

Ældre @ Sagen



17. november 2022. Storm over Hesnæs havn, v/Ann Dasseville.

April 2023 – Marts 2024

Stubbekøbing og omegn

Lokalbestyrelsen:

Formand, Social-Humanitær, Tur-hjælper

Mona Hansen, Mobil 40 82 19 54, tudsemona@gmail.com

Næstformand/sekretær, lokalbladet, telefonviften,

søndags-Hygge, hjælper i motion i naturen,

Pia Lund, Mobil 40 25 53 38, pilu@adslhome.dk

Kasserer

Jens Holm-Rasmussen, Mobil 24 78 53 02, holmras1@gmail.com

Bestyrelsesmedlem webmaster og it

Erik Rasmussen, Mobil 51 90 17 17, mail@erikrasmussen.dk

Bestyrelsesmedlem

Betzy Malmø, Mobil 50 40 47 69, betzymalmo@gmail.com

1. Suppleant, Motion i naturen – ansvarlig.

Kirsten Nielsen, Tlf. 54 49 02 55, Mobil 40 73 11 46

2. Suppleant,

Liselotte Nelson, Mobil 24 40 86 08, liselotte.nelson@gmail.com

3. Suppleant, Petanque instruktør

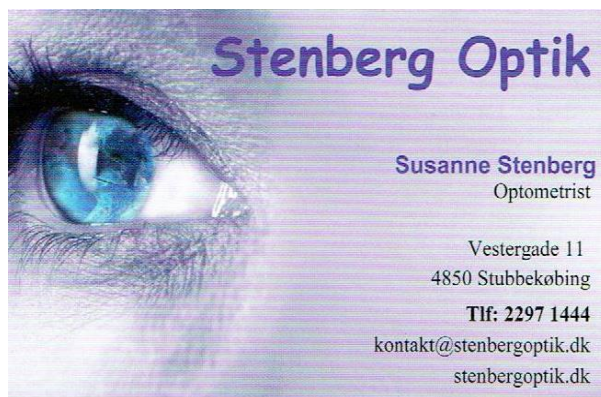
Jesper Rye, Mobil 61 26 46 61, rye.goldwing@gmail.com

Den hjælpende hånd kontakt Mona Hansen tlf. 40 82 19 54)

Mogens Hansen

Poul Hansen

Lars Erdmann



De årlige faste aktiviteter:

HUSK - Vi har tavshedspligt

Har du brug for en bisidder, telefonviften, besøgsven eller kørestolsskubber:

Kontakt: Mona Hansen, tlf. 40 82 19 54.

Vågetjenesten i Stubbekøbing er lagt ind under Koordinationsudvalget.

Bowling:

Tid: Onsdag kl. 13-14 hver uge
Sted: Super Bowling, Marielyst Strandpark 1, Marielyst
Kontakt: Anni Møller Petersen, tlf. 51 21 13 01

Krolf:

Tid: Onsdag kl. 10-12 hver uge,
Sæson: 5. april til vejret siger stop.
Sted: Det lille Anlæg ved Stubbekøbing hallen,
Kontakt: Mogens Hansen, tlf. 24 82 94 87
eller Ib Nielsen. tlf. 61 75 34 00

Motion i Naturen:

Tid: Torsdag kl. 10 hver uge året rundt.
Sted: Afgang fra Stubbekøbing Havn.
Vi går i afvekslende naturområder alt efter lyst og energi.
Pris: 10 kr. pr. gang
Turlleder: Kirsten Nielsen, Tlf. 54 49 02 55
- mobil 40 73 11 46
Hjælper: Pia Lund, mobil. 40 25 53 38

Petanque:

Tid: Mandag kl. 10-12 hver uge
Sæson: 3. april til vejret siger stop.
Sted: Banerne bag Stubbekøbing Hallen.
Kontakt: Nina Hansen, tlf. 21 68 25 39
Anny Nielsen, tlf. 61 76 83 90.



