

Beretning

Velkommen til årsmødet i Ældre Sagen 2023

Tror vi har rekord i år med 172 tilmeldte

Som sædvanlig vil vi undervejs synge nogle sange og på et tidspunkt får vi kaffe med en pæn stor fastelavnsbolle.

Vi starter med at synge – tror Finn Hansen vil synge for.

Nu til første punkt på dagsorden – valg af dirigent.

Bestyrelsen foreslår Niels Mark vores tidligere formand – er der andre forslag ?

Så er Niels Mark valgt

Jeg vil aflægge bestyrelsens beretning. En del af den vil omhandle afholdte arrangementer og ture som jeg kun vil omtale kort – her vil Finn Hansen tage over.

2022 blev året hvor coronaen kun kom til at styre vores hverdag i mild grad – men der kom noget andet – Putin – som kom til at præge vores liv – vi skulle til at tænke over når vi tændte lyset , skuede op for varmen eller havde lyst at køre en søndagstur, den blev måske kun til en lille tur grundet benzinpriserne -

Ældre Sagen i Hadsten har heldigvis flere gratis aktiviteter såsom gåture, cykelture, stavgang, kreativt værksted, herreværelset, syng fra den blå, engelskundervisning.

Mad for ældre mænd til mindre beløb. Her har vi udvidet til 2 hold fra januar 2023 hvor Anne Marie Jensen har overtaget hold 2 og Gudrun stadig styrer hold 1.

Som noget nyt har PadelMaster på Toftegårdsvej 28 tilbudt os 3 ugentlige timer med padletennis. 5 lokale virksomheder er medsponsorer – disse vises på storskærmen – her er Lis Bisgaard tovholder

Hadsten Tennisklub har netop tilbudt vores medlemmer gratis prøvetimer resten af året 2 gange ugentligt.

Vi har ugentlige bowlingtimer i InSide Hammel .

Som noget nyt – arrangerer vi den 14. marts et bowlingstævne hvor man kan deltage på alle plan -

Vi starter med bowling, får lidt ganen og slutter af med banko for kun kr. 150,-.

Lokale firmaer har sponsoreret præmier til både bowling og banko – her er Søren Olesen tovholder for arrangementet.

Et nyt tiltag i 2022 var et samarbejde mellem Hjerteforeningen og Ældre Sagen. Vi arrangerede i fællesskab et foredrag med præst Mette Krabbe, bedemand Kim Lauritzen og advokat Laila Østergaard som omhandlede ”Når to bliver til én”

Ældre Sagen er en meget stor forening, nu med mere end 930.000 medlemmer. En forening i den størrelse har selvsagt stor indflydelse på landets ældrepolitik. Der er ingen tvivl om, at der finder en påvirkning sted, og Ældre Sagen bliver også ind imellem taget med på råd forud for rådgivning.

Hvad kan i bruge foreningen til ? Jeg har allerede omtalt mange af vores tilbud, hvoraf mange er gratis . Alle medlemmer får nogle gange om året en pakke med masser af læsestof fra København.

Heri kan man orientere sig om de tilbud Ældre Sagen har. Som medlem kan man få rabat ved køb af mange ting, og i "Det Sker" er de lokale aktiviteter omtalt. Endelig noget ret vigtigt, adresser og telefonnumre på velkvalificerede medarbejdere, der kan hjælpe jer medlemmer med problemer man som ældre kan løbe ind i, så brug muligheden. Her vil jeg slå et slag for fremtidsfuldmagt – få den lavet hellere i går end i morgen. Jeg har hørt mange dårlige eksempler på hvor man ikke har nået det.

Ældre Sagens hovedkontor har til huse i Snorresgade Kbh. - herunder er landet inddelt i distrikter. Vi hører til distrikt 3 som omfatter 11 østjyske kommuner med i alt 32 lokalforeninger som spænder fra Hedensted i syd, Silkeborg i vest, Randers i nord samt Djursland og Aarhus hvor der er ca. 100.000,- medlemmer. Distrikterne har til opgave bl.a. at tilbyde kurser, seminarer og inspirere lokalafdelingerne.

