

Ældre @ Sagen

NYBORG • ULLERSLEV Nr. 101 Oktober - november - december 2022

Aktive seniorer





Et godt syn starter med en grundig synsprøve

Synsprøven er afgørende, når du skal have briller. Jo flere punkter i dit øje, der måles på, desto bedre brilleglas kan vi lave til netop dit syn. Hos Nyt Syn foregår alle synsprøver med vores ZEISS i.Profiler, som måler dit

syn på 1.500 målepunkter. Vi overfører målingerne til dine ZEISS brilleglas, og giver dig et markant skarpere syn end med standardglas. Kig forbi Nyt Syn Nyborg eller book en synsprøve på nytsyn.dk/nyborg.

Nyt Syn Nyborg Optik
Nørregade 18, 5800 Nyborg 65
31 10 10, nytsyn.dk/nyborg
Besøg os på facebook



nyt syn.

ÆLDRE SAGEN NYBORG-ULLERSLEV

Adelgade 6, 5800 Nyborg. **Telefon 3025 5455 (nyt nummer)**, e-mail: as.nyborg@mail.dk.

Hjemmeside: aeldresagen.dk/nyborgullerslev. Kontoret er åbent tirsdag, onsdag og torsdag kl. 10-12, dog lukket den første torsdag i måneden. **Kontoret holder lukket fra 12.12-2022 til 09.01-2023.**

Bestyrelsens medlemmer:

Ib Kruse, formand	2467 4997	ib.kruse@mail.dk
Peter Enevold, 1. næstformand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Irma Trebbien, 2. næstformand	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Ulla Pedersen, kasserer	2286 1083	up49@outlook.dk
Lizzi Petersen	2295 0967	lizzi.petersen@gmail.com
Dorit Myltoft	2369 5318	dorit.myltoft@gmail.com
Karin Jensen	5329 6536	oveogkarin@gmail.com
Ole Wildt-Andersen	2894 5153	owildtandersen@gmail.com
Hans Juhl Jørgensen	4240 4022	hansjuhl@mail.dk
Merete Ahlmann – Jensen, 1. suppleant	2126 6444	ahlmann_jensen@hotmail.com
Helen Therkildsen, 2. suppleant	2483 3103	helenyvonne@msn.com

Koordinationsudvalg til Nyborg Kommune:

Peter Enevold, formand	4081 8675	peenevold@gmail.com
Sonja Lykkegaard Hansen, næstformand	6533 2046	sonja.pedal@os.dk
Lisbeth Langæble	21646751	lflangæble@gmail.com
Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Redaktion:

Helen Therkildsen, redaktør	2483 3103	helenyvonne@msn.com
Søren Torpe	2227 2432	kstorpe@outlook.com
Irma Trebbien	2085 3554	irmatrebbien@gmail.com
Ansvarshavende Ib Kruse	2467 4997	ib.kruse@mail.dk

Webmaster: Søren Torpe 2227 2432 kstorpe@outlook.com

Social og juridisk rådgivning i København, gratis telefon 7089 0081

Næste nummer af Ældre Sagens blad udkommer 12.01.2023. Deadline 19.11.2022.

Vores medlemmer er velkomne til at deltage i Ældre Sagens arrangementer over hele landet.

 betyder, at der er adgang for kørestolsbrugere.

Betalingsregler. Ældre Sagens arrangementer kan betales kontant på kontoret. MobilePay kan også benyttes, men kun på kontoret. Der kan desuden betales på Ældre Sagens konto: **Danske Bank, reg. nr. 3001, konto 1324 4960** med angivelse af navn og arrangementsnummer. Betalingskort kan ikke anvendes på kontoret. Nogle arrangementer kan man tilmelde sig og betale ONLINE via vores hjemmeside: www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev
Henvendelse om adresseændringer e.l. rettes til kontoret i åbningstiderne.

Annoncetegning kan ske ved henvendelse til Erik Press, tlf. 5134 6998, mail: epr@c.dk.

Forsiden: Aktive seniorer. Foto: Ole Wildt, Karin Jensen og Helen Therkildsen.

Fællesskaber:

Jeg har lyst til at referere vores landsformand Preben Staun. Han siger et sted: Fællesskaber kommer ikke af sig selv. Fællesskaber er noget man gør sammen. Hvor mange har du været med til at skabe? Fællesskaber er en præmis for menneskers trivsel sammen, og sådan har det nok altid været. Langvarige fællesskaber kommer af lyst og oprigtig forbindelse mellem mennesker. I fællesskaberne er vi forbundet via holdninger og interesser, og vi kan finde sammenhold og mening.

Det kan vel siges utvetydigt, at Ældre Sagen er et stort homogent fællesskab, når vores lidt over 20 tusinde frivillige hver dag byder på mange fællesskaber, ved at gøre disse synlige, og ikke mindst brugbare for rigtig mange af vores ældre medborgere. Lad os alle være med til at gøre disse fællesskaber endnu mere synlige. Og lad os sammen fejre den energi og de kræfter, der hver dag giver os endnu større appetit på at hjælpe andre. Ældre Sagens fællesskaber kan ruste frivillige indbyrdes, og jo bedre er vi til at være noget for hinanden, desto mere kan vi også være noget for andre. Fællesskab, naboskab, venskab? Lad os således i fællesskab bekæmpe ensomhed, fordomme om ældrelev, og sammen hjælpe dem, der hver dag har brug for os.

Ældre er fokuseret på vigtigheden af motion:

Det er jo en velkendt sandhed, at motion virker forebyggende på en masse livsstilssygdomme. Der er kommet langt mere fokus på motionens rolle for at holde hjernen

skarp. Det er bl.a. én af årsagerne til, at Ældre Sagen her lokalt også tilbyder en lang række motionstilbud, som vi tror kan dække de fleste ældres behov. Prøv bare i kigge i det blad i nu sidder med. I den forbindelse er det vigtigt for mig at sige tak til alle vores frivillige inden for motionsområdet, som hver uge er med til at skabe et rum og en aktivitet, der kan gøre en livsvigtig forskel for deltagernes fysiske og mentale sundhed. Vores motionsfrivillige arbejder hele tiden ud fra den filosofi, at motion skal være rart at lave og samtidig give nogle gode fælles oplevelser sammen med andre.