more for mindre! **COMA** *more for mindre!*
Coma Horreby
Nykøbingvej 177
4800 Nykøbing F
Tlf 54 44 71 35
Mail: coma-horreby@mail.dk
www.coma-discount.dk

Vi kører varetur på hele Falster!
Leveringsgebyr kr. 45,00

**Bestil tirsdag
Inden lukketid
Og vi leverer torsdag.**



Sally

**Sally modetøj str. 36 - 54
Vestergade 8
4850 Stubbekøbing
Tlf. 54 44 23 00
10 % rabat ved forevisning af
medlemskort fra ældresagen.**

Nyttige informationer:

Ældre Sagens bankkonto: Reg.nr. 6520 – Konto nr. 415 92 16

Kontor: Efter aftale

Borgerservice: Åbent kl. 10-14 på biblioteket
– KUN om tirsdagen.

Kommunen: Kontakt Guldborgsund Kommune
på tlf. 54 73 10 00

Medlemsservice: Hovedkontoret tlf. 33 96 86 96

Samkørsel: Betal selv chaufføren

Kørsel: *Nymand* tlf. 54 17 15 98
Flextrafik tlf. 70 15 35 15
Dan Taxi tlf. 70 25 25 25

Brug for hjælp: Hjemmeplejen tlf. 25 18 14 48
Sygeplejersken tlf. 54 73 21 80
Lægevagten tlf. 1818
Akut-telefon
Region Sjælland. tlf. 70 15 07 08



Mette Andersen

Statsaut. fodterapeut og
sygeplejerske

Vestergade 14 D
4850 Stubbekøbing
Tlf. 41 59 06 09
bedst ml. 8-9
klinikmettea@outlook.dk

Philipsens Stenhuggeri
v/Svend Pedersen

Alslevvej 40, 4850 Stubbekøbing
Tlf. 40 25 10 64
E-mail: sepedersen@mail.dk
www.philipsensstenhuggeri.dk

PHILIPSENS
STENHUGGERI
GRUNDLAGT I 1885

GRAVSTEN • PLÆNESTEN • NATURSTEN • TRAPPESTEN • VINDUESPLADER
Fokus på kvalitet og fleksibilitet

Bowling:

Vi er ca. 26-30 friske personer, der spiller hver onsdag fra 13-14, og vi har det sjovt og hyggeligt, mens vi spiller. Vi spiller i bowlinghallen i Marielyst Strandpark, og vi kan sagtens være flere.

Krolf:

Vi er ca. 30 personer, der spiller hver onsdag kl. 10-12, og som har en hyggelig formiddag sammen. Men vi vil gerne være flere, så kom og vær med. Vi spiller på 2 baner. En kuperet med 18 huller, og en flad med 16 huller, alt efter, hvad man synes, man kan klare. Kommunen har sat bord og bænke op, hvor vi før, under og efter spillet kan få en god sludder m.m.

Sæsonstart 5. april 2023.



Motion i Naturen:

Vi går hver torsdag kl. 10 fra havnen i 3-4 timer afhængig af vejret og af hvor turen går hen. Der betales 10 kr. pr. gang. Alle kan være med, og vi finder et sted, hvor vi sammen kan nyde vores madpakker.

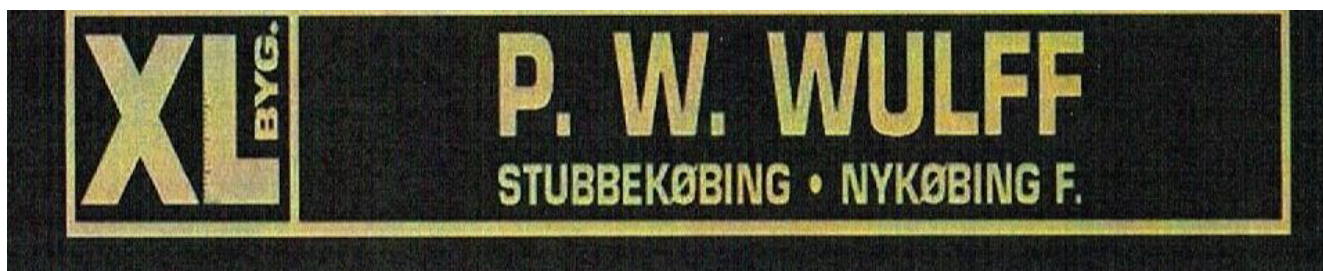
De planlagte ture i 2023 går til:

