af huset hver onsdag
kl.16:00 - 18:00**

**ØL i kasser af 6 og 12 kan bestilles
på tlf. 5164 1500**

Eller mail vtsa@mail.dk

**Kan afhentes onsdag mellem 16:00
18:00, eller efter aftale.**

**Ved køb af 15 kasser med 12 i eller
mere, er fragten gratis.**

Bøllingsø Bryghus A/S

Gl. Kongevej 24, 7442 Engesvang

coop

**Super
Brugsen**



KONGELIG HOFLEVERANDØR

THIELE

SØNDERGADE 11 KJELLERUP Tlf. 86 88 80 88


SVEND HOLM

 Søndergade 10 • 8620 Kjellerup
 Tlf.nr.: 86 88 11 65 • www.dintojmand.dk

Gl. Kjellerup

- Alt i Smede og VVS

Tlf: 86881361 • Mobil: 40117012 • Hjemmeside: www.glks.dk

Arne L. Jørgensen

Entreprenør

Aut. Kloakmester

23 30 76 01

www.arnejorgensen.dk



NORMALPRIS
239 KR.

**MEDLEMMER AF ÆLDRE SAGEN
TRÆNER MED RABAT**

**209 KR.
PR. 30 DAGE**

Som medlem af Ældre Sagen træner du til en ekstra god pris. På 24 minutter får du trænet hele kroppen i en cirkel af maskiner. Det er enkelt, overskueligt og stemningen er god. Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Meld dig ind i LOOP KJELLERUP for at opnå rabatten:
Bryggerstræde 9 1. sal 8620 Kjellerup - Tlf. 41746258

LOOP

Gælder medlemmer af Ældre Sagen, der er fyldt 50 år. Oprettelse 199 kr. Ingen binding. Betalinger skal ske med betalingskort og har et adm.gebyr på 10 kr.



KJELLERUP
TANDLÆGECENTER



FAMILIEKLINIK I
HJERTET AF KJELLERUP

Sindingsgade 6
Tlf. 86 88 16 30
kjellertandlaegecenter.dk



VESTERGADE 4
8620 KJELLERUP
TLF.: 22 21 31 23



Kjellerup Bilcenter I/S
Thorningvej 8 • 8620 Kjellerup

Tlf. 86 88 38 36 • Fax 86 88 38 34 • www.kjellerupbilcenter.dk




KJELLERUP
TØMMERHANDEL

Din Bilpartner

LS AUTO

Separering kloak
Belægning og anlægsarbejde
Slamsugning, spuling og Kloak TV
Nedrivning



HMP Entreprenør ApS, Aut. kloakmester

Peter : 40137665 / Mads : 27627665

TÆPPELAGERET & ANS

Østre Langgade 4 · 8643 Ans By
Tlf. 86 87 09 99
www.taeppelageret.dk · vildmedgulv.dk



Tlf. 2674 4026 www.janniskøreskole.dk

Klinik for Fysioterapi & Træning

Fysioterapeutisk behandling • Medicinsk Trænings Terapi (MTT) • Holdtræning • Termisk behandling



Sussi Abildtrup

Aut. fysioterapeut og klinikindehaver

Klinikhuset • Nørregade 19 • 8620 Kjellerup
Telefon 22 14 13 19 • CVR-nr. 28 56 13 77

KJELLERUP GROUP

WVS | BLIK | VENTILATION | GAS | TLF.: 86 88 13 70 | WWW.KJELLERUPWVS.DK



Kjellerup GF

Kjellerup Gymnastikforening tilbyder

Seniorholdet tirsdage fra 15.00 til 15.50

Sæsonen løber fra 12. september 2023 til 14. marts 2024. Pris 500 kr.

Seniorgymnastik henvender sig til alle seniorer, som ønsker mere motion i hverdagen. Der er fokus på bl.a. styrke-/konditionstræning - bevægelighed, balance og vejrtrækning.

Der trænes i et roligt tempo og til "glad musik" - vi får pulsen op, og husk - små skavanker er ingen hindring - alle kan være med på holdet.

Holdet ledes af Hanne Tang Sørensen

SMART-holdet torsdage fra 17.00 til 17.55

Der oprettes et efterårshold, som starter torsdag d. 14. september 2023. Pris for efterårssæsonen er 250 kr.

SMART træning er fitness for hjernen. Træningen vil give dig mulighed for at øge din koncentrationsevne, forbedre din hukommelse og styrke din balance og koordination.

Giv dig selv et hyggeligt frikvarter med sjov og mange grin!

Holdet ledes af Kirsten Rose

Mød op, og se om det er noget for dig.

For yderligere oplysninger kontakt Per Østergaard 21961646





VILLADSEN'S CYKLER

Vestergade 26
8620 Kjellerup
Tlf. 86 88 12 31
www.villadsencykler.dk

Fleksibel hjemmehjælp

Svane Pleje er et privat alternativ til den kommunale hjemmepleje

Hjemmehjælp er ikke en standardydelse. Vi ved af erfaring, at det betyder meget for vores borgere hvem de får hjælpen af, og om den udføres af et team som man er tryk ved. Samtidig betyder det meget, at vi lytter til lige præcis hvordan den enkelte borger vil have hjælpen udført. Vi gør os umage for at leve op til de ting der betyder meget for de borgere vi kommer hos.

.....
Hvis du vil vide mere er du meget velkommen til at kontakte os for at høre nærmere.

