

## Referat af årsmøde i Distrikt 3

20. april 2023

35 deltagere fra 17 lokalafdelinger

### 1. Valg af dirigent

Distriktsledelsen foreslår Karen Schou, som blev valgt

### 2. Godkendelse af dagsorden

Godkendt

### 3. Beretninger til behandling og godkendelse

- Distriktsledelsens beretning for perioden 7. april 2022-20.april 2023

Distrikt D3 er det næststørste distrikt og repræsenterer over 100.000 medlemmer, derfor har vi arbejdet seriøst på at blive repræsenteret i landsbestyrelsen. Vi tog kontakt til Hugo Strunge Frank, som efter en kort betænkningstid var indstillet på at stille op som kandidat. Distriktsledelsen har sammen med Hugo gjort en stor indsats for at få ham valgt til landsbestyrelsen. Vi har markedsført Hugo løbende på distriktsforsamlingsmøder, i nyhedsbreve samt udsendelser til alle formænd i D3, samt til distriktsformænd i de 10 distrikter. Det har været medvirkende til opbakning til Hugos kandidatur og valg på delegeretforsamlingen med et flot stemmetal.

Der udsendes 4 gange om året nyhedsbreve til alle bestyrelsesmedlemmer i D3 med relevant stof om, hvad der sker og fremtidige arrangementer.

Koordinatorerne har afholdt tema/inspirationsdage med god opbakning fra lokalafdelingerne, det viser, at der er stor interesse og engagerede medlemmer, der ønsker at lære mere og blive inspireret.

De fremlægger selv deres beretning senere på mødet.

D3 har afholdt 3 distriktsforsamlingsmøder med spændende og relevante foredragsholdere i forhold til de emner, vi arbejder med i Ældre Sagen.

5. oktober med sociolog og forfatter Rie Frilund Skårhøj "Motivation og ledelse af frivillige i praksis". Det er sværere at lede frivillige end ansatte.

16. november med læge Stig Pramming "Ældre politik, knæk myterne om det at blive ældre.

29. november med Ellen Garde, læge og lektor Københavns Universitet Center for sund aldring. Afdelingslæge MR Forskning Hvidovre Hospital. Emne Den aldrende hjerne.

Dialogmøder i maj og september har repræsentanter for distriktsledelsen ligeledes deltaget i.

Formand og næstformand deltager juni/oktober i formandsmøder i København, hvor vi bliver inspireret til det forsatte arbejde, samt fremfører ønsker og behov for distrikterne. Sidst fik vi på D3 foranledning gennemført, at der fremover kan afholdes ledelseskursus for distriktsledelser på landsplan.

Afslutningsvis kan jeg nævne, at vi satser på at forsætte med det at skabe kontinuitet i distriktsledelsen, således D3 kan fremstå inspirerende, synligt og slagkraftig i fremtiden.

- Områderedaktørerne

Hvert år i januar har vi siden 2015 afholdt årsmøde for alle lokalredaktørerne i distriktet. 15. september 2022 afholdt vi årsmøde for alle lokalredaktører i 3A og 3B i Silkeborg med oplæg fra Gerda Grønning, Redaktør og kommunikationskonsulent og Per Jacobi fra Frivilligafdelingen. Som sædvanligt en givende dag med drøftelser af både det tekniske og det sproglige arbejde i forbindelse med redigeringen af Det Sker.

Arbejdsgangen for os som områderedaktører er med manualen som udgangspunkt at redigere i samarbejde med lokalredaktørerne og ved redigeringsens afslutning at indsende stoffet til Claire Sommer fra Det Sker-redaktionen, som melder tilbage med evt. kommentarer.

To gange om året deltager vi i områderedaktørernes årsmøde.

Om efteråret mødes vi til et 2-dages møde, om sommeren er det kun en enkelt dag. På disse møder har vi mulighed for at drøfte de udfordringer, vi har som områderedaktører. Der har Møderne givet også rig mulighed for at drøfte stort og småt med områderedaktørerne i de andre distrikter og ikke mindst med redaktionen i København. Det er altid med givende møder, hvor vi føler, at vi bliver hørt.

