

## Velkommen til Nyhedsbrev nr. 3 september 2023

Så er der igen gået ca. 4 måneder siden Distriktsledelsen i Distrikt 2 sidst udsendte et Nyhedsbrev. Siden da har Sundhedsudvalget afholdt Temadag, IT Temadag omkring Facebook med efterfølgende workshop, formand- næstformandsmøde i København, og Frivilligleder kursus for nye bestyrelsesmedlemmer og aktivitetsledere. Dette Nyhedsbrev vil dække nogle af de begivenheder, og også berette om nogle af de aktiviteter der vil foregå i den kommende tid.

## Om Distrikt 2

Distrikterne er beskrevet i Ældre Sagens vedtægt § 12, og opgaven går kort fortalt ud på:

**at skabe netværksaktiviteter, at vidensdele samt inspirere frivillige i lokalafdelingerne.**

Distriktets øverste ledelse er Distriktsforsamlingen, der mødes tre gange årligt.

På Årsmødet i april vælges Distriktsledelsen (formand, næstformand og kasserer).

Årsmødet vælger tre medlemmer til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Midtjylland.

Årsmødet vedtager distriktets forretningsorden.

*Distriktsledelsen har nedsat følgende udvalg:*

- IT-udvalg
- Motion- & Sundhedsudvalg
- Social-Humanitært udvalg
- Ældrepolitisk udvalg

Referater fra Distriktsforsamlingen og fra Distriktsledelsen ligger på distriktets hjemmeside på Frivilligportalen: <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2>.

Hjemmesiden er oprettet med en underside for Distriktsledelsen og en for hvert af de fire udvalg.

## Distriktets områderedaktør

I Distrikt 2 udkommer DET SKER LOKALT. Områderedaktøren for bladet er nu fundet, og vil blive præsenteret i det næste Nyhedsbrev.

## Distriktets fagudvalg

Udvalgene har op til 3 medlemmer og ledes af en formand (distriktskoordinatoren).

Udvalgene er bindeled mellem lokalområderne og distriktsledelsen og er forum for idé- og erfaringsudveksling og videreformidling af udviklingen på de respektive fagområder.

Hvert udvalg holder 2-3 årlige møder og arrangerer 2-3 årlige temadage efter behov.

## IT-udvalg

Udvalget, der ledes af IT koordinator Søren Kjærulff Andersen har afholdt en Temadag torsdag, den 25. maj i Aulum hvor hovedemnet var KOM og LÆR hvordan du bruger Facebook i din lokalafdeling - med en afsluttende Workshop.

## Motion- & Sundhedsudvalg

Udvalget ledes af Motions- & Sundhedskoordinator Gudrun Juelsgaard. Der afholdes to Temadage i efteråret: 21. september 2023 afholdes en Temadag i Aulum med Peter Keller. 6. november 2023 afholdes en Temadag om "Hurtige Cykler" og

med efterfølgende indlæg af Gert Rune - Triatlet med 1 ben. Invitationer er sendt ud.

## Social-Humanitært udvalg

Udvalget, der ledes af koordinator Leif Hornshøj med bistand af Gudrun Juelsgaard, afholder en Temadag tirsdag, den 31. oktober 2023.

Her får vi besøg af de to professionelle hospitalsklovne Tut & Tut (Tanja Marcher og Arendse Lillesø).

De to teaterpædagoger bag klovneduo'en vil berette om deres faglige tilgang til at brug "TUT'erier" sammen med ældre - med og uden demens..

## Ældrepolitisk udvalg

Udvalget, der ledes af Ellen Mehlsen, arbejder på at afholde en Tema dag i starten af det nye år.

## Det Regionale Sundhedsudvalg Region Midt

Sundhedsudvalget har en tæt kobling til distriktsledelsen, og deltager ofte i distriktsledelsesmøderne.

Udvalget består af Birgit Jonassen, Esther Lau og vores nytilkomne medlem - Mette Fog Nielsen fra Bjerringbro. Vil du vide mere om Sundhedsudvalgets arbejde, kan du finde info via dette link:

[www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2](http://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2)

I menuen i venstre side finder du Det Regionale Sundhedsudvalg. På menuen kan du bl.a. også finde dagsordener og referater fra Distrikt 2.



### Nyt fra MidtTrafik

#### Ændringer for flextrafik fra 26. juni 2023

Der sker ændringer med flexkur i hele Midttrafikks område fra 26. juni. Ændringerne skyldes et ønske om at ensarte regler og priser for flexkur på tværs af kommunerne i Region Midtjylland. Herudover starter en ny mulighed for at finde, booke og betale en flexkur på Rejseplanen.

#### Nye priser

Standardprisen for en flexkur bliver 7 kr. pr. km, minimum 35 kr.

