





Ny koordinator for motionsområdet

Britt Kirk er tiltrådt som koordinator for motionsområdet.
Britt kommer fra lokalafdelingen i Randers.

Ny repræsentant fra Landsbestyrelsen Lise Bjerglund afløser Bodil Wöhnert som Landsbestyrelsens repræsentant i Distrikt 3.

	Britt Kirk Randers	Britt er fra Norge og har boet i Danmark siden 1979. Er bl.a. uddannet fritidspædagog og danselærer og har en diplomuddannelse i pædagogik og psykologi. Har beskæftiget sig med motion, terapi og kropsaktiviteter i mange år, blandt andet stoledans og gymnastik.
	Lise Bjerglund Ringsted	Lise er uddannet børnelæge, hun har været ledende overlæge på Børneafdelingen i Nykøbing F. Hun er formand for lokalafdelingen i Ringsted og valgt til Sundhedsudvalget i Distrikt 8, samt udpeget til Patientinddragelsesudvalget (PIU) i Region Sjælland.

To spændende foredrag den 3. marts og den 20. april

På distriktsforsamlingsmødet den 3. marts "underholdt" Anders Fomsgaard med et spændende foredrag om virus. Anders Fomsgaard er læge, professor og virusforsker på Statens Serum Institut og har udgivet bogen: Det er bare en virus.

Fomsgaard leverede både bekymrende og mere optimistiske budskaber. Vi kan forvente flere virusudbrud og –epidemier. Pandemier, der rammer hele kloden, vil næppe være hundredårs begivenheder fremadrettet.

Mange af nutidens livsbetingelser kan virke fremmede for udbredelse af virus. Det gælder blandt andet klimaforandringer, globaliseringen, øget kontakt med vilde dyr, migration af mennesker samt fødevarer. Disse virusudbrud rammer i mange tilfælde udsatte og sårbare grupper i befolkningen, herunder også ældre borgere.

Heldigvis forskes der på et højt niveau på tværs af landegrænser i både forebyggelse, medicin og vacciner. Coronapandemien har intensiveret forskningen og var udslagsgivende for et en superhurtig udvikling af vacciner mod corona, samt udvikling af medicin mod corona mm.

På årsmødet den 20. april holder Sidsel Vinge et særdeles aktuelt og relevant foredrag med fokus på sundhedsvæsenet, ældrepleje og kommunernes forvaltning af lovgivning på sundhedsområdet. Sidsel Vinge er netop blevet udpeget som medlem af den netop nedsatte Sundhedsstrukturkommission, som i det kommende år "fordomsfrit skal gentænke

sundhedsvæsenets organisering”.

Husk tilmelding til årsmødet i Århus den 20. april.

<https://www.tilmeld.dk/aarsmoede-i-d3-20-04-23>

Ældrepolitisk temadag den 13. april

Den 13. april afholder distriktet Ældrepolitisk temadag med temaet: *Hvordan formidler vi ældrepolitiske mærkesager ud.* Et relevant emne i 2023, hvor vi kan forvente en ny ældrelov med en række nye opgaver ude i kommunerne.

Fristen for tilmelding er/var 1. april, der er sikkert stadig pladser, så kontakt ældrepolitisk koordinator Eva Terkelsen på 2383 8307 eller eva@foddame.dk

It-dag for it-frivillige i distrikt 3

10. maj 2023

Med emnet: Digitale oplevelser og rejser. Jesper Holst og Martin Geysner, it-frivilligkonsulenter, Ældre Sagen vil guide os igennem dagen, så deltagerne bliver klædt på til at arrangere et digitalt rejsearrangement hjemme i egen lokalafdeling.

Online tilmelding på <https://www.tilmeld.dk/it-dag-distrikt3-10maj2023>

Ny kasserer Distriktets kasserer siden oktober 2020 har valgt at stoppe og træder ud af distriktsledelsen. Har det din interesse, så læs den vedhæftede annonce eller kontakt formand Lars Hvidberg på 2937 9086 eller larshvidberg@yahoo.dk

Distriktsledelsen