

# Sundheds- apps

---

Relevante for Region  
Syddanmark



# Sundhedskort

Syddansk sundhedsapp får nyt x Sundhedskort-app x +

borger.dk/hjaelp-og-vejledning/hvad-har-du-brug-for-hjaelp-til/sundhedskort-app

Distrikt 4 Frivilligportalen Aktivitetsmodulet Netbank Nordea YouSee-Mail YouSee Tv & Film Digital Concert Hall YouTube Mit YouSee Politiken jv.dk TV DR DR Nyheder

borger.dk Digital Post Mit Overblik Menu

▼ Hvad har du brug for hjælp til?

- > Borger.dk
- > Digital Post
- > Fuldmagter
  - MitID
  - NemID
  - NemSMS
  - Mit Overblik
  - Kørekort-app
  - **Sundhedskort-app**
  - Lær mere om it og digitalisering
  - Sådan kan og må du hjælpe digitalt
- > Kontakt

## Sundhedskort-app

Med sundhedskort-appen har du dit sundhedskort nemt og sikkert lige ved hånden

RECEIPT Prescription

Kommunevælger

Vælg kommune for at se selvbetjening og information, der gælder dig

Vælg kommune ▼

### Hvad har du brug for hjælp til?

+ Hvordan får jeg sundhedskort-appen? Var teksten klar og forståelig?

# Oversigt på Sundhed.dk

---

The screenshot shows a web browser window displaying the Sundhed.dk website. The page title is "Apps fra sundhedsvæsenet for borgere". The main content area contains the following text: "Apps fra det danske sundhedsvæsen kan blandt andet hjælpe dig med at finde nærmeste læge, finde det rigtige telefonnummer når uheldet er ude, søge information om sygdomme eller få oplysninger om din medicin." Below this text, it says "Fagligt opdateret 26.06.2023". There is a link "Få jeres app på listen". At the bottom of the page, there are logos for "Akuthjælp" and "Danske Regioner". On the right side, there is a table of contents titled "Indholdsfortegnelse" with a list of items: Akuthjælp, Doktor - Børnehospital, E-kvit, HC And - Del 1, Apoteket, Medicinkortet, Medicintjek, Min Læge, Min Medicin, MinSundhed, Min Sundhedsplatform, Mit Sygehus, Patienthåndbogen, and Samspil. There is also a "Support" button in the bottom right corner.

Apps fra sundhedsvæsenet for borgere

Apps fra det danske sundhedsvæsen kan blandt andet hjælpe dig med at finde nærmeste læge, finde det rigtige telefonnummer når uheldet er ude, søge information om sygdomme eller få oplysninger om din medicin.

Fagligt opdateret 26.06.2023

[Få jeres app på listen](#)

Akuthjælp

Danske Regioner

Indholdsfortegnelse

- Akuthjælp
- Doktor - Børnehospital
- E-kvit
- HC And - Del 1
- Apoteket
- Medicinkortet
- Medicintjek
- Min Læge
- Min Medicin
- MinSundhed
- Min Sundhedsplatform
- Mit Sygehus
- Patienthåndbogen
- Samspil

Support

# Akuthjælp – ER OPHØRT!

Apps fra sundhedsvæsenet for l x +

sundhed.dk/borger/sygdom-og-behandling/sygdom/apps-i-sundhedsvaesenet/apps-fra-sundhedsvaesenet-borger/


Distrikt 4 Frivilligportalen Aktivitetsmodulet Netbank Nordea YouSee-Mail YouSee Tv & Film Digital Concert Hall YouTube Mit YouSee Politiken jv.dk TV DR DR Nyheder


Borger Fagperson **sundhed.dk** Log på Søg Menu

## Akuthjælp

**Danske Regioner**

Med den nationale akuthjælp-app kan du lynhurtigt få et overblik over samtlige skadestuer, akutmodtagelser, skadeklinikker mm i Danmark. Du kan ringe direkte til lægevagten og finde åbningstider på dit nærmeste apotek. Hvis du har akut brug for en tandlæge, kiropraktor eller psykiatrisk hjælp, kan du også slå det op i appen.

 [Find appen Akuthjælp i AppStore](#)

 [Find appen Akuthjælp i Google Play](#)

Bone@BC

**Region Hovedstaden**

Appen Bone@BC er et støtte og oplysningsværktøj for kvinder, der har haft brystkræft, og er udsprunget af projektet "Lev godt efter brystkræft".

