

Ældre Sagen Lyngby-Taarbæk

Årsberetning 2022

12. marts 2023.

Efter årsmødet sidste år konstituerede bestyrelsen sig, som I kan se bag mig. Vi bestræber os på, at alle bestyrelsesmedlemmer har ansvarsområder, som giver kontakt og ansvar uden for bestyrelsesmøderne.

Vi holder bestyrelsesmøde en gang om måneden, derudover deltager forskellige bestyrelsesmedlemmer i udvalgs- og arbejdsgruppemøder, i distriktsmøder og konferencer.

Vi var i begyndelsen af denne måned 9.071 medlemmer og har haft en nettotilgang på 111 medlemmer siden sidste år. 7.605 medlemmer er 65 år og derover. Det svarer til, at to tredjedele af kommunens borgere i denne aldersgruppe er medlemmer hos os. Det er imponerende. Men det er også forpligtende for os. Vi skal bestræbe os på at give gode og relevante tilbud til vores medlemmer, og vi skal gøre vores indflydelse gældende, når Kommunalbestyrelsen kommer med udspil på det ældrepolitiske område.

Vi har 282 registrerede frivillige. De er fundamentet i vores arbejde. De er helt uundværlige. Den årlige støttekredsfest, hvor vi siger tak til de frivillige for deres indsats, fandt sted på Hotel Frederiksdal i september, hvor vi fik frokost og dejlig underholdning af sangerinden Gry Johansen.

Arrangementer.

Arrangementsudvalget har gennemført 20 arrangementer i årets løb. Spændende omvisninger i Københavnsområdet, f.eks. på Frihedsmuseet, i Folketinget, på Københavns Rådhus, Davids Samling, Københavns Lufthavn og meget mere. Man har været på udflugt til H.C. Andersens nye museum i Odense og til Kronborg Slot og Jim Lyngvild-udstillingen. Omkring 450 medlemmer har deltaget i udflugterne.

Der har også været stor tilslutning til medlemsmøderne, hvor vi bl.a. har haft besøg af sangeren Anders Munk, som underholdt os med Kim Larsen sange. Vi har haft besøg af skuespillerinden Sonja Oppenhagen og af den tidligere toppolitiker og nuværende journalist Hans Engell, som kom med interessante analyser umiddelbart før folketingsvalget.

Seniorfestivalen fandt sted i dagene 8. – 17. juni. Der var i alt 60 arrangementer, og vi bidrog med motion i naturen, selvtræning, IT-hjælp og

gymnastik. I det trykte program, som blev uddelt sammen med "Det Grønne Område", fik vi lejlighed til at præsentere vores lokalafdeling i ord og billeder, og vi havde valgt overskriften "Vær aktiv hos Ældre Sagen og få nye venner".

Årets sommerhøjskole fandt sted i dagene 14. – 20. august på Højskolen Marielyst på Falster under overskriften "Strejftog på Sydhavsøerne". De 32 deltagere havde en hyggelig tur med udflugter og dejlige dage på højskolen.

I august fyldte vores lokalafdeling 35 år. Vi valgte denne gang at markere fødselsdagen på en måde, vi ikke havde prøvet før. Vi holdt "Åbent Hus" i haven på Gasværksvej, hvor der var sat et stort telt op. Vi bød på pølser og andet godt fra grillen, der var fadøl, vin og kaffe, og hyggepianisten sørgede for god musik. Over 200 medlemmer mødte op, og man hyggede sig indenfor og udenfor teltet.

Året sluttede traditionen tro med julefrokost på Restaurant Hotel Fortunen. Deltagerne nød den lækre julemad, og pianisten, julesangene og julelotteriet var med til at skabe den festlige stemning.

Arrangementer for sårbare ældre.

