

Ældresagens årsmøde den 8. marts 2022 i Herning kongrescenter.

Der var mødt 303 personer frem.

Formand Birgit Jonassen bød velkommen .

Årsmødet startede med sangen Livstræet.

Dagsordenen var følgende

1. Valg af dirigent
2. Beretning om bestyrelsen og koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse.
3. Forelæggelse af regnskabet til udtalelse.
4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke.
5. Indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for to år.
7. Valg af suppleanter for 1. år
8. Eventuelt.

Bestyrelsen foreslog Torben Færk til dirigent. Torben Færk er konsulent i ældre sagens distrikt 2 som Herning hører under.

Torben Færk konstaterede at årsmødet var indvarslet. Korrekt.

2. beretning ved formand Birgit Jonassen.

Man kan vist roligt sige at 2021 var et meget atypisk år med mange nedlukninger, forsamlingsbegrænsninger/forbud af forskellige slags og sygdom overalt. Det har haft en enorm påvirkning på samfundet og ikke mindst mange borgere som i forvejen følte sig ensomme og isolerede.

Det har derfor også for 2. år i træk haft stor indflydelse på Ældresagen Hernings muligheder for aktiviteter. Men nu er det jo en gang sådan, at vi i ældresagen føler, vi har et særligt ansvar for, at hjælpe ældre godt igennem sådanne situationer.

Så på trods af dette, er det alligevel lykkedes at afholde flere vellykkede arrangementer.

Der har været bustur i kunstneres fodspor, hvor 92 glade mennesker startede med morgenbuffet på Dolphin hotel, ud og se værksted og privat bolig ved kunstnerægteparret Inger Abildtrup og Jørgen Petersen samt høre deres historie. Videre til Bjerringbro for at se nogle kunstværker og så slutte af med middagsmad på Grønhøj kro og det tilhørende Morten Korch museum.

Det blev også til 2 arrangementer med musikalsk foredrag med Anders Birchow, hvor han både fortalte om sin karriere og sang kendte linje 3 sange. Til hver af disse eftermiddage var der 70 personer til let sommermiddag efterfulgt af kaffe og foredrag.

Selvfølgelig har vi også deltaget i årets 2 omgange af spis sammen.

Det arbejde vores frivillige gør i hverdagen blandt andet omkring ensomhed, demens, pårørende, motion, besøgsvenner, tryghedsopkald, spis sammen, ITkurser, bisidder , hjælpende hånd og meget andet er virkelig blevet sat i relief.

Besøgsvenner og besøgsværter

Vi har på nuværende tidspunkt 81 aktive besøgsvenner.

Vi har efter corona nedlukningen haft mange henvendelser om at få en besøgsven, da der sidder mange ældre medborgere , som føler sig ensomme, og som ikke så tit får besøg.

Derfor en stor opfordring til at melde sig som besøgsven, så kan man afse et par timer hver eller hver anden uge så meld jer.

Kender du nogen som gerne vil have en besøgsven så henvend dig på kontoret.

Det er vigtigt at der bliver lavet et godt match mellem besøgsven og besøgsvert.

Heldigvis er besøgshundene begyndt at komme på Fuglsangsø centret igen.

Golf og fodbold

Foregår jo heldigvis udendørs, så det kom der en rimelig sommer ud af med masser af socialt samvær, snak og kaffe.

Så selv om golf startede lidt forsigtig , så nåede man op på 35 medlemmer.

Stavgang.

Igen en udendørs aktivitet, så der blev gået , når det var muligt. Flokken hygger sig med ture ud i det blå og drikker hyggekaffe en gang om måneden. Der er kommet flere til så der nu er 20.

Tryghedsopkald og hjælpende hånd.

I tryghedsopkaldsgruppen er der kommet flere borgere til med ønske om et opkald. Der er 6 ringere, så vi vil gerne have nogle flere.

Hjælpende hånd har også haft nogle opgaver, men det har selvfølgelig også været præget af covid 19 ved **mange borgere.**

Kostvejleder.

I 2021 startede vi et nyt tiltag op med kostvejledning. Første onsdag i måneden holdes der foredrag med meget aktuelle emner. Ud over foredragene er der mulighed for at få en individuel samtale på en halv time med kostvejleder.

Der har været stor tilslutning,men jeg skal hilse og sige at der sagtens kan være plads til flere. Der er tilmeldning på kontoret og kommende datoer kansas på hjemmesiden. Emnet i april er kost og kræft.

Demens yoga

Vi prøver at køre en form for yoga på demensafsnittet på Fuglsangsø centret. Der har været god kontakt og det forsætter vi med også i 2022

Ipad/Iphone kursus..

Efterhånden som samfundet digitaliseres mere og mere over for borgerne, bliver behovet større og større for at kunne tilpasse sig dette.

Ældresagen i Herning er en af de få steder , som stadigvæk tilbyder en dybtgående undervisning, som gør den enkelte borger i stand til at være up to date med udviklingen. Det har vi snart gjort i 10 år , og det blive vi ved med fremover.

