

- 2 "Sæt strøm til" Musik
- 3 "Sæt strøm til" Litteratur
- 4 "Sæt strøm til" Kunst og museer
- 5 "Sæt strøm til" Krop og motion
- 6 "Sæt strøm til" Filosofi, religion og tro
- 7 "Sæt strøm til" Dating
- 8 Online hobby: SkakKlub
- 9 Workshop: Byg robot med barnebarnet
- 10 Workshop: Besøg rummet fra din lænestol
- 11 Temaarrangement: Bliv rigere
- 12 Temaarrangement: Digitale fuldmagter
- 13 Temaarrangement: Digitale arv
- 14 Temaarrangement: Streaming
- 15 Temaarrangement: Sikkerhed
- 16 Temaarrangement: Sundheds-apps
- 17 Temaarrangement: Velfærdsløsninger
- 18 Temaarrangement: Aktiehandel
- 19 Temaarrangement: Køb & salg
- 20 Temaarrangement: Svindel og snyd
- 21 Temaarrangement: SoMe
- 22 It og demens: ErindringsBio

Inspirationskort

"Sæt strøm til" Musik

Online musik for alle

- hvor kan jeg finde min ynglings musik, livekoncerter og bands på internettet?

Gør din hverdag sjovere og gladere:

- Hvordan bruger jeg tjenester som YouTube, Spotify, Tidal, SoundCloud, Danmarks Radio?
- Hvor finder jeg musik-anmeldelser?
- Kan jeg selv udgive min musik?

Målgruppe

Musikelskere, der har svært ved at slippe pladesamlingen og snakke med, når børnebørnene kommer med deres spillelister

"Sæt strøm til" Litteratur

Online litteratur for bogelskere

- hvor finder jeg litteratur og hvordan kan jeg lytte til bøger

Gør din hverdag sjovere og gladere:

- Hvordan finder jeg vej til ny litteratur og gode anmeldelser?
- Hvordan får jeg udgivet min første roman, noveller, digtsamling eller mine erindringer?

Målgruppe

Bogelskere der gerne vil i gang med læse og lytte til e-bøger

”Sæt strøm til” Kunst og museer

Gå på virtuelt opdagelse i kunsten

- internettet byder på overraskende digitale oplevelser og rejser – hvordan gør jeg?

Hvordan gør jeg et ”kunstkup” på Bruun Rasmussen eller Lauritz kunstauktioner?

Målgruppe

Kunstelskere og nysgerrige, der trænger til nye oplevelser
- og måske ny kunst på væggene

”Sæt strøm til” Krop og motion

Internettet – din vej til en sundere krop og mere motion

- alt det du måske ikke ved, du også kan på nettet, og som kan give dig sved på kroppen og et længere liv

Målgruppe

Motionister og andre der trænger til fornyelse i dagligdagens valg af motion og bevægelse

”Sæt strøm til” Filosofi, religion og tro

**Verden er fyldt med
”sandheder”**

*– hvor finder jeg oplysning om
filosofi, religion og tro?*

Er du nysgerrig på de mange
verdensbilleder, der former
vores tilværelse? Prøver du at
blive klogere på dit eget
ståsted – vi ser på veje
gennem junglen af podcast og
internetsider

Målgruppe

Alle

"Sæt strøm til" Dating

Find dig en kæreste

- *hvordan dater jeg på internettet?*

Har du mod på mere nærvær eller bare nysgerrig:

- Hvilke tjenester findes der og hvordan virker de bedste?
- Hvad gør jeg, hvad skal jeg passe på med?

...senior.dk, dating.dk, single.dk...

Målgruppe

Enlige eller vensøgende der er klar til nye eventyr

Online hobby: SkakKlub

Kom med i en online skakklub

- med spil, chatfællesskab og møder

Eller en digital spilleklub, hvor man kan vælge mellem forskellige spil?

Bridge, Backgammon, Mølle/Dam, Ludo, Risk, Uno, Exploding Kittens

Målgruppe

Personer der helst vil være hjemme af forskellige grunde eller har svært ved at komme ud på grund af et handicap

Workshop: Byg robot med barnebarnet

**Tag dit barnebarn i hånden
og kom og byg robotter**

*- En anderledes og sjov måde
at være sammen på*

Muligheder for
generationsmøder er mange:

Hvad kan vi gøre sammen, der
både appellerer til børn og
voksne?