Høringssvar til Nyborg kommunes budget 2023:

Ældre Sagen i Nyborg Kommune hilser det velkomment, at det udsendte høringsmateriale viser, at kommunen fokuserer på de kommende års positive udfordringer med stadigt flere ældre, ikke mindst i gruppen 80+.

Udover at der er sat midler af til den demografiske udvikling betyder høringsmaterialet, at kommunen har til hensigt at fastholde fokus på ældre borgeres velfærd og dermed deres værdighed. Ældre Sagen i Nyborg Kommune vil gerne fortsætte det gode samarbejde og understøtte og supplere de kommunale indsatser på ældreområdet.

Ældre Sagen er naturligvis bevidst om, at økonomiske ressourcer ikke er nok. Vi står ikke mindst på ældreområdet overfor meget store udfordringer med at sikre rekruttering og fastholdelse af gode medarbejdere. Disse udfordringer kræver mange forskellige ind-

satser og initiativer, også i dette arbejde bistår Ældre Sagen gerne.

Sammenkomst for frivillige:

Det er efterhånden blevet en glædelig tilbagevendende begivenhed, at vi har mulighed for at kunne indbyde alle vores mange frivillige til en sammenkomst på Hotel Nyborg Strand.

Denne sammenkomst vil i år blive afholdt 18.novemberkl. 12.00

Vi vil alle i bestyrelsen glæde os til at kunne byde velkommen til alle tilmeldte frivillige under lidt festlige former, hvor vi byder på lidt mad og underholdning. Desuden skal der ved denne lejlighed overrækkes årsnåle til de af vores frivillige, som har været med i 10-15 eller 20 år.

Jeg føler dog allerede nu allerede anledning til at sige til alle jer frivillige: I gør en stor forskel for vores ældre medborgere. Og uden jeres daglige indsats ville det på ingen måde være muligt at tilbyde så mange ældre medborgere et "lys" i deres dagligdag. Afslutningsvis skal jeg sige til jer, at alle som er berettiget til at kunne deltage, vil modtage en personlig indbydelse.

Bryd ensomheden:

Der er lavet undersøgelser der viser at over 50 tusinde ældre over 65 år føler sig svært ensomme. Det er et meget højt tal, og det betyder, at der rundt i hele landet er mennesker der savner selskab og nye venner. Mange ældre oplever at omgangskredsen med tiden bliver mindre. Ægtefællen går bort. Det samme gør vennerne, og børnene kommer måske ikke så tit på besøg som tidligere. Måske gør dårlig fysik det svært at komme uden for hjemmets fire vægge, og så bliver hverdagen hurtigt for stille og trist. De fleste ældre, der føler sig ensomme, er

jo sociale mennesker. De er rige på historier, oplevelser og gode grin. De mangler blot nogle at dele det med.

Vores besøgsvennetjeneste medvirker til at formindske denne ensomhed, når de jævnligt kommer på besøg i hjemmene for givtige samtale med de ældre, som ønsker sig dette.

Ny motionsaktivitet

– spil kegler:

Som det vil fremgå andet sted i bladet tilbyder vi nu muligheden for at komme til at spille kegler. En ny sjov og spændende aktivitet, som foregår i kegleklubbens lokaler ved Skovparkskolen. Når I læser dette blad, har I mulighed for at tilmelde jer og deltage til halv pris i de resterende uger. Jeg håber meget, at I syntes det kunne være interessant at prøve at spille kegler. Så vi håber, at I vil tilmelde jer snarest på den i artiklen beskrevne måde.

Velkommen til nye medlemmer:

Jeg vil da også gerne benytte lejligheden til at sige hjertelig velkommen til alle de nye medlemmer af Ældre Sagen her i Nyborg-Ullerslev. Vi er meget glade, ydmyge og taknemmelige for, at I har meldt jer ind. Jeg er selvfølgelig helt bevidst om, at der kan og vil være mange årsager til jeres indmeldelse. Men vi tillader os at være så ubeskedne, at vi håber, at noget af motivationen til jeres indmeldelse skyldes, at I har set noget om vores mange lokale aktiviteter og tilbud til medlemmerne. Jeg udtrykker håb om at se nogle af jer til vores arrangementer.

Ib Kruse, formand

NYT HØRE-CENTER I NYBORG

Linda Hansen har
14 års erfaring

Samme specialist
hver gang af test
og vejledning i
kvalitetapparater
til konkurrence
dygtige priser.



Kort ventetid, bestil tid
Tlf: 71 99 99 49

Enghavevej 2, 2 sal, Nyborg 



Fri BikeShop

NYBORG

JENS J. HOSEASSEN
Indehaver

Fri BikeShop
Vestergade 37, 5800 Nyborg

Tlf: +45 65 31 78 22
Fax + 45 65 31 78 45
info5800@fribikeshop.dk
www.fribikeshop.dk



VIN SPECIALISTEN
ALT HVAD DU BEHØVER AT VIDE OM VIN

Nørregade 9 • 5800 Nyborg • tlf. 65 31 02 61
nyborg@vinspecialisten.dk

UDEKØRENDE FRISØR

i Nyborg Kommune



Sara Kjær Sicko

Dame- og herreklipt  

Tlf 42 42 19 03
www.kjaer4you.dk



Al Ponte – Little Italy

Mellemgade 15 • DK-5800 Nyborg
Tel.: +45 28 87 67 70 • www.alponte.dk
Cvr.nr DK 37 64 49 51

ALT I GULVBELÆGNING:

- EGETÆPPER : Væg til væg tæpper
- TARKETT : Vinyl, Trægulve, Laminat



RING FOR OPMÅLING,
SYNING OG
MONTERING -
SÅ KIGGER
JEG FORBI!

