

ÅRSMØDE 19. marts 2023 kl.13, i Forsamlingshuset Enigheden i Gørlev.

Bestyrelsens beretning.

Vi i bestyrelsen var ved sidste årsmøde glade for at blive genvalgt.

Eftersom bestyrelsen nu vidste lidt om, hvordan tingene skulle fungere, og Coronatruslen kort efter blev afblæst, gled tingene lidt lettere.

Det lettede vores arbejde betydeligt, at man nu igen blev i stand til at lave arrangementer, både på hjemmebane her i Gørlev, og via busture forskellige steder hen i vores lille land.

Ved sidste årsmøde, havde vi ligeledes den udfordring, at vi ikke havde noget fast lokale at holde møder og større arrangementer i. Vi havde ganske vist fået lov til at låne Kirke Helsinges Idrætsforenings lokaler, men det løste jo ikke problemet med de større arrangementer.

Det viste sig under vores eftersøgning af andet lokale, at det ville være muligt for os at holde bestyrelsesmøderne på Birkely, Ryevej 28, i Kirke Helsing, så der holder vi nu vores møder.

Så skulle vi finde et større sted at holde vores Café møder, større arrangementer og spisninger, og der faldt valget på vores forsamlingshus, Enigheden, som vi har entreret med i forbindelse med større arrangementer.

Vi havde også et problem med IT, eftersom IT-person var stoppet. Derfor annoncerede vi efter en ny person, der havde mod på at prøve kræfter med vores IT-problemer, deriblandt hjemmesiden. Vi valgte Peter og vi er meget glade for, at han gerne vil påtage sig opgaven.

Ligeledes har vi fået nogle frivillige personer, der gerne vil bage kager og/eller lagkager ved vores arrangementer. Så - stort TAK for dejlige kager.

Der er også nogle frivillige, der har meldt sig til at hjælpe med at sætte borde og stole op, samt hjælpe med afrydning og opvask til arrangementerne, så også stort TAK til dem.

Siden vi sidst holdt årsmøde, har vores faste frivillig - og aktivitetsgrupper ihærdigt arbejdet videre med vores aktiviteter.

Aktivitetsgruppen

Siden årsmødet 2022 har der været følgende arrangementer:

24. april var der "Danmark spiser sammen", hvor Lise Ness underholdt.

15. maj underholdt Connie Errebo ved vores Forårstaffel.

20. maj var der bustur for enlige. Turen gik til Strids Mølle og der blev spist på Reersø Kro.

31. maj var der Frivilligtur til Holmegaard.

9. juni kørte vi til Egholm Slot og Museum, hvor der er mange relikvier fra krigens tid. Der var så stor tilslutning, at det blev besluttet at køre med 2 busser.

19. juni tog vi en tur til Nykøbing Falster, hvor der var Revy med spisning.

3. og 4. august var der planlagt en 2 - dages tur til Vest/Kronjylland, som blev aflyst grundet manglende tilmelding.

Den blev dog gennemført **5-6. august**, sammen med busselskabet.

14. august kørte vi til Jægerspris Slot.

4. september var der igen en Frivilligtur, som denne gang gik til Thorsvang samlermuseum i Stege.

18. september havde vi Bankospil i Enigheden.

16. oktober blev der spist den årlige omgang Gule ærter i Enigheden mens Rådhusbanden underholdt.

13. november var der "Danmark spiser sammen", og her spillede og sang Duo Ankerfelds.

Årets sidste arrangement var JuleCafé 4. december.

Foruden arrangementerne har vi haft 12 bestyrelsesmøder.

I 2023 har der 15. januar været bankospil og 19. februar var der foredrag af Karina Jensen, der causerede over hendes 14 år i forsvaret.

Det først kommende arrangement efter årsmødet er **16. april**, hvor vi **Spiser sammen** og Flemming Werge, ham med Uglevisen, fortæller sin historie.

14. maj er der Forårstaffel, og det er Trols Kappel, der kommer med sit 13- mands orkester, der spiller og synger revy viser, musical sange, svenske viser, mv.

Der bliver også busture, revy arrangement, 2- dages tur til Sønderjylland og meget mere.

Det kommer alt sammen på vores hjemmeside, så hold øje med den.