Hvis du kører til eller fra et knudepunkt, fx den lokale sportshal eller station, koster det 3 kr. pr. km, minimum 22 kr. for de første 20 km. Herefter er prisen 7 kr. pr. km. Hvis du kører inden for en byzone, er prisen 14 kr. pr. km, minimum 100 kr.

Rabatterne for medrejsende og ved online/app-bestilling udgår.

#### Knudepunkter og byzoner

Den enkelte kommune har fastlagt antal og placering af knudepunkter og byzoner.

Knudepunkter findes mange forskellige steder både i og uden for byerne. De kan fx findes ved busterminaler, togstationer og busstoppesteder. De kan også være pla-

ceret på steder, som din kommune prioriterer som særligt tilgængelige, fx en sportshal eller borgerservice. Der vil ofte være en parkeringsplads i nærheden, hvor du kan blive sat af eller samlet op.

På [midttrafik.dk/flexkur](http://midttrafik.dk/flexkur) kan du fra 26. juni se et kort over alle knudepunkter og byzoner i Region Midtjylland.

#### Bestilling

Fra 26. juni får du mulighed for at finde, booke og betale din flexkur på Rejseplanen. Hvis du er vant til at booke dine flexkure på telefon, online eller i Flextrafik app'en, kan du også fortsætte med det efter 26. juni, hvis du foretrækker det.

#### Plustur

Fra 26. juni bliver plustur mere udbredt i hele Region Midtjylland, og prisen ændres til 3 kr. pr. km, minimum 22 kr. Samtidig bliver det også muligt at betale for din plustur med billetter fra anden kollektiv trafik fx fra Midttrafik, DSB og Arriva.

Plustur skal fortsat bestilles og betales på Rejseplanen.

Læs mere om ændringerne på [midttrafik.dk/flexkur](http://midttrafik.dk/flexkur) eller [midttrafik.dk/plustur](http://midttrafik.dk/plustur) eller ring til Midttrafik Kundeservice på tlf. 70 210 230, hvis du har spørgsmål.

### Hvad har Ældre Sagen været med til at ændre i 2023?

#### Vi bliver ofte spurgt:

**Hvad er de faktiske forhold Ældre Sagen har været med til at ændre gennem tiden - de mange resultater vi har opnået?**

**Her er nogle enkelte eksempler fra i år:**

#### Vi kæmper for mere økonomisk hjælp til pensionister

Ældre Sagen har presset hårdt på for økonomisk hjælp til pensionister, som har det svært pga. stigende priser. Regeringen har aftalt at give en skattefri check på 5.000 kr. til ældrecheck-modtagere. Men andre pensionister er også påvirket af stigende priser. Derfor presser vi fortsat på for en ekstraordinær regulering af folkepensionen.

#### Nedsættelse/afskaffelse af modregning i folkepensionen

Ældre Sagen har igennem flere år presset på for at få nedbragt modregningen i folkepensionen, hvis du har indkomst fra arbejde ved siden af pension. Nu har regeringen fremsat et lovforslag, der fjerner den nuværende grænse på 122.004 kr. og helt afskaffer modregningen.

#### Bidraget til at få forringelser ved forældrebetaling afværgt

Den daværende S-regering ville fjerne boligstøtte for børn og familiemedlemmer, der bor til leje i boliger ejet af familiemedlemmer. Forslaget ville også ramme folkepensionister, som bor i boliger, der er købt og ejet af deres børn. Det er et problem, fordi boligstøtte (boligydelse) for ældre udgør en stor andel af den samlede boligøkonomi. Vi kæmpede imod forslaget, som ikke kom med i det nye regeringsgrundlag.

*Fortsættes næste side*



### Kommende møder i distrikt 2

#### 14. september 2023

Formøde formænd- næstformænd med forslag til Delegeretmødet på Nyborg Strand

#### 21. september 2023

Temadag Motion- & Sundhed med Peter Keller i Aulum.

#### 25.-26. oktober 2023

Træf for distriktsformænd og næstformænd i København

#### 31. oktober 2023

Temadag Social-Humanitær med Tut & Tut - Humor og Alvor i den social-humanitære indsats

#### 6. november 2023

Temadag Motion- & Sundhed om "Hurtige Cykler" og indlæg af Gert Rune - Triatlet med 1 ben

#### 9. november 2023

Formand- næstformandsmøde forud for Delegeretmødet på Nyborg Strand.

#### 20.-21. november 2023

Delegeretmøde på Nyborg Strand

#### 18. januar 2024

Mediekursus for lokalformænd (næstfmd. hvis formand er forhindret) i Aulum

#### 7.-8. februar 2024

Distriktstræffet for alle distrikternes frivillige i Vingsted.

#### 22. februar 2024

Formand- næstformandsmøde - optakt til Årsmøderne.