I appen kan du bidrage med anonyme data om dit forløb til kampen for et godt liv efter brystkræft. Du har mulighed for at få en bedre forståelse om forskellige emner omkring brystkræft og knogleskørhed, samt følge din udvikling ved indtastning af daglige og ugentlige resultater. Derudover kan du oprette dine egne notater, som du kan bruge til dig selv eller ved samtaler på hospitalet.

Indholdsfortegnelse

- Akuthjælp**
- Doktor - Børnehospital
- E-kvit
- HC And - Del 1
- Apoteket
- Medicinkortet
- Medicintjek
- Min Læge
- Min Medicin
- MinSundhed
- Min Sundhedsplatform
- Mit Sygehus
- Patienthåndbogen
- Samspil

Support

# Min sundhed

Apps fra sundhedsvæsenet for l x +

sundhed.dk/borger/sygdom-og-behandling/sygdom/apps-i-sundhedsvaesenet/apps-fra-sundhedsvaesenet-borger/

Distrikt 4 Frivilligportalen Aktivitetsmodulet Netbank Nordea YouSee-Mail YouSee Tv & Film Digital Concert Hall YouTube Mit YouSee Politiken jv.dk TV DR DR Nyheder

Borger Fagperson **sundhed.dk** Log på Søg Menu

## MinSundhed

**sundhed.dk**

MinSundhed giver dig et kronologisk overblik over et udvalg af dine helbredsoplysninger og let adgang til sundhedsvæsenet.

I appen kan du se dine prøvesvar, billedbeskrivelser, hospitalsjournal(er) samt dine medicinske allergier.

Du vil også kunne se din(e) pårørendes helbredsoplysninger, hvis du har fået fuldmagt til at se dem.

Appen giver dig mulighed for at tilføje noter til dine helbredsoplysninger, så noter, der er relevante for dit helbred, er samlet ét sted.

Derudover kan du finde aktuelle sundhedstilbud fra din region og kommune, informationer om din praktiserende læge samt information om andre offentlige apps og digitale muligheder, som du kan bruge i hverdagen eller i forbindelse med behandling

[Læs tilgængelighedserklæring for MinSundhed](#)

	<a href="#">Find appen MinSundhed i AppStore</a>
	<a href="#">Find appen MinSundhed i Google Play</a>

### Min Sundhedsplatform

#### Indholdsfortegnelse

- Akuthjælp
- Doktor - Børnehospital
- E-kvit
- HC And - Del 1
- Apoteket
- Medicinkortet
- Medicintjek
- Min Læge
- Min Medicin
- MinSundhed**
- Min Sundhedsplatform
- Mit Sygehus
- Patienthåndbogen
- Sampil

Support

# Medicinkortet

The screenshot shows a web browser window displaying the 'Medicinkortet' page on sundhed.dk. The browser's address bar shows the URL 'sundhed.dk/borger/sygdom-og-behandling/sygdom/apps-i-sundhedsvaesenet/apps-fra-sundhedsvaesenet-borger/'. The page has a navigation bar with 'Borger' and 'Fagperson' tabs, the 'sundhed.dk' logo, and a 'Log på' button. The main content area is titled 'Medicinkortet' and includes a sub-section 'Sundhedsdatastyrelsen' with text explaining the app's functionality. Below this, there are links to find the app on the AppStore and Google Play. A table of contents on the right side lists various services like 'Akuthjælp', 'Doktor - Børnehospital', and 'Medicinkortet' (which is highlighted). A 'Support' button is visible in the bottom right corner.

Apps fra sundhedsvæsenet for B x +

sundhed.dk/borger/sygdom-og-behandling/sygdom/apps-i-sundhedsvaesenet/apps-fra-sundhedsvaesenet-borger/

Distrikt 4 Frivilligportalen Aktivitetsmodulet Netbank Nordea YouSee-Mail YouSee Tv & Film Digital Concert Hall YouTube Mit YouSee Politiken jv.dk TV DR DR Nyheder

Borger Fagperson sundhed.dk Log på Søg Menu

## Medicinkortet

**Sundhedsdatastyrelsen**

Med denne app kan du se din aktuelle medicin, som er registreret på Fælles Medicinkort af en læge. Du kan også se dine åbne recepter, samt den medicin, du allerede har fået udleveret på apotek.

