

Velkommen til Nyhedsbrev nr. 2 maj 2023 i år

Så er der gået 4 måneder siden Distriktsledelsen i Distrikt 2 sidst udsendte et Nyhedsbrev.

Vi har siden da afholdt Årsmøder, både i lokalafdelingerne, men også i distriktet.

Der har været afholdt Temadage i Aulum, Årsrapportmøde i Fredericia samt Dialogmøde i Silkeborg.

Dette Nyhedsbrev vil dække nogle af de begivenheder, og også berette om nogle af de aktiviteter der vil foregå i den kommende tid.

Om Distrikt 2

Distrikterne er beskrevet i Ældre Sagens vedtægt § 12, og opgaven går kort fortalt ud på:

at skabe netværksaktiviteter, at vidensdele samt inspirere frivillige i lokalafdelingerne.

Distriktets øverste ledelse er Distriktsforsamlingen, der mødes tre gange årligt.

På Årsmødet i april vælges Distriktsledelsen (formand, næstformand og kasserer). Årsmødet vælger tre medlemmer til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Midtjylland. Årsmødet vedtager distriktets forretningsorden.

Distriktsledelsen har nedsat følgende udvalg:

- IT-udvalg
- Motion- & Sundhedsudvalg
- Social-Humanitært udvalg
- Ældrepolitisk udvalg

Referater fra Distriktsforsamlingen og fra Distriktsledelsen ligger på distriktets hjemmeside på Frivilligportalen: <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2>.

Hjemmesiden er oprettet med en underside for Distriktsledelsen og en for hvert af de fire udvalg.

Distriktets områderedaktør

I Distrikt 2 udkommer DET SKER LOKALT. Områderedaktøren for bladet er p.t. vakant.

Distriktets fagudvalg

Udvalgene har op til 3 medlemmer og ledes af en formand (distriktskoordinatoren).

Udvalgene er bindeled mellem lokalområderne og distriktsledelsen og er forum for idé- og erfaringsudveksling og videreformidling af udviklingen på de respektive fagområder.

Hvert udvalg holder 2-3 årlige møder og arrangerer 2-3 årlige temadage efter behov.

IT-udvalg

Udvalget, der ledes af IT koordinator Søren Kjærulff Andersen, afholder en Temadag torsdag, den 25. maj i Aulum hvor hovedemnet er KOM og LÆR hvordan du bruger Facebook i din lokalafdeling - med en afsluttende Workshop. "Fokus er altid på konkrete, praktiske tiltag deltagerne bør fokusere på, hvis de vil løfte deres synlighed til et højere niveau".

Indlægsholder er David Lorentzen. David har siden 2013 været underviser på adskillige kurser og forløb afholdt af kommuner, universiteter og kursusudbydere. I dag er han fast underviser på blandt andet IBA Kolding, DMJX (Journalisthøjskolen) og IBC Kolding.

David underviser på alle niveauer – fra nybegynder til ekspert.

SÅ! - Hvis I vil lære noget om FB, så er chancen der nu.

Motion- & Sundhedsudvalg

Udvalget ledes af Motions- & Sundhedskoordinator Gudrun Juelsgaard. Der afholdes to Temadage i efteråret: 21. september 2023 afholdes en Temadag i Aulum med Peter Keller.

6. november 2023 afholdes en Temadag om "Hurtige Cykler" og med efterfølgende indlæg af Gert Rune - Triatlet med 1 ben.

Invitationer vil blive sendt ud i god tid.

Social-Humanitært udvalg

Udvalget, der ledes af koordinator Leif Hornshøj, forventer at afholde en Temadag torsdag, den 5. eller tirsdag, den 31. oktober 2023. Nærmere herom senere.

Ældrepolitisk udvalg

Udvalget, der ledes af Ellen Mehlsen, afholdt den 4. maj Ældrepolitisk Temadag, hvor der var indlæg af journalist Kasper Friche.

Det var et velbesøgt arrangement med 110 deltagere. Kasper fortalte i foredraget - der hedder "Er du der Far?" om hele det forløb, hans familie var igennem med faderens demens. Efterfølgende var der adskillige spørgsmål og diskussion fra deltagerne.

Det Regionale Sundhedsudvalg Region Midt

Sundhedsudvalget har en tæt kobling til distriktsledelsen, og deltager ofte i distriktsledelsesmøderne.

Udvalget består af Birgit Jonassen og Esther Lau. P.t. er der én plads vakant i Sundhedsudvalget.

Sæt X i kalenderen

18. april 2024
Årsmøde i Distrikt 2
i Aulum



Årsmøde i Distrikt 2

Den 19. april 2023 afholdt Ældre Sagen Årsmøde i Aulum med godt 60 deltagere.

Alle lokalafdelinger - på nær Holstebro - var repræsenteret til mødet. Distriktsformand Erik Sønderby bød velkommen til forsamlingen.

Efter en fællessang gik forsamlingen over til årsmødets dagsorden.

Som dirigent blev valgt Lars Linderholm fra sekretariatet. Dagsordenen blev godkendt.

Herefter afgav formanden sin mundtlige beretning, hvor han glædede sig over, at Corona nu ser ud til at være slut. Formanden knyttede nogle kommentarer til den skriftlige beretning og efterlyste personer, der ville være villige til at hjælpe de valgte koordinatore med deres opgaver. Formanden konstaterede, at der var en stigning i antallet af medlemmer samt frivillige i distriktet.