- | | |
|---------------|--------------------------------------|
| 20. april | Carls bjerget |
| 11. maj | Reventlowparken/Kong Svends høj |
| 17. august | Søholt storskov |
| 14. september | Vordingborg/Ore |
| 19. oktober | Bogø, med færgen Ida |
| 16. november | Ud at samle kogler, mos m.m. til Jul |

HUSK: Såfremt der er entreer eller færgebilletter, skal vi selv betale.

Petanque:

Vi spiller hver mandag fra 10-12 på petanquebanerne bag Stubbekøbing sportshal. Vi er ca. 16 personer, der har en hyggelig formiddag sammen, men vi kan sagtens være flere, så kom og vær med.
Sæsonen starter 3. april 2023.



Vestergade 25 - 4850 Stubbekøbing - 54 44 10 04

www.pwwulff.dk

Program for 2023:

”Chauffør for prins Henrik”

Kom og hør Søren Sørensens sjove og levende foredrag, om sin tid i kongehuset, som chauffør for prins Henrik, tirsdag den 11, april kl. 14.00 i borgerstuen på Stubbekøbing Rådhus. Arrangementet koster 50 Kr. inklusiv kaffe og kage.

Efter foredraget vil der være mulighed for at høre om vores kommende arrangementer, samt om det at være frivillig i ÆldreSagen.
Tilmelding senest 9. april 2023
til Mona Hansen, tlf. 40 82 19 54.



”Danmark spiser sammen”

25 april 2023 kl. 13.00

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

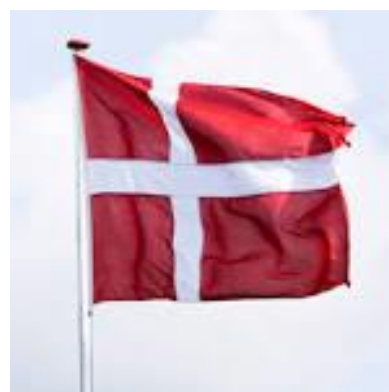
Igen i år inviterer vi på Viggårdens lækre mad, samt en fantastisk god underholdning ved SKALA Band.

Arrangementet er gratis

Tilmelding kan tidligst ske fra den 25. marts 2023

Sidste dag for tilmelding 18. april 2023

- begrænsede pladser, så først til mølle.



Bella Pizza Horbelev

Åbningstider:

Torsdag til tirsdag: 15.00-21.00

Lukket om onsdagen

Eriksdalsvej 29 B - 4871 Horbelev – Tlf: 54 17 77 77

<https://BellaPizzaHorbelev.dk>

KOM TIL

SENIOREVENT FOR 65+'ERE

DET GODE SENIORLIV

FREDAG DEN 12. MAJ 2023 KL. 10.00 – 16.45
I NYKØBING F HALLERNE, HAL 2+3.
NR. BOULEVARD 4A I NYKØBING FALSTER

Her har du mulighed for at opleve:

- Foredrag med Bente Klarlund "Yngre med årene" og frokost.
Pris 50 kr. Tilmelding nødvendig
- Stande med info om tilbud, fællesskaber og foreninger i kommunen.
- Paneldebat om "Det gode seniorliv"
- Koncert med Keld og Hilda og Richard Ragnvald.
Tilmelding nødvendig



Læs mere om programmet og tilmelding på
www.guldborgsund.dk/seniorevent

*Vi glæder os
til at se dig!*

Bemærk, at der skal bestilles billetter til dele af arrangementet.

Dagen er arrangeret i et samarbejde mellem Folkesundhed i Guldborgsund Kommune, Ældre Sagen, Frivilligcentret og en række foreninger.



