

Elsker du at komme ud og røre dig? Så mangler vi dig til vores motionsaktiviteter i Greve!



Vi mangler flere motionsfrivillige, som kan være med til at skabe sundhed og velvære for mange. Ligesom deltagerne får du også selv en masse en motion, og ifølge vores frivillige en masse glæde ud af at hjælpe andre.

Der er rigtig mange motionsaktiviteter i Ældre Sagen, som du kan blive en del af f.eks.:

- Holdleder for vores gåhold
- Motionsven for en ældre svækket
- Instruktør for motions boldspil
- Instruktør for stolemotion
- ... og mange flere!

Du bliver klædt på til opgaven

Du behøver ikke at kunne alt på forhånd, da vi har gode kurser og folk til at hjælpe dig i gang. Så hvis du er frisk og rørig, har du, hvad der skal til for at komme i gang.

Vi gør det sammen

Du vil blive en del af en gruppe af andre motionsfrivillige, som du kan sparre og dele opgaverne med. Indsatsen er frivillig og derfor ulønnet, men til gengæld bliver du en del af et særligt fællesskab af andre motionsfrivillige.

Vil du høre mere?

Så kontakt Ældre Sagen Greve. Kontaktperson: Ingebritt van der Poel på tlf. 53 86 16 60 eller mail: ipogreve@gmail.com