Hos Svane Pleje tilbyder vi:

- Hjælp og pleje med sjæl og personlighed
- Fleksibel hjælp i forhold til dine ønsker og behov
- Et fast hjælperteam til dig
- Omsorgsfulde hjælpere
- Smil og overskud
- Mulighed for tilkøb af ekstra hjælp



Hvis du er bevilget hjemmehjælp i Silkeborg Kommune kan du frit vælge Svane Pleje – det er GRATIS

SvanePleje

Tlf. 8720 0898
nhj@svanepleje.dk
www.svanepleje.dk




Fru Madglad
Tlf. 86 88 39 40



Glassalen
KJELLERUP

Tlf. 86 88 39 40

Pitstop



Dagens ret, alle dage

Klippekort med hver 11. ret gratis



Drive In Bageren



NYT:

Frugttærter med forskelligt fyld, f.eks.

RENGØRING & HJEMMESERVICE

Bolig-Job-ordningen er stadig aktuell

Få fradrag for rengøringshjælp på 6.000 kr. pr. voksen i husstanden



v/ Anne Mette Lorentzen
8643 Ans By



Klinik for Fodterapi

Søndergade 8
8620 Kjellerup
Tel.: 8688 4010

Mail:

Fodterapi.kj@gmail.com



DÆKCENTRET KJELLERUP

Parallelvej 6, 8620 Kjellerup
Tlf. 86 88 14 22



Thorning **SPAR** 

SPAR – der hvor du kan

Åbningstider: Alle ugens dage fra 7.00-21.00
Blichersvej 13 . Thorning . 8620 Kjellerup . Tlf. 86 88 00 20



TØMRER & SNEDKER

86 88 10 43

RENOVERING
TAGARBEJDE
VINDUER
GLARMESTER
TILBYGNINGER

20 GARANTI
DAGNING



**SKAL TRANSPORTEN VÆRE I TOP?
- SÅ RING DEMSTRUP OP!
Ring 86 66 70 96**

Peter Kenneth Morten

**ALT I HVIDEVARER OG BELYSNING
SAMT HVIDEVARERESERVICE**

Lokalt!
- og lidt
bedre...

KUSK
Hvidevarer

HUSK!
- først til
KUSK

Parallelvej 9 - 8620 Kjellerup
Email: info@kusk.dk - Tlf. 86 88 22 88

REMA 1000
Meget mere discount!

KJELLERUP

Tlf: 8688 2366

Tandlægerne
i Vestergade

Tandlægerne i Vestergade
Vestergade 17
8620 Kjellerup

www.kjelleruptand.dk

KJELLERUP FODPLEJE KLINIK
v/Bente M. Jensen, lægeeksamineret fodplejer
Nørregade 4, 8620 Kjellerup
Tlf. 61 31 25 32

*Konsultation
efter aftale...*

Mulighed for hjemmebesøg.

WWW.KJELLERUPFODPLEJERKLINIK.DK

SADF
Sammenslutningen
af
Danske Fodplejere

Snerydning i Kjellerup



PRIVAT OG ERHVERV

**Ring til Jess og få et
godt tilbud**

J.S. Motage Service

Mail: js22stigsen@gmail.com

**8620 Kjellerup
Tlf. 2064 9730**



Entreprenørkørsel · Asfaltkørsel · Blokvognskørsel · Medbringertruck



VI SAMARBEJDER
 Ældre Sagen
 MED ÆLDRESAGEN

Hos GF Viborg har vi overskud til dig – med personlig rådgivning

Når vi taler om overskud, handler det ikke kun om penge. Først og fremmest handler det om nærhed. Når du har brug for god og personlig rådgivning om dine forsikringer, er GF Viborg nemlig lige i nærheden.

Og er du medlem af Ældre Sagen, får du særlige fordele som kunde i GF:

- 1 Udvidet dækning af elcykler.
- 2 Dækning af rejser på op til 90 dages varighed.
- 3 Større dækning af guld og sølv ved indbrud.
- 4 Dækning af simpelt tyveri på plejehjem.
- 5 Særlig dækning af tricktyveri i hjemmet.

**Kom ind til GF Viborg og hør mere
 eller ring på 86 60 14 11.**

GF Viborg • www.gfviborg.dk

Farvervej 1c • 8800 Viborg

Vi tilbyder forsikringer via GF Forsikring a/s, som er et dansk forsikringselskab omfattet af Garantifonden for skadesforsikringselskaber.



*Overskud
 til hinanden*

SØRENS REJSER



-På vej mod nye oplevelser

www.SorensRejser.dk | 86 88 18 17

Kjellerup lokalbestyrelse 2023 – 2024

Bestyrelsen

Formand

Hans Jørn Autzen

3029 1841

hjautzen@live.dk

Næstformand

Benthe Lysdal

6038 1478

benthe54@hotmail.com

Sekretær

Bent Olesen

5258 3474

boo@webspeed.dk

Bestyrelsesmedlem

Anna-Lene Leth Andersen

2635 2234

anna-lene. leth@fiberpost.dk

Bestyrelsesmedlem

Signe Primdal Jensen

3020 9718

signe.jensen@mail.dk

Bestyrelsesmedlem

Jakob Lyngsøe

3066 4286

kjellerup02@gmail.com

Kasserer

Susanne Birch Jacobsen

4082 1901

kassereraeldresagenkjellerup@gmail.com

Vi sætter **livserfaring** og **viden** i spil – og forbinder forskellige slags **overskud, behov** og **interesser** i sociale **netværk**

Ældre @ Sagen

Et aktivt seniorliv....



Vel mødt

Version 2.0