Ture og rejser:

Vi samarbejder fortsat med Ældre Sagen i Nykøbing F om ture og rejser. Dvs. at man på nogen af turene skal tilmelde sig hos

Connie Ulstrand Forsø på tlf. 40 74 15 02.

Og **HUSK** at hendes ture og rejser bookes meget hurtigt, især éndagsturene.

”Udflugt til Maribo med hestevognskørsel ved Birgitte og Carsten Brix, og sejltur på Maribosøerne.

Mandag den 26. juni 2023, pris 795 kr. inkl. guide, frokost og lokale vine, kaffe, kage og frugt.

Kør selv til Maribo, mødetid kl. 10.15 å Bagtorvet.



Tag med på en anderledes udflugt, hvor der bydes på lækkerier fra vor egen baghave, fremstillet af lokale leverandører. Vi mødes kl. 10.15 på Bagtorvet, bag det gamle rådhus i Maribo, hvor hestevognen venter. Der er parkeringsplads overfor Netto i Torvegade, hvorfra der er ca. 100 m at gå til bagtorvet. Vores hestevogn starter kl. 10.30, mens guiden fortæller om Maribos historie, om den gamle bydel og Domkirken. Vi fortsætter forbi golfbanen og gør et kort ophold ved Engestofte Kirke. Ved Pumpestationen, Hejrede Sø, serveres et glas vin fra Østergaard Vinmageri. Østergaard producerer håndlavede specialvine på lokalt dyrkede vindruer og frugt fra egne vinmarker, specielt druer til hvid- og rosévine. Frokosten serveres i naturskønne omgivelser ved Godstedlund i udkanten af Naturpark Maribosøerne. Her er både søer, skove og engområder med et rigt dyre- og fugleliv. Ved Søholt og den gamle barokhave smager vi på lokal pærevin med et stykke chokolade fra Boline Chokolade, inden vi fortsætter til den 200 år gamle Skelsnæs Pavillon i Søholt Storskov. Pavillonen blev fredet i 1996 og fik i løbet af 2022 en grundig istandsættelse og omtækning med tilladelse fra Slots- og Kulturstyrelsen og midler fra Aage V. Jensens Naturfond. Her skal vi nyde eftermiddagskaffen med kage. Derefter venter turbåden Anemonen på at bringe os tilbage til Maribo Domkirke. Maribosøerne har Danmarks største bestand af havørne og et usædvanlig stort antal fuglearter, så tag gerne en kikkert med. Undervejs smager vi på lokal frugt fra Lolle Frugt. Turen slutter kl. 17.00 ved Domkirken, og herfra går vi ca. 350 m tilbage til parkeringspladsen.

Tilmelding til Connie Ulstrand Forsø på connie.forsoe@gmail.com eller mobil 4074 1502.

Vi anbefaler samkørsel, så hvis du kan tilbyde plads i din bil, eller har behov for kørelejlighed, så oplys det ved tilmeldingen.



Harboøre - Jylland



” 4 dage til Vestkysten: Lemvig, Harboøre, Thyborøn.”

Fra mandag 14/8 til torsdag 17/8 2023.

Pris 5.965,00 kr. pr. person på *Hotel Lidenlund i delt dobbeltværelse.**

Tillæg for eneværelse kr. 1.450 (der er kun 3 enkeltværelser). Det er inklusiv halvpension, 4 dages bustransport, entré til 4 museer og guide på hele turen.

Opsamling: Stubbekøbing Havn kl. 8.15

Tag med på en oplevelsesrig tur til Vestkysten fire dage i august.