ÅBENHEDSTID:
MANDAG OG TIRSDAG
KL. 14.00-17.30
LØRDAG
KL. 9.30-13.00



ALT I SOLAFSKÆRMNING:

FABER: Rullegardiner,
Plisségardiner

PAGUNETTE:
Gardiner, Foldegardiner

H-C T T GARDINER TÆPPER

Bojdenvej 17 • Nyborg • Tlf. 24 23 59 12

Ældre Sagen er engageret i en arbejdsgruppe, der skal medvirke til realisering af kommunens demensstrategi. Et vigtigt element er, at så mange som muligt opnår et bedre kendskab til demenssygdomme. Vi kan derfor anbefale nedenstående arrangement:

"Tag del og bliv klogere på demens"

Det er afgørende for vores livskvalitet, at vi kan fastholde fællesskaber og fortsat få kulturelle oplevelser, selv om vi bliver ramt af demens. Men hvordan sikrer vi, at der er plads til mennesker med demens i vores forenings- og kulturliv?

Alle foreninger og kulturinstitutioner i Nyborg Kommune inviteres til et spændende arrangement, hvor der sættes spot på, hvordan vi bedst rummer mennesker med demens. Det vil også være muligt at høre mere om demensven-instruktørkursus. **Arrangementet er gratis, og du tilmelder dig ved at sende en mail til jass@nyborg.dk**

Tirsdag den 8. november kl. 17.00-19.00
Auditoriet, Jobcenteret, Ringvej 3A, Nyborg



Lokalt nyhedsbrev

Ikke mindst nu, hvor alt er kommet i gang igen, er det godt at kunne informere medlemmerne hurtigt. Hertil bruges det "lokale nyhedsbrev", der udsendes efter behov, men typisk 1-2 gange om måneden. Mange medlemmer er allerede tilmeldt, og vi opfordrer alle andre til også at gøre det.

Du kan tilmelde dig direkte via vores lokale hjemmeside:

aeldresagen.dk/nyborggullerslev (nederst på forsiden er der et link), hav dit medlemssnummer klar samt fødselsdag og mailadresse.



LANGTIDS- OG UGEREJSER MED HJERTING REJSER

Oplys koden "ÆS03"
ved bestilling



Torremolinos 14, 21 eller 28 nætter

Sol Principe ligger direkte ud til strandpromenaden i Torremolinos. Her er masser af faciliteter blandt andet indendørs swimmingpool og centrum er i gåafstand. Her får man meget for sine penge.

Turen inkluderer:

- Fly Malaga direkte t/r
- Hotel Sol Principe****, Torremolinos
- 1 x dobbeltværelse
- Morgenmad
- Aftensmad inkl. 1/4 vand og 1/4 vin
- Transport t/r hotellet

Pris pr. person 14 nætter FRA kr.

Pris pr. person 21 nætter FRA kr.

Pris pr. person 28 nætter FRA kr.

7.498,-
9.998,-
12.998,-

Enkeltværelse: Spørg for pris

Rejseperiode: marts - oktober

Afrejse fra Billund, Kastrup, Aarhus & Aalborg



**HJERTING
REJSER**

Tlf.: 7022 6710 · www.hjertingrejser.dk

Torvet 9, 5800 Nyborg · Medlem af rejsegarantifonden nr. 1717

Arrangementer i Ullerslev

Ansvarlig leder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536.

Bridge på Sdr. Skole i Ullerslev

Aktivitetsleder: Karen Olsen, tlf. 6535 1625.
Bridge spilles på Sdr. Skole i Lokale 2, Svendborgvej 39, Ullerslev. Der spilles hver onsdag kl. 13.00 - 16.30. Spillet er for øvede og let øvede. Prisen er 10 kr. pr. deltager pr. gang. Tilmelding er nødvendig til Karen Olsen. Vi slutter 14. december og starter igen 4. januar. Nye spillere er velkomne.

Syng med på Dalgaard i Ullerslev

Aktivitetsleder:
Lene Nørgaard, tlf. 3066 0022.
Syng med foregår på Dalgaard, Odensevej 13, Ullerslev. Det finder sted mandage i ulige uger kl. 14-16. I den kommende periode bliver det 24. oktober, 7. november, 21. november og 5. december.
Man bliver i godt humør af at synge. Alle er velkomne. Der serveres kaffe og kage.
Efter juleferien startes mandag den 16. januar.

Spis Sammen i Ullerslev Forsamlingshus

Aktivitetsleder:
Marna Rasmussen, tlf. 2173 8193.
Den første torsdag i måneden kl. 12 er der Spis-Sammen-arrangement for pensionister. Det finder sted i Ullerslev Forsamlingshus. Prisen for at deltage er 80 kr. pr. deltager pr. gang, og der betales på stedet.

Beløbet dækker en hovedret og kaffe med lidt sødt samt 1 øl/vand eller 1 glas vin.
Kom og vær med i et hyggeligt samvær.

Man skal tilmelde sig senest mandagen før spisningen til Marna Rasmussen.

OBS OBS OBS

På grund af ”Danmark spiser sammen-uge” er prisen den 3. november kun 50 kr.



Gåture i Ullerslev:

Aktivitetsleder:
Kirsten Jakobsen, tlf. nr. 2323 9266.
Det er dejligt at gå sammen, og så kommer man lettere af sted. Vi skal have pulsen op – og vi får frisk luft. Turens længde er ca. 5 km. Vi mødes hver tirsdag kl. 13 ved Sdr. Skole, Svendborgvej 39 i Ullerslev.
Det er gratis at deltage. Der er ikke tilmelding, man møder bare op.

Læsekrede på Sdr. Skole Svendborgvej 39, Ullerslev

Aktivitetsleder: Karin Jensen, tlf. 5329 6536.
Vi mødes ca. en gang om måneden og diskuterer den læste roman. Tidspunktet er tirsdage kl. 10. Det er gratis at deltage.

Nye gulve, bliv inspireret af vores mange opgaver



Ring efter tæppebussen
Vi måler op og giver tilbud!
det er uforpligtende

Alt i tæpper og gulvbelægninger!

Åbent mandag - fredag 10.00 - 17.00
eller efter aftale. Lørdag 9.00 - 12.00

Åbent mandag-fredag 10.00-17.00 eller efter aftale. Lørdag 9.00-12.00. Se vores film!

Aurslev Tæppe- og Gulvbelægning

Bystævnet 4 - 5800 Nyborg - Tlf. 65 36 12 40 - Bt 23 71 57 40 - www.aurslevtaeppe.dk

FAXØE GULD SØLV URE

KONGEGADE 33
5800 NYBORG
TLF. 65 31 12 70
WWW.FAXOES.DK



Ullerslev Centret 30
5540 Ullerslev

Telefon 65 35 14 71

Åbent kl. 7 til 21

**Vi takker
annoncørerne
for støtten**



Velkommen til Vestergade apotek

Åbningstider

Mandag	09:00 - 18:00	Torsdag	09:00 - 18:00
Tirsdag	09:00 - 18:00	Fredag	09:00 - 18:00
Onsdag	09:00 - 18:00	Lørdag	09:00 - 14:00
		Søndag	10:00 - 14:00

Apoteket har lukket på helligdage.



apotek

Vestergade apotek • Vestergade 28 • 5800 Nyborg • Tlf. 32 22 11 53

Ældre Sagen Nyborg-Ullerslev arrangerer Julefrokost den 9. december kl. 13 på Hotel Nyborg Strand

Der serveres en lækker buffet med en masse af de lækkerier, som hører julen til. Der er selvfølgelig også risalamande måske med en mandel.

Dertil får vi serveret kaffe.

Ruth Bruun sidder ved klaveret og spiller til de dejlige julesange, vi synger.

Der vil være små overraskelse ind imellem. Så kom med godt humør, så bliver det en dejlig eftermiddag.

Pris: 300 kr.

Drikkevarer for egen regning.

Tilmelding og betaling fra onsdag den 26. oktober til og med torsdag den 1. december. AK-616.

ONLINE på hjemmesiden www.aeldresagen.dk/nyborgullerslev.

1. Gå ind på hjemmesiden og vælg Aktiviteter.

2. Vælg Julefrokost.

Tryk på den røde knap.

Eller ONLINE på kontoret. (Husk medlemskort).

Birgit Laugesen



Ansvarlig leder:

Ole Wildt-Andersen, tlf. 2894 5153.



Billard

Mandage kl. 9-12.

Sted: Billardhuset, Johs. Højrupsvvej 90, Nyborg.

Spillet er for alle, begyndere såvel som øvede.

Vi kan sagtens være flere ved billardbordene, så vi håber, at der er flere, der kunne tænke sig at prøve dette spændende spil. Vi har også et rigtig godt socialt samvær disse mandagsformiddage. Så hold jer ikke tilbage – oplysninger herom kan fås hos Børge Sørensen. I skal alle være aldeles velkomne i Billardhuset.

Tilmelding til kontoret, Adelgade 6, Nyborg, 3025 5455, as.nyborg@mail.dk, oplys AK705.

Aktivitetsleder Børge Sørensen, 5043 9916.

Pris: 20 kr. pr. gang. Der betales på stedet.

Kroif

Mandage kl. 10-11.30.

Sted: Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (Jernbanebo).

Sidste gang mandag den 24. oktober.



Cykelture i Nyborg og omegn

Tirsdage kl. 9.30-12.00.

Torsdage kl. 9.30-11.00.

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Turlængde på tirsdage er 30-35 km.

Torsdage 20-25 km.

Pause undervejs med tid til forfriskning og toiletbesøg m.m. (tilmelding unødvendig).

Aktivitetsleder: Ole Poulsen, tlf. 2135 8825.

Traveture

Onsdage kl. 14-16.

Sted: Lauses Grill/Heimdals Plads.

Onsdag er der traveture på 2,5 km eller 5 km. Den første onsdag i måneden er der fælles kaffebord efter turen.

Ingen tilmelding.

Aktivitetsleder:

Gerner Svendsen, tlf. 3068 2049.

Stolegymnastik for alle

Onsdage og torsdage kl. 9.30-10.30.

Sted: Vestervold (onsdag).

Efter juleferien startes 11. januar.

Aktivcenter Nyborg, Nydamsvej 1 (tors-

Motion

dag). Efter juleferien startes 5. januar.
Onsdag v. Lene Nielsen, tlf. 5051 1361.
Torsdage v. Hanne Thomsen, tlf. 3013 1667.

Svømning

På grund af større ombygning i svømmehallen har vi ikke nogen specifik opstarts-dato. Der startes tidligst i begyndelsen af januar 2023.



Keglespil

Aktivitetsleder Ole Wildt tlf. 2894 5153.

Kegler kan spilles af personer i alle aldre.

Det adskiller sig fra bowling på flere måder:

Selve banen er buet/konkav, kuglerne er uden huller til fingrene, antallet af kegler, der skal væltes er 9 og ikke 10, som i bowling.

Keglespil er altså mere udfordrende end bowling, og mange vil derfor også finde det sjovere.

Keglespillet foregår i kælderen i Nyborg Keglecenter, Skaboeshusevej 100, (ved den gamle Skovparksskole).

Max. Antal deltagere er 20.

Der er 4 keglebaner, klublokale, toiletter og en lille kiosk, hvor man kan købe kaffe/øl/vand. Der behøves blot et par indendørs skiftesko/kondisko for at kunne deltage.

Vi spiller fredag fra kl. 10.00 – 12.00.

Der vil være en instruktør til stede.

Vi er i gang, men I har mulighed for at være med 5 fredage med start i uge 43.

Dvs. 1. gang fredag den 28. oktober.

Pris 100 kr.

Tilmelding på kontoret, Adelgade 6, Nyborg.

IT abc.dk

TLF: 27 51 21 24
Kertemindevej 24 5800 Nyborg

Vi tilbyder

- IT-Hjælp
- Installation af bærbar/stationær
- Geninstallation og/eller backup
- Nyt køb af bærbar + overførsel af indhold
- Fejlfinding af netværk, computer m.m.
- Opsætning af netværk/printer m.m.



