

Ventesorg – med håb og livsmod

Ved Jørn Henrik Olsen, forfatter, forsker, ph.d.

Tid:

Torsdag den 20. april 2023, kl. 16.00-18.00.

Sted:

I rådhusets byrådssal.

En sorgreaktion er en bevægelse hen imod at kunne leve sit liv, selvom man har mistet eller måske er på vej til at miste. Sorg, når man mister langsomt, kan måske også kaldes ventesor. Den er en del af en indgribende omstillingsproces, hvor man må lære at leve uden den, man har været knyttet til eller måske har sat sit håb til i livet. I den situation berører den fysiske og mentale nedslidning os let både mod og kræfter. Hvordan kan vi finde vej til håb og livsmod under trykket fra ventesorgeren?



Har du mistanke om demens,
eller er diagnosen stillet?

**Kontakt Demens- Videns- og Kompetenceteamet
i Haderslev Kommune**



Gitte Kirkegaard
Demensfaglig leder
& demens-konsulent



Mette Rostgaard
Demens-konsulent



Jane Callø
Demens-koordinator



Heidi Müller Jensen
Demens-koordinator



Inge Meier Thode
Demens-koordinator

En indgang til støtte og vejledning.
Mail: post@haderslev.dk Tlf. 74 34 30 17

FOREDRAG OM DEMENS

Velkommen til dig,
som gerne vil vide mere om demens,
og hvordan man kan leve
med sygdommen
i hverdagen

sammen om demens

Haderslev
Kommune

Betydningen af indretning af vores hjem - også med alderen.

Ved Lise Nevstrup Andersen, ergoterapeut med master i Natur, Sundhed og Haver og med stor interesse i, at omgivelserne støtter os og passer til det, vi formår at gøre i hverdagen.

Tid:

Onsdag den 22. marts 2023, kl. 16.00-18.00.

Sted:

I rådhusets byrådssal.

Igennem hele livet flytter vi, køber nyt og nyindretter – i takt med at familien øges. Med årene bliver det måske mindre – og vi har tendens til at beholde de møbler og den indretning, som vi nu engang har anskaffet. Livslangt skal vi dog ændre vores bolig og omgivelserne – både inde og ude – så det passer til os.

I dette oplæg stiller jeg spørgsmålet: har du husket at indrette dit hjem efter din alder og skavanker?

Jeg kommer med tips til indretning med særlig fokus på støtte ved demenssygdom. Der tages udgangspunkt i denne publikation, som ligger på hjemmesiden ved Videnscenter for demens Aalborg: <https://demens.aalborg.dk/media/8783629/demensvenligt-hjem-inspirationskatalog-aak.pdf>



En demensdiagnose og hvad så?

Ved Anneke Dapper, Cand.psych.aut. – Specialist på demensområdet. Demens-psykologen.dk

Tid:

Torsdag den 25. maj 2023, kl. 16.00-18.00.

Sted:

I rådhusets byrådsal

Hvordan kan man have et godt liv med demens, hvordan kan man bruge ressourcerne af den der er ramt af sygdommen og hvordan kan man helt konkret gøre noget godt for sig selv, når man har en demensramt i sin omgivelse.

Et oplæg som giver håb og ser på demenssygdommen med et realistisk, men positivt blik.



Demenssygdomme – hukommelse, behandling og ny viden.

Tid:

Torsdag den 28. september 2023, kl. 16.00-18.00.

Sted:

I rådhusets byrådsal

Steen Hasselbalch vil fortælle om hukommelse. Hvordan virker hukommelsen, hvordan påvirker alder vores hukommelse, hvad sker der med hukommelsen ved demenssygdomme og hvordan kan vi behandle hukommelsesproblemer?

Han vil også komme ind på den seneste viden om forebyggelse af demens og hvordan man holder hjernen sund længst muligt.



Steen Hasselbalch – professor i neurologi og overlæge i nationalt videnscenter for demens.

Om demens indefra.

Tid:

Torsdag den 26. oktober 2023, kl. 16.00-18.00.

Sted:

I rådhusets byrådsal

Er der åbenhed om demens i Danmark? Kan man stadig indgå i de samme fællesskaber, hvis man har demens? Og hvordan er det egentlig at stå midt i en livsomvæltende sygdom? Det giver en gruppe modige og dedikerede mennesker med demens deres bud på i en samtale med daglig leder af Demensfællesskabet Østjylland, Janni Lund Hansen.



Fra ensomhed til fællesskaber – også i livet med demens

Foredraget er arrangeret i samarbejde med Ældre Sagen.

Tid:

Torsdag den 23. november 2023 kl. 16.00 til 18.00

Sted:

I rådhusets byrådsal

Hjælper du en syg eller svækket, som du holder af? Som pårørende skal du ofte tage stilling nye situationer og mange spørgsmål melder sig.

Få information om, hvordan du kommer godt på vej og få indsigt i

- Fuldmagter, f.eks. fremtidsfuldmagter.
- Hvordan hverdagen kan ændre sig ved sygdom.
- Hvor du henvender dig, hvis der er brug for hjælp i det daglige.
- Hvilke muligheder du har for hjælp og støtte.
- Hvordan reglerne er for folkepension og boligydelse, hvis man bliver alene.
- Hvordan Ældre Sagen kan hjælpe dig.
- Hvordan du får kontakt til andre pårørende.



Anne-Birgitte Sindahl
Socialrådgiver



Susanne Bækgaard Holm
Socialjurist