

# Om distriktets rolle og organisation

## Sådan arbejder

Ældre Sagen

215  
lokal  
afdelinger



Vi udviser medmenneskeligt **nærvær** over for den enkelte.

Vi har **indsigt** i form af stor viden, dokumentation og erfaring.

Vi omsætter vores viden til resultater med stor **handlekraft**.

Vi er Ældre Sagen.

### VISION

Vi er en folkelig bevægelse, der med nærvær, indsigt og handlekraft arbejder for, at flest muligt kan leve et godt liv – hele livet. Vi vil hjælpe flere svage ældre mere.

### MISSION

Et godt liv – hele livet



19.968

frivillige



46.678

opkald til vores rådgivere



933.538

medlemmer



467 tilbudspartnere og rabat 2.600 steder



Politisk indflydelse

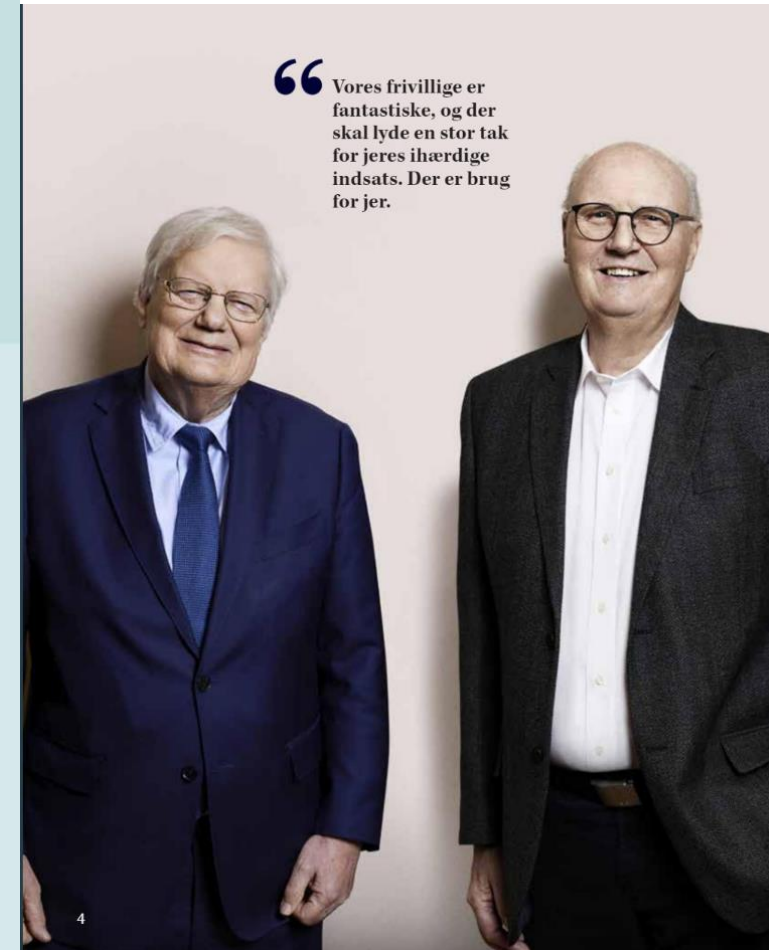


Viden og rådgivning



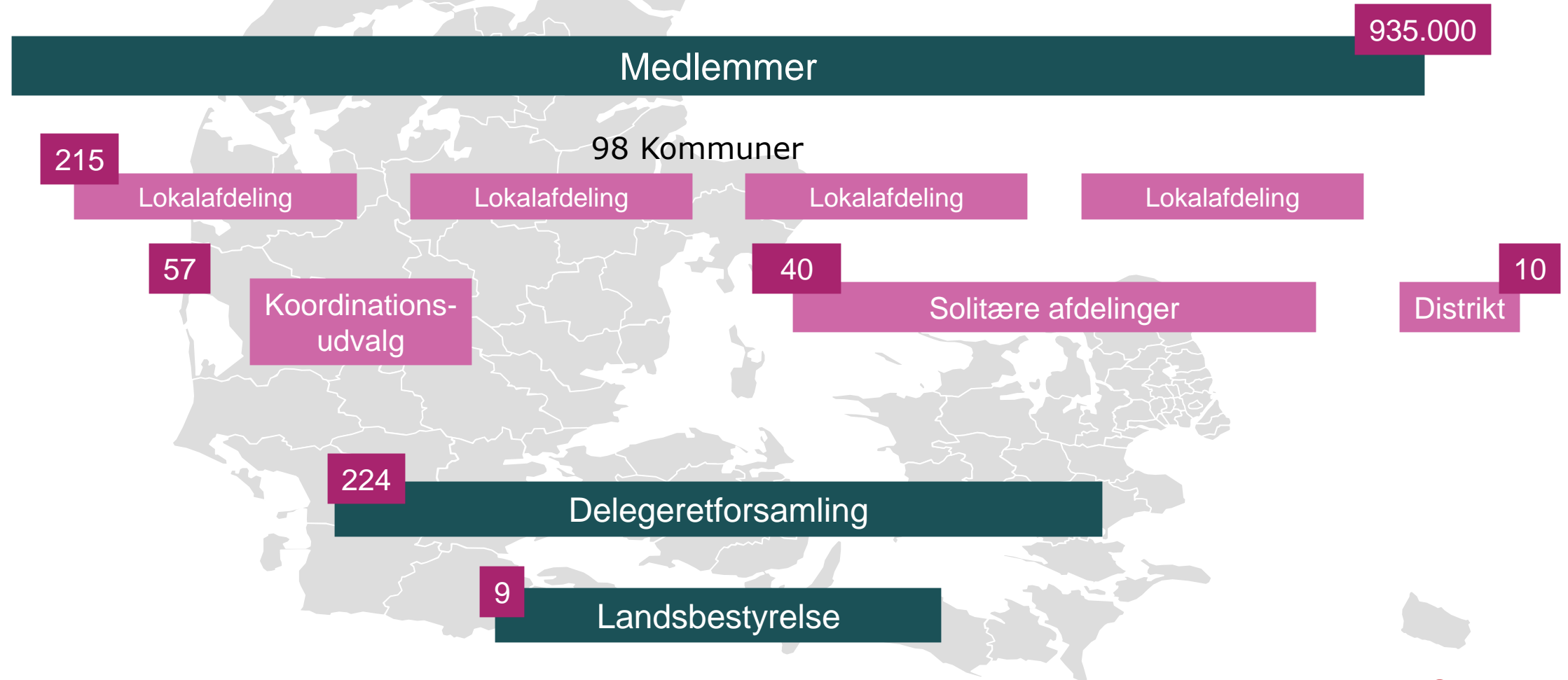
Aktiviteter og kurser

“ Vores frivillige er fantastiske, og der skal lyde en stor tak for jeres ihærdige indsats. Der er brug for jer.



# Landsorganisation

MEDLEMSKABET I ÆLDRE SAGEN ER LANDSDÆKKENDE



# Landsbestyrelsen 2023

**BESTYRELSEN**

**Dorete Olsen, Store Heddinge**  
Har været frivillig og deltaget i bestyrelsesarbejde i flere foreninger bl.a. som lokal formand i Ældre Sagen og næstformand i Ældreråd, og som formand for Ældre Sagens koordinationsudvalg i Stevns kommune. Aktiv i Ældre Sagen siden 2011. Har arbejdet som juridisk assistent på større advokatkontorer.  
✉ doo559@aeldresagen-post.dk

**Birger Rasmussen, Nexø**  
Næstformand og fungerende formand. Aktiv på havet i 30 år som fiskeskipper. Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2007 samt bestyrelsesarbejde i flere foreninger.  
✉ bir852@aeldresagen-post.dk

**Kai Nørrung, Allerød**  
Uddannet HD i organisation og arbejds sociologi med speciale i politologi. Har arbejdet som direktør i erhvervsorganisationer. Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2005.  
