



**Haderslev Kommune**  
Pårørendekoordinator  
Gitte Astrup-Thørring

**Du skal ikke stå alene**

# Til pårørende

Tilbud til dig, der er pårørende til en person med en eller flere af følgende sygdomme:

- Mennesker med kroniske sygdomme, her menes
  - Hjertesygdomme
  - Diabetes
  - KOL
  - Kræft
  - Gigt
  - Sklerose
  - Osteoporose
  - Hjerneskade
- Mennesker med Demens
- Unge med spiseforstyrrelse, angst & eller selvskadende adfærd
- Mennesker der lider af psykisk sygdom

Pårørendekoordinatoreren tilbyder samtaler & hjælp til at finde tilbud der giver mening for netop dig, i din livssituation som pårørende.

## Samtaler

- Har du brug for et åndehul, et sted hvor du kan lufte dine tanker & følelser, så har du mulighed for et samtaleforløb med op til 5 samtaler.
- Har du brug for hjælp til at finde vej – har du mulighed for at booke en enkelt eller flere samtaler
- Har du brug for begge dele eller noget helt andet, har du også mulighed for det op til 5 samtaler

Undervejs eller efter samtalerne vil Pårørendekoordinatoren undersøge mulighederne der er og hjælpe med at tage kontakten til et tilbud/aktivitet eller andet.

Pårørendekoordinatoren er et uvildigt tilbud. Samtalerne foregår i fortrolighed og under tavshedspligt med den enkelte.

Hvis du har brug for at kontakte pårørendekoordinatoren, kan du ringe til

**tlf.nr.: 40 48 14 56**

Tlf. tid.:

- Tirsdag kl. 14 - 16
- Onsdag kl. 12.30 - 14
- Torsdag kl. 8 - 10

Individuelle samtaler foregår efter aftale, mandag - fredag.



Haderslev  
Kommune

Haderslev Kommune

[www.haderslev.dk](http://www.haderslev.dk)