

## Fremtidigt virke 2023 26. marts 2023

På bestyrelsens vegne vil jeg gerne takke alle vore frivillige, der med hver deres indsats, gør det muligt for de mange medlemmer vi er i Glostrup, at gennemføre de utallige aktiviteter og arrangementer, der stort set forgår hver dag i Ældre Sagen for vores godt 3.500 medlemmer.

Uden jeres engagement er det ikke muligt at føre dette ud i livet, det håber vi fortsætter og tak for det.

Selvom vi er mange frivillige, søger vi løbende nye frivillige til de forskellige aktiviteter, der allerede er i gang, men også meget gerne nye områder som der måtte være ønsker om at igangsætte.

For bestyrelsens side bakker vi fortsat op om de faste aktiviteter vi har, det være sig badminton, besøgsvenner, bowling, dart, demens cafe´, handy mand, IT-support, krolf, motionsture, petanque, syng dig glad, sypiger, tennis og tryghedsopkald.

Endvidere arbejder vi på et projekt Gå-Ven, dette i samarbejde med Glostrup Kommune, ikke en besøgsven, men hvis man er utryk eller usikker, ved at gå udenfor alene. Så er der nogle i salen der har lyst til dette nye initiativ, som jo også giver en selv motion og socialt samvær, så kan I henvende jer til Kirsten.

Aktivitetsudvalget fortsætter ligeledes med at skabe varierende og spændende oplevelser, hvor målet er at tilbyde så bredt et spekter af aktiviteter, så der gerne skulle være noget der frister den enkelte til at deltage, møde nye mennesker eller bekendte, og deltage i socialt samvær.

I år har vi prioriteret det nære, og i videst muligt omfang med egen transport eller det offentlige, for dermed at holde prisen på et rimeligere niveau end tidligere, og således vil andet halvår også blive planlagt.

Aktivitetsudvalget inviterede i år til rejsehjørnet, hvor vi præsenterede første halvår, men modtog også her forslag til nye arrangementer, som vi tager med i vor planlægning, og sidder du inde med gode ideer, så henvend dig til Jens Erik med disse.

Aktivitetsudvalget vil efterfølgende evaluere både afholdte aktiviteter og nye ideer.

Vi har igen fået gang i søndags cafe´ med succes, og ovenikøbet med venteliste, dette vil vi fortsætte med, og med nye aktuelle temaer, som flere gav udtryk for kunne være interessant.

Ad-hoc teamet er ligeledes aktivt nu på andet år, som vi bla. trækker på til de store engagementer som ex. dette, og har man lyst til at deltage i dette arbejde bedes man henvende sig til Kirsten, som er koordinator for dette.

Fokusområder vil være en fortsættelse af møder med Borgmesteren, kommunen, gentagelse af det politiske borgermøde, dels for at fastholde kommunalpolitikkerne på det

de har givet tilsagn om at prioritere, dels få en status på dette og endelig nye aktuelle emner der skal sættes fokus på.

Bekæmpelse af ensomhed og den måske trivielle hverdag, er også prioriteret, her er bla. spise sammen en succesfuld og tilbagevendende begivenhed, som vi vil gennemføre i de uger som den landsdækkende kampagne afvikles, men også søndagscafe, tryghedsopkald som er et af fokuspunkterne i den nye strategi, besøgsvenner, biograf arrangementer, julefrokost og nye motionsformer, der kan få "lokket" dem der har svært ved at komme ud hjemmefra med til at deltage.

Aften- og weekend arrangementer, så dem der fortsat er på arbejdsmarkedet kan få glæde af disse.

Herreværelser som tidligere har været på tale, har vi forhåbninger om bliver en realitet i andet halvår. Vi har nu en tovholder med gode ideer til hvordan dette skal arrangeres, og sidder der nogle der har ideer til dette, så henvend jer til Christian, som vil tage det med i sine planer, så vi kan få realiseret denne nye aktivitet, som landsorganisationen Ældre Sagen har som fokus område.

Som bekendt bliver Glostrup kulturnat -og festival lagt sammen, her har vi deltaget i kommunens indledende møder, og sammen med andre foreninger, arbejdet med indspil til det nye format, indhold og afholdelse.

Hvad der endelig bliver besluttet ved vi endnu ikke, andet end navnet bliver Glostrup Kulturfest.

Som noget nyt arrangeres der en Seniorhøjskole til sommer, dette i et samarbejde med kommunen, Aktivitetscentret og FOF.

Vi er så heldige at Ældre Sagen Glostrup er blevet repræsenteret ved Steen i det regionale Sundhedsudvalg og Patientinddragelsesudvalg, Steen vil fortælle mere om dette, men et vigtigt område med tanke på hvilke opgaver kommunerne har overtaget som ex. akutpladser m.v.

Vil du være en del af ældre- og sundhedspolitisk netværk i Glostrup (ÆSN)

Ældreplejen er under pres både nu og i fremtiden pga. flere ældre og besparelser i kommunerne. Det er svært at skaffe kvalificeret arbejdskraft samtidig med, at kommunen skal overtage flere sundhedsopgaver fra sygehusene uden at have de nødvendige ressourcer.

Andre befolkningsgrupper er gode til at få deres ønsker og behov igennem hos politikere og administratorer. Vi ældre har behov for at blive bedre hørt og inddraget lokalt.

Derfor vil Ældre Sagen Glostrup gerne danne et netværk og forum, hvor vi kan drøfte og tage vare på omsorgs- og sundhedstilbuddene i vores kommune samtidig med, at vi kan give relevant information videre til Ældre Sagens hovedkvarter.

Vi vil invitere politikere, administratorer og eksperter til møder. Vi vil holde øje med kommunens indsatser og kvalitet, samt indsamle fortællinger fra borgere der har behov for kommunens hjælp.

Vi vil diskutere nye ideer og se på, om andre kommuner gør noget vi kunne adoptere i Glostrup.

Som deltager i ÆSN kan du en være en borger i Glostrup, der interesserer sig for emnet. En nuværende eller tidligere kommunal- eller ældre/sundhedsmedarbejder, nuværende eller tidligere ansat i sundhedsvæsenet eller pårørende med noget på hjertet.

Så hvis du kunne tænke dig at blive en del af ÆSN, så kontakt Steen Ledsager eller kontoret, så vi kan informere dig om det første opstartsmøde.

Dette er bestyrelsens visioner for Ældre Sagen i Glostrup 2023, jeg håber det giver et godt overblik over hvad vi har af planer, og det har skabt så megen interesse, at nogle af jer har fået lyst til at stille op som aktiv kandidat til bestyrelsen eller andre poster, og være med til at virkeliggøre vore visioner.

Dette er hvad vi har valgt at berette om vort fremtidige virke, og har i spørgsmål til dette er I velkomne.