

## Bestyrelsens beretning for året 2022-2023.

Endelig slap Covid 19 pandemien sit tag i befolkningen og lokalafdelingens aktiviteter blev normaliseret i foråret 2022. Vi beholdt dog de gode vaner, som vi var blevet vant til under pandemien: håndvask og brug af sprit før møder. Håndtryk blev først almindelig accepteret langt hen på efteråret.

Efter nedlukningerne i 2020 og 2021 vokser medlemstallet igen. Landsdækkende havde Ældresagen over 930.000 medlemmer i november 2022, og vor lokalafdeling i Præstø har nu 1807 medlemmer.

Vi lagde ud med at samle vore frivillige til et aftenmøde i Restaurant Kaktus i marts måned, hvor vi i hyggelige omgivelser fik aftensmad og hyggelig sludder på tværs af bordene. Et af formålene med mødet var netop, at vi frivillige kunne hilse på hinanden og udveksle synspunkter og erfaringer med vores indsats i lokalafdelingen.

Det blev en dejlig aften, som vi gentager igen i år – mere præcist den 16. marts.

Alle vore aktiviteter er kommet rigtig godt i gang. Vi har tre fuldt besatte hold til **motion og stolegymnastik** – to hold om tirsdagen og et om torsdagen.

Ældre Sagen har erfaring med, at det er svært at få mænd op fra lænestolen for at deltage i sociale arrangementer. I Præstø føler vi ikke, at det er noget stort problem.

**Herreværelset** som afholder møder på torsdage i alle lige uger, var i januar 2023 oppe på over 30 deltagere – det er imponerende!

**Madlavning for mænd** foregår i skolekøkkenet på Præstø Skole, og her kan vi mønstre to hold.

**Spis sammen/Danmark spiser sammen** - her har vi afholdt to vellykkede arrangementer. Den 28. april underholdt vor populære spillemand Kjeld "Tangloppe" Sørensen under middagen og bagefter til næsten fulde huse i de to sale i Bårse Samlingshus.

Til julefrokosten den 10. november havde vi engageret Karin og Klaus med 'Gæt en sang & tip et hit' på opfordring af en af vore frivillige i medlemskredsen. Karin og Klaus (kendt fra Klaus & Servants) er lokale Præstø borgere, og udover et fantastisk show i to afdelinger hjalp Klaus og lydmand med et par fællessange og underholdning under spisningen. Der blev delt gaver ud både til dem, der fandt mandlerne i risalamanden og til vinderne i 'Gæt en sang & tip et hit'. Gaverne var gavmildt sponsoreret af forretninger i Præstø samt af Karin og Klaus.

Det var vi i bestyrelsen vældig taknemmelige for, fordi prisniveauet på bespisning havde fået et gevaldigt prishop grundet inflationen og de stigende priser på energi med årsag i den skrækkelige krig i Ukraine.

Frigjort af restriktionerne under pandemien har vi også taget hul på udflugter igen. Den 25. maj inviterede vi vore **besøgsværter og vores besøgsvenner på en udflugt til Oplevelsescenter Nyvang ved Holbæk**. Vi havde en dejlig tur med plads til rollatorer m.v. i bussen, og før frokost så vi de opbyggede forretninger fra før midten af det forrige århundrede. Vi fik smørrebrød til frokost samt en øl eller vand i "madam blå". Efter frokosten havde vi et par timer til at bese området, hvor der bl.a. er et andelsmejeri og en 'Zonen' redningsstation. Kaffe med lagkage blev nydt, mens museumsinspektøren fortalte om udviklingen i andelslandsbyen. Derefter gik turen hjem igen i bussen.

Turen blev muliggjort af de midler som regeringen og Folketinget bevilligede til svage og ensomme ældre i forbindelse med pandemien.

Den 9. juni fik vi endelig afholdt en længe planlagt **sejltur på Kanalen i Næstved til Karrebæksminde**. Turen foregik i turistbus fra Præstø til Næstved og tilbage igen, og vi spiste en dejlig frokost i Karrebæksminde. På tilbagevejen i båden fik vi kaffe og kringle. Turen kostede deltagerne kr. 450, og alligevel kunne vi samle omkring 40 deltagere.