Vi takker annoncørerne for støtten

Nybolig

Har huset vokset sig for stort?

Hos Nybolig Nyborg får du rådgivning, både når du skal sælge, og når du skal købe eller leje nyt. Kontakt os på 6531 6510, når det er tid til et nyt hjem.

Til alle tider. Til alle hjem.

IT-aktiviteter

Ansvarlig leder:

Hans Juhl Jørgensen, tlf. 4240 4022.

IT generelt

Vi tilbyder en række aktiviteter inden for IT, telefon og teknologi.

Hjælp og kurser udføres af frivillige og er uden ansvar.



MitID

I løbet af efteråret skal alle NemID brugere have tilsluttet sig afløseren, der hedder MitID. Læs mere om, hvordan og hvor du kan finde hjælp på:

<https://www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/nyborg-ullerslev>.

Du er også velkommen til at søge vejledning i vores IT-café fredage kl. 10-12 i Adelgade 6.

IT-café

Aktivitetsleder:

Jens Slotmann, tlf. 2622 1821.

Fredage kl. 10 – 12, dog ikke i skolernes ferier.

Sted: Ældre Sagen Adelgade 6.

Vi hjælper med problemer på din PC, telefon eller tablet samt med MitID.

Medbring dit udstyr, strømforsyning, adgangskoder og nødvendige kabler.

Hvis du søger hjælp til MitID, så medbring også pas.

PC-hjælp i hjemmet



Vi har frivillige, som kommer hjem til dig og hjælper med at løse mindre problemer, hvis du ikke kan komme i IT cafeen.

Kontakt kontoret: 3025 5455.



IT-kurser

Aktivitetsleder:

Hans Juhl Jørgensen, tlf. 4240 4022.

Hold dig orienteret på:

www.aeldresagen.dk/lokalafdelinger/nyborg-ullerslev/aktiviteter-og-kurser/#/kategori/it.

Vi hører gerne fra dig, hvis du har emner, du ønsker, at vi skal tage op.

Alle IT-kurser og temamøder kræver tilmelding via ovennævnte hjemmeside eller evt. til kontoret tirsdage, onsdage og torsdage kl. 10 - 12 tlf. 3025 5455.

I forbindelse med tilmeldingen opkræves et mindre beløb for deltagelse.

Alle kurser afholdes i IT kælderen, Adelgade 6.

Du medbringer som udgangspunkt dit eget udstyr (PC, telefon eller tablet) på kurserne, så du umiddelbart kan fortsætte, når du kommer hjem. Husk oplader, kabler, kodeord m.v.

Jeres ønske – min opgave



Bedemand
OTTOSEN

Tlf. 65 92 32 11

Kan kontaktes alle ugens dage.

Eksamineret bedemand
V/ Karsten Ottosen
Assensvej 35, 5853 Ørbæk
Hovedgaden 9, 5853 Ørbæk
karstenottosen@gmail.com
www.bedemandottosen.dk



Nyborg Bilcenter A/S

Alsvej 2 - 5800 Nyborg

Tlf. 65 30 22 00 - 21 25 36 61

mh@nyborgbilcenter.dk



Et godt bilkøb. Hele vejen rundt.

Hjemmesko

Stort udvalg i hjemmesko i
uld og rulam i alle størrelser
til børn og voksne




www.magic-house.dk

ÅBNINGSTIDER:
Mandag – fredag 15.00-17.30
Lørdag 9.00 – 13.00



Erik H. Lunds 

TURISTBUSSE

- Flere års erfaring i
firma- og foreningskørsel
- Grupperejser i
ind- og udland
- Medlem af Rejsegaranti-
fonden nr. 1206



E-mail: erikhlund@ehlbus.dk
Tlf. 65 33 14 09

SHOP.REMA1000.DK

- Køb nemt og hurtigt alle dine dagligvarer på shop.rema1000.dk eller hent appen REMA 1000 med vigo på din mobil
- Der er intet minimumskøb og første levering er gratis
- En frivillig, lokal indkøber henter varerne i din lokale REMA 1000 butik og afleverer dem hos dig
- Betal med dankort eller MobilePay
- Det kalder vi online discount med holdning



REMA 1000
Online discount med holdning!

Få hjælp til
at komme igang
– sms REMA 1000
til 1245*

Købmand
Jakob Rehfeldt

**REMA 1000 varer leveret til døren
fra dine lokale købmænd i Nyborg**

Købmand
Jacob Refshammer
Larsen

**ÅBENT
7-21**

FRISENGÅRDSVEJ 19 OG SVANEPARKEN 2, 5800 NYBORG

**ÅBENT
7-21**

* Det koster alt sms-takst

Udnyt din Windows-computer bedre:

Skriv som en professionel med tekstbehandling og regn den ud i regneark (f.eks. budget og regnskab).

5 tirsdage, klokken 13 – 15, første gang 25. oktober 2022. Pris: 50 kr.

Undervisere: Peder Halse og Peter Liljehof Thomsen.



Få mere glæde af din smartphone

Gennemgang af standard APPs, lyd, lys og toner. Kalender og kontakter.

WiFi forbindelse og Browsers.

Der gennemføres et kursus for Iphone og et andet for Adroid som er stort set alle andre smartphones eller telefoner.

Se datoer under aktiviteter på hjemmesiden. 2 timer. Pris 20 kr.

Underviser Torsten Kobbarnagel.

Introduktion til slægtsforskning

Vi starter med introduktion til begreber og en gratis startversion af et slægtsforskningsprogram til PC.

Derefter lærer vi de internetsider at kende, hvor der er mest information at hente om vores forfædre.

Slægtsforskning er ofte et detektivarbejde og du skal være forberedt på, at det kræver tid at komme i gang.

5 tirsdage 4., 11. og 25. oktober samt 1. og 8. november. Medbring egen PC. Pris: 50 kr.

Underviser: Kristen Ditlevsen.



