



Beretning for det Socialhumanitære område samt Bevægelse & Sundhed i Distrikt 4 – april 2022/april 2023

SH-arbejdsgruppen består af:

Birthe Bjerg

Ejner Frost

Karen Wagner (SH-koordinator, bevægelse & sundhed).

Gruppen dækker også bevægelse & sundhed.

Ansvarsområde:

Det socialhumanitære område dækker alle aktiviteter, der er af socialhumanitær karakter. Besøgsvenner, bisiddere, tryghedsopkald, demens, den hjælpende hånd, indkøbsordning, kørestolsskubbere etc.

Arbejdsgruppens formål er at muliggøre koordinering, videndeling og erfaringsudveksling mellem de socialhumanitære frivillige i Distrikt 4.

Bevægelse & sundhed dækker alle aktiviteter indenfor motion og har det samme formål som for SH-området.

Planlægningsmøder i arbejdsgruppen og afholdte erfamøder og temadage

Arbejdsgruppen har afholdt 5 møder i 2022/2023 med henblik på planlægning af erfamøder og temadage samt evaluering.

Der er afholdt 2 erfamøder for SH-kontaktpersoner og 2 erfamøder for demensansvarlige – forår og efterår. Erfaringsudveksling med bordet rundt fylder en stor del af mødet.

Siden sidste årsmøde er der afholdt 2 temadage for SH-frivillige – vågetjenesten (31. maj 2022) 29 deltagere fra 8 lokalafdelinger – ekstern underviser Ulla Fink og bisiddere (5. oktober 2022) 26 deltagere fra 9 lokalafdelinger. 2 smalle temadage. Camilla Stubbe Teglbjærg og Mette Møller Kvisgaard. Ekstern underviser Mia Moreno fra Livslinjen. Der var for meget fokus på den telefoniske bisidderolle. Livslinjen er udelukkende telefonisk.

Den 21. februar 2023 afholdt vi en fælles temadag for SH og bevægelse & sundhed for besøgsvenner, motionsfrivillige, frivillige med demensaktiviteter og plejehjemsaktiviteter. 39 deltagere fra 7 lokalafdelinger. Peter Keller Hansen, dygtig underviser med god afveksling mellem teori og praktiske øvelser.

Den 24. maj har vi en inspirationsformiddag omkring mandeaktiviteter med Tine Schiller og Lars Berg Schovsbo. For afdelinger med mandeaktiviteter og for afdelinger, der gerne vil have inspiration. Der vil være erfaringer fra et par afdelinger.

Den 21. september planlægger vi en temadag som kun er på idestadiet endnu.

I november håber vi at økonomien rækker til afholdelse af et erfamøde for SH-kontaktpersoner og 1erfamøde for demensansvarlige – halvdags eller heldags.

21.03.2023

Karen Wagner

Distriktskoordinator for de socialhumanitære aktiviteter
& Bevægelse & Sundhed