

# Ældre Sagen

NYBORG-ULLERSLEV

## Nyt fra din lokalafdeling

Tilbud om instruktion og roning på vandet i en in-rigger.

Nyborg Roklub tilbyder medlemmer af Ældre Sagen 3 gange 2 timers undervisning den 30/5, 6/6 og 13/6, alle dage kl. 9 - 11. - Der vil også ros på en romaskine (ergometer).

Det er en forudsætning for deltagelse, at man kan svømme 300 meter.  
Man ror med redningsvest, som man låner i klubben.

Pris for deltagelse er 150 kr.

Betaling og tilmelding på kontoret eller on-line. Brug nedenstående link til on-line tilmelding/betaling.

Max 8 deltagere.

Vi mødes i roklubbens klubhus, Havnepromenaden 6, Nyborg.

(Ønsker man at fortsætte, kan man melde sig ind i roklubben og fortsætte ro-undervisningen.)

Aktivitetsleder: Ole Wildt-Andersen, 28 94 51 53, owildtandersen@gmail.com

Venlig hilsen

Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev