

## Referat af Årsmøde den 12. marts 2023

**Deltagere: Nancy, Birte C, Hanna, Leif, Bodil, Hanne, Claus, Birte P. og Jette**

### **Dagsorden:**

#### **1. Valg af dirigent**

Jørgen Holm Tved blev valgt som dirigent, og han konstaterede, at der var blevet indkaldt til Årsmødet til tiden. Han takkede for valget og foreslog, at vi skulle starte med 1 minuts stilhed, for at mindes dem, vi har mistet siden sidst.

#### **2. Beretning om bestyrelsens/koordinationsudvalgets virksomhed til godkendelse**

Nancy bød velkommen til Årsmødet 2023 til de mange fremmødte.

#### **Jeg starter med at fortælle lidt om Ældre Sagen:**

Der er på landsplan nu ca. 936.000 medlemmer. Der er 215 lokalafdelinger, og i 57 kommuner er der et koordinationsudvalg, hvor der to eller flere lokalafdelinger.

Der er ca. 20.000 frivillige.

I Hundested afdeling er vi 2.353 medlemmer og 68 frivillige.

Indenfor Ældre Sagen er Delegeret Forsamlingen den øverste myndighed.

Den består af alle de lokale formænd og landsbestyrelsen.

Der afholdes normalt møde hvert år i november måned.

Der vælges en landsbestyrelse, som består af 9 medlemmer.

Birger Rasmussen er fungerende landsformand og

Bjarne Hastrup er administrerende direktør i Ældre Sagen.

Der er i alt 10 distrikter i Danmark, og vi hører under distrikt 9. Til hvert distrikt er der tilknyttet en konsulent. For vores vedkommende hedder hun Lise Høst, og hun kommer på besøg hvert år til et bestyrelsesmøde, når vi har konstitueret os.

Hvis der i løbet af året opstår tvivl om noget, kan vi altid kontakte hende.

Ældre Sagens overordnede formål er at arbejde for, at ældre får et godt liv – hele livet.

Ældre Sagen vil hjælpe flest mulige i Danmark, både de der er ældre i dag, men også de kommende generationer.

Det gør man ved at påvirke politikerne på Christiansborg, regionerne og kommunerne, samt opsamle nye indsigter og ny viden.

Drivkraften er lokalforeningerne, de frivillige, medlemmerne samt Ældre Sagens professionelle sekretariat.

Efter Coronaen er vi nu kommet i den gamle rytme igen med vores forskellige tiltag. Bl.a. fik vi trykt lokalforeningens blad med aktiviteter og omdelt til medlemmerne i foråret.

### **Vi har haft følgende arrangementer i 2022:**

25. januar	Sang i Gubben med Tabita og Johannes med 50 deltagere
22. februar	Foredrag med Henning Frandsen i Gubben: Min farmor og andre faldne kvinder – 50 deltagere
13. - 15. marts	Tur til Ærø med 54 deltagere
20. marts	Årsmøde med 82 deltagere
28. april	Danmark spiser Sammen i Poppelhuset med 75 deltagere
16. maj	Fest for SÅRBARE ÆLDRE på Plejehjemmet med 90 deltagere
23. maj	Tur til Planetariet for alle frivillige med 44 deltagere
24. maj	Sang i Gubben med Lise Nees med 71 deltagere
14. juni	Tur til Kanalkroen i Karrebæksminde og besøg i Zengarden med 52 deltagere
17. august	Foredrag i Gubben med Leif Fabricius: Jysk lune og lune jyder med 53 deltagere
7. – 10 juli	Tur til Maastricht – koncert med Andre´ Rieu med 21 deltagere fra Hundested

6. september	Revy ”Sensommersjov” i Thorsvang ved Stege med 51 deltagere
8. – 12. september	Tur til Himmerland med 27 deltagere
3. december	Julekoncert med julemiddag i Poppelhuset med 160 deltagere