✉ kan448@aeldresagen-post.dk

**Hugo Strunge Frank, Hinnerup**  
Bankuddannet og HD i Finansiering og kreditvæsen. Frivillig i Lions Club i over 32 år. Frivillig i Ældre Sagen fra 2011 – bl.a. som formand for lokalbestyrelsen i Hinnerup samt næstformand og formand for koordinationsudvalget i Favrskov Kommune.  
✉ huf215@aeldresagen-post.dk

**John Kirstein, Sindal**  
Uddannet lærer og har haft bestyrelsesarbejde i flere foreninger. Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2014.  
✉ jos367@aeldresagen-post.dk

**Bodil Wöhnert, Esbjerg**  
Uddannet bibliotekar. Har arbejdet med informationsformidling, teknologi og organisationsændringer og fungerer som udviklingskonsulent. Har deltaget i tværsektorielle samarbejder og været aktiv i internationalt organisationsarbejde. Aktiv i Ældre Sagen siden 2015.  
✉ bow743@aeldresagen-post.dk

**Finn Lindekilde, Kerteminde**  
Har arbejdet med udvikling og oprettelse af nye aktiviteter inden for såvel det socialhumanitære og kreative. Aktiv i Ældre Sagen siden 2014.  
✉ fil474@aeldresagen-post.dk

**Hans Christian Rask, Vordingborg**  
Har deltaget i det lokale bestyrelsesarbejde i Ældre Sagen siden 2011. Uddannet ungdomslærer. Har arbejdet som direktør og instruktør.  
✉ har489@aeldresagen-post.dk

**Lise Bjerglund, Ringsted**  
Uddannet som børnelæge og har haft virke indenfor bl.a. socialpædiatrien. Er formand for Ældre Sagen i Ringsted og formand for patientinddragelsesudvalget (PIU) i Region Sjælland. Aktiv i Ældre Sagen siden 2019.  
✉ lib743@aeldresagen-post.dk

**Mød vores landsbestyrelse**

Ældre Sagens landsbestyrelse består af ni medlemmer. De er valgt for tre år ad gangen, og der er valg ved det ordinære delegeretmøde hvert år i november.

