

ÅRSMØDE 2. marts 2023

BESTYRELSENS BERETNING FOR ÅRET 2022

Indledning

Starten af 2022 påvirkede pandemien vores aktiviteter – vi måtte flytte et par arrangementer blandt andet vores champagnekoncert. Fra februar har der været krig i Europa. Stigende inflation og høje energipriser har påvirket hele året og dermed også de økonomiske udfordringer mange borgere har kæmpet med i 2022.

Vi har godt kunne mærke en vis forsigtighed hos vores brugere, i slutningen af året har vi dog oplevet flere arrangementer med pæn deltagelse.

Medlemmer

Det er glædeligt at se en fortsat fremgang i nettotilgangen af medlemmer i Ældre Sagen Hillerød:

2018 - 7.459
2019 - 7.902
2020 - 8.204
2021 - 8.483
2022 - 8.981

Vi er naturligvis meget glade for denne fortsat stigende tilslutning til Ældre Sagen.

På landsplan er der nu omkring 930.000 medlemmer og ca. 20.000 frivillige.

Frivillige

Antallet af frivillige er mere eller mindre stabiliseret ved 90 frivillige:

2018 - 71
2019 - 85
2020 - 91
2021 - 89
2022 - 90

Vores frivillige er fundamentet for vores virke. De har alle ydet en kæmpe indsats indenfor alle områder i det forløbne år.

Den 26. september 2022 sagde vi "tak for indsatsen" med den årlige Frivillig udflugt med bus og sejltur på Karrebæk Fjord med efterfølgende frokost på "De Hvide Svaner" i Karrebæksminde. Omkring 40 frivillige deltog i turen.

Bestyrelsen

Efter årsmødet den 8. marts 2022, består bestyrelsen af følgende:

	Valgt i:	For:	På valg i:
Vibeke Dyrelund	2022	2 år	2024
Lars Bo Andersen	2022	2 år	2024
Inge Espensen	2022	2 år	2024
Knud G. Jensen	2021	2 år	2023
René Hamberg	2021	2 år	2023
Gitte Lejbølle Simonsen	2021	2 år	2023
Grethe Raun Mortensen	2022	2 år	2024
Niels Bang-Ebbestrup 1. suppleant	2022	1 år	2023
Jørgen Harbst 2. suppleant	2022	1 år	2023
Ole Kristiansen 3. suppleant	2022	1 år	2023

På det efterfølgende konstituerende bestyrelsesmøde, blev Vibeke Dyrelund valgt til formand, Lars Bo Andersen til næstformand og Grethe Raun Mortensen sekretær.

Der har været afholdt 11 bestyrelsesmøder i Frivilligcenter Hillerød.

Niels Bang -Ebbestrup udtrådte af bestyrelsen som suppleant i juni 2022 pga. projektarbejde.

Ældrepolitik

Det har været et travlt og aktivt år for vores ældrepolitiske udvalg (Vibeke Dyrelund, Inge Espensen, Grethe Raun Mortensen og René Hamberg).

Vi har valgt 4 fokusområder som indgår i dialogen med såvel de politiske partier som med administrationen i Hillerød Kommune.

- Ventelister til plejehjem er udfordret og vi må forvente at der kommer til at mangle pladser allerede i den nære fremtid.
- Hjemmeplejen er i gang med afprøvning af mindre selvkørende teams.
- Kapaciteten i Sundhedscentret - i overgangen fra hospital til eget hjem.
- Flere seniorbofællesskaber til Hillerød – kommunen aktiv medspiller.

I samarbejde med Grønnegade Centret afholdt vi som optakt til folketingsvalget den 1. november vælgermøde med deltagelse af 12 politiske partier – 2 af de deltagende politikere blev efterfølgende valgt ind i Folketinget.

I september blev der afholdt informationsmøde på Rådhuset om seniorbofællesskaber, hvor der konkret blev orienteret om 3 aktuelle projekter. De tre aktører er: DSI Skansedal, Agorahaverne og Plushusene.

Vi har haft møde med Hillerød Seniorråd (tidligere Ældrerådet) – vi har endnu ikke fået etableret en aftalt møderække.

Aktiviteter

Det har været et aktivt år med mange forskellige arrangementer, hvor blandt andet kan nævnes:

- Champagnekoncert med Tuxedo Swing Band og Pernille Schrøder
- Danmark Spiser Sammen – 2 arrangementer i Støberihallen med musikalsk underholdning af Visens Venner og ”Efter Skoletid”.

- Prøv en elcykel
- Udflugt til Jægerspris Slot – 2 arrangementer med frokost på henholdsvis Toldboden og Restaurant Kalvøen.
- Frederiksborg Slot – Leonora Christina og Kronprinsesse Mary udstilling
- ”Den sidste turist i Europa” og ”I al slags vejr” i samarbejde med Hillerød Musik & Teater
- Koncerter i Støberihallen med GASBOX i samarbejde med Black Star Booking.
- Herreværelset – 3 møder
- Besøg på ”Nyt hospitalsbyggeri Nordsjælland”
- Besøg i Erichsens Palæ
- Udflugt til Birkegårdens Haver
- Rundvisning i Operaen
- Det Ny Teater - The Producers
- Fremtidsfuldmagter og testamente - 2 arrangementer
- Hjertestarterkursus - 2 kurser

Herudover har der været nogle spændende foredrag såvel mandage som torsdage.

