

Nyt initiativ i distrikt 2

Distriktsledelsen i Distrikt 2 har besluttet at udsende nyhedsbreve til de 21 lokalafdelinger i vores distrikt. Nyhedsbrevene vil blive sendt til formanden for lokalafdelingen med henblik på videreforsendelse til lokalbestyrelse og øvrige frivillige.

Om Distrikt 2

Distrikterne er beskrevet i Ældre Sagens vedtægt § 12, og opgaven går kort fortalt ud på, at skabe netværksaktiviteter, at vidensdele samt inspirere frivillige i lokalafdelingerne.

Det er håbet og forventningen, at nyhedsbrevene kan skabe synlighed, sikre opbakning og udvikling af distriktet samt kvalificere debatten om D2's rolle og opgaver.

Distriktets øverste ledelse er Distriktsforsamlingen, der mødes tre gange årligt.

På årsmødet i april vælges Distriktsledelsen (formand, næstformand og kasserer).

Årsmødet vælger tre medlemmer til Det Regionale Sundhedsudvalg for Region Midtjylland.

Årsmødet vedtager distriktets forretningsorden.

Distriktsledelsen har nedsat følgende udvalg:

- IT-udvalg
- Motion- & Sundhedsudvalg
- Social-Humanitært udvalg
- Ældrepolitisk udvalg

Referater fra Distriktsforsamlingen og fra Distriktsledelsen ligger på distriktets hjemmeside på Frivilligportalen: <https://www.aeldresagen.dk/frivilligportalen/distrikt-2>, hvor der også er link til alle 21 lokalforeningers hjemmesider.

Hjemmesiden er oprettet med en underside for Distriktsledelsen og en for hvert af de fire udvalg.

Distriktets områderedaktør

I Distrikt 2 udkommer DET SKER LOKALT.
Områderedaktøren for bladet er: Vinni Bay

Distriktets fagudvalg

Udvalgene har op til 3 medlemmer og ledes af en formand (distriktskoordinatoren).

Udvalgene er bindeled mellem lokalområderne og distriktsledelsen og er forum for idé- og erfaringsudveksling og videreformidling af udviklingen på de respektive fagområder.

Hvert udvalg holder 2-3 årlige møder og arrangerer 2-3 årlige temadage efter behov.

IT-udvalg

Udvalget, der ledes af koordinator Birger Metner, afholder temadag i starten af 2023 hvor hovedemnet er dialog med Digitaliseringsstyrelsen omkring styrelsens præsentation og gennemgang af www.borger.dk. Målgruppen er alle IT-frivillige og IT-kontaktpersoner i distriktets lokalafdelinger.

Motion- & Sundhedsudvalg

Udvalget, der ledes af koordinator Bent Møller Jensen, afholder Temadag den 27. april 2023 med indlægsholder Peter Keller.

Social-Humanitært udvalg

Udvalget, der ledes af koordinator Leif Hornshøj, afholdt temadag, onsdag den 9. november med overskriften Temadag "Stemmen som Relationsskaber i en corona-

tid". Her var indlæg fra Louise Murman Spanning, konsulent i Ældre Sagen, omkring distriktets rolle og koordinatorrollen. Også indlæg af operasanger og voice coach Pia Mia Gruwier Larsen, som fortalte om stemmen som dit vigtigste redskab – lær at bruge det. Caroline Stephansen fra sekretariatet fortalte om Ældretelefonen – det positive fra Corona-pandemien.

Ældrepolitisk udvalg

Udvalget, der ledes af Ellen Mehlsen, afholdt den 13. oktober Ældrepolitisk Temadag, hvor der var indlæg af seniorkonsulent Per Tostenæs fra Ældre Sagens samsfundsanalyse. Per fortalte om den nye ældrelov. Herefter var der indlæg fra formanden for Ældre- & Aktivitetsudvalget i Viborg Kommune, Johannes Vesterby, der fortalte om hvordan velfærdsaftalen foreløbig er blevet udmøntet i kommunen.

Til slut fortalte konsulent fra Ældre Sagen Steen Kabel om gratis ophold på kommunens midlertidige pladser.

Det Regionale Sundhedsudvalg Region Midt

Udvalget, der er fælles med distrikt 3, har konstitueret sig med både formand og næstformand. Da det er helt centralt for distriktsarbejdet at der er en tæt kobling mellem dette udvalg og distriktsledelsen, har de tre udvalgsmedlemmer fra distrikt 2 udpeget Birgit Jonassen til at koordinere udvalgets repræsentation i distriktsledelsen, på lige fod med koordinatorene fra de fire udvalg. Landsbestyrelsen har udpeget Birgit Jonassen til Patientinddragelsesudvalget i Region Midt.