Her i Favrskov kommune har vi ca. 7500 medlemmer – fordelt på lokalforeningerne i Hammel Hinnerup Hadsten. De 3 foreninger arbejder sammen via et koordinationsudvalg som består af 2 fra hver afdeling. I daglig tale kaldet KU. Deres væsentligste opgave er relationerne til kommunen, med fælles ønsker fra alle 3 lokalafdelingers side. Omvendt henvender kommunen sig også til Ældre Sagen's KU

Formanden for KU er Hugo Strunge Frank fra Hinnerup. Hugo er lige blevet valgt ind i Ældre Sagens hovedbestyrelsen som består af 9 medlemmer som styrer hele butikken.

Vores egen lokale forening her i Hadsten har lige nu 2259 medlemmer og heraf 88 frivillige.

I har for kort tid siden alle modtaget vores årsprogram hvor i kan læse om vores faste aktiviteter, som jeg allerede har omtalt de fleste af, samt planlagte ture og arr. som Finn vil omtale.

Bag disse aktiviteter er der en tovholder, som dels kan være et bestyrelsesmedlem eller en frivillig. På bagsiden af programmet er anført navne på medlemmer udenfor bestyrelsen, som varetager særlige opgaver.

Vi forsøger også at være lydhør overfor nye aktiviteter – eksempler som allerede omtalt.

Demensramte har altid været et vigtigt område for os. Vi må konstatere, at der lige nu ikke er nogen som benytter vores demenscafeen og det samme er tilfældet med mødestedet for demenspårørende. Begge dele har haft en månedlig eftermiddag med hyggeligt samvær.

Vi har lukket det ned, men hvis behovet igen efterspørges, vil vi prøve at genetablere det igen.

Et udvalg arbejder for tiden med at modvirke ensomhed. Her vil der senere komme mere om projektet.

En anden lidt nyere aktivitet er børnehavenner. Her har vi frivillige som i samarbejde med byens børnehaver besøger institutionen efter aftale - og læser/leger med børnene et par timer ugentlig.

Vi har ca. 30 besøgere til vores besøgsmodtagere, som til fælles glæde hygger sig nogle timer efter egne aftalte tidspunkter.

Ældre Sagen i Hadsten vil altid gerne have flere nye hjælpere – i øjeblikket mangler vi børnehavenner men også nye besøgere, nye hjælpere til større eller mindre opgaver.

Jeg vil stærkt opfordre jer til at kontakte en fra bestyrelsen og fortælle hvilke opgaver/tid i kunne tilbyde. Ved indgangsbordet ligger der små sedler hvor i også er velkomne til at skrive jeres navn, adr. og telf. nr. og vi vil efterfølgende kontakte jer og aftale nærmere.

Inden vi skal høre om arrangementer og rejser fra Finn vil jeg fortælle lidt omkring en lille ændring i forhold til nu.

Som i vil konstatere når vi kommer til valg af bestyrelsen, så stopper Rita Hansen efter 15 år og Finn Hansen efter 9 år.

Som i sikkert allerede har gættet, så drejer det sig specielt omkring vores busture og arrangementer når Finn har valgt at stoppe. Lis Nielsen som allerede sidder i bestyrelsen har givet accept på at overtage jobbet. Vi håber at finde en hjælper blandt den nye bestyrelse, som vil bistå Lis, da det er et stort arbejde at overtage alene.

I samme forbindelse har vi en lille ændring ved tilmeldinger – vi indfører tlf. tid ved tilmeldinger til ture/rejser og arrangementer til hver mandag, onsdag og fredag fra kl. 11.00 til kl. 13.00. Største ønske er at alle jer som har mulighed for at maile, vil benytte denne mulighed - som også kan udføres døgnet 24 timer. Husk at skrive navn, adr. og tlf. på mailen – der er også mulighed for at sende en sms og igen husk at skrive navn, adr.telf. - mailadr. og tlf. nr. er uændret. - Vi har fået accept fra 2 medlemmer Helle Rosenlund Jensen og Tove Ahler som bistå os med pasning af vores tlf. ved tilmeldinger -

Til slut vil jeg sige mange tak for indsatsen til alle jer frivillige. Uden jer havde vi ingen lokalafdeling af Ældre Sagen i Hadsten.
Også en stor tak til bestyrelsen for godt og konstruktivt samarbejde.

Nu vil Finn aflægge beretning om ture og arrangementer afholdt i 2022