Via appen kan du anmode din praktiserende læge om receptfornyelse på de lægemidler, der optræder som aktive. Har du ikke en praktiserende læge, er det desværre ikke muligt at anmode om receptfornyelse.

Vær opmærksom på, at appen kan ikke anvendes, hvis du har navnebeskyttelse.

Appen findes ikke til Windows Mobile.

**Installation, vejledning og service**

Find appen Medicinkortet i AppStore (Fungerer på iOS version 9.0 eller nyere)

Find appen Medicinkortet i Google Play (Fungerer på Android version 5 eller nyere)

## Medicintjek

**Lægemiddelstyrelsen**

Indholdsfortegnelse

- Akuthjælp
- Doktor - Børnehospital
- E-kvit
- HC And - Del 1
- Apoteket
- Medicinkortet**
- Medicintjek
- Min Læge
- Min Medicin
- MinSundhed
- Min Sundhedsplatform
- Mit Sygehus
- Patienthåndbogen
- Samspil

Support

# Min Læge

Min læge - App'en som bringer dig tættere på din praktiserende læge

Distrikt 4 Frivilligportalen Aktivitetsmodulet Netbank Nordea YouSee-Mail YouSee Tv & Film Digital Concert Hall YouTube Mit YouSee Politiken jv.dk TV DR DR Nyheder

Forside Borgervejledning Klinikvejledning

## Min Læge

Appen som bringer dig tættere på din praktiserende læge

Hent i App Store NU PÅ Google Play

Se vejledning til videokonsultation

### Kom i kontakt med din læge på mobilen

I Min Læge appen kan du kontakte lægen, holde styr på dine aftaler med klinikken, se dine børns vaccinationer og meget mere.

# Mit Sygehus

Apps fra sundhedsvæsenet for l x +

sundhed.dk/borger/sygdom-og-behandling/sygdom/apps-i-sundhedsvaesenet/apps-fra-sundhedsvaesenet-borger/

Distrikt 4 Frivilligportalen Aktivitetsmodulet Netbank Nordea YouSee-Mail YouSee Tv & Film Digital Concert Hall YouTube Mit YouSee Politiken jv.dk TV DR DR Nyheder

Borger Fagperson **sundhed.dk** Log på Søg Menu


## Mit Sygehus

**Region Syddanmark**

Med appen Mit Sygehus kan du finde relevant information om en række patientforløb på Region Syddanmarks sygehuse. I appen kan du bl.a. kommunikere elektronisk med sygehuset, finde kontaktinformation til de afdelinger, som hjælper dig med dit forløb, samt læse pjecer eller se videoer, der er målrettet dit sygdomsforløb.

På nogle forløb tilbyder sygehuset, at du kan skrive sammen med personalet og indsende billeder, hvis du har brug for det.

Hvis du er pårørende, kan du også med fordel læse og se materialet.

 [Find appen Mit Sygehus i AppStore](#)  
[Find appen Mit Sygehus i Google Play](#)

## Patienthåndbogen

**Danske Regioner**

Søg i over 3.000 sygdomsartikler og over 2.000 illustrationer i form af tegninger, røntgenbilleder, fotos, animationer og videoer. Du kan gemme dine favoritartikler og dele indhold i Patienthåndbogen med andre via mail og Facebook.

Indholdsfortegnelse

- Akuthjælp
- Doktor - Børnehospital
- E-kvit
- HC And - Del 1
- Apoteket
- Medicinkortet
- Medicintjek
- Min Læge
- Min Medicin
- MinSundhed
- Min Sundhedsplatform
- Mit Sygehus**
- Patienthåndbogen
- Samspil

Support



## Viden om demens Nationalt videncenter for Demens

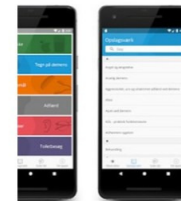
- Viden om demens-appen indeholder:
- Observationer
- Få hjælp til at spotte ændringer i fysiske og psykiske symptomer hos mennesker med demens. Du får også forslag til, hvad du kan gøre på baggrund af dine observationer.
- Opslagsværk
- Lær om demensfaglige begreber og find information om demenssygdomme.
- Gode råd
- Få tips til at forbedre samarbejdet med mennesker med demens, de pårørende og dine kolleger.