# 10 Distrikter

98 kommuner, 215 lokalafdelinger,  
**20.000 frivillige**

11 kommuner  
30 lokalafdelinger

8 kommuner  
21 lokalafdelinger

8 kommuner  
19 lokalafdelinger

4 kommuner  
16 lokalafdelinger

10 kommuner  
15 lokalafdelinger

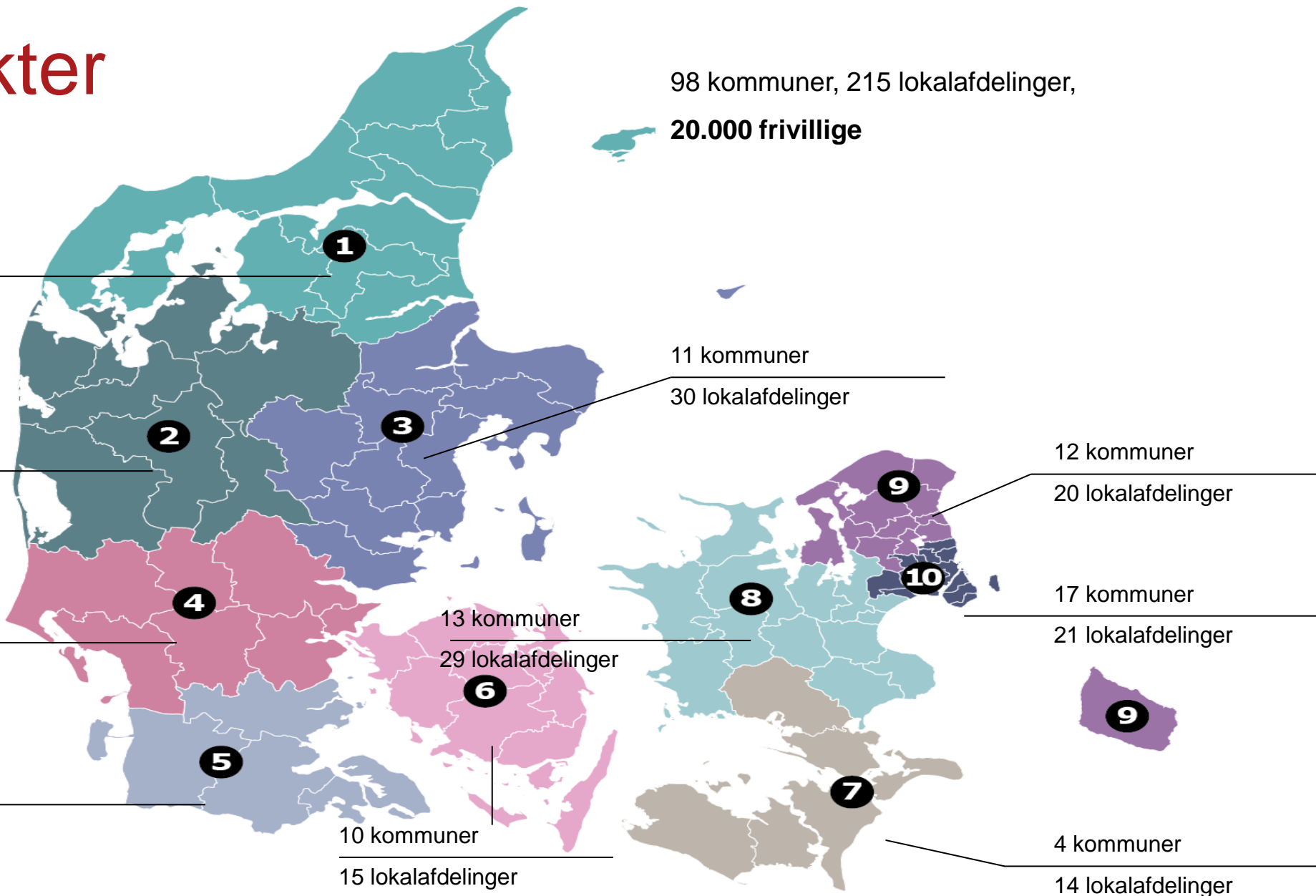
13 kommuner  
29 lokalafdelinger

11 kommuner  
30 lokalafdelinger

12 kommuner  
20 lokalafdelinger

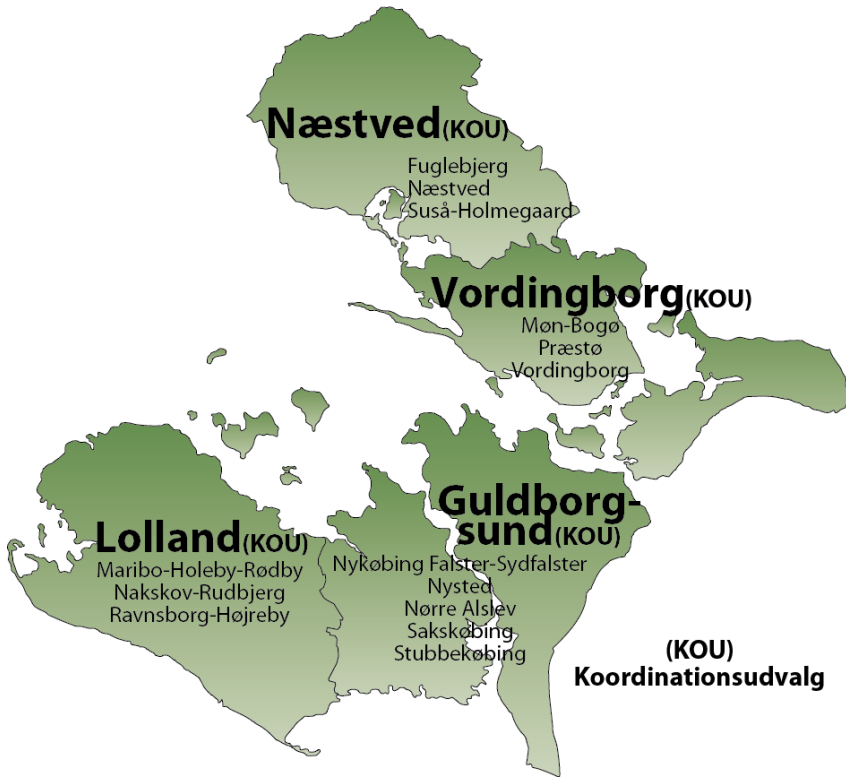
17 kommuner  
21 lokalafdelinger

4 kommuner  
14 lokalafdelinger



# Distrikt 7

**Ældre Sagen**  
DISTRIKT 7



# Distrikternes virke

## § 12

- Virker i et geografisk afgrænset område.
- Ledes af en distriktsledelse, der som minimum består af: formand, næstformand og kasserer
- Ledelsen vælges på årsmøde i april af formænd for lokalafdelingerne og fastsætter selv sin forretningsorden
- Valgperioden er 2 år
- Opgaven er at skabe netværksaktiviteter, vidensdeling og inspiration for frivillige i distriktets lokalafdelinger



# Distrikternes virke

- Lokalafdelingerne laver aktiviteter for medlemmerne



Distrikterne laver aktiviteter for frivillige



---

# Distrikternes virke

---

- Distriktet nedsætter grupper
- Distrikternes opgave, er at lave temadage og kurser for lokalafdelingernes frivillige
- Koordinatorerne/grupper afgørende for aktivitetsniveau i distriktet