Efter opsamling på Stubbekøbing Havn kl. 8.15 kører vi via Storebæltsbroen til Lemvig. Først på eftermiddagen tjekker vi ind på det centralt beliggende ***Hotel Lidenlund tæt ved havnen, og mødes til eftermiddagskaffe og kage i restauranten. Derefter tager vores guide os med på en bytur i Lemvig - først omkring kirken, som er kendt i hele Danmark fra Henning Gantriis tegneserie: Livets gang i Lidenlund. Derefter museet, havnen og Planetstien, hvor man kan vandre en tur i Solsystemet. Alt er tæt på vores hotel. Hver aften får vi to retters menu i hotellets restaurant. Drikkevarer for egen regning. Efter morgenmad tirsdag går turen til Harboøre, hvor guiden viser rundt i kirken og på kirkegården, inden vi kører til den hyggelige havneby Thyborøn ved Limfjordens munding, og ser Jyllandsakvariet, Sea War Museet, havnen og mindeparken. Onsdag kører vi til Kaj Munks Præstegård i Vedersø. Det var her han skrev Den Blå Anemone, og det var også her han blev hentet af sine nazistiske bødler en mørk januar aften 1944. Bagefter besøger vi Fjand Gårdbutik og Strandingsmuseet i Thorsminde. Efter morgenmaden torsdag tager vi en afstikker til Ferring og Bovbjerg fyr, inden vi – mætte af mange gode oplevelser – kan læne os tilbage i bussen og nyde hjemturen til Falster.



Tilmelding til Arr.nr. 834, kan ske allerede nu, og senest 10. juni 2023, til: Connie Ulstrand Forsø på mail connie.forsoe@gmail.com – eller SMS 40 74 15 02. Turen gennemføres i samarbejde med De Grønne Busser, CVR.nr. 26867541, medlem af Rejsegarantifonden nr. 2.

Husk at sætte kryds i kalenderen til vores populære

SØNDAGS FROKOST

Kl. 12.00 på Vig-gaarden

Prøv vores populære store
luksus frokost

PRIS KUN

195,-

Pr. person

SPECIAL PRIS FOR BØRN

OBS! Forbehold for
prisændringer.



SØNDAG 5. FEBRUAR
SØNDAG 5. MARTS
SØNDAG 2. APRIL
SØNDAG 30. APRIL

MORS DAG SØNDAG 14. MAJ

SØNDAG 4. JUNI
Ring for yderligere datoer
for næste halvår.

KOM OG DANS
DIG GLAD MED
FROKOST, DANS,
KAFFE & LAGKAGE

Bordbestilling nødvendig på 22 65 64 11



VIG-GAARDENS SELSKABSLOKALER

Vigvej 41 • Nørre Vedby / tlf.: 54 44 64 10 / 22 65 64 11

viggaarden2@gmail.com

find os på

Alt om festarrangementer på www.vig-gaarden.dk



” Liljefestival på Gavnø med rundvisning i slot og slotskirke samt frokostsejls på Skælskør Inderfjord ”

Tirsdag den 22. august 2023

Pris 530,00 kr.

Opsamling ved Væggerløse Kirke kl.8.00, Cementen kl. 8.15, og
Stubbekøbing Havn kl. 8.45.

Herfra kører vi direkte til Gavnø, hvor guiden vil vise os rundt på Gavnø slot, som har Nordens største private malerisamling, grundlagt i 1737. Vi kommer også ind i Slotskirken, den eneste kirke i Danmark som stadig har en brudebænk. Den er fra 1576 og er placeret nedenfor prædikestolen - og altså også i bogstavelig forstand enestående. Bagefter bliver der lidt tid til havevandring på egen hånd, hvor vi kan opleve Liljefestival i den historiske slotspark - en storslået udstilling af farverige og forskelligartede liljer. De smukke, velduftende liljer hører til verdens ældste haveplanter. Allerede antikkens grækere havde øje for liljerne og afbildede dem flittigt på vaser og lignende, og i middelalderen var den en skattet blomst, som blev tillagt stor symbolik. Gavnø Slotspark blev i 1750 anlagt som en franskinspireret barokhave med alléer og en lang række lukkede rum, hvor man ikke kunne se fra det ene til det andet. Senere blev den lagt om og fik det karakteristiske lange og åbne vue, som er kendetegnende for den engelske landskabsstil. Og netop valget af den åbne stil med