### **Vi har gang i følgende aktiviteter:**

<b>Badminton:</b>	<b>Spiller tirsdag og torsdag i Storebjeghallen</b>	<b>32 tilmeldte</b>
<b>Bowling:</b>	<b>Spiller en gang om måneden fra oktober til maj</b>	<b>40 pr. gang</b>
<b>Kortspil:</b>	<b>Spiller hver anden tirsdag eftermiddag</b>	<b>6 pr. gang</b>
<b>Præmiewhist:</b>	<b>Der spilles hver mandag hele året</b>	<b>ca. 12 pr. gang</b>
<b>Søndags café:</b>	<b>Én gang om måneden fra september til april</b>	<b>ca. 20 pr. gang</b>
<b>Spis sammen:</b>	<b>Hver anden fredag i Gubben</b>	<b>12 – 25 pr. gang</b>
<b>Slægtsforskning:</b>	<b>Fra september til april 2 gange om måneden</b>	<b>22 tilmeldte</b>
<b>Petanque:</b>	<b>Spiller mandag og torsdag hele året, hvis vejret tillader</b>	<b>11 tilmeldte</b>
<b>Stavgang:</b>	<b>Går 4 dage om ugen hele året, hvis vejret tillader</b>	<b>58 tilmeldte</b>
<b>Læseklub:</b>	<b>1 gang om måneden fra september til maj</b>	<b>6 deltagere</b>
<b>Cykelture:</b>	<b>Cykler hver torsdag fra maj til november</b>	<b>8 deltagere</b>
<b>Krolf:</b>	<b>Mandage og onsdage kl. 10.00 hvis vejret tillader Og søndage kl. 13.00 i Storebjeghallen i vinterhalvåret</b>	<b>57 tilmeldte</b>

Poul Bent er stoppet med sine fisketure, da det er blevet for besværligt at arrangere.

Vi mangler en person til at stå for cykelturene, da Preben har meldt fra.

## **Den Hjælpende Hånd**

I kalenderåret 2022 har Den Hjælpende Hånd været kontaktet af 18 ældre, der har søgt vores assistance.

12 opgaver har vi løst: opsætning af reoler, billeder, knager m.v. og mindre el/belysningsopgaver.

6 opgaver har vi **ikke** løst: pengesager, tv-modtagere, flytteopgaver og egentlige håndværksopgaver.

De 9 af opgaverne er løst indenfor det gamle Hundested, 3 opgaver i Kregme, Liseleje og Frederiksværk.

Hjælpegruppen består fortsat af 7 personer, der også bliver ældre. Derfor ønsker vi gerne nye medlemmer af gruppen.

## **IT**

Vi har 6 IT-hjælpere, som har ydet hjælp i IT-cafeen til ca. 60 personer.

Og de har været på 74 hjemmebesøg. Så der har været god brug af vores IT-folk.

## **Besøgsvenner**

Vi har 13 besøgsvenner, som aflægger besøg hos deres værter ca. 1 gang om ugen.

## **Trygheds opkald**

Vi har 7 personer, der får et opkald eller en sms om morgenen.

## **Influenzavaccination**

SUNDHEDSSTYRELSEN havde i år besluttet at influenzavaccinationen skulle administreres af regionerne.

Og det betød, at der ingen samarbejde var mellem DANSKE LÆGERES VACCINATIONS SERVICE og Ældre Sagen, som der ellers har været i flere år.

Så derfor var der ingen influenzavaccination i Poppelhuset i dette efterår.

## **Koordinationsudvalget:**

Da der er to afdelinger i Halsnæs kommune, skal vi have et koordinationsudvalg. Dette består af medlemmer fra Ældre Sagen i Frederiksværk og Hundested. Udvalget skal bl.a. varetage den ældre- og sundhedspolitiske indsats og kontakten til byrådet. Medlemmerne bliver udpeget efter, at årsmødet er afholdt i begge afdelinger.

Koordinationsudvalget holder møde 4 gange om året.

Der bliver holdt møde med Ældrerådet 2 gange om året, da vi jo har mange fælles interesser.