Som det kan ses af forårsprogrammet, har vi planlagt en tur til **Bakken** den 23. maj, hvor vi bliver vist rundt i **Korsbæk** og spiser frokost i Jernbanerestauranten hos tjener Bold. Denne tur koster kr. 645, og af hensyn til frokostarrangementet skal tilmelding ske senest den 19. marts.

Endelig skal vi ikke glemme vore **torsdags café møder**. I oktober havde vi besøg af den **lokale køreskole med assistance af en kollega fra Slagelse**. Her fik vi lært bl.a. om vigepligt i rundkørsler, om at se sig tilbage (husk både at vende hovedet og se i spejlene). Der var stor spørgelyst, og vi blev også inviteret til et glatførekursus i november.

I januar havde vi besøg af den **lokale Røde Kors afdeling med assistance fra Faxe**. Her fik vi fortalt om udviklingen i genbrugsbutikkerne, det lokale hjælpearbejde og endelig den internationale indsats. Også her var der stor spørgelyst.

I februar havde vi inviteret den **lokale bedemand Susanne Christensen** til at fortælle, hvad en bedemand kan hjælpe med i forbindelse med dødsfald. Vi har sat barren til vore café møder til 50 deltagere i PIF's lokaler, og tilmeldingerne nåede op på dette tal. Dette arrangement var omtalt i dagspressen, og vi havde også annonceret i dagspressen.

I marts måned har vi inviteret **indsatsleder Henrik Oryé** til at fortælle om sin bog **"I politiets frontlinje"**. Her har vi for første gang inviteret en foredragsholder, som skal have et honorar. Det skyldes, at vi gerne vil være alsidige i emnerne til vore café møder.

I **Koordinationsudvalget** har vi holdt møder i alle tre byer, og vor fokus har på det seneste været rettet mod kommunens dårlige økonomi med deraf følgende sparerunder, hvor kommunens ældre borgere – hverken dem som bor i egne boliger eller dem, der bor på plejehjemmene, er gået ram forbi. Vi var i januar inviteret til et møde med borgmester Mikael Smed og formand for social- og sundhedsudvalget Mette Høgh Christensen samt en medarbejder fra forvaltningen.

Vi havde et positivt møde, hvor vi takkede for, at vi er blevet tilgodeset med paragraf 18 midler, og vi tilbød et samarbejde, hvor vi kunne hjælpe uden at udføre arbejder, som varetages af kommunens medarbejdere. Vi ser eksempelvis at borgere, som har været i et genoptræningsforløb efter sygdom, kan fortsætte hos vore motionshold, når de så at sige står på egne ben. Vi ser også muligheder i at benytte kommunens faciliteter udenfor kommunens arbejdstid f.eks. i Multicentret i Præstø.

Efter dette møde indkaldte Mette Høgh Christensen til endnu et møde på Rådhuset den 26. januar. Her deltog to repræsentanter fra seniorrådet samt repræsentanter for de politiske udvalg og administrationen. Her drøftede vi flere samarbejdsmuligheder, og vi går videre med drøftelserne for at få et bredere samarbejde på ældreområdet, som vi i Ældre Sagen længe har savnet.

Vi har i koordinationsudvalget drøftet et samarbejde omkring udflugter og flerdages ture med turistbus. Stig Ryhl, formanden for Møn/Bogø afdelingen, har blandt medlemmerne en ekspert på turarrangementer, og ham har Elly Sølvtofte kontakt til.

På delegeret forsamlingen i november 2022 viste man fra sekretariatet en dagsbladsannoncemodel kaldet Rudersdalmodellen. Der er indgået en samarbejdsaftale mellem Ældre Sagen og Sjællandske Medier, og Per

Frederiksen fra Vordingborg afdelingen og Paul Schmolke fra Præstø har netop været til første møde med Sjællandske Medier for at se, om vi kan lave en fælles annonceaftale om vore aktiviteter.

Dette var bestyrelsens beretning for det forgangne år.