Folketinget besluttede at stimulere oplevelsesindustrien efter Corona-epidemien ved at give et tilskud til bl.a. landsforeningen Ældre Sagen. Tilskuddet skulle anvendes til at skabe oplevelser for sårbare ældre. Vi fik som lokalafdeling stillet godt 140.000 kr. til rådighed, hvis vi ville lave arrangementer for kommunens sårbare ældre. Og det sagde vi ja til. De fleste penge er brugt til busture med indlagt frokost. I alt 100 beboere fra plejecentrene Solgården, Bredebo og Virumgård har været på tur, og 80 hjemmeboende ældre er blevet hentet på hjemadressen og bragt tilbage efter turen. Deltagerne har spist frokost på Peter Lieps Hus i Dyrehaven, Strandmøllekroen eller Restaurant Furesøbad. En lille del af beløbet er gået til at betale en koncert med Korsbæk Jazztrio på plejecenter Baunehøj.

Aktiviteter.

Vi har haft mange faste aktiviteter i årets løb. Huset på Gasværksvej er velegnet til mindre hold. Der er hobby-aktiviteter med foto, frimærker, syning, tegning og voksmaling. Der er forskellige spil, l'hombre, skak og whist, der er tre litteraturkredse samt 9 sproghold i fire forskellige fremmedsprog. To gange om måneden har vi bogbytning.

Huset har også været brugt til bestyrelses- og udvalgmøder og til den gratis vejledning, der stilles til rådighed inden for områderne bolig, forsikring, jura og

økonomi. Den juridiske assistance har haft særlig stor efterspørgsel med mange besøg. Endelig har vi kontorets faste åbningstid ugens fire første dage, hvor vores kontorfrivillige betjener medlemmer, der ringer eller kommer forbi.

Vores handy-mænd, som hjælper med mindre praktiske opgaver i hjemmet har haft 48 henvendelser.

I haven har vores tre petanque-baner været flittigt benyttet i hele sæsonen fra maj til september. Der spilles om formiddagen ugens fire første dage, og sæsonen afsluttes med en turnering.

Hyggebridgen og keglerne er der ikke plads til i huset. Disse aktiviteter foregår på Lyngby Stadion.

I Hummeltofteskolens musiklokale er der en ugentlig gang Rock eller Rust og Latin-amerikansk musik. Det jazz-orkester, vi skulle have underholdt os i dag, øver også en gang om ugen på Hummeltofteskolen.

To nye medlemsaktiviteter er sat i gang. Det er Morgen-filmklubben i Nordisk Film Biograf Lyngby, og det er Herreværelset. I filmklubben mødes man den første torsdag i måneden kl.9.30 til kaffe og rundstykke, inden man går i salen kl. 10 og ser film. I Herreværelset mødes man til frokost sidste fredag i måneden i Frivilligcentret på Rustenborgvej.

Endnu en aktivitet har set dagens lys. Ældre Sagens Frivilligaafdeling har foræret os en rickshaw cykel. Gaven er betinget af, at vi etablerer et samarbejde med et lokalt plejehjem, og at cyklen bruges til at køre ture med plejehjemmets beboere. Vi har derfor indgået en aftale med plejecentret Lystoftebakken på Caroline Amalievej i Lyngby. Plejecentret opbevarer cyklen og sørger for løbende vedligeholdelse. For at betjene cyklen skal man uddannes til cykelpilot. Det har knebet med at finde frivillige til denne opgave, men der er nu fundet en enkelt, så plejehjemmets beboere så småt kan begynde at få glæde af cyklen.

IT- og computerhjælp.

Computerhjælpen i hjemmet har haft 160 henvendelser. Det har resulteret i 122 hjemmebesøg, idet resten har kunnet klares på anden vis.

Der har været åbent hus på Gasværksvej tirsdag eftermiddag, hvor vores dygtige IT-folk har hjulpet med alle slags problemer vedr. PC, tablet, smartphones, apps til kørekort og sundhedskort. Men der har først og

fremmest været travlt med hjælp til installation og brug af MitID. Efterspørgslen havde været så stor, at man ekstraordinært har hold åbent i juni.

Sport og motion.