Kolorithøjskolen kom så småt i gang med mange deltagere hver gang, det samme gælder for bridge.

På rejseområdet blev turen til Polen igen udsat, det har ikke været forsvarligt og muligt at arrangere rejser.

Til gengæld nåede vi en dejlig tur for de frivillige til Viborg med besøg i Domkirken , kunstgalleri samt Rindsholm kro med de mange militærkøretøjer og beretning ved kroværten.

Heldigvis tager vi revanche i år med flere gode arrangementer , hvilket vores rejseansvarlig vil orientere om senere,

Det forlyder at nogle lokalafdelinger mister medlemmer, det lader ikke til at være tilfældet i Herning

Pr 01.01 2021 var der 10462 medlemmer og pr. 31 .12 2021 var vi oppe på 10.627

Til sammenligning var der på landsplan 915.575 medlemmer, et flot tal må man sige.

Her i vores lokalforening havde vi 138 registrere frivillige. Det er flot, men vi vil meget gerne have flere der melder sig.

Der skal lyde en stor tak til alle de frivillige samt bestyrelsen for det kæmpe engagement og arbejde der er blevet og bliver lagt i Ældresagens Hernings regi1

Formandens beretning blev enstemmig godkend.

Birgit Jonassen sagde at ældresagen havde mistet nogle i det forløbne år og bad forsamlingen rejse sig og mindes specielt Bent Rysbjerg som havde været med i bestyrelsen.

3. Regnskabet blev gennemgået af Inga Alstrup

Det var et flot regnskab med et overskud på 67.990 kr

Egnekapital på 399,167 kr

Der var ingen bemærkninger til regnskabet og dermed godkendt.

4. Orientering om fremtidig virke.

Vil arbejde for at ældresagen bliver mere synlig i samfundet.

Skabe nye tiltag for de demente og deres pårørende.

Kunne tilbyde besøgsvenner og tryghedsopkald til alle der ønsker dette.

Skabe mere focus på sundhed/kost og motion.

Fokus på tilbud for mænd.

Tiltrække nye frivillige , der kommer med ideer og ønsker til spændende tiltag.

Arrangere en masse gode sociale tiltag, ikke mindst for de særlige ensomme. Her er vi allerede langt med planlægningen af 3-4 forskellige tiltag.

Dette og meget mere er nogle af de indsatser den nye bestyrelse vil arbejde videre med.

Ikke mindst skal vi blive ved med at kigge kommunen over skulderen , for overskriften er og vil altid være

Et værdigt liv for ældre med behov for hjælp.

Kommende arrangementer

Spis sammen

Arrangementer i dagtilbuddene i lokalafdelingsområde

Hilsen til ensomme ældre der ikke selv kommer ud

Arrangement med underholdning

Frivillig udflugt

Frokost arrangement – tag en sårbar med.

Rejser og en dags ture.

- Tur til Kolobrzeg i Polen 14.03.2022 - 18.03.2022
- Halkidiki med fly 16.05.2022 - 23.05.2022
- Kilerkanalen 04.06.2022
- De tre lande 07.06.2022 - 13.06.2022
- Cirkusrevyen 23.06.2022
- Det bedste af Sønderjylland 07.08.2022
- H.C. Andersens Hus & Tidens samling 23.08.2022

5. Indkomne forslag

Der var ingen.

6. Valg

Der skal vælges 5 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

Følgende har på forhånd givet tilsagn

- Birgit Jonassen – modtager genvalg
- Inga Alstrup – modtager genvalg
- Tinne Møller – modtager genvalg
- Torben Andreasen – modtager valg
- Grethe Pedersen – modtager valg
- Øvrige forslag

Der var ikke andre forslag så alle kandidater blev valgt for 2 år.

Valg af suppleanter

Der skal vælges min. 3 suppleanter for 1 år

Følgende har på forhånd givet tilsagn

- 1. Inge Buur Rasmussen – modtager valg**
- 2. Anne Finnemann Wiuff – modtager valg**
- 3. Gunnar Sørensen – modtager genvalg**

**Der var ikke yderligere kandidater så alle suppleanter blev valgt og rækkefølgen er som der står.
8 eventuelt.**

Landsformand Preben Staun bad om ordet og fortalte om hvordan verdensmålene kunne give ideer til ældresagens arbejde.

Der blev oplyst at næste årsmøde bliver den 14 . marts 2023

Formand Birgit Jonassen takkede Torben Færk for han havde været dirigent og overrakte en gave

Der var også en gave til referent Bodil Markmøller

Deltagerne i salen blev bedt om at finde deres nummer frem der blev trukket 5 vingaver og 5 boggaver.

Derefter var der underholdning der var kommet afbud fra Duo'en pga covid i stedet mødte Jens Ottosen som gjorde det rigtig godt.

Referent Bodil Markmøller