Der bliver også holdt møde med kommunen, men i 2022 blev der ikke afholdt noget møde, da man ikke var klar oven på Coronaen.

Koordinationsudvalget havde møde med Ældrerådet den 1. december, hvor formanden for Ældrerådet fortalte om deres arbejde i forhold til kommunen. Vi snakkede om, hvad vi i fællesskab kan gøre for borgerne i kommunen, og vi satser på at få mere samarbejde med Ældrerådet, bl.a. om hvordan vi får fat i de ensomme.

Beretningen blev godkendt.

### **3. Forelæggelse af bestyrelsens regnskab til udtalelse**

Hanna gennemgik regnskabet og forklarede lidt om de forskellige poster.

Der var ingen kommentarer til regnskabet.

### **4. Orientering om bestyrelsens fremtidige virke**

Jeg vil fortælle lidt om, hvad vi har i tankerne med aktiviteter i næste sæson.

Vi har et foredrag i Gubben den 18. april kl. 14.

Tur til Midtjylland den 1. – 3. maj. Turen går til Kolding Slot, Tirbitz bunker ved Vestkysten og Horsens Fængsel. Der er sendt nyhedsbrev ud om det.

Den 7. juni er der musik i Gubben med Søren Frøsig, som synger Kai Normann Andersens og Liller sange.

Så laver vi en tur for de frivillige i juni til Kullen i Sverige.

Vi overvejer at lave en 5 dages tur til Lüneburg i Tyskland sidst i august eller først i september, men den er stadig i planlægningsfasen.

En juletur til Fyn er også i vores tanker.

Desværre bliver der ikke Spis sammen Danmark, da vi ikke får noget tilskud i år.

Men ellers sender vi nyhedsbrev ud, når vi har noget på tapetet – så det er vigtigt at være tilmeldt. Det kan gøres på vores kolale hjemmeside.

Kirsten Jørgensen mener, at vi er for sent ude med at reklamere for vores arrangementer. Det er ikke alle, der er rutineret i at gå ind på hjemmesiden.

Lillian Skjødt mener, vi kan hænge sedler op forskellige steder. Det gør vi allerede, men kan da overveje flere steder.

Rise foreslog, at man da bare kan ringe til Ældre Sagen for at høre, hvad vi har på programmet.

Jutta forespurgte, om der kunne startes bordtennis op. Muligvis, hvis der er en person, der vil være tovholder.

Et medlem anbefalede et sted mere at besøge, når vil skal til Jylland.

Annette Kristensen er glad for, at vi også har en tur til udlandet igen.

## **5. Indkomne forslag**

Der er kommet et forslag fra et medlem om Ældre Sagen ikke kan prøve at forhandle sig frem til et godt tilbud hos motionscentrene, således at ældre pensionister har mulighed for og råd til at styrke deres fysiske form med vejledning fra en kompetent træner.

Jette og Hanne påtager sig at undersøge dette.

## **6. Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år**

Nancy Viborg blev genvalgt

Claus Löschenkohl blev genvalgt

Bodil Pedersen blev genvalgt

## **Valg af 2 suppleanter for 1 år**

Birte Petersen blev genvalgt

Jette Mikkelsen blev genvalgt

Rene Jørgensen blev **ikke** genvalgt

Bent Hilmer Jensen blev nyvalgt

## 7. Uddeling af årsnåle

### **10 års nål blev uddelt til:**

Ebbe Vitt Jensen  
Karen Damberg  
Anders Hedelund

### **15 års nål blev uddelt til:**

Nancy Viborg  
Gerda Duus  
Bent Nielsen  
Stephan Pedersen

### **25års nål blev uddelt til:**

Cecilie Jakobsen

Alle fik udover nåle overrakt 2 flasker vin.

## 8. Eventuelt.

Ikke noget.

Jørgen Holm Tved takkede af.

Og Nancy takkede ham og overrakte ham 2 flasker.

Dirigent \_\_\_\_\_

Jørgen Holm Tved

Referent \_\_\_\_\_

Hanne Pedersen