På sports- og motionsområdet har der været stor aktivitet, og det ser ud til, at vi er kommet op på mindst samme niveau, som før coronaen. Over 1.000 medlemmer har været aktive ugen igennem. De indendørs aktiviteter, hvor vi låner kommunens lokaler, er meget efterspurgt. De kører 9-10 måneder om året og holder kun pause i sommermånederne. I Lyngby Idrætsby spilles der badminton, bordtennis og kegler. Vi har indtil august haft badminton i Engelsborghallen. Der dyrkes gymnastik i både Lyngby Stadionhal og i Virumhallen, hvor der tilsammen møder ca. 160 medlemmer op hver uge. I LKI's lokaler på Carlshøjvej har vi seniordans og stolegymnastik.

Der har også været gennemført mange udendørs aktiviteter. Vi har cykelpiger og -drengene i Virum, og vi har cykelpiger i Lyngby. I Brede er der udendørs motion for herrer. Mange af vore medlemmer har også deltaget i en af de mange gåture, som har været tilbudt. Der er forskellige ture, som er tilpasset dem, der vil gå rigtig langt og dem, der kun vil gå kortere ture. Også stavgangen er der interesse for.

I samarbejdsprojekt med Lyngby-Taarbæk Kommune "Selvtræning – din Styrke" er der 360 deltagere på 21 hold, og der er 30 instruktører.

Bisiddere og besøgsvenner.

Bisiddergruppen har haft 20 henvendelser om hjælp. Hjælpen har drejet sig om flere forskellige ting. Det har været transport til og fra lægen, og enkelte gange også deltagelse i konsultationen. Det har også været møder med kommunen eller visitatorbesøg hos borgere, som har skullet visiteres til hjemmehjælp eller plejehjem. Der har også været henvendelse fra en borger, hvis problem var af en sådan art, at vedkommende blev anbefalet at tage kontakt til en advokat.

Vores 8 bisiddere har ikke haft travlt. Man kan undre sig over, at behovet for hjælp tilsyneladende ikke er større. Derfor er kommunens hjemmehjælpere nu blevet udstyret med Ældre Sagens lille folder, der fortæller om ordningen.

I beretningen sidste år oplyste jeg, at der efter nogle måneders søgen, nu var truffet aftale med nye ledere af besøgstjenesten. Det holdt dog ikke helt stik, men nu er tingene faldet på plads med to nye ledere. Der er nu fuld gang i

ordningen, hvor vores 20 besøgsvenner giver opmuntring i hverdagen til medborgere, der savner selskab.

Ældrepolitik.

I en udtalelse til budgetforslag 2023-26 har vi påpeget, at der er et stort behov for tildeling af flere midler til ældreområdet. Mens antallet af 67+-årige er stigende i budgetperioden, så falder nettodriftsudgiften pr. 67+-årig fra 59.000 kr. til 55.000 kr., altså med knapt 7%.

I den ældrepolitiske arbejdsgruppe har vi haft besøg af en ældrepolitisk konsulent fra Ældre Sagen. Han gav os nyttig viden om demens og pårørendes situation, og han fortalte om forskellen på et såkaldt "friplejehjem" og et kommunalt plejehjem.

Vi har også haft besøg af kommunens borgerrådgiver. Hun gav os et glimrende indblik i, hvordan hun kan hjælpe, hvis man føler, kommunen har svigtet i sin sagsbehandling.

Senior-Posten og hjemmesiden.

Vores medlemsblad, Senior-Posten, er udkommet med fire fyldige numre i årets løb. Der er grund til at rose redaktion for de flotte numre med mange aktuelle oplysninger og tilbud til medlemmerne. Det er også værd at nævne de interessante små artikler om Kongens Lyngby i fortid og nutid. Vores over 100 trofaste fodposter står for uddelingen og sørger dermed for, at vores portoudgifter kan holdes på et lavt niveau.

Jeg håber, at medlemmerne jævnligt besøger vores lokale hjemmeside. Adressen står i Senior-Posten, men hjemmesiden er også nem at finde via Ældre Sagens centrale hjemmeside. Forsiden er meget overskuelig, og det er let at finde rundt. Husk funktionen "Information om de lokale aktiviteter", hvor du bliver informeret, hvis din aktivitetsleder har ændringer eller aflysninger.