12-10-2023

D4 - Bodil Wöhnert

### Viden om demens-appen

Appen 'Viden om Demens' er for alle, der arbejder med omsorg, støtte og pleje af mennesker med demens. Du kan hente den i App Store eller Google Play til din mobil eller tablet.



#### Download appen

Du kan hente den i App Store eller Google Play til din mobil eller tablet.

Hent i App Store

Hent i Google Play

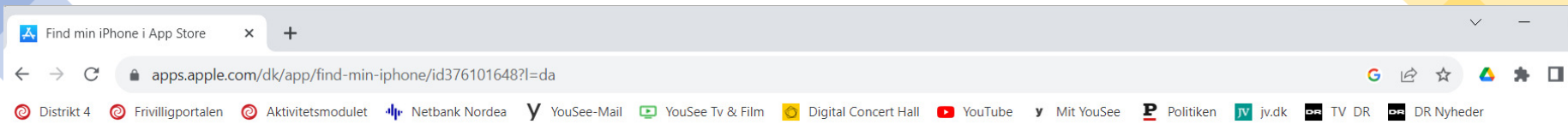
Viden om demens-appen indeholder:

# CST

<https://videnscenterfordemens.dk/da/hvad-er-kognitiv-stimulationsterapi>

Forsøg kører i lokalafdelingen I Nyk.  
Falster

The screenshot shows a web browser displaying the page 'Hvad er Kognitiv stimulationsterapi?' on the website 'videnscenterfordemens.dk'. The page features a dark blue header with navigation links: 'OM OS', 'NYHEDER', 'PRESSE', 'VÆRKTØJSKASSEN', 'HVERDAGSLIVET MED DEMENS', and 'WEBSHOP'. A search bar and a 'Menu' button are also visible. The main content area is divided into two columns. The left column, titled 'Behandling og indsatser', lists various services: 'Medicinsk behandling', 'Det sammenhængende forløb', 'Aktivitet og deltagelse', 'Personcenteret omsorg', and 'Psykosociale indsatser'. Below these, a blue box highlights 'Kognitiv stimulationsterapi (CST)' with sub-items: 'CST i praksis', 'Bliv CST-gruppeleder', 'Netværksgrupper for CST-gruppeledere', 'Faglige redskaber og viden om CST', and 'Idebank til CST - inspiration til aktiviteter og materialer'. At the bottom of this column are 'Rehabilitering' and 'Fysisk træning'. The right column, titled 'Behandling og indsatser > Kognitiv stimulationsterapi (CST)', contains the main heading 'Hvad er Kognitiv stimulationsterapi?' followed by a paragraph: 'I Danmark er der stigende interesse for Kognitiv stimulationsterapi (CST). Metoden er udviklet i England, og forskning viser, at den har positiv effekt på det kognitive funktionsniveau og livskvaliteten hos mennesker med let til moderat demens.' Below the text is a photograph of a person's hand holding a small framed picture of a landscape.



## Forhåndsvisning af App Store

Denne app er kun tilgængelig til iPhone og iPad i App Store.



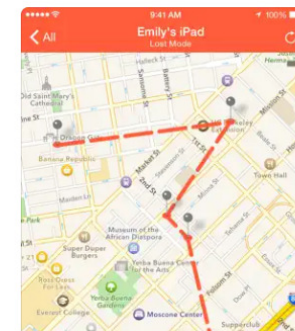
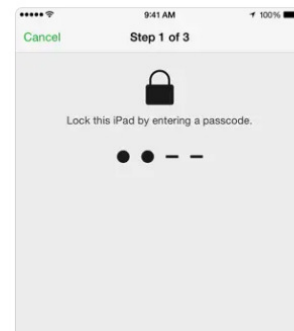
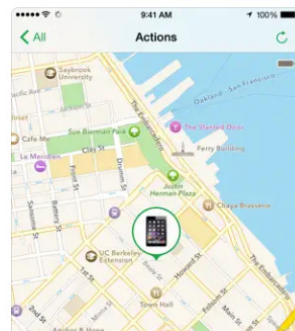
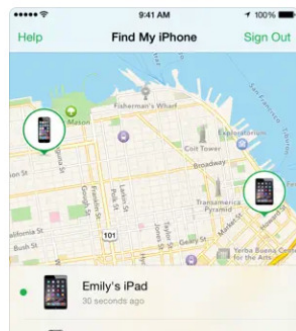
### Find min iPhone <sup>4+</sup>

