

SORG- og Livsmodsgruppen

Gennemføres i samarbejde
med Københavns Kommune



Vil du deltage, skal du henvende dig til en af gruppelederne.
Vi vil se frem til at byde dig velkommen.

Ældre  Sagen

SORG- og Livsmodsgruppen er et tilbud med samvær og samtale med andre, som har mistet livsmodet eller et menneske som stod dem nær. Sorg eller ensomhed kan få os til at tabe livsmodet. Det kan derfor være en hjælp at tale med andre om, hvordan man har det.

Ældre Sagen i København har etableret Livsmod- og sorggrupper for ældre i København.

Deltagere i gruppen er 5-8 samt 2 gruppeledere.

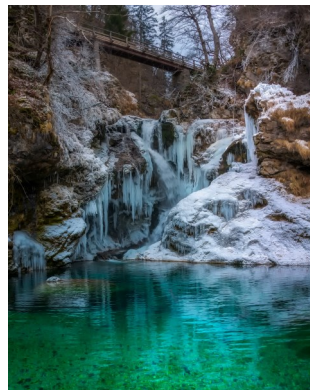
Gruppen mødes 1 x ugentlig i 2 timer i 12-13 uger.

Mødested: Valdemarsgade 8 i København.

Inden du begynder i en gruppe, vil du blive inviteret til en samtale med 2 gruppeledere.

Det er gratis at deltage i livsmodsgruppen.

Alle deltagere – samtalepartnere og gruppeledere har tavshedspligt om hvad der tales om i gruppen samt navne på deltagere i gruppen.



Kontakt

Gruppen mødes i:
Ældre Sagen City,
Valdemarsgade 8, stuen lokale 2
1665 København V

Vil du deltage, skal du henvende dig til en af gruppelederne.

Vi vil se frem til at byde dig velkommen.

Ellen Lütken - 60662552
Merete Dam - 41193531

Alle er frivillige medarbejdere i
Ældre Sagen
oktober2022

