

Spring på cyklen og gør en forskel, mens du får motion



En eller flere gange om ugen kører Ældre Sagens cykelpiloter på tur med beboerne på de forskellige plejehjem.

Hvor turen går hen, bestemmes af beboeren og cykelpiloten. Turen varer en lille time – afhængig af vejr, vind og ikke mindst beboerens tilstand. Du bestemmer selv, hvor tit du vil have motion.

Der er mange beboere, der savner at komme ud i frisk luft. Vi mangler derfor flere cykelpiloter til at træde i pedalerne, så flere beboere kan komme ud på vores hyggelige cykelture.

Du får oplæring, og der er en hjælpemotor på cyklerne, så det kræver ikke, at du er i super god form, men blot at du vil bruge lidt af din tid på en hyggelig cykeltur en gang imellem med et andet menneske, som værdsætter turen, da han/hun ellers ikke kan komme ud.

Vil du høre mere?

Så kontakt Ældre Sagen Greve. Kontaktperson: Ole Petersen på tlf. 30 74 15 56 eller mail: opetersen99@gmail.com