Lokale nyhedsbreve.

Et nyttigt supplement til Senior-Posten og hjemmesiden er vores lokale nyhedsbreve, som er udsendt 5 gange i 2022, og som indeholder vigtig information om vores mange aktiviteter og om specielle tilbud. Modtagerne sætter pris på det. Det sidst udsendte nyhedsbrev blev således åbnet af 84 % af modtagerne. Der er godt 1900 medlemmer, som abonnerer på nyhedsbrevet, men jeg er sikker på, at flere kan have glæde af det. Man kan nemt tilmelde sig på vores hjemmeside, nederst på forsiden.

Landsforeningen.

Landsforeningen Ældre Sagen, som vi er en del af, har nu rundet 930.000 medlemmer og 20.000 frivillige. I 2022 har der været en nettotilgang på 20.000 medlemmer. Ældre Sagens medlemsblad er Danmarks næstmest læste magasin, kun overgået af magasinet "Samvirke".

Et så stort medlemstal giver gode muligheder for at påvirke lovgivningen og reglerne på ældreområdet positivt. Det har landsforeningens højt uddannede eksperter også givet eksempler på i det forløbne år. Her er et par af dem.

Ældre Sagen og Røde Kors har med opbakning fra næsten 90 organisationer presset på for at få en national strategi mod ensomhed. De to organisationer har på opfordring påtaget sig at udarbejde et strategiplæg og har samlet 126 organisationer i et partnerskab, som repræsenterer alle dele af det danske samfund.

Som forberedelse til en ny ældrelov har et rådgivende panel samt underliggende ekspertgrupper fremlagt en række anbefalinger, som Ældre Sagen tidligere har påpeget som meget væsentlige elementer i en grundlæggende forandring af ældreplejen. Det er øget selvbestemmelse for den enkelte plejehjemsbeboer og hjemmehjælpsmodtager, det er inddragelse af pårørende, samt behovet for så få forskellige hjælpere i ældreplejen som muligt.

Afslutning.

Afslutningsvis vil jeg først sige tak til bestyrelsens medlemmer for den indsats, de har ydet, og for et godt og hyggeligt samarbejde. Tak til alle vores mange frivillige, som hver på deres post har fået det hele til at fungere til glæde for medlemmerne.

Tak til advokat Eva Meiling og til de øvrige sagkyndige, der har stillet sig til rådighed.

Tak til Lyngby-Taarbæk Kommune for lydhørhed og godt samarbejde. Tak for driftstilskud og tilskud til Selvtræning.

"Et godt liv – hele livet". Sådan lyder Ældre Sagens motto. Jeg håber, at jeg med denne beretning har vist, at vi i Lyngby-Taarbæk lokalafdeling har ydet vores bidrag til opfyldelsen af denne vision. Med disse ord overlader jeg beretningen til årsmødets behandling.

Bestyrelsens fremtidige virke.

Bestyrelsen regner med, at alle faste aktiviteter fortsætter. Dog med undtagelse af forsikringsvejledningen og boligvejledningen, som medlemmerne har gjort meget lidt brug af.

Vi udvider gerne med nye aktiviteter. Det forudsætter, at der er frivillige til at drive aktiviteten og - for en indendørs aktivitet - at der er ledige lokaler i huset eller blandt de kommunale lokaler. Har I forslag, hører vi gerne fra jer.

Arrangementsudvalget planlægger naturligvis nye medlemsmøder og ture ud af huset. På grund af afgang fra udvalget vil man meget gerne have et nyt medlem ind.

Der er behov for flere besøgsvenner end dem, vi har nu. Derfor igangsætter lederne med opbakning fra bestyrelsen kampagnen "Besøgsven skaffer besøgsven". Hvis det lykkes en besøgsven at skaffe en ny, er der en præmie i form af en flaske vin. Andre aktivitetsområder er velkomne til at kopiere idéen.

Er der ting, bestyrelsen generelt kan gøre bedre, så kontakt os. Vi er vi lydhøre.