Sæt X i kalenderen

19. april 2023
Årsmøde i Distrikt 2
i Aulum



Distriktsformands- og næstformandsmøde

I uge 43 afholdt Ældre Sagen det årlige todages træf for distrikternes formænd og næstformænd i København. Fra distrikt 2 deltog vores næstformand Jan Moeskjær Pedersen.

Hovedpunkterne i træffet, ud over kortvarige møder med først landsbestyrelsen og dernæst med Bjarne Hastrup, var:

- Sundhedsreformen med særligt fokus på Sundhedsklyngerne
- Distrikternes arbejde med at understøtte KOU og lokalafdelinger i arbejdet med at få lokal indflydelse på kommunernes sundheds- og ældrepolitik.
- Hvordan skal samarbejdet mellem lokalafdelinger, KOU, de regionale sundhedsudvalg og distrikterne tilrettelægges for optimal gavn for alle.
- Hvordan rekrutteres og motiveres distriktets frivillige
- Mandefællesskaber – orientering og drøftelse ved og med konsulent Lars Berg Schousbo, Frivilligafdelingen.

Forsamlingen var enige om, at der påhviler Ældre Sagens regionale sundhedsudvalg et meget stort arbejde med både at sætte sig ind i det meget komplekse sundhedsområde og dernæst at formidle den opsamlede viden til distrikterne, KOU og lokalafdelingerne i et sprog, der er til at forstå. Den gode kommunikation er nøglebegrebet og forudsætningen for lokale frivilliges varetagelse af rollen som "sundhedspolitiske vagthunde".

Implementeringen af sundhedsreformen, med dens mange udvalg og klynger er i sin vorden. Der bliver meget at sætte sig ind i de kommende måneder (og år!). Frivilligafdelingen er gået i tænkeboks hvad

organiseringen af området angår. Skal man lægge op til at de lokale ældrepolitiske og socialhumanitære frivillige også kan løfte det lokale sundhedspolitiske arbejde? Skal der uddannes særlige sundhedspolitiske frivillige? Lars Berg Schousbo fortalte om sit arbejde med fokus på at afhjælpe ensomhed blandt mænd og fortalte om Ældre Sagens søgepulje: Fællesskaber for mænd. Man kan søge tilskud til ny og fast aktivitet op til 25.000 kr.

Kommende møder i distrikt 2

17. januar 2023

Distriktsledelsesmøde i Aulum

28. februar 2023

Formandsmøde med formænd/næstformænd i Aulum

19. april 2023

Distriktets årsmøde i Aulum

27. april 2023

Temadag Motion- & Sundhed med Peter Keller i Aulum

1. juni og 25.-26. oktober 2023

Træf for distriktsformænd og næstformænd i København

7.-8. februar 2024

Distriktstræffet for alle distrikternes frivillige i Vingsted.

HER FINDER DU EN OVERSIGT OVER DISTRIKTSLEDELSEN, KOORDINATORER OG MEDLEMMER AF SUNDHEDSUDVALGET I REGION MIDTJYLLAND



**FORMAND
PR-KOORDINATOR**
Erik Sønderby
Mobil 2961 5421
Mail post@bookprinter.dk



**IT
KOORDINATOR**
Birger Metner
Mobil 3097 2797
Mail birger@metner.nu



**NÆSTFORMAND
SEKRETÆR**
Jan Moeskjær Pedersen
Mobil 2988 4485
Mail jape46@outlook.dk



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDTJYLLAND**
Birgit Jonassen
Mobil 6129 0310
Mail
fm.herning.657@aeldresagen.dk



KASSERER
Inga Alstrup Andersen
Mobil 2757 2795
Mail inga_alstrup@msn.com



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDTJYLLAND**
Esben Mikael Iversen
Mobil 2020 9169
Mail ei@dadlnet.dk



**ÆLDRE-HUMANITÆR
KOORDINATOR**
Ellen Mehlsen
Mobil 2871 4685
Mail ellenmehlsen@privat.dk



**SUNDHEDSUDVALGET
REGION MIDTJYLLAND**
Esther Lau
Mobil 6171 7674
Mail eslau@live.dk



**SOCIAL-HUMANITÆR
KOORDINATOR**
Leif Hornshøj
Mobil 3012 8186
Mail
leif97118686@gmail.com



LANDSBESTYRELSESMEDLEM
John Kirstein
Mobil 3161 2363
Mail
kirstein.sorensen@gmail.com



**SUNDHED & MOTION
KOORDINATOR**
Bent Møller Jensen
Mobil 2210 4245
Mail tmbmj@mail.dk



KONSULENT
Torben Færk
Mobil 2810 4845
Mail tf@aeldresagen.dk