I år blev sommermødet blev afholdt i juni i Snorresgade.

Et af emnerne var: "Det Sker læst med retoriske øjne." Spændende at høre hvordan sprogfolk læser Det Sker. De undres de ofte over de meget upræcise og indforståede tekster.

Et andet emne var muligheden for at få plads til artikler, og hvordan vi griber det an.

Vores 2-dages møde i år var i november på Nyborg Strand.

Birgit og jeg blev opfordret til at holde et oplæg om hvordan man arrangerer årsmøder for lokalredaktører, i det der er mange nye områderedaktører i de 16 områder. Vi var faktisk de første der fandt på at invitere lokalredaktørerne til årsmøde.

Blandt emner var i øvrigt om at redigere og lidt journalistiske fif. Derudover var der workshop om at fotografere og om at være ny områderedaktør.

#### **Ad hoc udvalg:**

Jeg havde den store fornøjelse at blive inviteret til at deltage i et ad hoc udvalg med tre møder i maj-juni 2022

Ad hoc-udvalgets opgave var at drøfte – og komme med anbefalinger til landsbestyrelsen – om, hvordan lokalafdelingerne bedst får synliggjort og kommunikeret arrangementer og aktiviteter ud til vores medlemmer.

To grundpræmisser for arbejdet:

1. Der skal foreligge et skriftligt Det Sker
2. Alle vores medlemmer skal have det skriftlige produkt husstandsomdelt.

Samarbejdet med lokalredaktørerne fungerer fint og foregår i en god stemning, og stort set alle er gode til at overholde de deadlines, der nu en gang er givet fra København.

Der er altid deadline i alle lige måneder, hvilket falder sammen med, at det forrige nummer udkommer. Selv om deadlines ligger fast, er der en mulighed for lokalbestyrelserne at komme med nye tiltag eller rettelser. Hvis ikke Det Sker allerede er gået i trykken, har man mulighed for mindre rettelser. Derfor kan man altid henvende sig til os for at høre, om det kan nå at komme med.

I løbet af året er der sker der ind imellem udskiftning blandt lokalredaktørerne. Det kan der jo være mange forskellige grunde til. Vi byder velkommen til de nye og tak for samarbejdet til de afdgående lokalredaktører.

Vi vil slutte af med billeder fra Aalborg, hvor Bladpakken trykkes og distribueres fra.

Danmarks største bladproduktion

#### • Ældre Sagens regionale sundhedsudvalg samt Patient Inddragelses Udvalget

Nye medlemmer i udvalget: Eva Holmberg Terkelsen og Jeanette Pilt Ulriksen

I Sundhedsudvalget for Region Midtjylland har der desværre det sidste år været betydelige udfordringer, hvorfor præstationerne har været sparsomme.

I PIU (Patientinddragelsesudvalget) har der bl.a. været arbejdet med problemerne med benamputationer og problemerne med at få akutmodtagelsen i det nye sygehus i Gødstrup til at fungere - som de væsentligste sager.

Vi ser nu fremad og har foreløbig planlagt en temadag om Den Ældre Medicinske Patient. I den nye sundhedsstruktur bliver vi repræsenteret i en af regionens fem klynger; vi ser frem til den indflydelse på regionens sundhedspolitik, som der dermed er åbnet mulighed for.

23. maj temadag i Aulum Fritidscenter:

"Hvordan får jeg hjælp, når jeg bliver syg og gammel?" med følgende oplægsholdere:

Cheflæge i ældre medicin, Catherine Hauerslev Foss,

Formand i Dansk Selskab for Almen Medicin, Bolette Friderichsen,

Malene Lindskov, geriatrisk oversygeplejerske fra Gødstrup.

I den nye sundhedsstruktur bliver vi repræsenteret i en af regionens fem klynger; vi ser frem til den indflydelse på regionens sundhedspolitik, som der dermed er åbnet mulighed for.

#### • Koordinatorer for de 4 områder.

##### Koordinator for det soc.hum. område:

Temadag 19.04.2022.