Erindringsværksted

I efteråret 2022 afholdt vi det tredje erindringsværksted. Denne gang i ældre sagens regi, da biblioteket meldte fra pga. ressourcemangel. Efter introduktionsmødet med ca. 40 deltagere blev der nedsat 2 studiekredse, som arbejdede med deres livshistorier over 6 fredage med 14 dages mellemrum.

Herreværelset

I slutningen af året fik vi startet ”Herreværelset” op med gratis frokost og ølsmagning i ”Madmarkedet”, der var begrænset fremmøde, vi fulgte op med besøg på Sommers Automobilemuseum i Nærum og sluttede med foredrag ”Skæg og Blå Brilller”.

Formålet er fællesskaber for mænd og aktiviteterne er målrettet mænd - styret af mænd og dermed også forbeholdt mænd.

Mænd og især enlige mænd er overrepræsenterede i sygdoms- og ensomhedsstatistikkerne. Erfaring viser, at deltagelse i aktiviteter giver en sundere livsstil og mindre ensomhed.

Madklub for mænd

De glade madsvende er kokke på et niveau hvor alle kan være med. Der har i 2022 været lederskifte og dermed også nye indfaldsvinkler til kogekunsten. Udover at blive klogere på madlavning spiller det sociale samvær også en væsentlig rolle.

En del af madklubbens medlemmer yder også en betydelig indsats ved foreningens spisearrangementer.

Økonomiske tilskud

Vi har i første halvdel af 2022 fået tildelt økonomiske midler fra regeringens pulje til at skabe oplevelser for sårbare ældre. Herudover har vi modtaget tilskud fra Hillerød Kommune fra såvel Kom-med puljen som §18 og §79.

Samlet set har vi derfor været i stand til at gennemføre en række arrangementer med tilskud, enten helt gratis eller med beskeden brugerbetaling, dette har også medvirket til meget stor interesse og høj deltagelse. De fleste arrangementer blev hurtigt udsolgt.

Alle arrangementer med tilskud har været åbne for både medlemmer og ikke-medlemmer af Ældre Sagen.

Hillerød Posten

Vi har haft 9 informationssider i Hillerød Posten.

Informationssiden er med til at synliggøre Ældre Sagen og orientere ikke-digitale medlemmer om vores aktiviteter.

I 2022 har vi samarbejdet med:

EDC-mæglerne
GF Forsikring
Nykredit
VQ Advokaterne

De fire firmaer tegner sig for en del af sidens totale annonceudgift.

En stor tak til alle fire for deres interesse for Ældre Sagen Hillerød.

Booking – salg/bestilling af billetter

Vores elektroniske bestillingssystem via hjemmesiden har været en stor hjælp for os.

Det gør det administrative arbejde enklere og mere overskueligt, og har også hjulpet med deltagerlister m.v.

Der er altid udfordringer når nye systemer indføres, men i det store hele fungerer det fint og mange er heldigvis blevet mere fortrolige med brugen.

Motion

Hold hjernen frisk – Træning i naturen er et samarbejde mellem Ældre Sagen Hillerød, Hjerteforeningen Hillerød og KOM MED! (Hillerød kommune og Frivilligcenter Hillerød). Aktiviteten har fra starten i 2019 været en succes, nu med 4 hold. Der trænes året rundt i al slags vejr i Præstevang og Tirsdagsskoven.

Andre motionshold er Lissies Traveture og to indendørs hold i henholdsvis Grønnegade Centret og Frivilligcentret.

Bogvenner

Vi samarbejder med biblioteket omkring projekt bogvenner, der er et bindeled mellem borgere, der har svært ved at benytte biblioteket. Den frivillige bogven går på biblioteket og efter samråd med bogværten og biblioteket finder relevant litteratur. Der er 8 frivillige bogvenner.

Skolevenner

Vi er aktive på Hillerød Privatskole, men fortsat ikke på en kommunalskole.

Børnehavenvenner

Vi har i efteråret indgået samarbejde med børnehaven "Børnehjørnet" om en børnehaven. Nu afprøver vi det i en periode og vurderer om der er interesse for flere.

IT

Der har været stor efterspørgsel på hjælp fra vores IT-frivillige såvel i IT-cafeen i Frivillig Centret og ved hjemmebesøg. Den store opgave har været overgangen til MIT-ID – det har virkelig været en opgave der har krævet meget tid.

Vi har ligeledes samarbejde med IT-Cafeen på Biblioteket.

Besøgsvenner

Besøgstjenestens arbejde har været besværliggjort af udskiftninger i aktivitetsledelsen. I foråret fik vi to nye aktivitetsledere, men de stoppede desværre efter kort tid, med i slutningen af året er en ny aktivitetsleder startet. Vi håber, at besøgstjenesten nu kommer ind i en mere stabil gænge.

Der skal lyde en stor tak til alle aktive besøgsvenner, som trods omstændighederne har ydet en flot indsats.

Afslutning

Vi har haft et godt og aktivt år med rigtig mange arrangementer med fin deltagelse. Vi har fået etableret flere samarbejdsrelationer med andre foreninger i Hillerød til gensidig glæde for foreningerne og for vores medlemmer.

Tak for stor støtte fra medlemmerne af Ældre Sagen Hillerød.

Bestyrelsen
Ældre Sagen Hillerød