græsflader, fritstående træer og mindre blomsterbede viste sig langt senere ideel til etablering af blomsterløgspark. Familien Reedtz-Thott har i generationer haft ansvaret for at drive og bevare Gavnø som et vidnesbyrd om dansk kulturarv. Siden 1961 er det Gavnø Fonden, der ejer og bevarer Gavnø Slot og Slotspark. Kl. 12.00 sætter os atter i bussen og kører til Skælskør. Her går vi om bord på det gode skib Skjelskør V, og sejler 1½ time på Skælskør Inderfjord, mens vi undervejs får en hjemmebagt frokostbolle med kylling og karrydressing eller med skinke og ost. Drikkevarer må **ikke** medbringes, men kan købes om bord (øl, vand, kaffe og te.)

Forventet hjemkomst Cementen kl. 16.45. Turen gennemføres i samarbejde med De Grønne Busser, CVR.nr. 26867541, medlem af Rejsegarantifonden nr. 2070. Tilmelding til Connie Ulstrand Forsø på mail: connie.forsoe@gmail.com eller tlf. 4074 1502. Først når din tilmelding er registreret og bekræftet af Connie, kan du overføre beløbet til ÆldreSagens konto i Nordea, reg. 2650, konto 8977 760 950. Husk at skrive Arr. 802 og navn på indbetalingen.



”Mine år i Grønland”

Kom og hør Klaus Møllers fascinerende fortælling i ord og billeder.

***tirsdag den 19. september, kl. 14.00,
i borgerstuen på Stubbekøbing gamle rådhus
Arrangementet koster 50.00 kr.
inklusive kaffe og kage.***

Tag med på en fantastisk rejse i Grønland, fra Disko til Qaanaaq, og fra Østkysten til Nuuk, Når Klaus Møller holder foredrag om Grønland, hvor han viser billeder fra Grønland, og læser nogle få digte fra sin bog: ”Tumit – Spor i mig af Grønland”. Samt viser smukke akvareller malet af Jette Jørgensen fra bogen.

Tilmelding senest 11/9-2023, til Mona på tlf. 40 82 19 54



Vi har planlagt Søndags-Hygge i oktober, november, januar, februar og marts. Det koster 80 kr. Og julefrokost i december koster 180 kr. Arrangementerne kommer som altid til at foregå i Maglebrænde forsamlingshus.



”Søndagshygge”

Søndag den 29. oktober 2023 kl. 12.00

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Pris pr. gang, 80 kr. inkl. Kaffe/te og kage.

Tilmelding senest 22. oktober til:

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,

Min **KØBMAND**

MIN KØBMAND Horbelev
Grønsundsvej 353
4871 Horbelev

”Danmark spiser sammen”

7. november 2023 kl. 13.00

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Vi inviterer til Viggårdens lækre mad, samt en fantastisk underholdning: ”Glade viser fra før og nu” ved Kirsten og Annegrethe.

Arrangementet er gratis

Tilmelding tidligst 8. oktober

Og senest 30. oktober 2023

til Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

- begrænsede pladser, så først til mølle.



”Søndagshygge”

Søndag den 19. november 2023 kl. 12

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Pris pr. gang, 80 kr. inkl. Kaffe/te og kage.

Tilmelding senest 12. november 2022

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,





”Julefrokost”

Fredag den 8. december 2023 kl. 12

Sted: Maglebrænde Forsamlingshus

Pris 180 kr. inklusiv kaffe/te og kage.

Igen i år skal vi nyde en skøn julebuffet.

Og vi skal spille julespil om små pakker,

Tilmelding senest 1. december til

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Samt betaling på reg.nr 6520 – konto nr. 415 92 16.

Tilmelding vil være bindende



HUSK at medbringe en lille pakke til ca. 25 kr.

Vi ønsker alle en glædelig Jul samt et godt Nytår



KLAUS OVE PEDERSEN

Slagtermester

Maglebrænde . Telefon 54 44 13 24

4850 Stubbekøbing

FOREVER - Nina 29659954
Vil du ku' noget mere, Så brug Aloe Vera



Program for 2024

”Søndagshygge”

Søndag den 28. januar 2024 kl. 12.