#### 18. april 2024

Distriktets Årsmøde i Aulum

#### Vi kæmper imod forringelser af seniorpension

Vi presser på for at få den nye SVM-regering til at tage seniorpensionsreformen af bordet, fordi den forringer mulighederne for nedslidte. Vi har fremsat vores kritik overfor beskæftigelsesministeren. Vi er i dialog med et bredt udsnit af politikere på Christiansborg. Vi har gjort opmærksom på vores synspunkter i pressen samt i et fælles debatindlæg sammen med en række andre organisationer.

#### Vi forsvarer retten til at bruge kontanter

HORESTA foreslog i december 2022, at virksomheder skal have mulighed for at afvise kontanter. Det er vi imod, fordi det vil ekskludere nogle fra samfundet. Vi har blandt andet medvirket i TV-indslag og kæmper fortsat imod forslaget.

#### Vi har været med til at sikre et center for seniorer på arbejdsmarkedet

Ældre Sagen har længe kæmpet for et center for seniorer på arbejdsmarkedet. Det mål blev opnået i forbindelse med finanslov 2023. I første omgang er der afsat 42 mio. kr. til opbygningen af Videnscenter for fastholdelse af seniorer på arbejdsmarkedet. Centeret skal have fokus på beskæftigelse, at undgå tidlig pensionering og på positiv påvirkning af arbejdsmarkedets syn på seniorer som arbejdskraft.

#### Vi har bidraget til at ældre kan fravælge genoplivning

Folketinget har aftalt, at alle over 60 år kan fravælge genoplivning ved hjertestop. Ældre Sagen har presset for dette i flere år. Danskere over 60 kan registrere deres ønske online eller på papir. Der vil blive oprettet et centralt register, som sikrer, at fravalget automatisk træder i kraft, og at det også kan ændres. Registeret vil være tilgængeligt for det nødvendige sundhedspersonale. Lovændringen og den nye digitale løsning vil være tilgængelige fra december 2024.

#### Vi har skaffet rengøringshjælpen tilbage for tusinder

Ældre Sagen kæmpede mod ulovlig kommunal praksis om rengøringservice i tre kommuner (Hørsholm, Slagelse og Norddjurs), som nedjusterede service-niveauet uden individuel afgørelse. Efter pres fra Ældre Sagen og eksperter har alle tre kommuner nu ændret praksis, og tusindvis af ældre har fået deres rengøringshjælp tilbage.

### HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DISTRIKTSLEDELSEN, KOORDINATORER OG MEDLEMMER AF SUNDHEDSUDVALGET I REGION MIDTJYLLAND



**FORMAND  
PR-KOORDINATOR**  
Erik Sønderby  
Mobil 2961 5421  
Mail [post@bookprinter.dk](mailto:post@bookprinter.dk)



**NÆSTFORMAND  
SEKRETÆR**  
Jan Moeskjær Pedersen  
Mobil 2988 4485  
Mail [jape46@outlook.dk](mailto:jape46@outlook.dk)



**KASSERER**  
Inga Alstrup Andersen  
Mobil 2757 2795  
Mail [inga\\_alstrup@msn.com](mailto:inga_alstrup@msn.com)



**ÆLDRE-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
Ellen Mehlsen  
Mobil 2871 4685  
Mail [ellenmehlsen@privat.dk](mailto:ellenmehlsen@privat.dk)



**IT  
KOORDINATOR**  
Søren Kjærulff Andersen  
Mobil 4070 5850  
Mail [ska@skandersen.dk](mailto:ska@skandersen.dk)



**SUNDHED & MOTION  
KOORDINATOR**  
Gudrun Juelsgaard  
Mobil 6069 3660  
Mail [gudrunjuelsgaard@gmail.com](mailto:gudrunjuelsgaard@gmail.com)



**SOCIAL-HUMANITÆR  
KOORDINATOR**  
Leif Hornshøj  
Mobil 3012 8186  
Mail [leif97118686@gmail.com](mailto:leif97118686@gmail.com)



**KONSULENT**  
Torben Færk  
Mobil 2810 4845  
Mail [tf@aeldresagen.dk](mailto:tf@aeldresagen.dk)



**LANDSBESTYRELSESMEDLEM**  
John Kirstein  
Mobil 5361 3170  
Mail [kirstein.sorensen@gmail.com](mailto:kirstein.sorensen@gmail.com)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDTJYLLAND**  
Esther Lau  
Mobil 6171 7674  
Mail [eslau@live.dk](mailto:eslau@live.dk)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDTJYLLAND**  
Birgit Jonassen  
Mobil 6129 0310  
Mail [fm.herning.657@aeldresagen.dk](mailto:fm.herning.657@aeldresagen.dk)



**SUNDHEDSUDVALGET  
REGION MIDTJYLLAND**  
Mette Fog Nielsen  
Mobil 2518 8194  
Mail [mette.fog.nielsen@gmail.com](mailto:mette.fog.nielsen@gmail.com)