Emne: Ensomhed og fællesskaber

1. Ensomhed – den store trivselsrøver  
v/ David Vincent Nielsen, konsulent i Ældre Sagen
2. Hvordan får vi mændene med?  
v/ Lars Berg Schovsbo, konsulent i Ældre Sagen

Efterfølgende blev jeg kontaktet af en journalist fra ældresagens Blad AKTIV m.h.p. interview med Ellen Clausen (formand Hammel) og Gudrun Andreasen. Artiklen blev bragt i AKTIV september 2022 om Madlavning for ældre mænd.

Temadag d. 27.09 2022

Titel: Humor og alvor i den social-humanitære indsats med to oplæg:

1. Relationsarbejde i finurlig forklædning

v/ Tanja Marcher og Arendse Lillesø, professionelle plejehjemsklovne

2. Humor og alvor – hvad kan vi lære af hinanden?

v/ Louise Murmann Spanning, social-humanitær konsulent i Ældre Sagen

### **Koordinator for motionssområdet**

Jeg har i de 3 måneder jeg har været koordinator, prøvet at finde ud af hvad der er min rolle her.

Da jeg er meget optaget af bevægelse efter musik, og mener musikken bør fylde mere i vores aktiviteter, motion, vil jeg arrangere en temadag om dette emne

Som foredragsholder har jeg engageret professor Peter Vuust Århus universitet. Hans forskningsprojekt er hvordan musik virker ind på hjernen. Han har desuden skrevet en bog om projektet: Musi på hjernen.

Hold hjernen skarp - Staing sharp

Efter frokost bevæger vi os ud på dansegulvet og afprøver de teorier

han har underholdt os med.

Vi danser, oplever musikken, laver bevægelser tilpasser både den svage gruppe og os andre.

Dette giver mental sundhed - flere muligheder for samvær og Lykke

### **Koordinator for det ældrepolitiske område**

10-5-2022 - temadag med Steen Kabel: om hvordan vi arbejder lokalt med det ældrepolitiske og fokusområder. Og regionsrådspolitiker Anders G. Christensen om regionens ældrepolitik.

10-6-2022 - temadag i København omkring Klynger og kommunernes roller i Sundheds og ældrepolitik og om Ældre Sagens mærkesager omkring Sundhed og sammenhængende Sundhed med Michael Teit.

20-6-2022 – Møde i København omkring Ældre Sagens fokuseret indsats med Tina Hosbond og flere fra sekretariatet – om hvordan griber vi det an og hvordan får vi støtte og hjælp fra sekretariatet.

Der blev også fortalt om et spørgeskema som vi alle skulle videresende til kommunerne – om bl.a. hvordan man håndterer akutpladser/ aflastningspladser.

De fleste kommuner har vendt tilbage med svar.

3-11-2022 – temadag med emnet: - hvor står vi nu omkring fokuseret indsats.

Jurist Susanne Bækgaard Holm om – Hvad skal vi med en ny ældrelov – problemer med retssikkerheden – hvad skal vi holde øje med.

1-12-2022 – kursus for koordinators ang. Ny sundhedslov

24-1-2023 - temadag i København om fokuseret indsats, om vigtigheden i at få fokuseret indsats ud lokalt – og at De

13-4-2023 – Temadag med Tina Hosbond om hvordan får vi budskabet udbredt – hvordan samarbejder vi med kommunerne – hvordan styrker vi det ældrepolitiske lokalt. Folketingspolitiker Kirsten Normann Andersen SF om Status og perspektiv ang. Sundhedslov/ældrelov

Kim J. R. Hansen ny koordinator Silkeborg lokalafdeling (fundet over kaffen ;-))

### **Koordinatorer for it-området**

27. oktober 2022 temadag om ”Fremtidskiggeri” med Nikolaj Sonne om teknologi, udvikling, databrug og overvågning.

Martin Geysner, it-konsulent i frivilligafdelingen Ældre Sagen om digitale kulturrejser.