Hårde hvidevarer køber man hos

HVIDT OG FRIT

nettoline/ryn
KØKKEN // BAD // GADEROBE

Nyborg, Vestergade 33, tlf. 65302223

Zoneterapeut og Massør Helle Lyngvang

Nymarksvej 51 · Nyborg
Tlf. 28 87 81 82
helle_lyngvang@hotmail.com

Også hjemmebehandlinger



Flemming Larsen
Direktør

· F L T ·
A L A R M E R A p S

- Forebyggelse af faldulykker
- Hjælpemidler til demente
- Ældrevenlige mobiltelefoner

TRYGHED, ALARM OG KOMMUNIKATION

Fjordparken 36, DK 5800 Nyborg.
Tlf. + 45 65 31 06 51 · www.flt.dk · mail: fl@flt.dk

**BYNKEL EL ApS har EL-VAGT / DØGNSERVICE
på telefon: 23 37 40 81**

VARMEPUMPER & SOLCELLER

Forbedre din bolig med GRØN energi.
Vi har stor erfaring med løsninger
der passer ind i din bolig
eller sommerhus.



Medlem af:
TEKNIQs
Garanti-
ordning EL



BYNKEL 
AUT. ELINSTALLATØR
Vi etablerer og servicere de østfynske installationer

Anders Ammentorp Rasmussen
BYNKEL EL ApS - Lillemøllevej 7 - 5800 Nyborg - Tlf. 23 37 40 81
bynkel@bynkel.dk - www.bynkel.dk

Online booking døgnet rundt



Carepoint Nyborg
Lyøvej 12
5800 Nyborg
Tlf. 6531 5458
Mail jdh@carepoint-nyborg.dk

CarPeople 

Nyborg Begravelsesforretning



Ingen ekstra betaling
for aften, weekend og
helligdage.



v/ Annette og Ulrik Grundahl

Se information og priser på:
www.nyborgbegravelsesforretning.dk

Slotsgade 27 · 5800 Nyborg · tlf. 65 31 01 71
E-mail: nyborg.begravelsesforretning@mail.dk

Social-humanitære tilbud

Ansvarlig leder:

Irma Trebbien, tlf. 2085 3554.



Demenscafeer



Aktivitetsleder:

Merete Ahlmann-Jensen tlf. 2126 6444.

Ældre Sagens demenscafeer holdes i Plejecenter Tårnparken i samarbejde med Nyborg Kommune.

Personer med begyndende demens samt deres pårørende og/eller bekendte er velkomne. Målet er socialt samvær og hygge over en kop kaffe med kage. Der vil være en form for underholdning ved hvert caféarrangement.

Pris for deltagelse i cafeen er 30 kr.

Hvis du ikke har andre muligheder for transport, vil du kunne blive hentet og kørt hjem.

Henvendelse herom til aktivitetslederen.

Pris for kørsel er 20 kr. som vil blive opkrævet sammen med betalingen for deltagelse.

Cafeerne afholdes hver anden mandag (i ulige uger).

Program:

Mandag den 24. oktober

kl. 14.30 – 16.30:

Det sorte Guld spiller og synger.

Mandag den 7. november

kl. 14.30 – 16.30:

Tommy og Karen spiller og synger.

Mandag den 21. november

kl. 14.30 – 16.30:

Toner i takt underholder og synger.

Mandag den 5. december

kl. 14.30 – 16.30:

Bodil og Hans Rytter synger julesange.

Mandag den 16. januar

kl. 14.30 – 16.30:

Program følger

Handyman

– en hjælpende hånd

Har du små praktiske problemer i hjemmet, kan du få hjælp til småreparationer. Har du ikke kræfter til ”gør det selvopgaver”, så bed om en hjælpende hånd. Der udføres dog kun småreparationer, hvor man nødvendigvis ikke vil rekvirere faguddannet personale. Hjælpen er gratis, men bruger skal levere de nødvendige materialer. Desuden skal der betales 20 kr. til kørsel.

Henvendelse på hverdage til:

Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488.

Preben Andersen, tlf. 2693 1055.

Bor du i Ullerslevområdet, er du

velkommen til at henvende dig til:

Niels Jørgen Nielsen, tlf. 6133 212.



Prøv en Gazelle elcykel

Prøv en Gazelle elcykel

Hos Nyborg Cykler kan du prøve et bredt udvalg af elcykler fra Gazelle. Kig forbi vores butik, hvor vi står klar til at rådgive dig i at finde den perfekte elcykel.

ROYAL DUTCH
Gazelle



Nyborg Cykler

Adelgade 8 • telefon 7174 1013 • butik@nyborgcykler.dk



Hjælp til mindre reparationer i sytøjet

Ryster du på hånden, kniber det med at se, eller har du andre gener, når du gerne vil sy, er du velkommen til at ringe til Ellen By-skov, tlf. 6154 9217.

Ledsagertjenesten

I samarbejde med Nyborg Kommune tilbyder Ældre Sagen at stille ledsagere til rådighed ved besøg på sygehuse, speciallæger o.l. hvis borgeren ikke har nogen til at ledsage sig.

Det er en forudsætning, at man bor i Nyborg Kommune, på plejecenter eller hjemme med bevilget hjælp fra kommunen.

Henvendelse til aktivitetsleder Birgit Robson, tlf. 5040 3249.

Besøgsvenner

Bor du alene, eller savner du selskab, så prøv at få en besøgsven, der vil besøge dig en gang om ugen eller hver anden uge.

"Vi giver lidt og får meget tilbage".

Hvis du har lyst til at få en besøgsven, så henvend dig til:

Aktivitetsleder Jørgen Sund Christensen, tlf. 6531 4520, eller 5138 7026.

Vågetjenesten

Ældre Sagens vågere kan være med til at gøre den allersidste tid mere tryk for den døende og de pårørende. De frivillige kan give de pårørende et pusterum og være med til at skabe ro og nærvær for den døende. En frivillig fra vågetjenesten kan rekvireres af sygeplejersken på vågetjenestens vagttelefon: 4049 4622 inden kl. 17.00.