Apple

★★★★★ 3,5 • 146 vurderinger

Gratis

### Skærbilleder [iPhone](#) [iPad](#)



in enhed: mobiltelefon - x +

play.google.com/store/apps/details?id=com.salville.inc.trackyourphone&hl=da&gl=US&pli=1

4 Frivilligportalen Aktivitetsmodul Netbank Nordea YouSee-Mail YouSee Tv & Film Digital Concert Hall YouTube Mit YouSee Politiken jv.dk TV DR DR Nyheder

Google Play Spil Apps Film og tv Bøger Børn

# Find min enhed: mobiltelefon

Salville Technologies  
Indeholder annoncer

3,9★  
10,3 t anmeldelser


1 mio.+  
Downloads

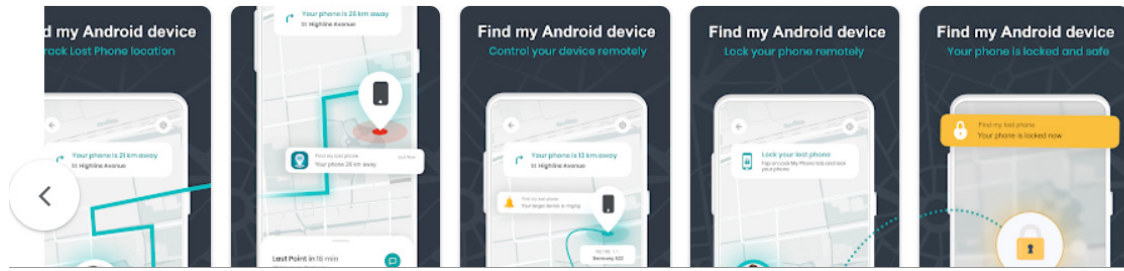
E  
Alle

Installer

Del Føj til ønskeliste

Denne app kan fås til nogle af dine enheder





Support til app

Lignende apps

Familo: Find My Phone Locator  
Familonet  
4,3★

Digital post –  
kun fra det  
offentlige

The screenshot shows the homepage of borger.dk. At the top, there is a navigation bar with the logo 'borger.dk' on the left and three icons on the right: 'Digital Post' (envelope icon), 'Mit Overblik' (person icon), and 'Menu' (hamburger icon). Below the navigation bar is a large green banner with the text 'Din digitale indgang til det offentlige' and a search bar containing the text 'Søg på borger.dk'. The background of the banner features a woman in a green jacket looking at her smartphone. Below the banner is a section titled 'Genveje' (Shortcuts) with a grid of buttons for various services: Feriepenge, Flytning, MitID, Barsel, Boligstøtte, Kontanthjælp, Tidlig pension, Søg SU, Anseg om eller forny dansk pas, Folkepension, Børnepasning, and Studiegæld.

e-boks  
rummer  
NÆSTEN  
alt...

The screenshot shows the eBoks website interface. At the top, there is a navigation bar with the eBoks logo, links for 'Kom i gang', 'Brug for hjælp', and 'Se erhvervs løsninger', and a 'Log på' button. The main content area features a headline: 'Få al din vigtige post samlet ét sted'. Below this is a paragraph explaining why businesses choose eBoks: 'Hvorfor vælger de fleste virksomheder e-Boks, når de skriver til dig? Fordi de ved, at du trygt kan svare, underskrive aftaler og få det bedste overblik, når al din vigtige post er samlet ét sted.' A 'Ny bruger' button is located below the text. To the right, a smartphone screen displays a list of documents:

Document	Date
Danica Pension Forbedret Sundhedspakke	1. okt.
Feriepengeinfo - Feriekonto Du har stadig feriepenge til gode	1. okt.
Din arbejdsgiver Lenseddel	27. sep.
Ekspres Bank Årsopgørelse	27. sep.
Dit forsyningselskab Faktura - Kort	25. sep.
Danske Bank Årsopgørelse	24. sep.

Speciallæger  
bruger KUN  
mit.dk!