Dette oplæg har vi taget fat i og på næste it-dag i maj handler hele dagens program om et kursus i netop det emne.

2 gange om året deltager vi i et fællesmøde forsamtlige it-koordinatorer i alle 10 distrikter.

Det var i juni Middelfart og i november i Snorregade .

Emnerne ved møder var bl.a. Apps og velfærdsteknologier - Fremtidens digitale velfærd for ældre - Viden Kunst og kultur på internettet. Temadag 10. maj i Hammel om dette emne.

På disse møder har vi mulighed for at drøfte alle de udfordringer, vi har som it-koordinatorer dels med de øvrige i de andre distrikter dels med it-afdelingen i København. Det er altid med givende møder.

## **4. Distriktets årsregnskab 2022 til orientering ved Jens Søndergård, økonomichef i Ældre Sagen**

5 års oversigt medlemmer/frivillige: viser hvordan coronaen har haft indflydelse på medlemstallet og måske i sær de frivilliges antal.

Resultatopgørelse viser et minus på 42.000 kr.

Arrangementsudgifter: 200.000 kr.

Distriktets kontingentandel var 115.000 kr. + andre tilskud på 85.000 kr.

Der har været udgifter til oplægsholdere ved temadage på ca. 70.000 kr.

En del af udgifter har kunnet dækkes af puljemidler.

Kommentarer:

Lars: Distriktpuljen har været det samme i mere end ti år. Der arbejdes i landsledelsen med ny fordeling.

Lars og Erik vil bringe det videre på rette sted.

Erik: Der kan stadigvæk søges midler fra distriktpuljen. De afdelinger der har mange penge stående kan ikke søge.

## **5. Distriktets fremtidige virke ved Lars Hvidberg, formand**

Som en væsentlig del af Ældre Sagens frivillige struktur er distrikt 3 ansvarlig for at skabe netværksaktiviteter, vidensdeling og inspiration for de frivillige i lokalafdelingerne. Det omfatter arrangementer med inspirerende foredragsholdere 3 til 4 gange om året, nyhedsbreve med relevante emner, der udsendes typisk 4 til 5 gange om året.

Det er væsentligt, at lokalafdelinger i den sammenhæng kommer med input, forslag til distriktsledelsen, således vi hele tiden er opdateret om ønsker og behov fra lokalafdelingerne.

På distriktsformandsmøder i juni og oktober vil vi over for landsbestyrelsen stille krav om en forsat udvikling og fokus på distrikternes områder og gennemslagskraft.

## **6. Indkomne forslag til behandling**

ingen

## **7. Valg af distriktsledelse:**

Valgt for 2 år

- Formand, Lars Hvidberg
- Yderligere et medlem af distriktsledelsen, Keld Skaaning

Valgt for 1 år

- Næstformand, Erik Christensen
- Kasserer: Gustav Jensen
- Sekretær:

Keld præsenterede sig selv. Tidl. Formand i Aarhus.

Erik præsenterede sig selv, formand i Hedensted.

Kandidat til kassererposten Gustav Jensen præsenterede sig selv: sekretær i lokalafd. Rosenholm baggrund: skattevæsenet, revisor, økonomiansvar i en virksomhed.

Kandidat til sekretærposten: hvis der ikke er kandidater, vil man annoncere efter det. Ingen meldte sig.

Lars takkede Winnie Egefjord for det store arbejde med sekretæropgaven etc.

## **8. Præsentation af koordinatore for 2023/2024**

Det soc.hum. område:

Karin Skovgård Sørensen

Eva Therkelsen

Kim J. R. Hansen

Motionsområdet:

Britt Kirk

Det regionale sundhedsudvalg

Jesper Skou, fungerende formand

Ældrepolitiske område:

Tenna Ulriksen, sekretær

Jeanette Pilt Ulriksen

Eva Holmberg Therkelsen

## **9. Eventuelt**

Ingenting at bemærke

**Lars Hvidberg**  
**formand**

**Karen Skou**  
**dirigent**

## **It-området**

Winnie Egefjord

Jens Degn (ikke til stede)