Bisidderordningen

Ældre Sagen stiller gerne en bisidder til rådighed for dig, når du skal til diverse møder i forbindelse med evt. sygdom eller sagsbehandlere. Bisidderne har naturligvis tavshedspligt. Har du lyst til at høre mere om ordningen, er du velkommen til at ringe til aktivitetsleder Helen Therkildsen tlf. 2228 8318.

Velkommen i telefonkæden

Start kl. 8.00 eller 9.00.

Tryghedsopkald kan redde liv.

Mange "børn" føler sig trygge ved at vide, at deres forældre modtager et opkald hver morgen.

fortsættes...

Bor du alene, er du velkommen i en af Ældre Sagens telefonkæder.

Du kan vælge, om du vil ringes op hver morgen kl. 8.00 eller 9.00. Når du har modtaget et opkald, ringer du straks videre til den næste på listen, og den sidste ringer til opstarteren.

Hvis et medlem i kæden ikke svarer, ringer du straks til opstarteren, der overtager ”problemet”. Normalt er kæden med start kl. 8.00 slut kl. ca. 8.30, og kæden med start kl. 9.00 er slut kl. 9.15.

Er du interesseret, er du velkommen til at ringe til: Hanne Grove, tlf. 6531 3865 ang. kæden kl. 8.00 og Birgit Robson, tlf. 5040 3249 ang. kæden kl. 9.00.



Strikkecafé

Har du lyst til hyggeligt samvær mandag formiddag kl. 10-12, så mød op i vores strikkecafé i det tidligere ”Landmanden” i Stendamsgade. Tag dit strikketøj eller andet håndarbejde med og få en god snak og en kop kaffe. Medbring selv krus, og for en to-krone kan du få en kop pulverkaffe. Sluttes mandag den 19. december og starter igen mandag den 9. januar.

Du er velkommen til at ringe og høre nærmere hos aktivitetsleder Annelise le Fevre, tlf. 2176 7060.



Spis sammen

Café Danehof, Sprotoften 1, Nyborg.

Aktivitetsleder Bente Sørup 2120 4572.

Kom og spis sammen på Café Danehof.

Onsdage 26.10, 30.11, kl.12.00 – ca.14.

Der serveres en varm ret og en kop kaffe med småkage for 65 kr. + drikkevarer.

Tilmelding på tlf. 6333 6933 eller i caféen senest torsdagen før.

OBS OBS OBS

I forbindelse med ”Danmark spiser sammen” er prisen kun 35 kr for en hovedret, kaffe og lidt sødt.

Onsdag den 26.oktober kl. 12 – ca.14.

Husk tilmelding torsdagen før.

Spis Sammen i Ullerslev

Se side 9.



Kulturelle tilbud

Ansvarlig leder:

Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318.

Syng Med!

Aktivitetsleder:

Birgit Laugesen, tlf. 6064 3583.

Vi synger i Menighedshjemmet, Nørre Voldgade 35, Nyborg.

En dejlig sangeftermiddag med Ruth Bruun ved klaveret.

Vi håber, I har lyst til at komme og gøre eftermiddagen fuld af dejlig sang og musik.

Alle er velkomne. Der er plads til både store stemmer og de fine små stemmer.

Der er kaffe med brød.

Sangdage:

Tirsdag den 25.10 kl. 14.30 - 16.20.

Tirsdag den 08.11 kl. 14.30 - 16.20.

Tirsdag den 22.11 kl. 14.30 - 16.20.

Tirsdag den 17.01 kl. 14.30 - 16.20.

Arrangementet er gratis.



Gode film i KinoVino



Aktivitetsleder

Dorit Myltoft, tlf. 2369 5318.

Billetterne kan købes i Kino Vino i ugen før forestillingen, eller i biografen før forestillingen. Pris 60 kr. inkl. en kop kaffe.

De forbandede år 2

Torsdag den 27. oktober kl. 13



DE FORBANDEDE ÅR 2

Under 2. Verdenskrig er familien Skov splittet. Aksel er hårdkogt medlem af modstandsbevægelsen, og faderen Karl kæmper for at holde sin virksomhed i gang. Han må derfor samarbejde med tyskerne. Familiens sammenhængskraft er udfordret til det sidste, da krigen endelig slutter.

liens sammenhængskraft er udfordret til det sidste, da krigen endelig slutter.

Downton Abbey – en ny æra

Torsdag den 24. november kl. 13



På godset chokeres Crawley-familien af enkegrevindens (Maggie Smith) mystiske fortid. Hun har arvet en villa i Sydfrankrig fra en gammel bekendt, som de aldrig har hørt om. Samtidig vil en filminstruktør

gerne benytte godset som kulisse i sin nyeste film.

Formiddagscaféer



Aktivitetsleder:

Dagny Løvkvist, tlf. 2371 5747.

Velkommen i formiddagscaféerne i Ældre Sagens lokale kl 10 – 12.

Vi starter med fællessang, derefter foredrag/underholdning, midtvejs holder vi en pause

fortsættes...



Vi sikrer en tryk bolighandel.

danbolig Nyborg

Nørregade 5 · 5800 Nyborg
Tlf. 65 31 28 00 · nyborg@danbolig.dk
danbolig.dk/nyborg

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA



NYBORG BLOMSTER – FRA VUGGE TIL GRAV

Hos Nyborg Blomster finder du altid friske buketter, sammenplantninger og delikatesser gaver. Vi tilbyder også alt inden for begravelsesbinderi, kistepynt, bæredekorationer, kranse og bærebuketter.

Åbningstider:

Se vores åbningstider på vores hjemmeside eller Facebook.
nyborgblomster.dk / facebook.com/nyborgblomster

Vi ses hos

Nyborg Blomster, Odensevej 51, 5800 Nyborg, tlf. 24 20 25 33



Kulturelle tilbud

med kaffe og brød.
Arrangementet er gratis.

Torsdag den 3. november:

Tove Jensen giver gode råd om valg af læsestof.