- Distriktsfrivillige inviteres årligt til møder med ”fag” kollegaer fra de andre 9 distrikter
- Hvert andet år er der distriktstræf i Vingsted for alle 10 distrikter – igen i 2024



---

# Organisering

---

- Distriktsledelsen mødes ca. 2-4 gange årligt – har det overordnede ansvar
- Mindst 2 gange årligt inviteres alle lokalafdelingsformænd til møde – dels i april til årsmøde og dels til formødet forud for Delegeretforsamlingen i november. Yderligere møder efter behov.
- Distriktskoordinatorerne arrangerer temadage for frivillige i lokalafdelinger indenfor deres faggruppe/område – typisk 2 gange årligt.
- Vi tilstræber at der er mindst 2 frivillige – gerne en gruppe "rundt om" distriktskoordinatorerne

# ”Klædt på som frivillig – tilbud om uddannelse”

## LOKALAFDELINGER

Velkomst



Frivillige forventer en lokal velkomst.

Lokalafdelingerne har mange års erfaring med at modtage frivillige.



## SEKRETARIAT

Uddannelse



Nogle frivilligopgaver kræver særlig ekspertise. Den har sekretariatet.

Frivillige ledere er helt afgørende for lokalafdelingernes virke. Sekretariatet fokuserer på dem.



## DISTRIKTER

Netværk og inspiration



Distrikterne kan tilbyde relevante aktiviteter for ALLE Ældre Sagens frivillige.

Distrikterne tilbyder allerede i dag masser af møder, inspirationsdage, temadage og kurser.