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Pris pr. gang, 80 kr. inkl. Kaffe/te og kage.

Tilmelding senest 21. januar til

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,



”Søndagshygge”

Søndag den 25. februar 2024 kl. 12

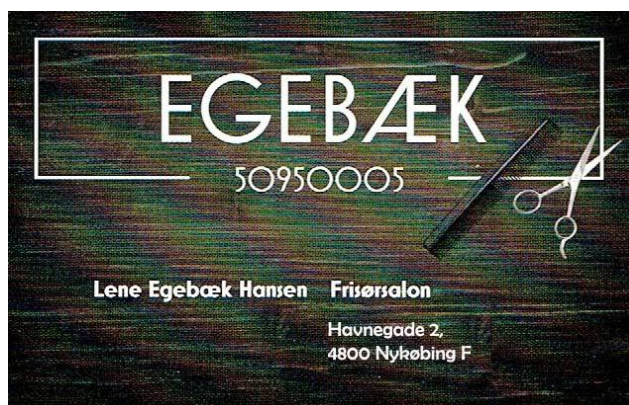
Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Pris pr. gang, 80 kr. inkl. Kaffe/te og kage.

Tilmelding senest 18. februar til

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding vil være bindende,



”Årsmøde for 2024”

Tirsdag den 12. marts 2024 kl. 14.

HUSK medlemskort.

Sted: Borgerstuen på Stubbekøbing gamle rådhus

Efter årsmødet vil ÆldreSagen, som sædvanlig, være vært ved en lettere anretning.

Bindende tilmelding til Mona Hansen,

på tlf. 40 82 19 54 – senest 1. marts – pga. maden.



”Søndagshygge”

Søndag den 24. marts 2024 kl. 12

Sted: Maglebrænde forsamlingshus.

Pris pr. gang, 80 kr. inkl. Kaffe/te og kage.

Mona Hansen, på tlf. 40 82 19 54

Tilmelding senest 17. marts

Tilmelding vil være bindende,



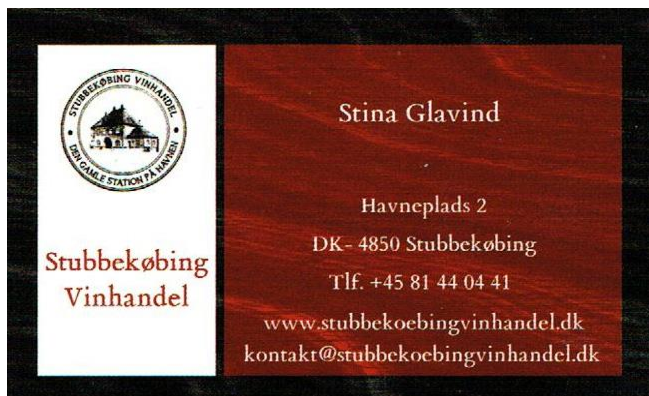
Ældretelefonen:

At skabe kontakt mellem mennesker og modvirke ensomhed.

Du kan kontakte os på: <https://www.aeldresagen.dk/om-aeldresagen/ligenu/aeldretelefonen>

For yderligere information, kontakt Lis Krone fra Ældretelefonen.

Mail: lkrone@mail.dk, Tlf. 21 30 39 44.



Et lille digt af redaktøren:

Vintergækken er brudt gennem mulden.
Erantis og krokus kækt trodser kulden.
Spurven i ellen sidder og tjipper.
Gærdesmutton med halen vipper.
Lærken synger højt under skyen.
Og solen lyser ned over byen.



Stubbekøbing EL-Service

Vi Følger strømmen !

Jakob L Nielsen
Aut. Elinstallator

Møllegade 40
4850 Stubbekøbing



DØGNVAGT TLF. 5444 2820

www.stubbekoebing-elservice.dk
mail@stubbekoebing-elservice.dk