Målgruppe

Personer der har mod på
noget nyt og søger nye
aktiviteter med børnebørnene

Workshop: Besøg rummet fra din lænestol

Et hjemmeteleskop finder selv de stjerner, planeter og måner, du gerne vil besøge

*- Hvordan kommer jeg i gang?
Og hvordan gør jeg det skægt for mit barnebarn at kigge med?*

Muligheder for generationsmøder er mange:

Hvad kan vi gøre sammen, der både appellerer til børn og voksne?

Målgruppe

Personer der har mod på noget nyt og måske søger nye aktiviteter med børnebørnene

Temaarrangement: Bliv rigere

Spar penge på vand, varme og el!

- hvad kan jeg gøre (digitalt) for at bringe mine regninger ned?

Få en mængde gode råd:

- Mål dit forbrug
- Hvad kan der gøres?
- Hvordan vælger jeg el-leverandør?

Målgruppe

Personer der søger råd til bedre råd

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Digitale fuldmagter

Digitale fuldmagter

– hvordan opretter jeg digitale fuldmagter til familie eller venner?

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Digitale arv

Digitale arv

– *hvordan sletter jeg mine digitale spor?*

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der har benyttet sociale medier

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Streaming

Streaming – se hvad du vil, når du vil

– hvordan streamer jeg film, serier og programmer? Hvad kræver det, hvilke muligheder er der for mig af gratistjenester og betalingstjenester?

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der er trætte af flow-tv eller gerne vil se den film børnebørnene taler om
'Tag din nabo under armen'-arrangement

Temaarrangement: Sikkerhed

Hvordan undgår jeg identitetstyveri og digital snyd?

*- hvordan færdes jeg trygt i den digitale verden? Hvad ved de digitale tjenester om mig?
Hvordan passer jeg på min data?*

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der ikke er fritaget for digital post

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Sundheds-apps

Hvordan finder jeg rundt i de offentlige sundhedsapps?

- hvilke har jeg brug for i forhold til min situation?

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og få hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der i en kortere eller længere periode er i kontakt med sygehus eller andet behandlingsforløb

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Velfærdsløsninger

Hvilke digitale velfærdsløsninger kan gøre mit liv nemmere?

- få et indblik i hvad robotter og digitale hjælpemidler kan gøre for dig og dine pårørende.

Oplæg og præsentation af løsninger fra fx DokkX, Prøverummet eller Praksis- og Innovationshuset

Målgruppe

Alle der gerne vil gøre hverdagen nemmere og få teknologisk hjælp, hvor det er muligt

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Aktiehandel

Hvordan kommer jeg i gang med digital aktiehandel?

- hvor kan jeg blive klogere og kan jeg prøve-investere for sjov uden penge?

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der har opsparede midler og gerne vil investere, men er utryk ved at komme i gang

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Køb & salg

Hvordan handler jeg (sikkert) på nettet?

- hvem kan man stole på og hvordan undgår man svindel?

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der gerne vil købe nyt som brugt

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: Svindel og snyd

Hvordan undgår jeg svindel og identitetstyveri?

- Hvordan ser jeg på en mail eller en hjemmeside, at jeg skal passe på – og hvad gør jeg? Hvem hjælper mig, hvis det går galt.

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der benytter pc, tablet eller smartphone i hverdagen

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

Temaarrangement: SoMe

Hvordan er det nu med de sociale medier?

- Hvordan kommer jeg i gang med eller videre med Facebook, instagram, SnapChat eller et af de andre medier, som mine børn og børnebørn benytter?

Kan afsluttes med en invitation til en eller flere caféworkshops, hvor man medbringer sin pc, tablet eller smartphone og får hjælp til udfordringen

Målgruppe

Alle der vil møde venner og familie på nettet

‘Tag din nabo under armen’-arrangement

It og demens: ErindringsBio

Danmark på film

- kom og være sammen om gode minder og erindringer. Et filmtilbud til mennesker med demens.

Benyt det Det Danske Filminstituts online univers med masser film til at skabe en unik aften for en udsat gruppe.

Målgruppe

Demente og deres pårørende.
Plejepersonale og frivillige.