



Haderslev Kommune

# Forebyggende hjemmebesøg

## **Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?**

Det forebyggende hjemmebesøg er en samtale på ca. 1 time. Samtalen tager udgangspunkt i dit liv og din hverdag, og vi drøfter de emner som er vigtige for dig. Det kan eksempelvis være trivsel, fællesskaber, interesser, fremtiden, bolig, kost og motion.

## **Hvad er formålet med besøget?**

Vi ønsker at understøtte dig i en aktiv og værdifuld hverdag.

Vi vil i samtalen bidrage med viden og muligheder, der kan støtte dig i at gøre de ting, der er vigtige for dig.

Det kan for eksempel være gode råd og vejledning om aktiviteter i dit lokalområde og information om kommunens tilbud.

Du behøver altså ikke have vanskeligheder i hverdagen for at tage imod tilbuddet.

## Hvem kan få besøg?

I Haderslev kommune kan borgere over 65 år henvende sig til de forebyggende hjemmebesøg for støtte og vejledning. Det kan eksempelvis være på grund af ensomhed, pludselig ændring i dit liv, tab af netværk, hvis du for nyligt er flyttet til kommunen eller lignende.

Du vil automatisk modtage vores tilbud:

- Når du bliver 70 år og er aleneboende
- I det år du kan fejre 75-års og 80-års fødselsdag
- Årligt besøg, fra det fyldte 82. år og fremefter.

Du er velkommen til at have en pårørende eller anden nærtstående person til stede under samtalen.

## Hvad og hvem omfatter tilbuddet ikke?

Der kan under samtalen ikke bevilges hjemmehjælp, hjælpemidler, kørsel, træning og madservice eller lignende, men vi hjælper gerne med, hvor du kan henvende dig, hvis du får brug for hjælp. Vi har et stort kendskab til ældreområdet og til de forskellige tilbud, der findes i Haderslev kommune og lokalområderne.

Vær opmærksom på, at hvis du modtager både personlig og praktisk hjælp eller er tilknyttet demensteamet, kan du ikke få et forebyggende hjemmebesøg – grib i stedet fat i dem der kommer i dit hjem.

## Hvordan kan du kontakte os?

Du kan kontakte de forebyggende hjemmebesøg alle hverdage mellem kl. 08:00-11:00 på telefonnummer 91 16 84 75.

Du kan også læse om de forebyggende hjemmebesøg på [www.haderslev.dk](http://www.haderslev.dk)