Der blev fra forsamlingen spurgt ind til formandssituationen i Ældre Sagen nu når Preben Staun var udtrådt. Her svarede John Kirstein at en ny formand vil blive valgt på delegeretmødet i november og indtil da fungerede næstformanden Birger Rasmussen som formand.

Formandens beretning blev herefter godkendt.

Kasserer Inga Alstrup Andersen fremlagde distriktets regnskab til orientering.

Der var ikke spørgsmål til Inga så regnskabet blev taget til efterretning.

Formanden orienterede forsamlingen om distriktets fremtidige virke, såsom planlagte Temadage og opfordrede forsamlingen til at sende nye bestyrelsesmedlemmer på et kommende kursus for nye bestyrelsesmedlemmer.

Den nye forretningsorden blev gennemgået og godkendt med få rettelser.

Valg af driftsledelse:

Formand Erik Sønderby genvalgt for 2 år
Næstformand Jan M. Pedersen genvalgt for 1 år
Kasserer Inga Alstrup Andersen genvalgt for 1 år

Præsentation og valg af koordinatore:

Ældrepolitisk	Ellen Mehlsen - genvalgt
Social-humanitært	Leif Hornshøj - genvalgt
IT	Søren Kjærulff Andersen - nyvalgt
Motion- og Sundhed	Gudrun Juelsgaard - nyvalgt
PR- området	Erik Sønderby - genvalgt

Arrangementskoordinator er Vakant - Så er du interesseret i at arbejde med udflugter, events m.m. er du meget velkommen til at kontakte formand Erik Sønderby.

Repræsentanter til Sundhedsområdet i Region Midt:

Birgit Jonassen, Esther Lau genvalgt for 1 år.
1 plads vakant

Under eventuelt takkede formanden afgangende motionskoordinator Bent Møller Jensen for en stor indsats gennem årene.

Bent Møller takkede for samarbejdet i distriktsledelsen og nævnte, at i arbejdet som motionskoordinator var det vigtigt at arbejde for, at gruppen af ældre skulle vedligeholde sanser og motorik og opfordrede til, at man fortsat prioriterede dette område højt.

Kommende møder i distrikt 2

25. maj 2023

IT Temadag - Kom og Lær Facebook i Aulum

1. juni og 25.-26. oktober 2023

Træf for distriktsformænd og næstformænd i København

15. juni 2023

Frivilligleder kursus for nye best. medlemmer og aktivitetsledere/kontaktpersoner i Aulum

5. september 2023

Dialogmøde på Scandic i Silkeborg

14. september 2023

Formøde formænd- næstformænd med forslag til Delegeretmødet på Nyborg Strand

21. september 2023

Temadag Motion- & Sundhed med Peter Keller i Aulum.

6. november 2023

Temadag Motion- & Sundhed om "Hurtige Cykler" og indlæg af Gert Rune - Triatlet med 1 ben

9. november 2023

Formand- næstformandsmøde forud for Delegeretmødet på Nyborg Strand.

20.-21. november 2023

Delegeretmøde på Nyborg Strand

7.-8. februar 2024

Distriktstræffet for alle distrikternes frivillige i Vingsted.

22. februar 2024

Formand- næstformandsmøde - optakt til Årsmøderne.

18. april 2024

Distriktets Årsmøde i Aulum



HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DISTRIKTSLEDELSEN, KOORDINATORER OG MEDLEMMER AF SUNDHEDSUDVALGET I REGION MIDTJYLLAND



**FORMAND
PR-KOORDINATOR**
Erik Sønderby
Mobil 2961 5421
Mail post@bookprinter.dk



**NÆSTFORMAND
SEKRETÆR**
Jan Moeskjær Pedersen
Mobil 2988 4485
Mail jape46@outlook.dk



KASSERER
Inga Alstrup Andersen
Mobil 2757 2795
Mail inga_alstrup@msn.com



**ÆLDRE-HUMANITÆR
KOORDINATOR**
Ellen Mehlsen
Mobil 2871 4685
Mail ellenmehlsen@privat.dk



**IT
KOORDINATOR**
Søren Kjærulff Andersen
Mobil 4070 5850
Mail ska@skandersen.dk



FOTO
KOMMER

**SUNDHED & MOTION
KOORDINATOR**
Gudrun Juelsgaard
Mobil 6069 3660
Mail
gudrunjuelsgaard@gmail.com



**SOCIAL-HUMANITÆR
KOORDINATOR**
Leif Hornshøj
Mobil 3012 8186
Mail
leif97118686@gmail.com



KONSULENT
Torben Færk
Mobil 2810 4845
Mail tf@aeldresagen.dk



LANDSBESTYRELSESMEDLEM
John Kirstein
Mobil 5361 3170
Mail
kirstein.sorensen@gmail.com



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDTJYLLAND**
Esther Lau
Mobil 6171 7674
Mail eslau@live.dk



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDTJYLLAND**
Birgit Jonassen
Mobil 6129 0310
Mail
fm.herning.657@aeldresagen.dk



FOTO
KOMMER

**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDTJYLLAND**
VAKANT