Torsdag den 1. december

Bodil og Hans Rytter vil sørge for julestemningen.

Torsdag den 5. januar:

Arno Christensen vil fortælle om sit liv med langfart på havet.



Skrivegruppen



fortsætter tirsdag den 11. oktober 2022, kl. 14 i Ældre Sagens lokaler, Adelgade 6.
Kontaktperson:
Jane Rosendahl tlf. 2553 1552.

Mange mennesker har en tanke og et ønske om at skrive sine erindringer til glæde for børn og børnebørn, men man er ikke rigtig kommet i gang.

I denne skrivegruppe vil man hjælpe hinanden med at komme i gang, og hjælpe hinanden med at huske begivenheder og særlige minder, der kan skrives ned.

Næste møde har fokus på ungdomsårene.
Mødet holdes for alle interesserede.
Man kan bare møde op.

Fortællekredsen



mødes den 3. november 2022 kl. 14
i Ældre Sagens lokale Adelgade 6.
Kontaktperson: Dorit Myltoft, tlf.2369 5318.

Ideen med fortællekredsen er, at man kan fortælle minder fra sit liv, f.eks. fra første skoledag, en særlig rejse eller andre minder. Man kan også læse op fra en bog, der har gjort et særligt indtryk.

Der meldes om et emne til hvert møde.

Alle er velkomne.

Emnet for fortællingerne den 3. november 2022 er: Et blad.

Det kan være en kærlighedshistorie, et drama, en egen oplevelse, eller fantasi.



Læsekredsene i Nyborg

Aktivitetsleder:

Tove Jensen tlf.3036 9436,

mail: toje@jensen.mail.dk

Der er flere læsekredse i Nyborg.

Kontakt aktivitetslederen for oplysning om ledige pladser i de forskellige grupper.

TOYOTA NYBORG



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Vestergade 39 Tel. 65 31 27 07

MFA BILER.DK

A/S MOGENS FREDRIKSEN AUTOMOBILER

FNE OUTDOOR



UDELIV

300 m² unik butik med
**TØJ OG GREJ
I NYBORG**

**FJALL
RAVEN**

Velkommen...

Nørregade 5, 5800 Nyborg,
Tlf.: 6531 2303
FNE P-plads og åbningstider
– se www.fne-outdoor.dk

FNE OUTDOOR

WEBSHOP
www.fne-outdoor.dk



HM Renservice.Aps

Hos **HM Renservice**, tilbyder vi privat rengøringshjælp, med god service og til overkommelige priser.
Ring for yderlige spørgsmål og vi kan lave en aftale, om et uforpligtende tilbud.

Telefonnr. 31 35 44 04

Marielundvej 30, 2730 Herlev
Tlf. 50 95 95 04 / 31 35 44 04
info@hm-renservice.dk



Prografisk

Har du brug for grafisk assistance, så kan vi hjælpe dig, til fornuftige priser og med en udstrakt service. I finder os på det gamle Stålskibsværft i Odense.

Magasiner, hæfter, foldere, nyhedsbreve, hjemmesider og m.m.

Vi er et **grafisk** bureau & **Professionelle** grafikere

Havnegade 100 A, 5000 Odense C, tlf. 63 38 39 40
post@prografisk.dk, www.prografisk.dk

DET HALVE KONGERIGE



Dårligt blodomløb, hedeture, smerter, gavetid eller selvforkælelse?



Det Halve Kongerige beriger dig med:

- De dejligste Mohair sokker
- Beklædning i Merino uld
- Flotte tørklæder i uld og silke
- Produkter mod møl

Se med på www.dethalvekongerige.dk,
 [facebook](#) eller kontakt Rie for åbning af butikken på tlf. 23 41 69 90

Træ- og snedkerværksted



Ansvarlig leder: Ib Kruse, tlf. 2467 4997.

Aktivitetsleder: Finn Ammentorp, tlf. 2483 0488.

Mandage fra 09.00-11.30

Brug dine hænder til noget kreativt. Der kreeres mange ting. Nogle renoverer gamle møbler, andre bruger de fine drejebænke til at lave skåle, fade, figurer m.m. Der er desuden tid til hyggeligt samvær. Henvendelse til Finn Ammentorp, ammentorp@os.dk. Her kan du få at vide, om der er ledige pladser. Pris for hele sæsonen 600 kr.

Kortspil



Ansvarlig leder:

Lizzi Petersen, tlf. 2295 0967.

Pris for deltagelse i kortspil: 10 kr. pr. gang inkl. kaffe. Betaling på stedet.

Bridge i Ældre Sagens lokale

Mandage kl. 14.00-17.30. Aktivitetsleder:

Lizzi Madsen, tlf. 4276 4506.

Der er plads til flere på holdet.

L'hombre for begyndere

Har du lyst til at lære at spille L'hombre og måske komme med på vores hyggelige hold, er du velkommen til at ringe til Knud Erik Madsen, tlf. 2621 8801 for en uforpligtende samtale og høre om spillet og evt. aftale nærmere.

Har du lyst til at være med, skal du være velkommen.

L'hombre for let øvede og øvede

Mandage kl. 9.30-12.00. Aktivitetsleder:

Erna Nielsen, tlf. 2348 0408.

Der er plads til flere på holdet.

Bridge på Dalgaard i Ullerslev

Se side 9.

Vi takker annoncørerne for støtten

Den sunde måde at sidde på®

Få besøg af **Stolebussen**
og få demonstreret stole
i dit eget hjem.
Kontakt Heidi og få en aftale.



Få din helt
personligt
tilpassede
hvilestol




farstrup comfort

JØRGEN HANSEN MØBLER

v. Lars og Heidi Hansen

Ringvej 2 · 5853 Ørbæk · Tlf. 65331147
www.joergenhansemobler.dk

Vi kan sælge din bolig!

SOLGT eller GRATIS.



Estate Flemming Thomsen
EJENDOMSMÆGLER

NYBORG
Korsgade 15,
5800 Nyborg
Telefon 6531 4440
E-mail 5800@estate.dk

 facebook.com/estatenyborg