Besøgsven

Der er 6 personer, der har en besøgsven. 3 er stoppet grundet dødsfald.

Pt. Er der én person, der mangler en besøgsven, så hvis nogen har lyst til at melde sig, er de velkomne til at komme til mig, så vil jeg notere dem.

Bisidderordningen

Desværre er der ikke mange, der bruger denne service, men vi vil her endnu engang udbrede kendskabet til den.

Dart

Der er nu 30 spillere, mellem 60 og 86 år.

Man mødes hver torsdag mellem 10-12 i Klubhuset i Kirke Helsinge, og da der er så mange spillere, skiftes de til at sidde 10 over ved hvert spil.

Demens

Der har været opkald fra pårørende, ægtefæller og voksne børn, som havde behov for at vide, hvad vi evt. kunne hjælpe med, samt behov for samtale om det svære i at være pårørende.

Gåture med og uden stave

Foregår hver torsdag 9.30 fra Bænken på Bindeledet i Gørlev. Her er der 8-10 deltagere, men der kan godt være flere.

Så kom bare op af stolen og afsted – det er hyggeligt og sundt.

Krolf

Starter igen 21. marts kl. 10-12, på banen syd for Gørlevhallen. **Husk kaffen!!**

Sorg- og samtalegruppen

Den er ikke rigtig kommet i gang efter corona. Dog ringer mennesker, der stadig har brug for enkelt samtaler, og de foregår som oftest pr. telefon.

Madklubben i Klubhuset i Kirke Helsinge.

Det er en stor succes, så her kan det være svært at få plads, da der ofte er overtegnet.

Telefonstjernen

Har 8 personer, der på skift, dagligt ringer til 9 personer.

Jeg vil på bestyrelsens vegne endnu engang sige ET STORT TAK til alle de frivillige, der lægger mange timer i arbejdet med at synliggøre Ældresagen i Gørlev.

MEN – vi kan godt bruge endnu flere hænder til aktiviteter, f.eks. kan vi godt tænke os at starte en madklub mere, eller en hyggeklub, hvor vi kan mødes, snakke og drikke kaffe/the hvis vi kan få nogle med, der har mod på dette.

Hvis der i salen er nogle, der kunne have lyst til at prøve kræfter med for eksempel kortspil – herunder skak eller herre/dameværelset, der er en hyggeklub med spisning én gang om måneden, maling, syning, med videre, er der også mulighed for det.

Det er kun fantasien der sætter grænse for hvad der er muligt, så kom bare an – vi skal nok tage os godt af jer, og synes man, at der brug for mere viden, tilbyder Ældresagen forskellige kurser.

Og sidst, men ikke mindst, mangler vi i den grad en Handymand, der kan udføre opgaver, såsom at hænge billeder, knager, mv op. Det er udelukkende småreparationer der udføres, ikke store tunge ting.

Her i Gørlev er vi 1.545 medlemmer og heraf er der 40 frivillige, men vi kan godt bruge endnu flere. Det er ikke et krav, at man skal være medlem af bestyrelsen, man kan godt udelukkende være tilknyttet en aktivitet, hvis man helst vil det.

TIL SIDST vil jeg blot opfordre alle til at gå ind på Gørlev Ældresags hjemmeside. Den er nu opdateret og der står også alle kommende ture og arrangementer.

OG til aller – aller sidst vil jeg minde om, at vi den første mandag hver måned mellem 10-12 har IT-hjælp på Aktivitetscentret Birkely i Kirke Helsinge.

Bestyrelsens fremtidige arbejdsopgaver bliver bl.a. at:

Få bedre kontakt og samarbejde med kommunens ældresags- og demenskoordinatorer

mere samarbejde med Alzheimerforeningen

kontakt til flere sårbare enlige og ældre medborgere.

få fat i flere yngre medlemmer via generationsmøder.

udbrede større kendskabet til Demenssymbolet

forhøre os hos de erhvervsdrivende, om der er nogle, der vil udarbejde rabataftaler med ældresagsmedlemmer.

Derudover arbejdes der fortrøstningsfuldt videre i de nuværende aktiviteter.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen i Ældresagens lokalafdeling i Gørlev.